

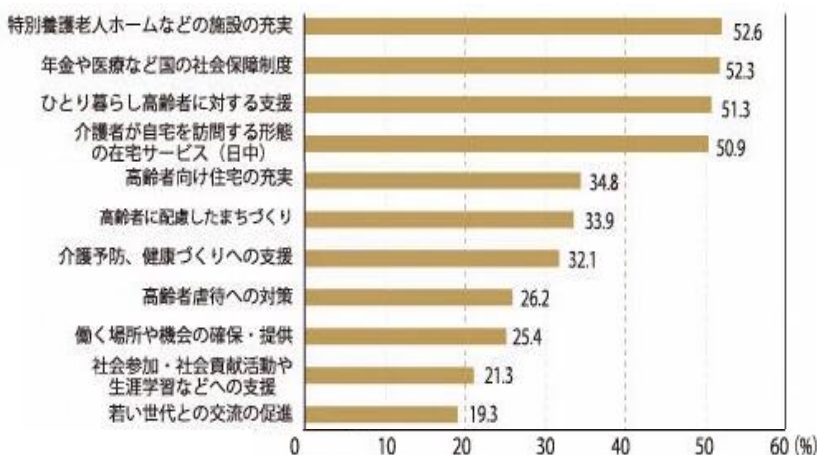


高齢者の人権問題

「機会を奪わないで！」まだまだ活動できます

65 歳以上の高齢者人口は年々増加しており、高齢化が確実に進行しています。日常生活に介護や支援を必要とする要介護・要支援の認定者も年々増加しています。それに伴い家庭内でも、介護の負担やストレスが虐待の大きな要因となるため、介護者も適切な介護サービスの利用や相談などにより負担軽減を図るなどの工夫が必要です。高齢者が安心して生き生きと暮らすことが出来る

高齢者に対する必要な施策や支援(65 歳以上、複数回答)



よう、福祉の関係者が連携をし、地域の人たちとの信頼や協力関係を築きながら、若い世代とともに地域社会の様々な活動にも参加出来るような環境づくり、居場所づくりを皆で進めていく事が重要です。



出典:東京都福祉保健局 平成 27 年度東京都福祉保健基礎調査「高齢者の生活実態」



～「孤独・孤立」問題を一緒に考えましょう～

つながる社会へ

現代社会では、人と人が寄り添い、支え合うことが難しくなり、「孤独・孤立」問題が深刻化しています。ひとりぼっちをつくらない、つながる社会づくりを目指して、「孤独・孤立対策官民連携プラットフォームシンポジウム in 麒麟のまち」を令和 6 年 2 月 20 日(火)とりぎん文化会館にて開催しました。



大西 連さん

認定 NPO 法人自立生活サポートセンター・もやい理事長の大西 連さんを講師にお迎えし、パネルディスカッションを行いました。孤独・孤立の問題を広く皆さんに知っていただくためのもので、つながることの大切さや個人・団体で行える支援について考えました。

地域でお互いに助け合う仕組みを形成し、“身近に頼れる人”がいるまちづくりを皆で進めていきましょう。

あなたも“つながりサポーター”



鳥取市では“つながりサポーター”養成研修を行っています。



湖南分館の事業風景

すっきり体操

(大郷会館 2部制)
2月5日(月)
講師: Fitness Ja-んぐる
三澤 絵里 さん



チェア体操～咲花笑～

(吉岡温泉会館一ノ湯)
2月14日・21日・28日(水)
講師: Fitness Ja-んぐる
谷口 尚子 さん



3月 人権・生活相談 日程

ひとりで悩まないで ご相談ください ～大切なのは、誰かに話すことです～

カウンセラー相談


【開催日】 3月12日(火)・26日(火)
【時間】 15:00～17:00
【定員】 2名まで



夜間弁護士相談

【開催日】 3月21日(木)
【時間】 18:30～20:30
【定員】 3名まで

《お申込み・お問い合わせ先》 鳥取市中央人権福祉センター
☎:24-8241 FAX:24-8067 鳥取市幸町151 (鳥取市人権交流プラザ)

3月 	事業予定 / 内容	開催日・場所	
すっきり体操	ストレッチ & ヨガ (二部制)	3/4(月)	大郷会館
チェア体操 ～さかえ咲花笑～	健康づくり体操	3/13(水) 27(水)	一ノ湯

分館の事業は申し込み不要、無料で参加できます。お気軽にご参加ください。

【お申込み・お問合せ】鳥取市中央人権福祉センター 鳥取市幸町151 電話 24-8241

【より親しんでいただける広報紙へ!】アンケート受付中!
人権福祉センターの広報紙を読んでいただきありがとうございます。
アンケートにお答えいただけたら幸いです。回答はこちらからアクセス

