



# 高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

5月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804

mail jin-takakusa@city.tottri.lg.jp

## 5月5日～5月11日は「児童福祉週間」です

〈令和5年度児童福祉週間標語〉

### 「小さなて みんなではぐくみ 育ててく」

～児童福祉週間について～

子どもたちが健やかに育つことは社会の宝であり、すべての子どもが家庭や地域で、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって、個性豊かに、たくましく育っていきけるような環境・社会をつくっていくことが重要です。

また、こうした社会づくりを、どのような社会が理想なのか、子どもたちの一人一人がそれぞれの意志で新しい未来を築いていこうとする取り組みを進めていくこと、そして、それを応援する環境を整備していくことも求められています。

子どもや家族、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間（5月5日～5月11日）」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。

厚生労働省より引用

### 事業のご案内

参加費は無料。※申し込みが必要です

会場はすべて、高草人権福祉センター大会議室で開催いたします。

#### 【健康づくり教室】

日時 5月19日（金）10:00～11:30

講師 高草あすなろさん

健康体操や認知症予防に関することを指導していただきます。

#### 【脳トレ教室】（創作教室）

日時 5月29日（月）13:30～15:30

講師 佃 亜紀さん

内容 「アロマでリラグゼーション」

・匂い袋、アロマスプレーの制作

参加費：300円 定員15名

#### 【親子といっしょに！楽しむリトミック教室】

定員：親子15組

日時 5月22日（月）10:00～11:30

講師 なお・みゆ〜じっく・るーむ

山本 なおみさん

〔プロフィール〕

・エレクトーン講師

（全日本エレクトーン指導者協会委員）

・リトミック講師

（リトミック研究センター指導資格保有。

リトミック研究センター認定講師）



## 3.4月の取り組みより

### ★創作教室

日時 3月6日(月) 10:00~11:30

内容 パステルアート

テーマ 「春の訪れ」

講師 中尾 トモ子さん

✿生徒さんの作品です。



### ★親子といっしょに！楽しむリトミック教室

日時 3月13日(月) 10:30~12:00

講師 なお・みゆ〜じっく・るーむ

山本 なおみさん

✿リズム体操楽しかった☺



みんなでたべるごはんがいちばんおいしい

### 高草ちいき食堂

4月8日(土) 11:30~13:00

令和5年度からバイキング形式

での食事になりました。

✿とても大好評でした。



### ★野菜づくり教室

4月12日(水) 13:30~15:00

内容 夏野菜(果菜類)の植付け準備、他

講師 西根園芸 西根 雄司さん

✿今年度初めての教室、たくさんの参加がありました。



高草人権福祉センターはいつでも  
不安なことや困ったことがあったら、  
ひとりで悩まず、ひとまず来館ください。  
※メールでも、受付します。

### 5月の専門相談【予約が必要です】

| カウンセラー相談       | 夜間弁護士相談        |
|----------------|----------------|
| 5/9(火) 5/23(火) | 5/18(木)        |
| 15:00~17:00    | 18:30~20:30    |
| 1名/1時間(受付2名まで) | 1名/30分(受付3名まで) |

### 5月高草人権福祉センター予定表

| 日  | 曜日 | 事業      | 時間          | 貸館            |
|----|----|---------|-------------|---------------|
| 2  | 火  |         |             | 真向法体操、地域でくらす会 |
| 9  | 火  |         |             | 真向法体操         |
| 10 | 水  |         |             | ひまわり会         |
| 11 | 木  |         |             | さくら会、ニコニコ英会話  |
| 12 | 金  | 手話教室    | 19:00~20:00 | 太極拳           |
| 13 | 土  | ちいき食堂   | 11:30~13:00 |               |
| 16 | 火  |         |             | 真向法体操         |
| 17 | 水  |         |             | つながるカフェ       |
| 18 | 木  |         |             | さくら会、ニコニコ英会話  |
| 19 | 金  | 健康づくり教室 | 10:00~11:30 | 手話サークル        |
| 22 | 月  | リトミック教室 | 10:00~11:30 |               |
| 23 | 火  |         |             | 真向法体操         |
| 25 | 木  | 陶芸教室    | 9:30~12:00  |               |
|    |    | 運営委員会   | 13:30~15:00 |               |
| 26 | 金  | 陶芸教室    | 9:30~12:00  |               |
| 29 | 月  | 脳トレ教室   | 13:30~15:30 |               |
| 30 | 火  |         |             | 真向法体操         |