

専門医師・
相談支援コーディネーターが
ご相談に応じます

アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等 専門相談



家族のお酒の飲み方や薬物、ギャンブル（ゲーム）等のことが気になっている・・・
お酒や薬物、ギャンブル（ゲーム）等が過ぎていても減らせられない・・・
そんな悩みや相談事がありましたら、

どなたでもお気軽にご相談ください

ご本人、ご家族だけでなく友人や関係者からのご相談も受け付けております。

ひとりで悩まず、一緒に考えていきましょう

内容 個別相談（**予約制**ですので、開催日の2日前までにご予約ください）

担当 鳥取県依存症支援拠点機関 渡辺病院

☆偶数月 精神科医師（副院長） 山下 陽三氏
精神保健福祉士（相談支援コーディネーター） 岩岸 直美氏
☆奇数月 精神科認定看護師（相談支援コーディネーター） 林 敏昭氏



日時 月1回 第2金曜日 午後3時から午後4時まで（お一人30分）
（6月と11月は土曜日）

担当：山下医師、岩岸精神保健福祉士		担当：林精神科認定看護師	
4月12日（金）	10月11日（金）	5月10日（金）	11月9日（土）
6月15日（土）	12月13日（金）	7月12日（金）	1月10日（金）
8月9日（金）	2月14日（金）	9月13日（金）	3月14日（金）

場所 「さわやか会館」3階第1研修室（鳥取市富安2丁目96）



～お車でお越しの方へ～

- 駐車場は、さざんか会館駐車場をご利用ください。
- 満車の場合は、鳥取市役所駅南庁舎駐車場をご利用ください。
- ※ いずれも駐車券の無料処理を行いますので、駐車券をお持ちください。

**ご予約
お問合せ**

鳥取市保健所 保健医療課 心の健康支援室
（電話）0857-22-5616（平日 8:30～17:15）
まずは保健師がお話をお聴きします。お気軽にご相談ください。