

# 女性の健康週間講座

～健康に過ごすための  
更年期と食生活について学ぶ～

3月5日(火)

定員  
30名  
(要予約・  
先着順)

しきゅうcafe同時開催！

開催場所：男女共同参画センター研修室（丸由百貨店5階）

対象：市内・近隣町在住または通勤・通学されている方

## 講話

13：30～14：30

自分らしく輝くために大切にしたいこと

講師：千酌 潤さん  
(鳥取大学保健管理センター医師)

更年期のコレステロール対策と  
動脈硬化

講師：鳥取市保健所管理栄養士

## 医師健康相談

(予約先着4名)  
12：30～13：30

## 保健師健康相談・栄養相談

(骨密度測定・糖化測定)  
14：30～15：30

手話通訳・託児申込期限：2月20日(火)

## 【注意事項】

お車でお越しの方は日ノ丸パーキングをご利用ください。  
受講時間分のサービス券を発行いたします。

電子申請



【申込・問い合わせ先】

鳥取市男女共同参画センター  
「輝なんせ鳥取」

電話 (FAX)：0857-24-2704

Mail：danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込は、お名前とご連絡先をご記入いただき、返信をもって受付完了といたします。

センターHP



同時開催

3/1(金)～3/8(金)

## 女性の健康パネル展

観覧自由

展示場所：鳥取市男女共同参画センター交流スペース  
(鳥取市今町2丁目151 丸由百貨店5階)

3/1～3/8は女性の健康週間です。