



人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

2023（令和5）年11月号

江山人権福祉センターだより

孤独・孤立のないステキなまちにするために ～つながりミーティングで進める協働の地域づくり～

【社会的な「孤独・孤立」問題】

望まない「孤独・孤立」の状態にあり、生きづらさを抱えながらも「助けて」と言えない人たちがいます。「孤独・孤立」には、家族や集団、制度や社会的役割からの孤立など、さまざまなケースがあり、最悪の場合「自殺」「孤独死」の引き金となってしまいます。

【現代社会の現状】

現代社会では、人と人が寄り添い、支え合うことが難しくなっており、この「孤独・孤立」が大きな問題としてクローズアップされています。昔に比べ、家族間の関わり、地域との関わりが希薄になり、職場では、若い人の非正規雇用が増えています。「孤独・孤立」となる大きな原因の一つは、このような家庭や地域、職場における「環境の変化」だと言われています。

【つながる社会へ】

一人でいること自体が悪いわけではありません。ただ、何か問題が起こったとき、生活のしづらさや困難に直面したとき、誰にも相談ができない、どこにもつながらない、一人で抱えて苦しんでしまう人がいます。そのときに誰かに相談ができたり、気にかけてもらえる「つながり」のある社会づくりに作り直していく取り組みが求められています。

まずは「つながる」ことが支援の第一歩となります。地域住民と人権福祉センターの協働による「つながりミーティング」をして、誰でも相談できるステキな地域づくりを目指していきたいです。

【2023.4 とっとり市報より引用】



江山人権福祉センター創立50周年記念行事 第19回解放文化祭



- 日 時: 令和5年12月10日(日) 9:00～16:00
- 場 所: 江山人権福祉センター
- 講演 会: 【講師】竹本 匡吾さん(鳥取県小規模多機能型居宅介護事業連絡会 事務局長)
- 行事 内容: 障がい者スポーツ(ボッチャ等)体験教室、手話発表 etc
- 芸 能: 傘踊り、おしどり会
- 展 示: 作品展示、パネル展など
- 体験コーナー等: UD体験コーナー、福祉体験コーナー、DVD上映コーナーなど
- お 食 事: 豚汁等の無料サービス

※皆様のご協力はもとより多くのご参加をお待ちしています。



事業の様子

「いきいき健康教室」9月28日(木)



あすなろさんを講師にパステルアートで、指で絵を描き素敵な作品ができました。飾るのが楽しみです。

「筋トレ&ストレッチ」10月2日(月)



フィットネスJ a-んぐる木原いずみさんを講師にウェビングを使ってストレッチと筋トレをしました。随時、参加者を募集しています。

料理教室



- 日 時:11月20日(月)
10:00~12:00
- 場 所:江山人権福祉センター
- 講 師:奥田 有佳さん(管理栄養士)
- 参加費:500円
- 持ち物:エプロン・三角巾・マスク
- 人 数:10名程度

11月 事業予定

会場:江山人権福祉センター	
筋トレ&ストレッチ 6日(月)・20日(月)	13:30~15:00
いきいき健康教室 9日(木)・30日(木)	13:00~14:00
地域づくりのあり方検討会(つながりミーティング) 9日(木)	18:30~20:00
陶芸教室 17日(金) 18日(土)	13:30~15:30 9:30~11:30
子ども食堂 1・8・15・22・29(水)	16:00~18:00
学習支援事業 1・8・15・22・29(水)	18:30~20:00
料理教室 20日(月)	10:00~12:00
会場:江山学園(うさぎ児童クラブ)	
手話教室 29日(水)	14:30~16:30
会場:大和スポーツ広場	
グランドゴルフ大会 14日(火)	9:00~12:00

※日程については変更する場合がございます。ご了承ください。

ひとりで悩まないで!

-大切なのは誰かにも相談することです-

人権福祉センターは社会福祉法に基づく福祉施設で、相談支援業務を中心に事業を展開しています。人権に関することをはじめ、生活上のさまざまな相談をお受けし、人権福祉センター職員や専門相談員(カウンセラー・弁護士など)が問題解決のための支援を行っています。

11月の専門相談日程 (予約が必要です)

カウンセラー相談 14日(火)・28日(火)	15:00~17:00 1名/1時間(2名まで)
夜間弁護士相談 16日(木)	18:30~20:30 1名/30分(受付3名まで)

会場・問合せ先
中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241