



中央人権福祉センター 湖南分館だより

2024(令和6年)

1月号

発行/鳥取市中央人権福祉センター 湖南分館 〒680-1444 鳥取市松原 427-14

～ 新年のご挨拶 ～



新年あけましておめでとうございます。
 旧年中は当センターの諸事業に格別なるお力添えを賜り、心より感謝申し上げます。
 本年も「ひとりぼっちをつくらない 地域社会の創造」を目指して頑張っておりますので、皆様のご支援とご協力の程、よろしくお願い致します。
 本年が皆様にとって幸せ多き一年でありますよう心からお祈り申し上げます。



中央人権福祉センター・湖南分館 職員一同

ヤングケアラー、若者ケアラーはこんな人たち



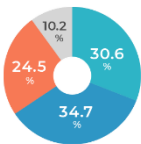
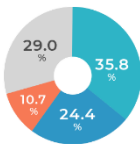
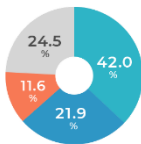
家族にケアを必要とする人がいる場合に、家事や家族のお世話、介護、感情面のサポートなどを行っているヤングケアラー(18歳未満の子ども)や、ケア責任がより重くなることもある若者ケアラー(18歳～おおむね30歳代までの成人)が家族を支えています。家庭内のデリケートな問題であること、本人や家族に自覚がないといった理由から、支援が必要であっても表面化しにくく、その結果疲労やストレスを抱えたり、あるいは娯楽や教育の機会を逃し、孤独や孤立に悩み、引いては大人になる準備の機会を逃すことにもつながりかねません。(社)日本ケアラー連盟より引用

世話に費やす時間について

中学2年生

全日制高校2年生

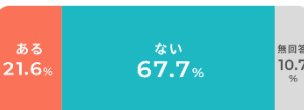
通信制高校生



● 3時間未満 ● 3～7時間 ● 7時間以上 ● 無回答



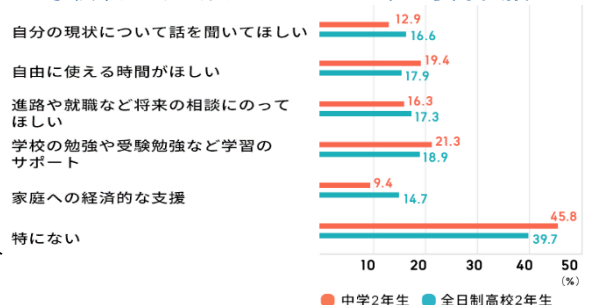
世話について相談した経験



※中学2年生の場合

※以下のグラフは、厚労省において文科省と連携しておこなわれた「ヤングケアラーの実態に関する調査研究」の調査結果をもとに、日本財団が編集・再構成したものです。

学校や大人に助けてほしいこと、必要な支援



第三者が気づける子どもからのサイン

地域

- 家族の介助や付添をしている姿を見かける
- 毎日のようにスーパーで買い物をしている

教育・保育

- 遅刻や早退が多い
- 保健室で過ごすことが多い
- 幼い兄弟の送迎をしている

福祉

- 学校に行っているべき時間に学校以外で姿を見かける
- 家族の介助や付添をしている姿をよく見かける

医療

- 家族の付添をしている姿を見かける
- 家族の介護・介助をしている姿を見かける

子ども自身はそのような状況に気づいていなかったり、不安や不満を抱えていても言い出せない子どもも多くいます。まわりの大人が早く気づき対応することで、例えばケアをしながらでも子どもらしく生きる権利を回復し、子どもが自身の持つ能力を最大限発揮できるよう多機関で連携し、気にかけて、寄り添った支援につなげたいものです。気づきがありましたら右記までお電話ください。みんなで子どもを見守りましょう。

※三菱リサーチ&コンサルティング 2020 参照

ヤングケアラー相談窓口

★福祉相談センター ☎0857-29-5460
 (鳥取市江津 318-1)

中央人権福祉センター ☎0857-24-8241



湖南分館の事業風景

すっきり体操

(大郷会館 2部制)

12月4日(月)

講師: Fitness Ja-んぐる

三澤 絵里 さん



チェア体操～咲花笑～

(吉岡温泉会館一ノ湯)

12月13日・20日・27日(水)

講師: Fitness Ja-んぐる

谷口 尚子 さん



1月 人権・生活相談 日程

ひとりで悩まないで ご相談ください ～大切なのは、誰かに話すことです～

カウンセラー相談

【開催日】 1月9日(火)・23日(火)

【時間】 15:00～17:00

【定員】 2名まで



夜間弁護士相談


【開催日】 1月 18日(木)

【時間】 18:30～20:30

【定員】 3名まで

《お申込み・お問い合わせ先》 鳥取市中央人権福祉センター

☎:24-8241 FAX:24-8067 鳥取市幸町 151 (鳥取市人権交流プラザ)

 事業予定 / 内容		開催日・場所	
すっきり体操	ストレッチ & ヨガ (二部制)	1/ 15(月)	大郷会館
チェア体操 ～ さかえ 咲花笑 ～	健康づくり体操	1/10(水) 17(水) 24(水)	一ノ湯

分館の事業は申し込み不要、無料で参加できます。お気軽にご参加ください。

【お申込み・お問合せ】鳥取市中央人権福祉センター 鳥取市幸町 151 電話 24-8241

【より親しんでいただける広報紙へ!】アンケート受付中!
人権福祉センターの広報紙を読んでいただきありがとうございます。
アンケートにお答えいただけたら幸いです。回答はこちらからアクセス

