

# 中央人権福祉センター

だより

2024年

3

月号



-chuojin ken fukushi center newsletter-

発行/鳥取市中央人権福祉センター

〒680-0823 鳥取市幸町151

☎ (0857) 24-8241 fax (0857) 24-8067

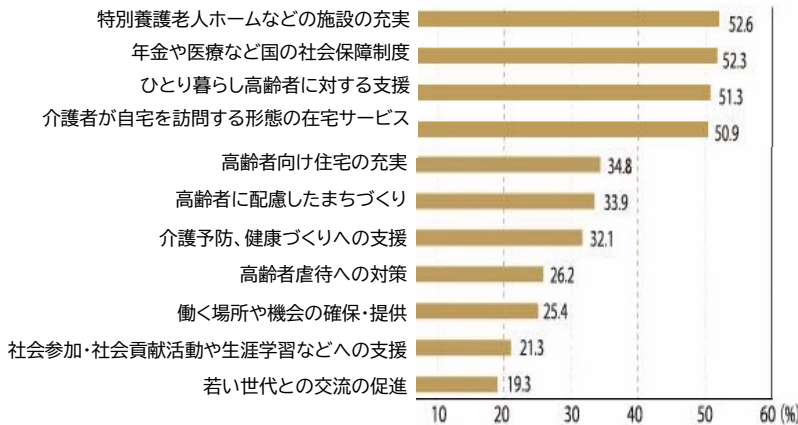
## 高齢者の人権問題

「機会を奪わないで！」まだまだ活動できます

65歳以上の高齢者人口は年々増加しており、高齢化が確実に進行しています。日常生活に介護や支援を必要とする要介護・要支援の認定者も年々増加しています。それに伴い家庭内でも、介護の負担やストレスが虐待の大きな要因となるため、介護者も適切な介護サービスの利用や相談などにより負担軽減を図るなどの工夫が必要です。高齢者が安心して生き生きと暮らすことが出来る

よう、福祉の関係者が連携をし、地域の人たちとの信頼や協力関係を築きながら、若い世代とともに地域社会の様々な活動にも参加出来るような環境づくり、居場所づくりを皆で進めていく事が重要です。

### 高齢者に対する必要な施策や支援(65歳以上、複数回答)



出典:東京都福祉保健局 平成27年度東京都福祉保健基礎調査「高齢者の生活実態」



## ～「孤独・孤立」問題を一緒に考えましょう～

つながる社会へ

現代社会では、人と人が寄り添い、支え合うことが難しくなり、「孤独・孤立」問題が深刻化しています。ひとりぼっちをつくらない、つながる社会づくりを目指して、「孤独・孤立対策官民連携プラットフォームシンポジウムin麒麟のまち」を令和6年2月20日(火)とりぎん

文化会館にて開催しました。

認定NPO法人自立生活サポートセンター・もやい理事長の大西 連さんを講師にお迎えし、パネルディスカッションを行いました。孤独・孤立の問題を広く皆さんに知っていただくためのもので、つながることの大切さや個人・団体で行える支援について考えました。

地域でお互いに助け合う仕組みを

形成し、「身近に頼れる人」がいるまちづくりを皆で進めていきましょう。

あなたも「つながりサポーター」



鳥取市では「つながりサポーター」養成研修を行っています。

# 地域食堂フォーラム

観覧無料

3/6 (水)  
14:00~16:10

～ 地域食堂から新たなつながりを～

会場

とりぎん文化会館 小ホール

鳥取市の地域食堂充足率が、中学校区88%、小学校区73%、(令和6年度見込み)と全国的に非常に高い水準にあります。鳥取市をはじめとした麒麟のまち広域エリアで、さらに地域食堂を推進していくことで、新しいコミュニティ、つながりの輪をひろめていくためのフォーラムを開催します。認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長である湯浅 誠氏を講師としてお迎えします。

ほっと  
News  
ニュース



## イオンリテール株式会社 中四国カンパニーとの～協定調印式～



1月31日、鳥取市とイオンリテール株式会社 中四国カンパニーとの協定調印式が取り行われました。

山陰の店舗では初めての取り組みで、家庭で使いきれない食材を持ち寄り寄付する「フードドライブ」用の食品回収ボックスが、同日から鳥取市内の各店舗に設置されました。回収するのは米や缶詰、インスタント・レトルト食品などの未開封で賞味期限が2か月以上あり、常温で保存できるものとなります。

回収された食品は、県内の東部地域と兵庫県香美町などの麒麟のまちエリアの地域(こども)食堂に配分します。

中四国カンパニーの松本支社長は「食品ロスだけでなく、地域の支援につながるSDGsを進めたい」、深澤市長は「食を通して人と人が支え合う地域共生社会の実現に期待したい」と今後の展望を述べられました。



## 新たに地域(こども)食堂が開設されました

### ♪ みんなできんさいな ♪

★開催日時 3月10日(日) 11:00~12:30

★開催場所 鳥取県更生保護給産会  
鳥取市行徳3-815

★参加費 小学生以下：無料  
中学生以上：100円



※4月以降の開催日については、お問い合わせください。

【問い合わせ先】0857-22-4884 鳥取県更生保護給産会

3月



## 地域（こども）食堂開催について



開催曜日については、変更の場合があります。市ホームページにて最新情報をご覧いただき、各食堂へ事前確認・予約の上ご利用くださいますようお願いいたします。

食堂名【連絡先】(会場)	基本開催曜日	学習支援
きりんこども食堂 【0857-30-6814】 (岩倉地区公民館 立川町6-174)	第2・4水曜日	○
けたかくるりこども食堂 【0857-82-3363】 (気高人権福祉センター 気高町下光元478-3)	第1・3金曜日	○
江山こども食堂 【0857-53-1542】 (江山人権福祉センター 下味野1058-3)	毎週水曜日	○
ぽっと食堂 【090-8428-3089】 (みんなの居場所「ぽっと」 湖山町北1-664) ※定員20名	月曜日～土曜日	○ (土曜日)
ささえあい(地域)食堂 【0857-27-1064】 (西人権福祉センター 西品治674)	月2回土曜日	○
サンキッズ子ども食堂 【0857-27-4774】 (上町屋老人憩いの家 国府町町屋53-2)	第2・4土曜日	○
市役所すなばこども食堂 【090-1014-3849】※現在休止中 (すなば珈琲鳥取市役所店 幸町71)	毎週火・木曜日	○
すなばこども食堂 【090-1014-3849】※10/10再スタート (すなば珈琲賀露店 賀露町西3-27-1)	第2火曜日	○
高草ちいき食堂 【0857-24-1763】 (高草人権福祉センター 古海715-3)	第2土曜日	○
おたべ食堂(おいしい・たのしい・勉強できる!!) 0857-22-4206 (修立地区公民館 吉方町1-201)	第4木曜日	○
こども・若者食堂 【0857-24-8241】 (人権交流プラザ 幸町151)	毎週木曜日	○
寺子屋みらい 【0857-30-7471】 (みらい鳥取 千代水1-138)	毎週水曜日	○
とっとりこども食堂 【070-3789-4565】 (文化センター 吉方温泉町3-701)	毎週火曜日	○
ふれあい食堂 【0858-85-0135】 (河原町コミュニティセンター 河原町渡一木277-1)	第4土曜日	○
希来里(きらり)食堂 【0858-88-0806】 (佐治人権福祉センター 佐治町古市71-3)	第4日曜日	○
にじいろcafé 【070-4297-1377】 (福祉文化会館 西町2-311)	毎週木曜日	※○
南・フレンド食堂 【0857-53-0412】 (南人権福祉センター 八坂49-6)	第2土曜日	○
おもかげちいき食堂 【090-8360-0306】 (面影校区内公民館を巡回)	第2土曜日	—
みんなの居場所「O(えん)」 【070-5651-1556】 (しかの宿「殿町」 鹿野町鹿野1769)	第1水曜日	○
みなよし食堂 【0857-32-8482】 (みんなの実家 南吉方3-215)	火・水・金曜日 第1土曜日	○
いなばやまキッズサロン 【090-7976-4245】 (稲葉山地区公民館 卯垣5丁目57)	第2・4木曜日	○

続き

## 地域（子ども）食堂開催について

開催曜日については、変更の場合があります。市ホームページにて最新情報をご覧ください、各食堂へ事前確認・予約の上ご利用くださいますようお願いいたします。

食堂名【連絡先】(会場)	基本開催曜日	学習支援
こどもとちいきの食堂なしのみ 【080-9665-2604】 (こどもとちいきの食堂なしのみ 紙子谷29-4)	月1回, 毎月24日	○
とものいえ食堂 【080-2649-2964】 (鳥取友の会友の家 湖山町西1-353)	第2・4土曜日	○
よりみち広場 【0858-87-2447】 (用瀬町民会館 用瀬町別府34-7)	第3又は第4水曜日	○
コミュニティカフェ mashiro 【0857-30-7677】 (コミュニティカフェ 美萩野1丁目118-18)	第2・4土曜日	○
ごえん 【080-9340-9051】 (ごえん 円護寺94)	水・土・日曜日	○
地域食堂COCON 【090-6756-4681】 (地域食堂COCON 職人町26)	金・土・日曜日	○
みんなできんさいな 【0857-22-4884】 (給産会食堂 行徳3-815)	3月10日 日曜日 ※4月以降はお問い合わせください。	—

## 3月 人権・生活相談 日程



### カウンセラー相談

【開催日】 3月12日(火)・26日(火)  
【時間】 15:00~17:00  
【定員】 2名まで  
(※予約制・先着順・1人あたり60分)



### 夜間弁護士相談

【開催日】 3月21日(木)  
【時間】 18:30~20:30  
【定員】 3名まで  
(※予約制・先着順・1人あたり30分)

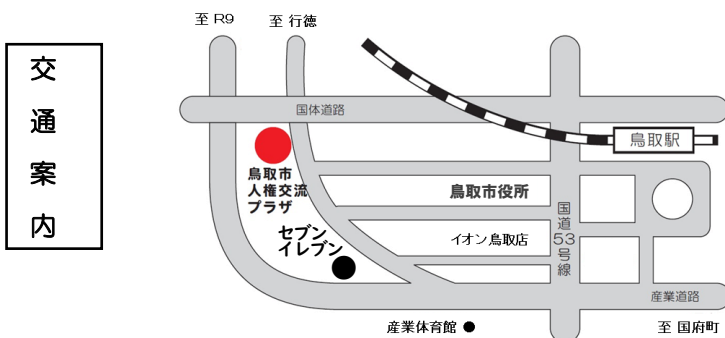
**相談無料!**  
**ひとりで悩まないで**

お気軽にご相談ください。

ご希望の方は、  
中央人権福祉センター  
までご連絡ください。



【鳥取市中央人権福祉センター】鳥取市幸町151 (鳥取市人権交流プラザ内)



センターの場所がわからない場合は、  
お気軽にお電話ください。  
(☎ 0857-24-8241)

JR鳥取駅から900m  
100円バス「くる梨」(全コース赤・青・緑)  
☆「市役所前」下車 450m

【より親しんでいただける広報紙へ!】 アンケート受付中!  
人権福祉センターの広報紙をお読みいただきありがとうございます。  
アンケートにお答えいただけましたら幸いです。 回答はこちらから

