



西人権福祉センター 1月号

だより
人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

2024年
(令和6年)

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066



謹賀新年



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症が5類となり、徐々に社会生活、経済活動も、感染症蔓延以前に戻っていった年でありました。

本年も昨年と同様に「人権と福祉のまちづくり」の拠点として福祉の向上を図り、また、地域福祉事業、各種地域交流事業を実施して参りますのでご支援、ご指導を賜りますようお願い致します。

皆様にとって令和6年が活気ある、実り多き素晴らしい一年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和6年 元日 鳥取市西人権福祉センター 職員一同

ヤングケアラー支援について

【ヤングケアラーとは】

- ・障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。
- ・家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- ・障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。
- ・目が離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。
- ・日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。
- ・家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。
- ・アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族の対応している。
- ・がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。
- ・障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。
- ・障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



【ヤングケアラー相談窓口】

ヤングケアラーやその家族の方などに向けた相談窓口を設置しています。

困ったこと・話をしたいことがあったら、まずは相談してください。

福祉相談センター ☎ 0857-29-5460 鳥取市江津 318-1

【鳥取県ヤングケアラーLINE 相談方法】

公式アカウント「鳥取県ヤングケアラーLINE相談」を友だち登録後、画面の指示に沿って相談してください。

<URL>

<https://lin.ee/3ETudcU>

<QRコード>



～鳥取県 HP より～

1月 専門相談(相談無料・予約制)

◆ カウンセラー相談

日時：1月9・23日(火) 15:00~17:00
定員：1名/1時間(受付2名まで)

◆ 夜間弁護士相談

日時：1月18日(木) 18:30~20:30
定員：1名/30分(受付3名まで)

[会場・問合せ先]鳥取市中央人権福祉センター ☎(0857)24-8241

	場所	日付
子ども食堂 時間:11時30分~	西人権福祉センター	1月13日(土)
	西品治児童館	1月20日(土)
ささえあい食堂 時間:11時30分~	西人権福祉センター	1月19日(金)
	富桑地区公民館	

11月18日(土) 富桑地区公民館
人権と福祉のまちづくり講演会

「人生100歳時代」 ~老いを元気で楽しく~

講師
一般社団法人健康・福祉総研
理事長 國松 善次さん



75歳を過ぎてから日本全国の護国神社を単身自転車で回られ、85歳の現在も琵琶湖一周180kmを年一回自転車で完走されている事に驚かされました。

誰にも出来ない事をやり遂げる為の強い想いが、話を通して伝わってきた、素晴らしい講演会でした。#

事業の様子

11月24日(金) 明德地区公民館
サテライト事業



足の裏を刺激していくと体全体が温かくなりました。先生の話が楽しくて笑い声が聞こえる和やかな体操になりました。

11月28日(火) 西人権福祉センター
ママと子どものリトミック教室



参加者は少なかったですが、その子どもたちは広々と場所が使って楽しそうでした。

『交流・共感・共生のまちづくり』



行事予定

事業	日付	時間	会場
サテライト事業	10日(水)	10:00~	富桑地区公民館
健康づくり教室	18日(木)	10:00~	西人権福祉センター
ママと子どものリトミック教室	30日(火)	10:00~	西人権福祉センター

貸館	日付	時間
ヨガ教室	5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	19:30~
なお・みゆ~じっく	6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)	9:00~
にこにこ体操	11日(木)・25日(木)	10:00~
足腰らくらくチェア体操	15日(月)・22日(月)・29日(月)	10:00~
パッチワークの会	17日(水)	13:30~

※貸館の会場は全て西人権福祉センターです。

※講演会、事業等が中止・延期になる場合があります。