



気高人権福祉センターだより

2024年

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

- 講座のご案内 -

みなさんのご参加をお待ちしております。(全会場:気高人権福祉センター/参加費無料)

3/1(金) 13:30~15:00 申込み不要

【いきいき元気講座】

「身体をゆるめて健康をとりもどし、メンタルのアンバランスも和らげる」

講師 健康運動指導士

田中まなみさん



3/12(火) 13:30~15:00 申込み不要

【自家製野菜と花づくり講座】

「果菜類の植付け準備ほか」



講師 西根園芸

西根 雄司さん

3/4(月) 13:30~15:00

要申込み

定員 30名

3/1(金)まで

「知って安心 法律あれこれ」

～相続について知ろう、考えよう～

遺産に関するトラブルや終活に備えるメリットなど、事例をあげてわかりやすくお話しします。

講師 **弁護士 磯部 紗希** さん

(鳥取すずらん総合法律事務所)



問合せ・申込み/☎0857-82-3363

ほっとカフェゆるっと お楽しみ会

みなさんのくつろげる居場所として、毎週水曜日に“ほっとカフェ ゆるっと”をオープンしています。今月はフリーダムデイを利用して、ゲームと簡単な食事会を開催します。どなたでも参加できますので気軽にいらしてくださいね。

[日時] 3月6日(水) 10:00~12:00

[場所] 気高人権福祉センター

[参加費] 100円

[定員] 20名程度



※3月1日(金)までに☎0857-82-3363までお申し込みください。

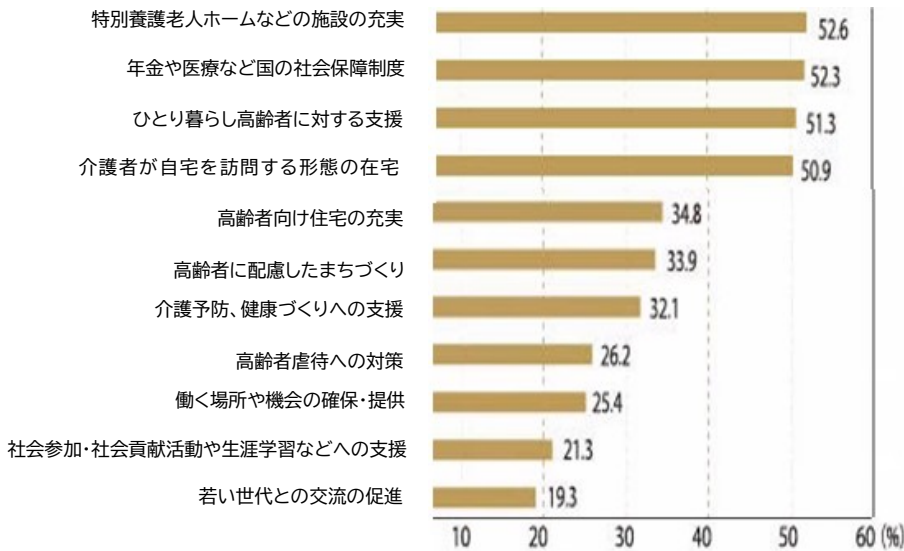
高齢者の人権問題

「機会を奪わないで！」まだまだ活動できます

65歳以上の高齢者人口は年々増加しており、高齢化が確実に進行しています。日常生活に介護や支援を必要とする要介護・要支援の認定者も年々増加しています。それに伴い家庭内でも、介護の負担やストレスが虐待の大きな要因となるため、介護者も適切な介護サービスの利用や相談などにより負担軽減を図るなどの工夫が必要です。高齢者が安心して生き生きと暮らすことが出来るよう、

福祉の関係者が連携をし、地域の人たちとの信頼や協力関係を築きながら、若い世代とともに地域社会の様々な活動にも参加出来るような環境づくり、居場所づくりを皆で進めていく事が重要です。

高齢者に対する必要な施策や支援(65歳以上、複数回答)



出典:東京都福祉保健局 平成27年度東京都福祉保健基礎調査「高齢者の生活実態」

3月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

予約制
相談無料

【カウンセラー相談】

日時：12日(火)・26日(火) 15:00～17:00
定員：各日とも2名(1人：60分)

【夜間弁護士相談】

日時：21日(木) 18:30～20:30
定員：3名(1人：30分)

<場所> 鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

<問合せ> 鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)



お知らせ

令和6年度鳥取県育英奨学生
(高等学校等奨学資金)の募集

募集要項につきましては在学中の学校等か下記の間合せ先までお尋ねください。

(※この奨学金は返還が必要です。)

募集人数：230人(予定)

申請方法：必要な書類を在学中の高等学校等に提出

申請締切：令和6年4月19日(金)

問合せ先：鳥取県教育委員会事務局 育英奨学室

☎ 0857-29-7145

広報紙をお読みいただきありがとうございます。アンケートにお答えいただけたら幸いです。

