



西人権福祉センター 11月号

だより



人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

2023年
(令和5年)

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066

人権と福祉のまちづくり講演会

日時：11月18日（土）
午後1時30分～3時

会場：富桑地区公民館

講師：國松 善次 さん

（一般社団法人健康・福祉総研 理事長）

演題：「人生100歳時代 ～老いを元気で楽しく～」(仮)



共催：西人権福祉センター・富桑まちづくり協議会・富桑地区同和教育推進協議会・
富桑地区民生児童委員協議会・富桑地区公民館

～孤独・孤立のないステキなまちにするために～ 「つながりミーティングで進める協働の地域づくり！」

つながる社会へ

一人でいること自体が悪いものではありません。ただ、何か問題が起こったとき、生活のしづらさや困難に直面したとき、誰にも相談ができない、どこにもつながらない、一人で抱えて苦しんでしまう人がいます。そのときに誰かに相談ができたり、気にかけてもらえる「つながり」のある社会に作り直していく取り組みが求められています。 【とっとり市報 2023.4月号記事より】

人権福祉センターでは、地域住民の皆様と共にアイデアを出し、話し合いをする。『孤独・孤立のないステキな地域にするにはどんなことが必要ですか？』をテーマに『つながりミーティング』を開催しています。

各人権福祉センターの開催日程については、市役所ホームページをご覧ください。

つながりミーティング



9月の報告



・カラーユニバーサルデザイン検証 9月19日(火)

・健康づくり教室 9月21日(木)

首や背中を伸ばして、こころもカラダもリラックス。🎵



施設内の色のバリアフリー化に取り組みます。☆彡

・ママと子どものリトミック教室 9月26日(火)

ミュージックに合わせて、親子で仲良しタイムです。
(*^_^*)🎵



11月専門相談日程

(相談無料・予約制)

カウンセラー相談

14日(火)・28日(火)

15:00~17:00

1名/1時間(2名まで)

夜間弁護士相談

16日(木)18:30~20:30

1名30分(受付3名まで)

会場・問い合わせ先

鳥取市中央人権福祉センター

☎0857-24-8241

11月の食堂予定 (食数制限あり・お弁当)



☆ ささえあい食堂 ☆

17日(金) 11:30~

西人権福祉センター
富桑地区公民館

☆ 子ども食堂 ☆

4日(土) 11:30~

西品治児童館
20日(月) 11:30~
西人権福祉センター

11月

行事予定

『交流・共感・共生のまちづくり』

教室名	日時	場所
サテライト事業	10日(金) 10:00~11:30	千代憩いの家
健康づくり教室	16日(木) 9:30~10:30 10:45~11:45	西人権福祉センター
人権と福祉のまちづくり講演会	18日(土) 13:30~15:00	富桑地区公民館
サテライト事業	24日(金) 10:30~12:00	明德地区公民館
ママと子どものリトミック教室	28日(火) 9:30~10:30 10:45~11:45	西人権福祉センター

貸館名	日時	場所
足腰らくらくチェア体操	6日・13日・20日・27日(月)	10:00~11:00
ココカラ体操	7日(火)	11:00~12:00
パッチワークの会	1日・15日(水)	13:30~15:30
にこにこ体操	2日・9日・30日(木)	9:30~11:30
美的ヨガ	10日・17日・24日(金)	19:30~20:30
なお・みゆ~じっく・る~む	11日・18日・25日(土)	9:00~13:00

西人権福祉センター



※予定を変更する場合があります。ご了承ください。