



高草人権福祉センターだより 3月号

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

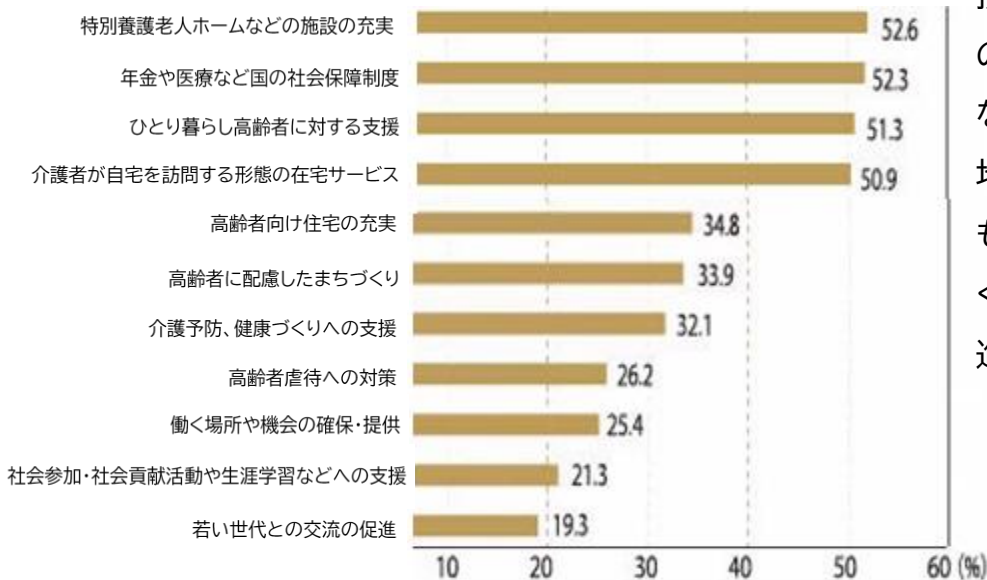
発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottri.lg.jp

高齢者の人権問題 「機会を奪わないで！」まだまだ活動できます

65歳以上の高齢者人口は年々増加しており、高齢化が確実に進行しています。日常生活に介護や支援を必要とする要介護・要支援の認定者も年々増加しています。それに伴い家庭内でも、介護の負担やストレスが虐待の大きな要因となるため、介護者も適切な介護サービスの利用や相談などにより負担軽減を図るなどの工夫が必要です。高齢者が安心して生き生きと暮らすことが出来

高齢者に対する必要な施策や支援(65歳以上、複数回答)



来るよう、福祉の関係者が連携をし、地域の人たちとの信頼や協力関係を築きながら、若い世代とともに地域社会の様々な活動にも参加出来るような環境づくり、居場所づくりを皆で進めていく事が重要です。



出典：東京都福祉保健局 平成 27 年度東京都福祉保健基礎調査「高齢者の生活実態」

事業のご案内

会場はすべて、高草人権福祉センター大会議室で開催いたします。

参加無料

【健康づくり教室】

日時 3月15日(金)10:00~11:30

講師 高草あすなろ

健康体操や認知症予防に関することを指導していただきます。

【親子といっしょに！楽しむリトミック教室】

日時 3月25日(月)10:00~11:30

講師 なお・みゆ〜じっく・るーむ

山本 なおみ さん

音楽に合わせて身体を動かしたり歌ったりと、親子で一緒に楽しみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています♪



2月の取り組みより

2月10日(土)
高草ちいき食堂

どなたもお気軽に参加できます。
高草ちいき食堂は身近な相談場所でもあります。
人権福祉センターは、人と人が元気になれる場所を目指しています。

鳥取市地域食堂ネットワークより届いた食材と地域の食材ボランティアさんによる新鮮な野菜等で調理しています。
今回は、魚フライ料理・肉じゃが
※ワンプレートで提供しました。



【手話交流教室】2/9(金)

講師 若林さゆり さん(元聾学校教諭)

今回は、十二支の表し方や2月14日のバレンタインデーにまつわる手話を学びました。

[2023年度アンケートより]

若林先生は手話の表し方だけでなく、ろう者の生活、悩みなどお話しくださりとても良かったです。



【陶芸教室】2/15・16(木・金)

講師 宮本操さん

今回は「中皿・お椀」を作成いたしました。

[参加者の声]

大きな皿になると型作りが難しかった。



高草人権福祉センターは地域のみなさんの相談所です。いつでも不安なことや困ったことがあったら、ひとりで悩まず、気軽にお越しください。

3月専門相談

カウンセラー相談	夜間弁護士相談
12日(火)・26日(火) 15:00~17:00	21日(木) 18:30~20:30
1名/1時間(受付2名まで)	1名/30分(受付3名まで)
[問い合わせ先] 中央人権福祉センター ☎24-8241	

R6.3月高草人権福祉センター予定表

日	曜日	事業	時間	貸館
1	金			詩吟の会9:30~、手話サークル19:30~
2	土			ちいさなもり10:00~
5	火			地域でくらす会10:00~、真向法体操13:30~
6	水			ひまわり会13:30~
7	木			にこにこ英会話13:00~、さくら会9:30~、さつき会13:30~
8	金	手話交流教室	19:00~20:00	太極拳9:30~
9	土	ちいき食堂	11:30~13:00	
12	火			真向法体操13:30~
13	水			ちいさなもり10:00~
15	金	健康づくり教室	10:00~11:30	手話サークル19:30~
18	月			さとになかよしかい10:00~
19	火			真向法体操13:30~
21	木			にこにこ英会話13:00~、さくら会9:30~、さつき会13:30~
22	金			詩吟の会9:30~、太極拳9:30~
25	月	リトミック教室	10:00~11:30	
26	火			真向法体操13:30~
27	水			ちいさなもり10:00~
28	木	陶芸教室	9:30~12:00	にこにこ英会話13:00~、さくら会9:30~
29	金	陶芸教室	9:30~12:00	太極拳9:30~