



# 高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

1月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottri.lg.jp

## ヤングケアラーの子どもたちの存在

誰にも頼れずひとりで困難に向き合う子どもたち。

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていること。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。

子ども家庭庁 HP から一部抜粋

### 鳥取県孤独・孤立を防ぐ温もりのある支え愛社会づくり推進条例 施行中

当県では、ヤングケアラーをはじめとする課題について、地域の絆を活かして対策を行い、困っている人にちょっとした手助けを行うあいサポートの精神で孤独・孤立を防ぎ誰一人取り残さない社会をつくる「鳥取県孤独・孤立を防ぐ温もりのある支え愛社会づくり推進条例」を制定しました。

(2022・令和4年12月22日可決、同月26日施行、2023・令和5年1月1日施行)

なお、本人及び家族・援助者の支援に一体的に取り組む条例は全国初です。

鳥取県 HP から一部抜粋

ヤングケアラーの事で悩んでいませんか？

【ヤングケアラー相談窓口】 鳥取県福祉相談センター (鳥取市江津 318-1 ☎ 29-5460)

### 事業のご案内

会場 高草人権福祉センター

#### 高草ちいき食堂

みんなで食べるゴハンが、いちばんおいしい♪

ちいき食堂では、皆で食べる温かい食事、会話しながら今日の出来事を話せる環境、楽しめる食事栄養バランスの取れたメニューを提供しています。

日時 令和6年1月13日(土) 11:30~

参加費 子ども 無料 大人 100円

調理をしていただけるボランティアを募集しています。

#### 人権と福祉のまちづくり講座

日時 令和6年1月13日(土) 13:30~15:00

演題 「これからの生き方があなたを決める」

講師 桂 小文吾さん (落語家)

参加費 無料



# 11・12月の取り組みより

## 【人権と福祉のまちづくり講座】(出前講座)

演題 「ネット差別の現状」

日時 11/19(日) 10:00~11:30

場所 東郷地区公民館

講師 岸本 英夫さん

### 【参加者の声】

- ・ネット社会の恐ろしさを感じます。
- ・ネットからの個人情報を守る事、大切です。



## 【つながりミーティング】

日時 11/25(土) 13:30~15:00

場所 高草人権福祉センター

「孤独・孤立のないステキな地域にするにはどんなことが必要ですか」をテーマに、地域の皆さんが鳥取大学の学生と一緒にグループワーク形式で話し合いを行いました。

目標を達成するため必要と思うことをグループで協議し、グループの大学生が発表をしました。



【つながりサポーター養成研修】12/9(土) 13:30~15:30 大学生を含めた地域の皆さんで行いました。

## 【手話交流会】

日時 12/16(日) 12:00~14:00

場所 高草人権福祉センター

鳥取城北高校ボランティア部、鳥取大学手話サークルの皆さんも参加され、とても楽しい交流会となりました。

おにぎり、トン汁で昼食をとりました

各グループで輪投げを競いました



年末・年始のご案内 令和5年12月29日~令和6年1月3日まで休館いたします。

## R6.1月高草人権福祉センター予定表

日	曜日	事業	時間	貸館
9	火			さとになかよしかい10:00~真向法体操13:30~
10	水			ちいさなもり10:00~
11	木			さくら会9:30~にこここ英会話13:00~
12	金			太極拳9:30~
13	土	ちいき食堂	11:30~13:00	
		人権講演会(桂小文吾)	13:30~15:00	
16	火			真向法体操13:30~
18	木			さくら会9:30~さつき会13:30~にこここ英会話13:00~
23	火			真向法体操13:30~
24	水			ちいさなもり10:00~
25	木			さくら会9:30~にこここ英会話13:00~
26	金			太極拳9:30~

## 1月専門相談

高草人権福祉センターは地域のみなさんの相談所です。いつでも不安なことや困ったことがあったら、ひとりで悩まず、気軽にお越しください。

カウンセラー相談	夜間弁護士相談
9日(火)・23日(火) 15:00~17:00	18日(木) 18:30~20:30
1名/1時間(受付2名まで)	1名/30分(受付3名まで)
【問い合わせ先】中央人権福祉センター ☎24-8241	