



人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

佐治人権福祉センター だより

3月号
2024

【発行】〒689-1306 鳥取市佐治町古市 71-3 電話 (0858) 88-0806 Fax (0858) 88-0807

高齢者の人権問題(鳥取県の現状と課題)



鳥取県は全国に先駆けて高齢化が進展しており、令和2年4月末現在65歳以上の高齢者数は約17万7千人、高齢化率は32%となっています。令和27年には人口減少により高齢化率は39%近くまで上昇すると見込まれており、高齢者の単身・夫婦世帯が増加し、要介護認定者数も増加していくと思われます。また、県内には、令和2年4月現在、約2万2千人の認知症の方がいると推計され、こちらも高齢化の進展に伴い、今後増加する見込みです。

自治会や地域住民による見守り(地域支え合い活動)を推進するとともに、介護が必要な状態となっても、高齢者が住み慣れた家庭や地域の中で安心して生活できるよう医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制(地域包括ケアシステム)の構築に向けた取り組みを進めていく必要があります。

参考:鳥取県人権施策基本方針(第4次改訂)一部抜粋

今月の事業のご案内

ふれあい健康教室

日時 3月12日(火)
10時~11時30分
内容 脳トレとレクレーション
講師 西尾 房江さん



もったいない(わ)ソーイング

日時 毎週(木)
10時~15時
布もたくさん集まりました。様々な布を、組み合わせバックや小物が出来上がります。見学もOKです。

運営委員会

日時 3月21日(木)
14時~15時30分(予定)

創作教室

日時 3月21日(木)
10時~11時30分
内容 「高齢期のフレイル
予防のためのバランス食」
講師 鳥取市食育推進係
竹田 あゆみさん
定員10名まで

希来里食堂

日時 3月17日(日)
10時~14時
皆さんと一緒に食事を
楽しみましょう ♡♡♡



〔場所〕

佐治人権福祉センター

各事業の様子

1/28(日)希来里食堂

今回も皆さんで楽しく会食しました。会食後子どもたちや参加者が一緒に会話やゲームを楽しむ姿がありました



調理風景

2/15(木)創作教室

「かみんぐさじ」の田中さんを講師に迎え、和紙を使ってお雛様飾りを一緒に作りました。和紙なので細かいか所になると角がきれいに折れず、苦労しましたが、台紙に桃の花を散らして雛飾りが出来上がりました。「どこに飾ろうかな?」「玄閼に飾る」などと、楽しい会話がありました。



2/13(火)ふれあい健康教室

佐治町総合支所市民福祉課 大谷保健師さんと佐治歯科診療所 西尾歯科衛生士さんを講師に迎え、「体調管理と歯について」お話しをいただきました。保健師さんに、つまずき予防や筋力アップのためのセルフフットケア運動を教えてください、歯科衛生士さんには、歯周病予防方法や対処方法、口腔ケアのグッズや使用方法を教えてくださいました。



もったいない🌀ソーイング教室 毎週木曜日

初めて参加の方もあり、とても賑やかに開催しています。「ミシン苦手だけど、気さくに聞けて楽しい」と作品を仕上げられました。お昼も持ち寄った食材を分け合い、いろいろな情報交換の場になっています。



3月カウンセラー・弁護士相談

相談無料・秘密厳守

ひとりで悩まないで ご相談ください

◇カウンセラー相談

日時 12日、26日(火)
15:00~17:00
定員 2名(先着順1名 60分)



◇夜間弁護士相談

日時 21日(木)18:30~20:30
定員 3名(先着順1名 30分)

※カウンセラー・弁護士相談は予約が必要です

申し込み先 中央人権福祉センター 鳥取市幸町 151 人権交流プラザ(電話:0857-24-8241)



3月行事予定



事業名	日程	時間	場所
ふれあい健康教室	12日(火)	10時~11時30分	佐治人権福祉センター 
創作教室	21日(木)	10時~11時30分	
もったいない🌀 ソーイング教室	毎週木曜日	10時~15時	
希来里食堂	17日(日)	10時~14時	
運営委員会	21日(木)	14時~15時30分(予定)	