

令和5年度（第1回）鳥取市介護保険等推進委員会

日時：令和5年7月19日（水）9：00～11：00

場所：鳥取市役所本庁舎 鳥取市役所本庁舎6階 6-5、6-6会議室

次 第

1. 開 会

2. 福祉部長あいさつ

3. 委員紹介

4. 正副委員長の選任について

5. 議 事

（1）第9期介護保険事業計画・高齢者福祉計画の策定について

① 鳥取市介護保険等推進委員会について

② 委員会開催スケジュールについて 資料1 P.4

③ 介護保険事業計画と高齢者福祉計画について 資料2 P.7

④ 介護保険制度に関連する動きについて 資料3 P.11

⑤ 鳥取市の高齢化等の状況について 資料4 P.15

⑥ 各種調査の結果について

・介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

（健康と暮らしの調査）について 資料5 P.25

・介護予防アンケートについて 資料6 P.41

⑦ 第9期鳥取市介護保険事業計画・高齢者福祉計画策定に向けた

課題整理について 資料7 P.50

⑧ 計画づくりの考え方について 資料8 P.59

（2）協議事項

① 指定介護予防支援業務の一部を委託する指定居宅介護支援事業所について

. 資料9 P.62

6. その他

7. 閉 会

次回（第2回）開催予定
8月22日（火）9：00～
市役所本庁舎会議室

鳥取市介護保険等推進委員会 委員名簿

【任期：令和5年4月1日から令和8年3月31日】

※後任委員の任期は、委嘱の日から令和8年3月31日

	推薦団体等	氏名	備考	部会
1	鳥取県老人福祉施設協議会	大橋 茂樹	会長	地域密着型サービス部会
2	鳥取県老人保健施設協会	田中 彰	副会長	地域密着型サービス部会
3	学識経験者（鳥取大学）	竹川 俊夫	教授	
4	鳥取市社会福祉協議会	前田 由美子	事務局次長	
5	鳥取市老人クラブ連合会	能見 恵子	副会長	
6	鳥取県小規模多機能型居宅介護事業所連絡会	竹本 匡吾	事務局長	地域密着型サービス部会
7	鳥取県介護支援専門員連絡協議会	多林 康子	理事	地域密着型サービス部会
8	鳥取県東部医師会	足立 誠司	理事	
9	鳥取県東部歯科医師会	目黒 道生	会員	地域密着型サービス部会
10	鳥取県リハビリテーション専門職連絡協議会	安住 慎太郎	理事	
11	鳥取県看護協会	植木 芳美	専務理事	
12	鳥取県薬剤師会	清水 真弓	理事	
13	認知症の人と家族の会鳥取県支部	本城 律恵	東部地区世話人	地域密着型サービス部会
14	城北地区社会福祉協議会	橋本 京子	城北地区福祉コーディネーター	地域密着型サービス部会
15	鳥取市社会福祉審議会老人福祉専門分科会	垣屋 稲二良	分科会長	
16	鳥取市社会福祉審議会老人福祉専門分科会	山本 雅宏	副分科会長	
17	公募委員	有本 喜美男		地域密着型サービス部会
18	公募委員	綱本 信治		

鳥取市介護保険等推進委員会設置要綱

(目的及び設置)

第1条 鳥取市介護保険事業計画及び鳥取市高齢者福祉計画の策定、鳥取市地域包括支援センターの適切な運営並びに鳥取市地域密着型サービスの適切な運営の確保にあたり、広く市民の意見を反映するため、鳥取市介護保険等推進委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(所掌事項)

第2条 委員会は次に掲げる事項を処理する。

- (1) 介護保険法（平成9年法律第123号）第117条に定める市町村介護保険事業計画の作成及び変更に関する事。
- (2) 老人福祉法（昭和38年法律第133号）第20条の8に定める市町村老人福祉計画の作成及び変更に関する事。
- (3) 前2号の計画の進捗管理に関する事。
- (4) 介護保険法施行規則（平成11年厚生省令第36号）第140条の6第2号ロに定める地域包括支援センターの適切、公正かつ中立な運営の確保に関する事。
- (5) 介護保険法第42条の2第5項に定める地域密着型介護サービス費の額、同法第78条の2第7項に定める地域密着型サービスの指定及び同法第78条の4第6項に定める指定地域密着型サービスの基準に関する事。
- (6) 鳥取市地域ケア会議設置要綱第2条第4項に定める地域ケア推進会議に関する事。
- (7) その他市長が必要と認める事項

(組織)

第3条 委員会は、委員20人以内で組織する。

(委員)

第4条 委員は、次に掲げる者のうちから、市長が委嘱する。

- (1) 学識経験者
- (2) 地域福祉関係機関の職員
- (3) 介護関係団体の代表者
- (4) 医療関係団体の代表者
- (5) 地域福祉活動組織の代表者

- (6) 鳥取市社会福祉審議会老人福祉専門分科会の会長及び副会長
- (7) 公募市民
- (8) 前号に掲げる者のほか、市長が必要と認める者

(任期)

第5条 委員の任期は、委嘱の日から同日の属する年度の翌々年度の末日までとする。
ただし、補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(委員会)

- 第6条 委員会に委員長1人、副委員長1人を置き、委員の互選によってこれを定める。
- 2 委員長は、委員会を総括し、代表する。
 - 3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるとき又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。
 - 4 委員会に、必要に応じ部会を置くことができる。
 - 5 前項の規定により部会を設置した場合の部会の部長は、委員長がその職に就く。

(会議)

- 第7条 委員会の会議は、委員長が必要に応じて招集し、議長となる。
- 2 委員会の会議には、必要に応じ委員以外の出席を求め説明又は意見を聴くことができる。

(事務局)

第8条 委員会の事務を処理するため、事務局を福祉部長寿社会課に置く。

(その他)

第9条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が別に定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この要綱は、平成5年2月1日から施行する。

(招集の特例)

- 2 第7条第1項の規定に関わらず、委員長が選任されていない場合に開かれる会議は、市長が招集する。

附 則

この要綱は、平成5年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 8 年 9 月 2 4 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 1 1 年 2 月 2 4 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 1 4 年 4 月 2 5 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 1 7 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 2 3 年 6 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 2 9 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 3 0 年 4 月 1 日から施行する。

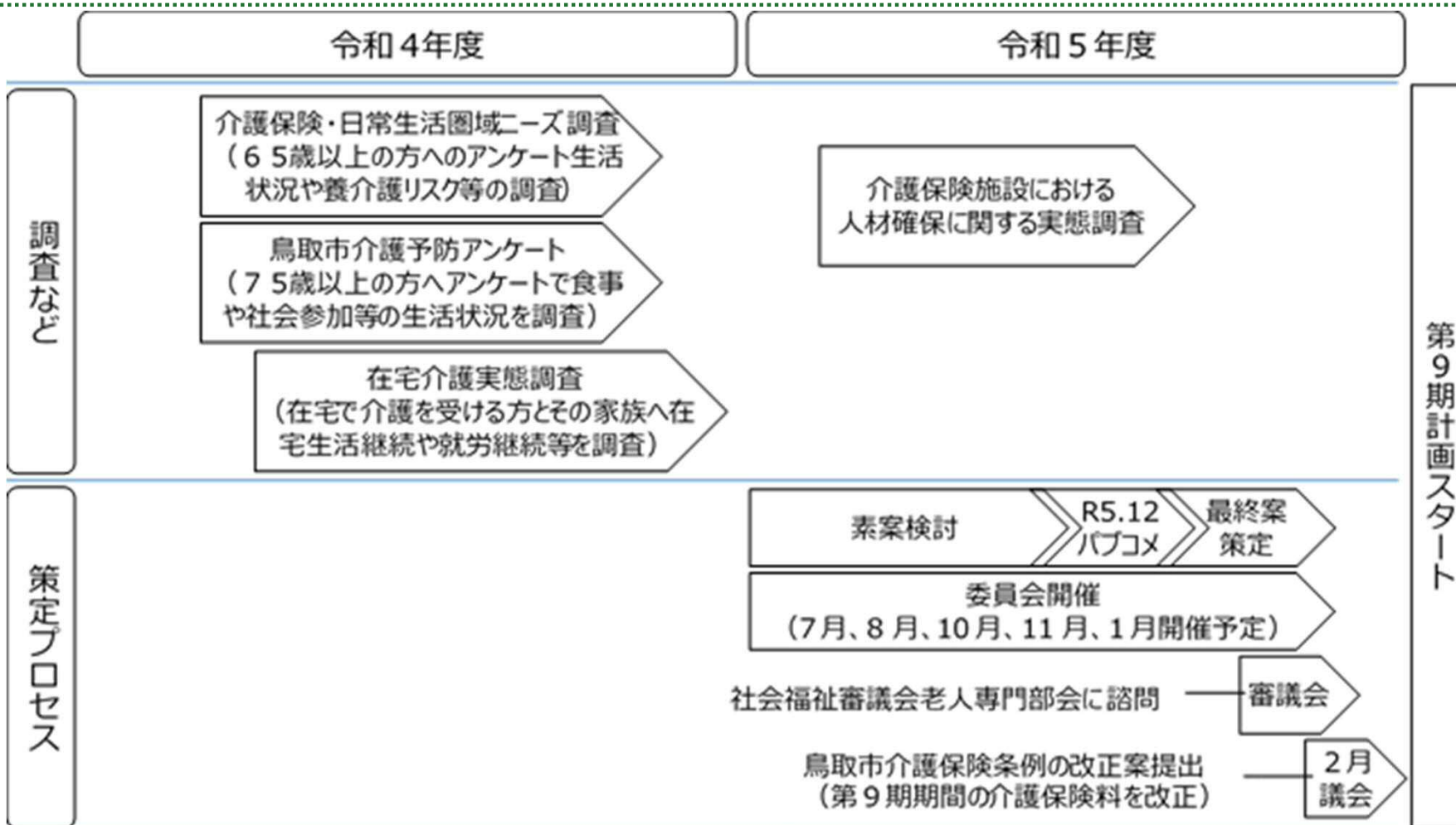
附 則

この要綱は、令和 2 年 4 月 1 日から施行する。

第 9 期計画について



計画策定スケジュール



計画策定スケジュール

時期	内容
R5.7.19	第1回委員会 <ul style="list-style-type: none"> 作成スケジュール確認 国の制度改正の概要について 各種調査の結果について 第9期計画に向けた課題整理について
R5.8.22	第2回委員会 <ul style="list-style-type: none"> 第8期計画の進捗状況について 第9期計画の施策の概要（骨子） 地域包括支援センター運営方針について
R5.10	第3回委員会 <ul style="list-style-type: none"> 介護サービス量と給付費、保険料の見込みについて
R5.11	第4回委員会 <ul style="list-style-type: none"> 第9期計画の素案について
R5.12	市民政策コメントの実施
R6.1	第5回委員会 <ul style="list-style-type: none"> 第9期計画の最終案について
R6.2	社会福祉審議会老人福祉専門分科会に諮問 鳥取市議会へ鳥取市介護保険条例の改正案提出



資料 2

計画の位置付けなど

01



計画期間と法的根拠

計画期間)

令和6～8年度（2024～2026年度）の3年間

計画の法的根拠)

高齢者福祉計画：老人福祉法第20条の8に規定される「市町村老人福祉計画」で、
鳥取市では“高齢者福祉計画”と称します。

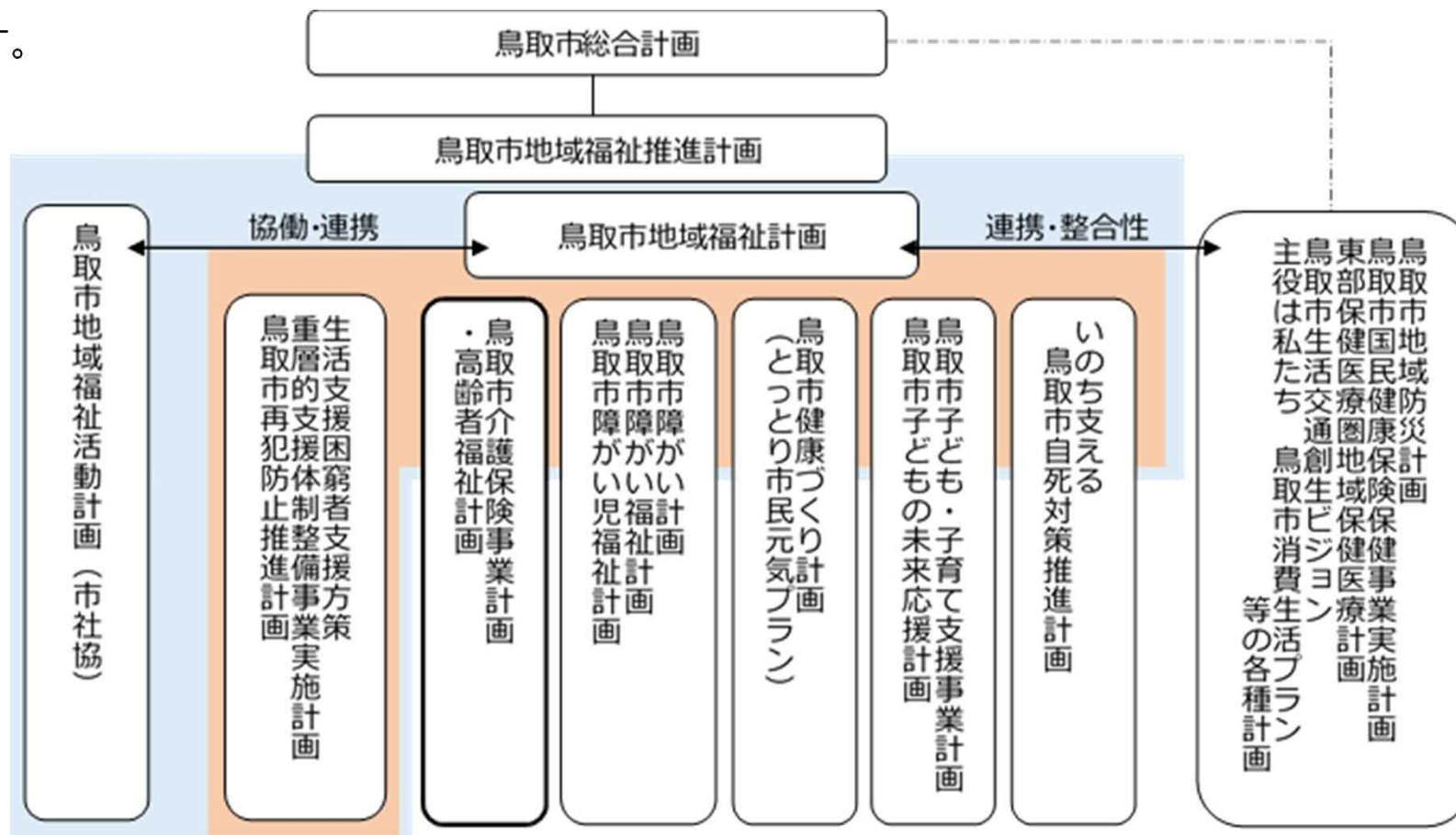
介護保険事業計画：介護保険法第117条に規定される「市町村介護保険事業計画」で、
3年を1期とし（介護保険法第117条第1項）、
市町村老人福祉計画と一体的に作成する（同条第6項）よう定められています。

その他)

本計画を、成年後見制度の利用の促進に関する法律第14条に規定される「市町村の区域における
成年後見制度の利用の促進に関する施策についての基本的な計画」と位置付けます。

他の計画との関係

本計画は「第1次鳥取市総合計画」を最上位の計画とし、「鳥取市地域福祉推進計画」の個別計画として位置づけられます。



各計画の計画期間

	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
総合計画	第1 1次基本構想（令和3～令和12年度）								
	第1 1次基本計画（令和3～令和7年度）					第1 2次			
地域福祉計画	鳥取市地域福祉推進計画 （第2次鳥取市地域福祉計画 ・第4次鳥取市地域福祉活動計画） （令和元～6年度）				第3次				
地域福祉活動計画 （市社協）					第5次				
重層的支援体制整備事業 実施計画	計画 （令和4～6年度）								
介護保険事業計画・高齢者 福祉計画	第8期計画 （令和3～令和5年度）			第9期計画 （令和6～令和8年度）			第10期計画 （令和9～令和11年度）		
障がい福祉計画	第6期障がい福祉計画 第1期障がい児福祉計画 （令和3～令和5年度）			第7期障がい福祉計画 第2期障がい児福祉計画 （令和6～令和8年度）			第8期障がい福祉計画 第3期障がい児福祉計画 （令和9～令和11年度）		
障がい児福祉計画							延長？		
子どもの未来応援計画	第1期	第2期計画（令和3～令和8年度）				第3期			
子ども・子育て支援事業計画	第2期計画（令和2～令和6年度）				第3期				
健康づくり計画（とっとり市民 元気プラン）	第4期計画（令和3～令和7年度）					第5期計画			

02

資料 3

介護保険制度に関する動き



介護保険制度の見直しに関する意見（抜粋）

- 2040年頃には高齢者人口の中で、要介護認定率や一人当たり介護給付費が急増する85歳以上人口の割合が上昇することが見込まれる。このような人口動態は、サービス需要や給付費の増加など、今後の介護保険制度に大きな影響を与えることが予想される。
- 高齢者人口の増加と同時に、生産年齢人口の急減が見込まれ、全産業的に人材確保が厳しい状況となる一方、サービス需要に対応した介護人材は増えることが見込まれる。働く環境の改善を含む介護現場の人材確保に向けた取組みの一層の推進が求められる。
- これまで、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が包括的に確保される地域包括ケアシステムの構築に取り組んできたが、今後予想される人口構造と社会環境の変化の中にあっても、高齢者の自己決定に基づき必要なサービスを受けられ、希望するところで安心して生活できる社会を実現しなくてはならない。

（令和4年12月20日 社会保障審議会介護保険部会／介護保険制度の見直しに関する意見）

制度改正の内容について（検討中含む）

- 介護予防支援について、実施状況の把握含め地域包括支援センターの一定の関与を担保した上で、居宅介護支援事業所に介護予防支援の指定対象を拡大すること
- 複数の在宅サービス（訪問や通所系サービス等）を組み合わせた新たな複合型サービスの創設
⇒サービス内容等の詳細は、社会保障審議会介護給付費分科会で検討される予定
- 医療情報及び介護情報を共有できる情報基盤の全国一元的な整備
（全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律）
- 保険者機能の強化に向けた保険者機能強化推進交付金等の見直し

利用者負担に関する制度改正の多くは継続して検討が進められています。第9期計画に盛り込むためには、今夏をめどに検討されると考えられます。

- 第1号介護保険料の高所得者の標準乗率の引上げ、低所得者の標準乗率の引下げ
- 現役並み所得（2割負担）と一定以上所得（3割負担）の判断基準の見直し
- 老健施設及び介護医療院における、多床室の室料負担の検討 など

第9期計画で記載を充実させるべき主な事項

1) 介護サービス基盤の計画的な整備

- 中長期的な人口動態や介護ニーズの見込を捉え、将来的な機能転換や多機能化を含めた既存施設・事業所のあり方の検討
- サービス需要の見通しを地域の関係者と共有し、サービス基盤の在り方を議論すること
- 医療・介護双方のニーズを有する高齢者の増加を踏まえた、医療・介護の連携
- 多様な介護ニーズに柔軟に対応するための、複合的な在宅サービスなどの整備推進

2) 地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた取組

- 総合事業の充実 ○ 地域リハビリテーション支援体制の構築の推進
- 地域包括支援センターの業務負担軽減と質の確保、体制整備等
- 重層的支援体制整備事業などによる障害者福祉や児童福祉など他分野との連携促進
- 家族介護者支援（ヤングケアラーや認知症高齢者の家族を含む）の取組
- 認知症施策推進大綱の中間評価を踏まえた施策の推進 ○ 高齢者虐待防止の一層の推進
- 介護予防現場の安全の確保 ○ 住まいと生活の一体的支援

3) 地域包括ケアシステムを支える介護人材確保及び介護現場の生産性向上の推進

資料 4

高齢化等の状況について

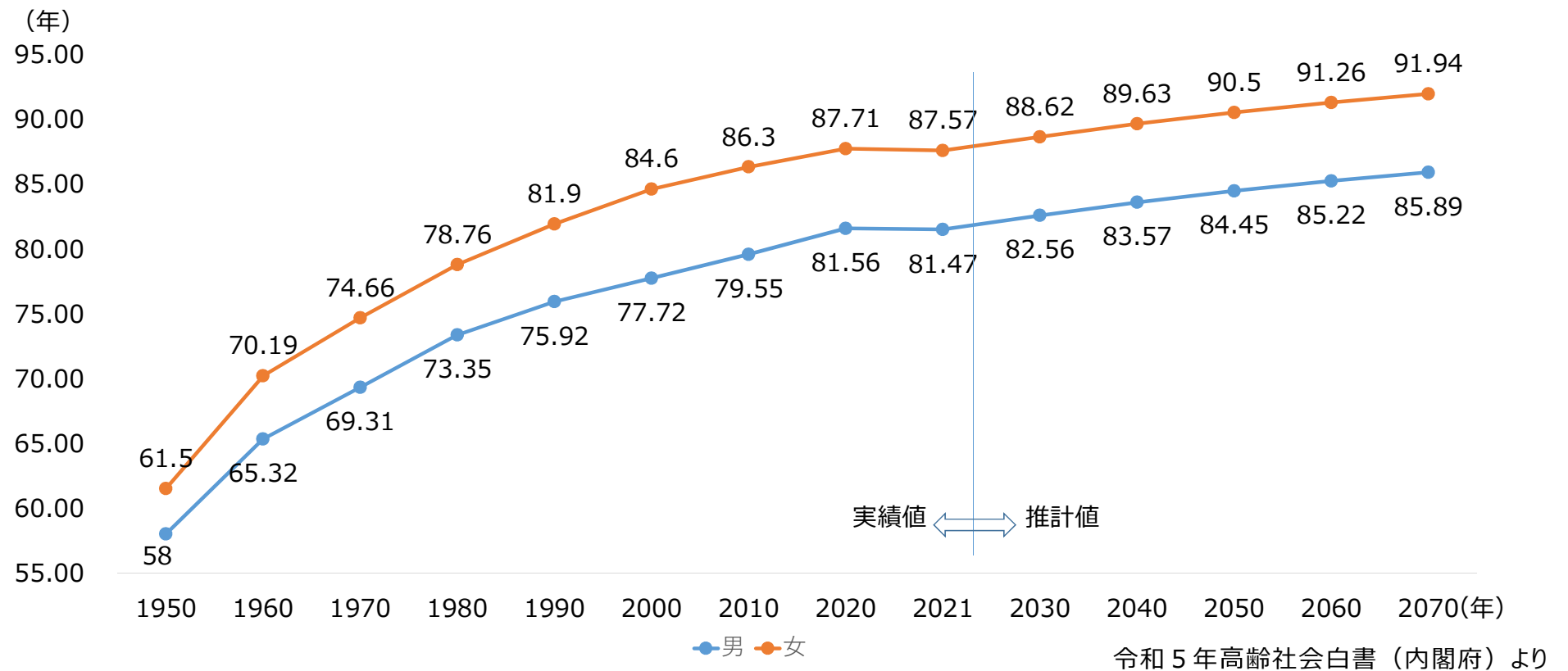


03

高齢化が進む日本

平均寿命が延びています

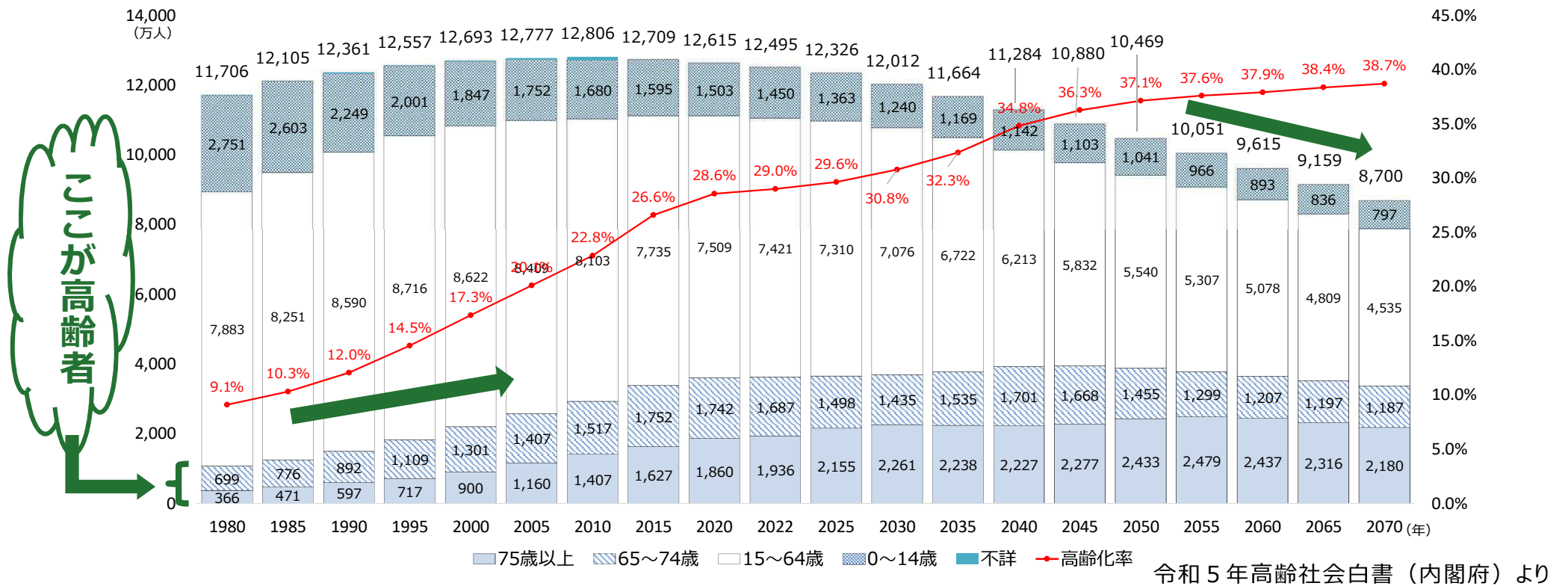
日本全体の平均寿命の推移と将来推計



高齢化が進む日本

高齢者数は増加 逆に総人口は減少

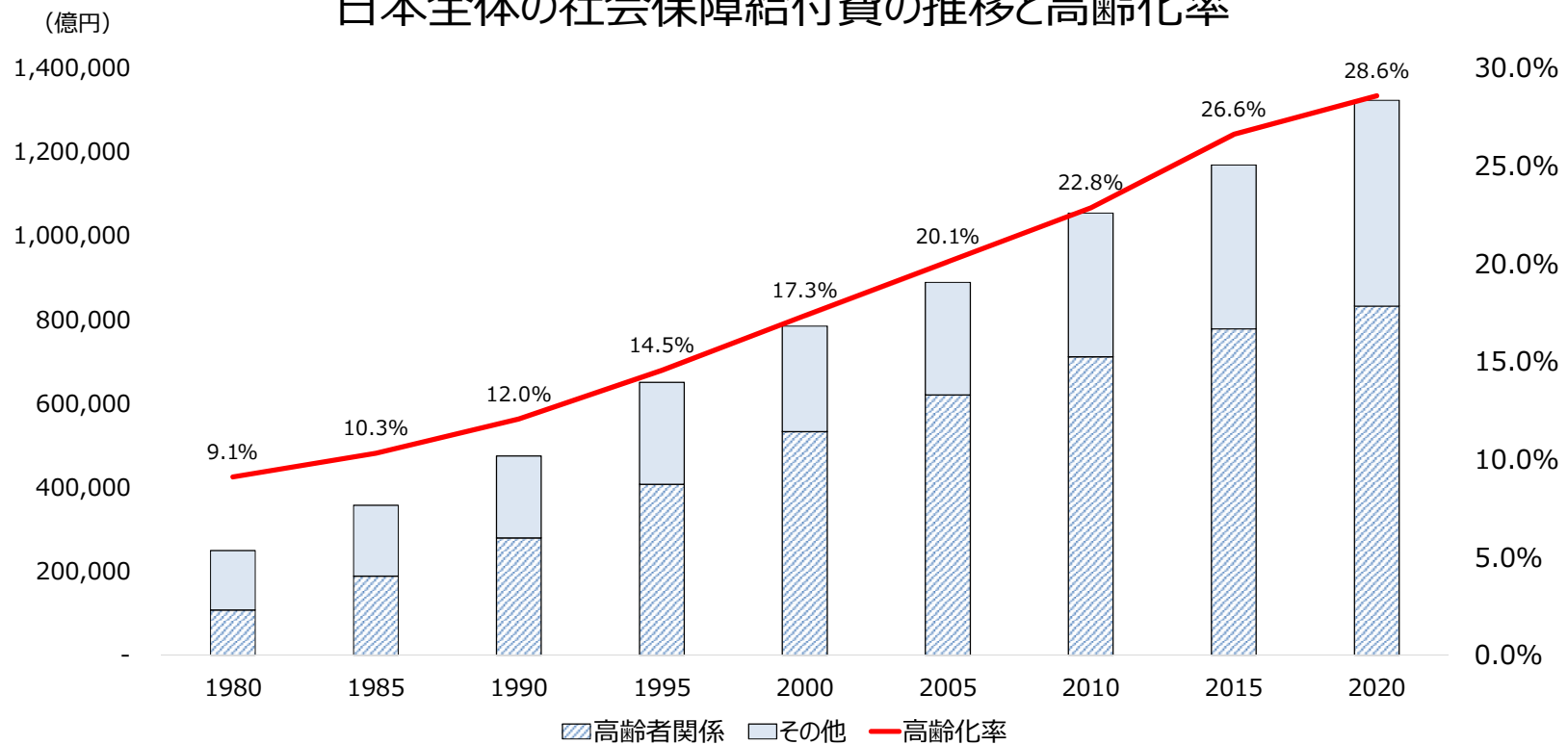
日本全体の高齢化率の推移と将来推計



高齢化がもたらすもの（財政面）

社会保障給付にかかる費用は年々増加

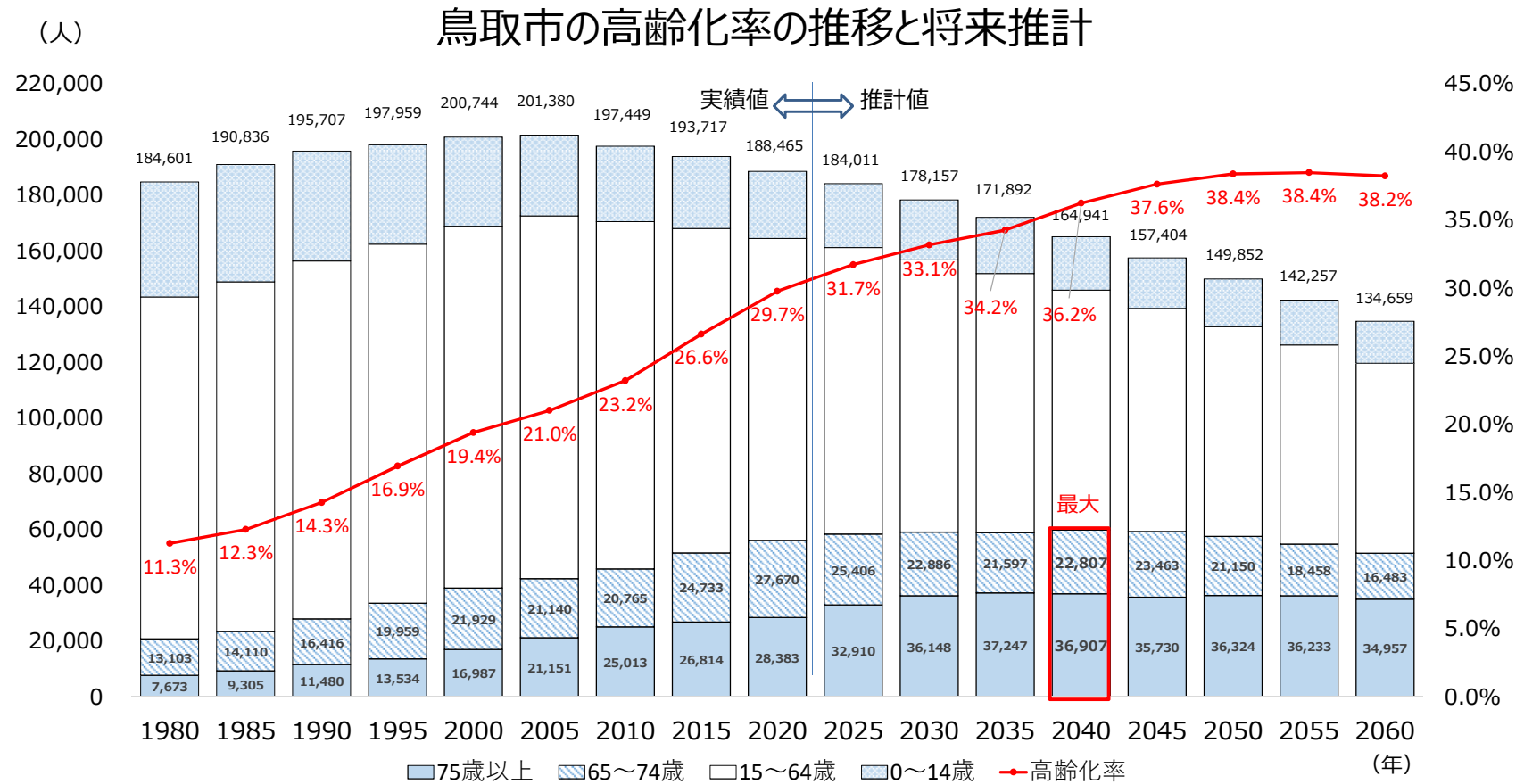
日本全体の社会保障給付費の推移と高齢化率



令和2年度社会保障費用統計（国立社会保障・人口問題研究所）より

鳥取市の「今と未来」

2040年頃？に高齢者数が最大

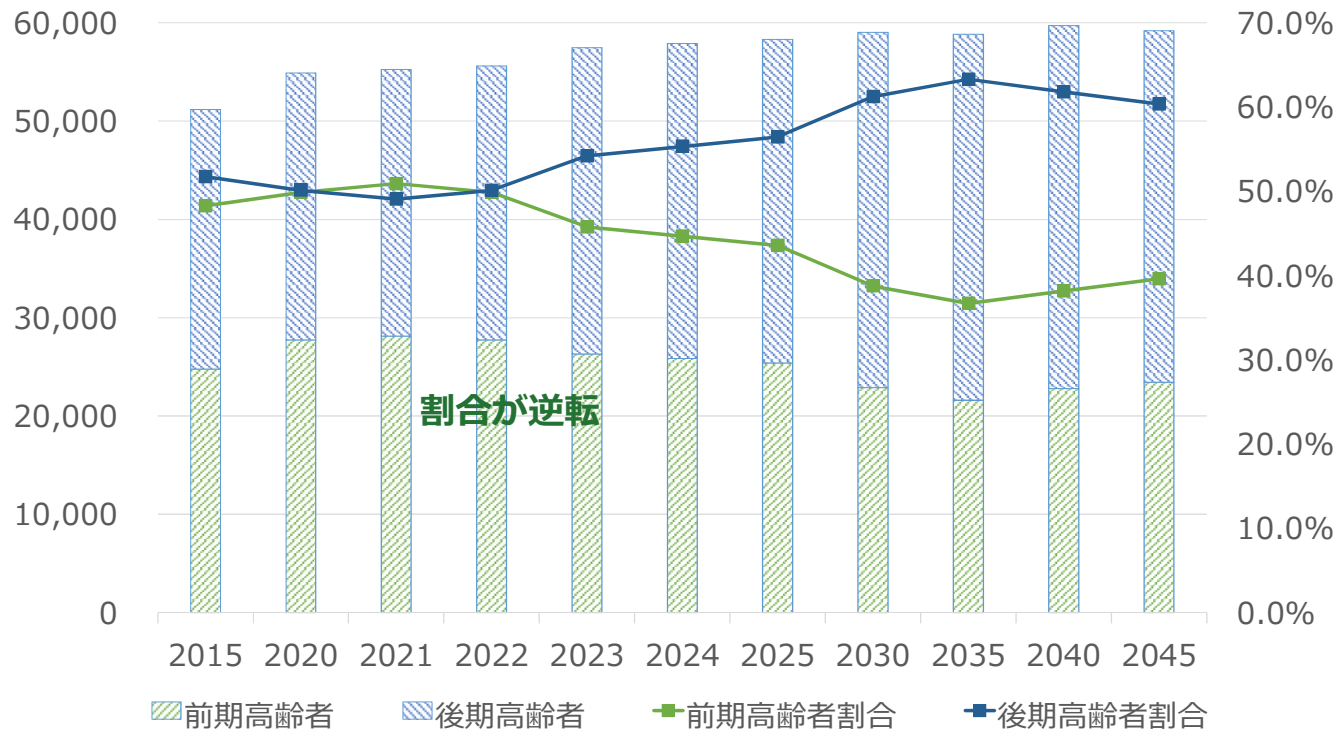


鳥取市人口ビジョン（令和3年3月改訂）、2020年データのみ「令和2年度国勢調査」より

鳥取市の「今と未来」

後期高齢者数の増加が顕著

鳥取市の高齢者数と前期・後期高齢者の割合

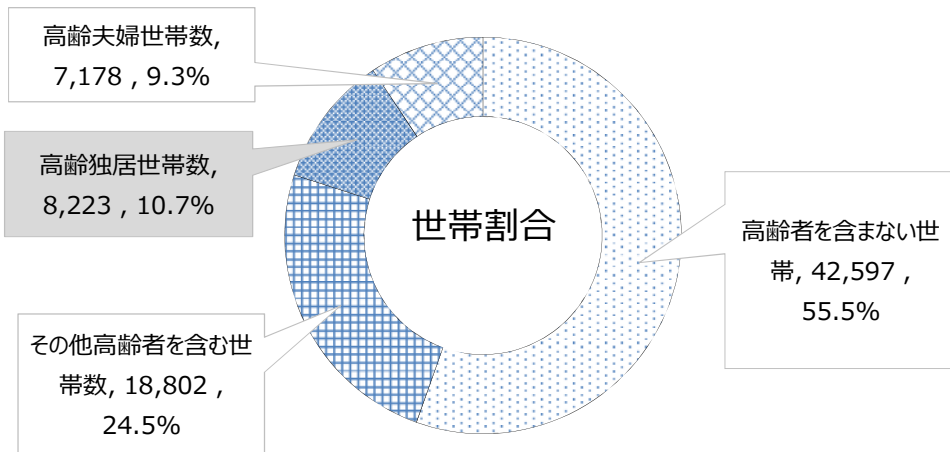


2020年まで：介護保険事業状況報告（年報）、2025年以降：地域包括ケア「見える化」システム自然体推計より

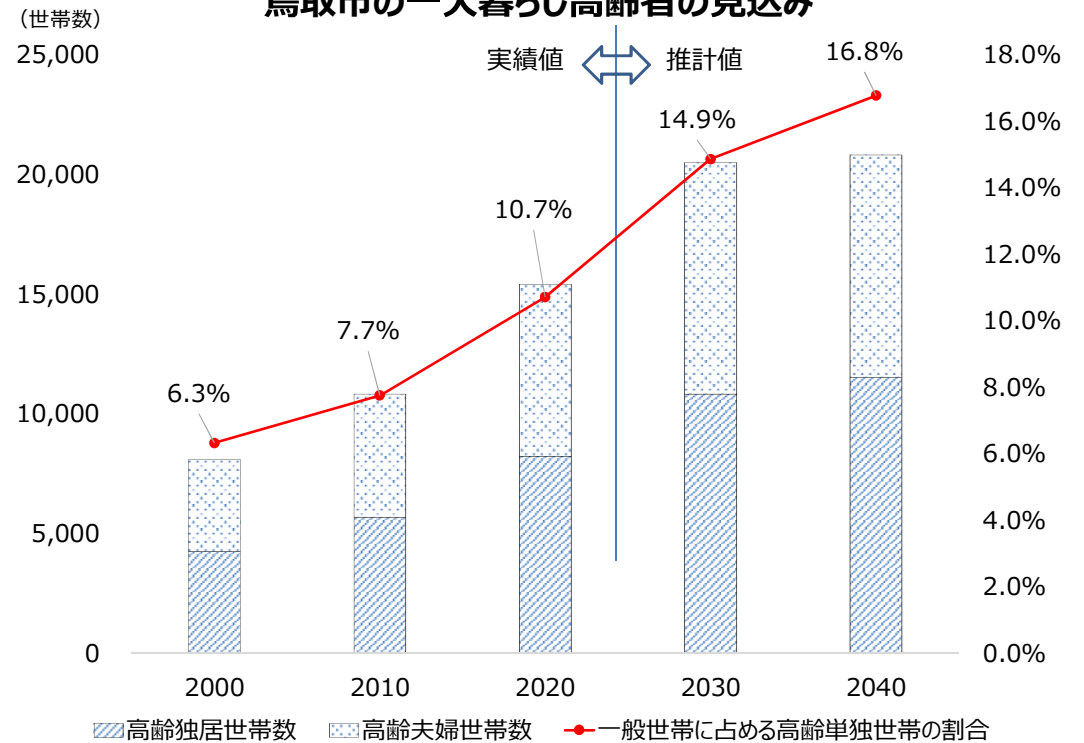
鳥取市の「今と未来」

一人暮らし高齢者世帯数は約1.4倍に増加？ 2020年：8,223世帯
2040年：11,508世帯

令和2年（2020年）鳥取市の世帯の状況



鳥取市の一人暮らし高齢者の見込み



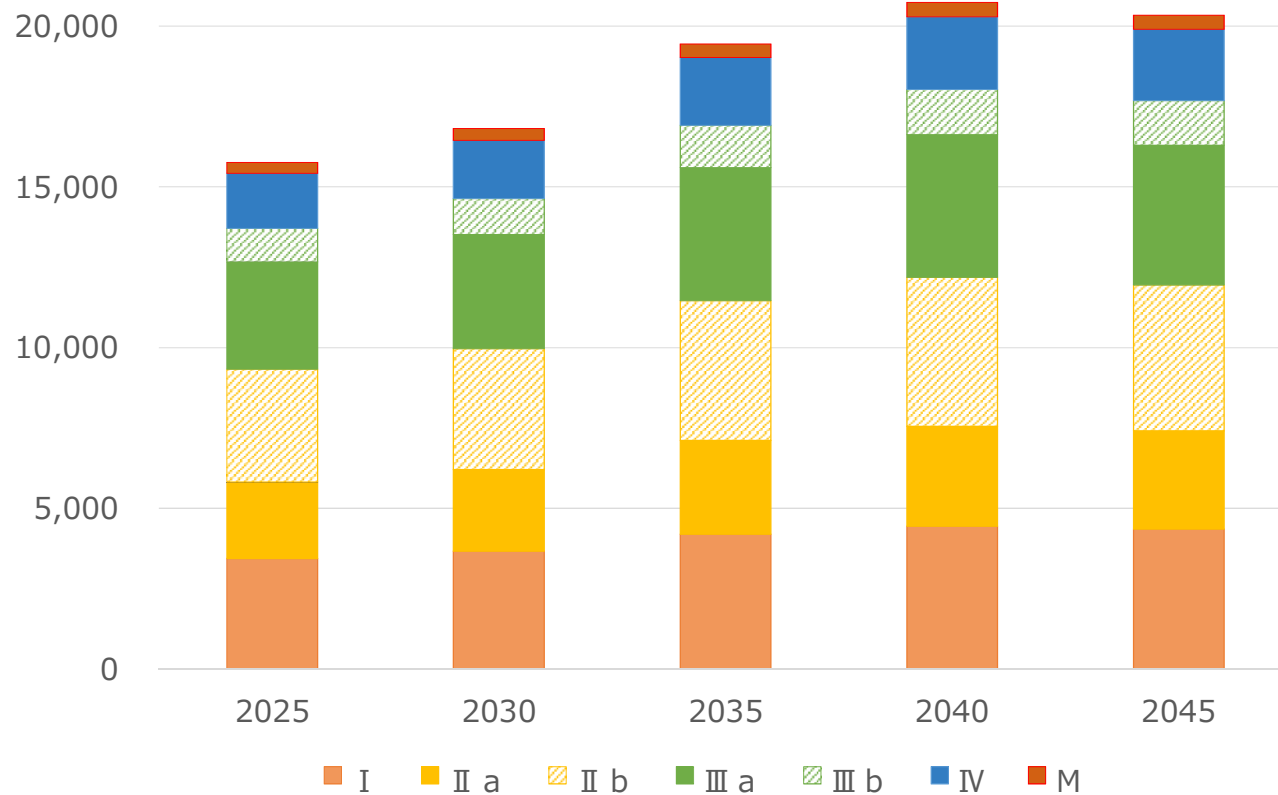
2020年まで：国勢調査
2020年以降の推計値：

日本の世帯数の将来推計（2019年推計）（国立社会保障・人口問題研究所）のうち、鳥取県全体の35%（令和2年国勢調査における県全体の世帯数に占める鳥取市の割合）を鳥取市として算出。

鳥取市の「今と未来」

認知症高齢者数は約1.3倍に増加？

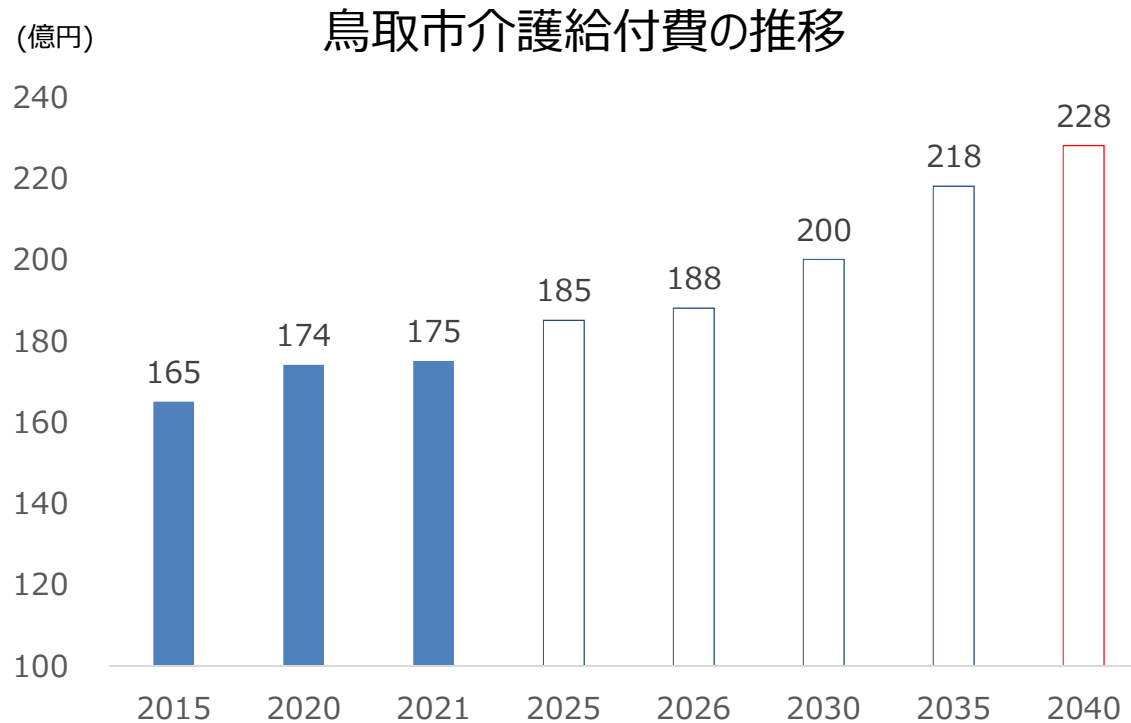
鳥取市認知症高齢者の将来推計



鳥取市人口ビジョンと、日常生活圏域別高齢者等情報の認知症高齢者数・人口比率より推計

鳥取市の「財政面の影響」

介護給付費は2040年には約1.3倍に増加しそう？



2025年以降の介護給付費は、
鳥取市の認定者将来推計と
2021年の一人あたり給付費から推計。

介護給付費に加えて、
地域包括支援センター運営費
や認知症、在宅医療介護連携などの
包括的支援事業と任意事業がある。

2021年まで実績：介護保険状況報告（年報）より

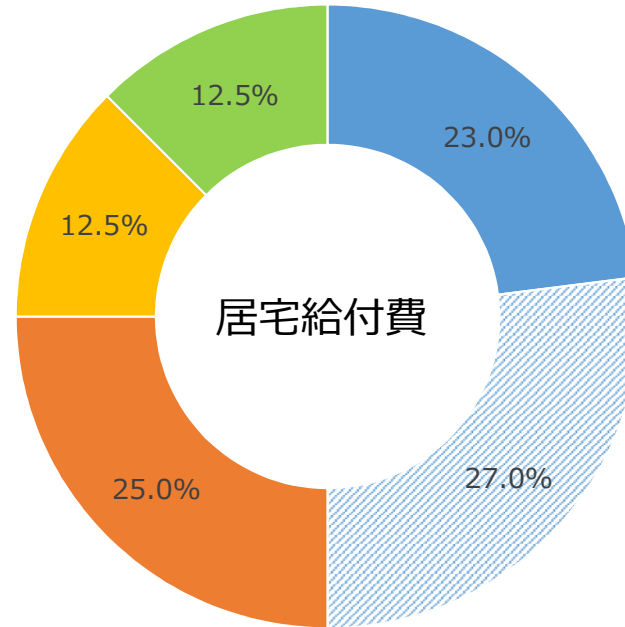
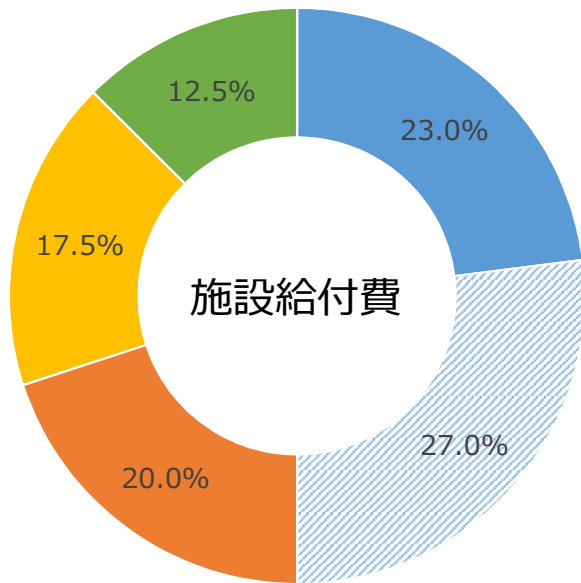
鳥取市の「財政面の影響」

保険料の考え方

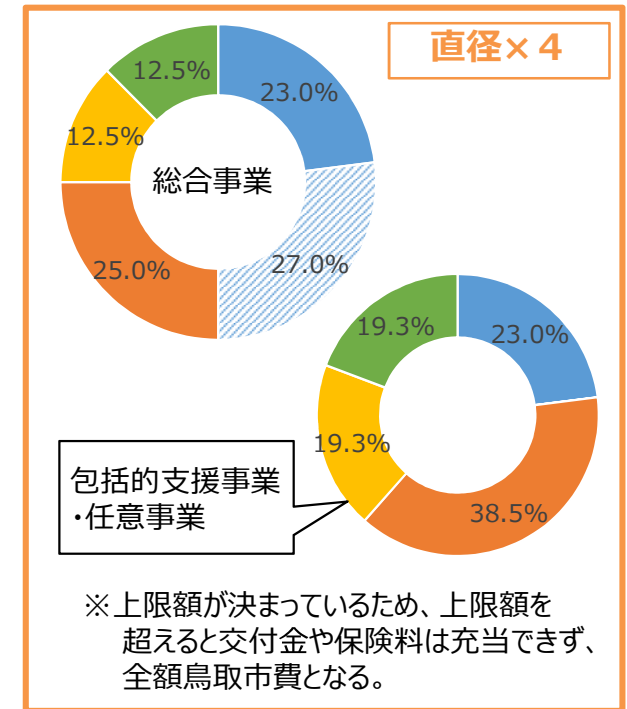
給付費が増加すると介護保険料も市費も増額に！

※円の面積は、各費用の規模を表します。(R3年度決算額を使用)
総合事業・任意事業は円の直径を4倍にしています。

■ 1号保険料 ▨ 2号保険料 ■ 国支出金 ■ 県支出金 ■ 市支出金



※居宅給付費と施設給付費の国支出金では、各保険者ごとの住民の年齢や所得に応じて、国の負担率を調整する仕組みが導入されている。
鳥取市は国庫負担率が上乗せされ、上乗せされた金額分だけ1号保険料が軽減される。



※上限額が決まっているため、上限額を超えると交付金や保険料は充当できず、全額鳥取市費となる。

調査の概要

(1) 調査目的	要介護認定を受けていない高齢者の要介護リスクや生活状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の抱える課題を把握する。
(2) 調査対象	令和4年9月30日時点で65歳以上で、要介護認定を受けていない方 (要支援認定及び事業対象者は調査対象とした。)
(3) 調査票発送数	10,800通
(4) 調査期間	令和4年11月14日～令和4年12月5日
(5) 回答数	回収数 7,363票 (68.2%) : 有効回答数 7,264票 (67.3%)
(6) 調査結果	<ul style="list-style-type: none"> ・今回の報告資料では、一部の主要な評価指標のみとし、割合を記載する場合は無回答を含めた全体数に対する割合としている。 ・「参考資料1」では、コア項目と鳥取市独自項目のみの単純集計を記載。その他の全質問項目の回答内容は、鳥取市ホームページに掲載しています。
(7) その他	・令和4年度に実施したニーズ調査は、令和元年度実施時と同様に日本老年学的評価研究機構(JAGES)の「健康とくらしの調査」によって実施し、参加した75市町村間での比較が可能となっている。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

調査票の構成

調査票は、全対象者が回答するコア項目・鳥取市独自の質問に加えて、調査票の種類によって半数の対象者が回答する内容と、1/8の対象者が回答する内容とがバージョン項目として設定されている。

コア項目		バージョン項目	
身体状況 健康状態	生活習慣 罹患 保健行動 BMI 転倒状況	A	地域資源、周囲の支援、認知症、救急車利用・AI・コロナ、文字読み行動について
心理	うつ 幸福度	B	身体状況・健康状態（新型コロナウイルス感染症、目や耳の状態） 介護（頻度・時間） 心理（human flourishing）
社会	ソーシャル・ネットワーク ソーシャル・サポート	C	
社会経済的地位	年間世帯所得 世帯人数 教育 就職（最長職） 年金 生活保護	D	
会・グループへの参加	ボランティア スポーツ 老人クラブ 町内会・自治会 他	E	地域と住宅、日常生活、暴力、ジェンダー規範、食事内容について
地域環境	（地域に対する）信頼 互酬性 治安 祭り 近所付き合い	F	住宅環境、生活範囲、転居、シルバークロスについて
外出	外出頻度 交通手段	G	運動の実施状況、スポーツ観戦、楽観性、笑いについて
		H	身体の痛み、健康状態、身長縮み、日常生活活動について

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

1) 外出頻度について

外出頻度は、前回調査と比較して増加している。

一方で外出頻度の減少割合を問う質問には、「とても減っている」と「減っている」に回答している人が25.0%あった。

同じように高齢化率が高い地域であっても、市街地よりも中山間地域の方が外出頻度が高いことから、中山間地域に多い畑仕事（仕事の場合と趣味の場合がある）が調査結果の差に影響していると考えられる。

あなたが外出する頻度はどのくらいですか（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）。

	総数	週に5回以上		週4回		週2～3回		週1回		週1回未満		無回答	
2022	7,264	4,456	61.3%	805	11.1%	1,120	15.4%	325	4.5%	386	5.3%	172	2.4%
2019	4,230	2,487	58.8%	545	12.9%	664	15.7%	200	4.7%	252	6.0%	82	1.9%

昨年と比べて外出の回数は減っていますか。

	総数	とても減っている		減っている		あまり減っていない		減っていない		無回答	
2022	7,264	228	3.1%	1,590	21.9%	2,276	31.3%	3,001	41.3%	169	2.3%
2019	4,230	121	2.9%	697	16.5%	1,393	32.9%	1,932	45.7%	87	2.1%

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

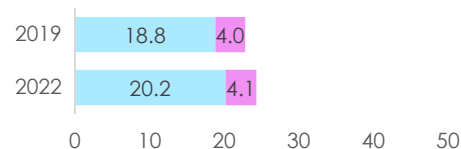
2) 様々な活動に参加する人の割合 (■週1回未満 ■週1回以上)

活動への参加状況に関する質問では、「老人クラブ」「通いの場」「趣味関係」「学習教養サークル」などで減少している。

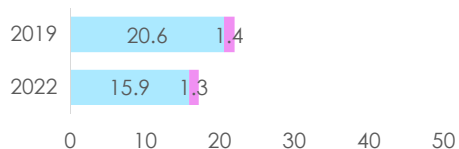
いずれかの項目で「週1回以上」と回答した又は「月2~3回」と回答した項目が2つ以上の人は49.1%で、

前回調査の47.7%と比較すると増加している。複数の活動に頻繁に参加していた人の活動頻度が下がっていることが疑われる。

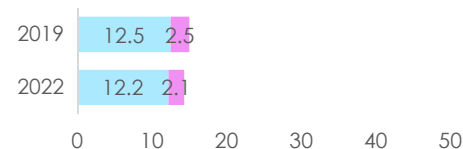
ボランティアのグループ



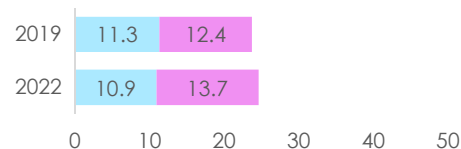
老人クラブ



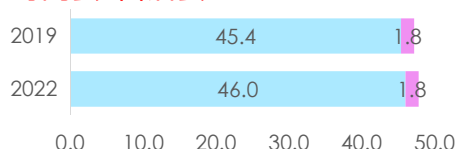
健康体操やサロンなどの介護予防のための通いの場



スポーツ関係のグループやクラブ



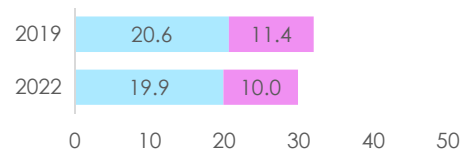
町内会・自治会



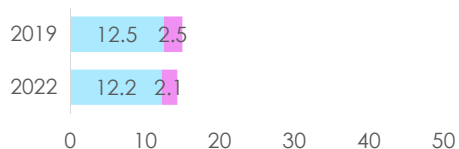
特技や経験を他者に伝える活動



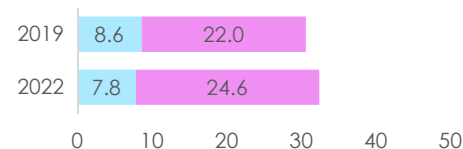
趣味関係のグループ



学習・教養サークル



収入のある仕事



※総数は2019年が4,230人、2022年が7,264人。
割合は「参加していない/していない」「無回答」を含む総数に対する率

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

3) 口腔・栄養について

口腔・栄養に関するリスクは増加傾向にある。

①～③の質問のうち2つ以上が該当する、口腔機能低下者は1,510人(20.8%)。

また、④の質問と身長・体重の回答内容からBMI 18.5未満のため低栄養に該当する人は614人(8.5%)であった。

① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	2,491	34.3%	4,606	63.4%	167	2.3%
2019	4,230	1,341	31.7%	2,795	66.1%	94	2.2%

② 口の渇きが気になりますか。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	1,568	21.6%	5,460	75.2%	236	3.2%
2019	4,230	882	20.9%	3,185	75.3%	163	3.9%

③ お茶や汁物などでむせることがありますか。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	1,637	22.5%	5,440	74.9%	187	2.6%
2019	4,230	835	19.7%	3,285	77.7%	110	2.6%

④ この半年間に体重が2～3kg以上減少しましたか。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	1,189	16.4%	5,750	79.2%	325	4.5%
2019	4,230	505	11.9%	3,571	84.4%	154	3.6%

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

4) 転倒・身体機能について

1年間の転倒あり割合は増加しており、その他の運動機能に関する指標も悪化している。

①～⑤までの5つの質問のうち、3つ以上に当てはまる場合に運動機能低下とすると、運動機能低下者は1,014人(14.0%)となっている。JAGESの調査に参加した75市町村中61位の結果で、課題のある指標として挙げられている。

① 過去1年間に転んだ経験がありますか。

	総数	何度もある		1度ある		ない		無回答	
2022	7,264	597	8.2%	1,487	20.5%	5,029	69.2%	151	2.1%
2019	4,230	314	7.4%	835	19.7%	2,985	70.6%	96	2.3%

② 転倒に対する不安は大きいですか。

	総数	とても不安である		やや不安である		あまり不安でない		不安でない		無回答	
2022	7,264	858	11.8%	2,386	32.8%	2,412	33.2%	1,430	19.7%	178	2.5%
2019	4,230	496	11.7%	1,296	30.6%	1,114	26.3%	1,170	27.7%	154	3.6%

③ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

	総数	できるし、している		できるけどしていない		できない		無回答	
2022	7,264	3,705	51.0%	2,101	28.9%	1,282	17.6%	176	2.4%
2019	4,230	2,223	52.8%	1,131	26.7%	748	17.7%	118	2.8%

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

④ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

	総数	できるし、している		できるけどしていない		できない		無回答	
2022	7,264	5,059	69.6%	1,170	16.1%	806	11.1%	229	3.2%
2019	4,230	2,972	70.3%	650	15.4%	462	10.9%	146	3.5%

⑤ 15分位続けて歩いていますか。

	総数	できるし、している		できるけど、していない		できない		無回答	
2022	7,264	4,993	68.7%	1,632	22.5%	481	6.6%	158	2.2%
2019	4,230	2,879	68.1%	998	23.6%	270	6.4%	83	2.0%

(参考) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

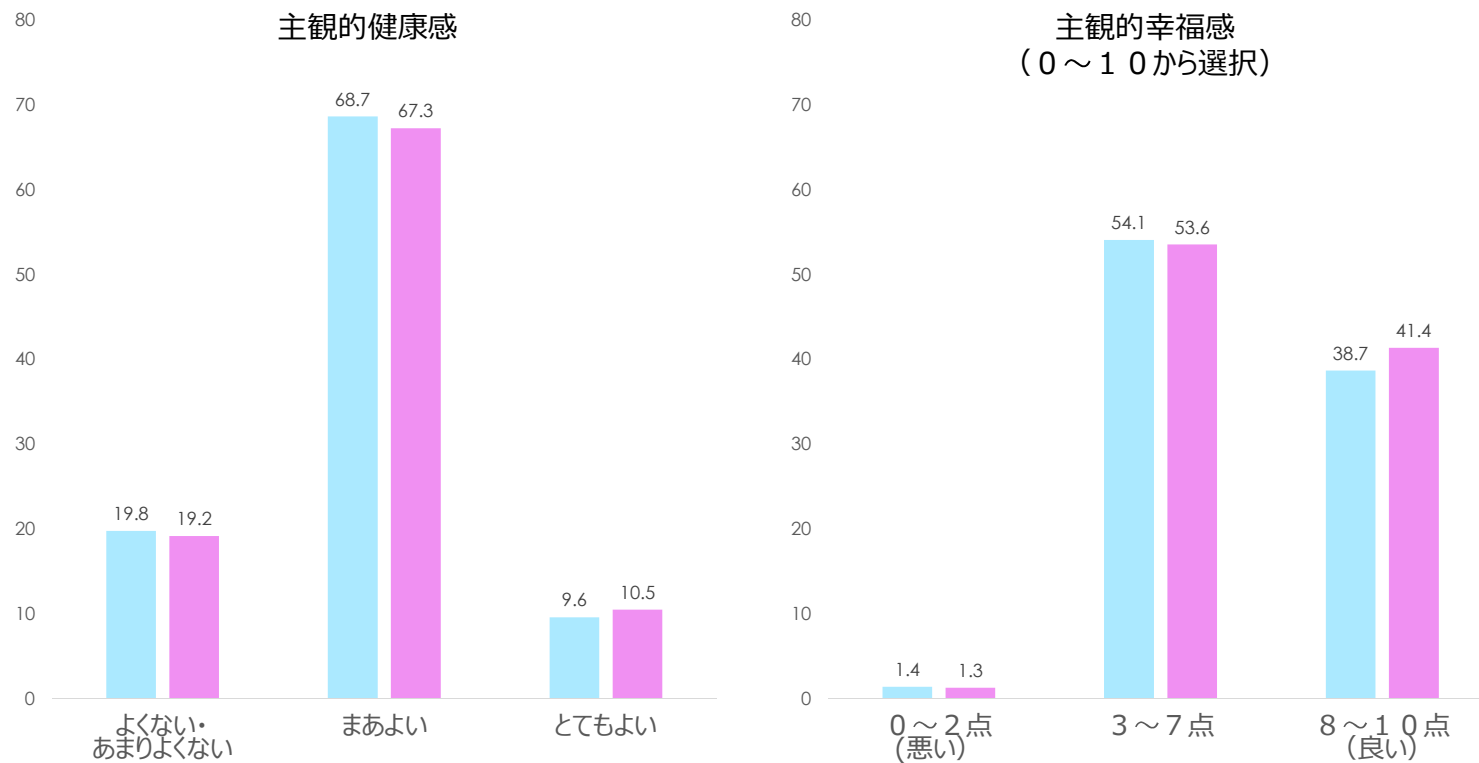
	総数	30分未満		30～59分		60～89分		90分以上		無回答	
2022	7,264	2,230	30.7%	2,479	34.1%	1,149	15.8%	1,119	15.4%	287	4.0%
2019	4,230	1,568	37.1%	1,300	30.7%	548	13.0%	607	14.3%	207	4.9%

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

5) 主観的健康感・主観的幸福感の各区分ごと割合について (■2019 ■2022)

主観的健康感で「とてもよい」、主観的幸福感で8～10点で回答した人は、ともにわずかに増加している。

しかし、主観的幸福感はJAGESの調査に参加した75市町村中65位で、課題のある指標として挙げられている。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

6) “うつ”について

主観的幸福感に相関すると考えられるうつ指標は、以下の①から⑤のいずれか2つ以上に「はい」と回答した場合に該当する。

①の質問以外は前回調査と比較して悪化している。うつ指標には2,125人(29.3%)が該当している。

① (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	1,191	16.4%	5,716	78.7%	357	4.9%
2019	4,230	775	18.3%	3,177	75.1%	278	6.6%

② (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	985	13.6%	5,939	81.8%	340	4.7%
2019	4,230	520	12.3%	3,440	81.3%	270	6.4%

③ (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	2,135	29.4%	4,816	66.3%	313	4.3%
2019	4,230	1,012	23.9%	2,980	70.4%	238	5.6%

④ (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だとは思えない。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	1,603	22.1%	5,270	72.5%	391	5.4%
2019	4,230	901	21.3%	3,077	72.7%	252	6.0%

⑤ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	1,927	26.5%	4,997	68.8%	340	4.7%
2019	4,230	938	22.2%	2,865	67.7%	427	10.1%

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

7) 全般的なフレイルについて

介護保険で利用する25項目の基本チェックリストのうち、8項目に該当する場合に「フレイルあり」として集計した。

全体で21.7%が該当し、65～69歳であっても11.6%がフレイルありとなっている。

年齢別	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
人数	1,573	198	336	263	334	442
率	21.7	11.6	15.3	19.3	31.0	48.5
回答数	7,254	1,711	2,189	1,364	1,079	911

圏域別	東	西	南	北	江山	高草	湖東	湖南	桜ヶ丘	中ノ郷	国府	福部	河原	用瀬	佐治	気高	鹿野	青谷
人数	123	107	129	104	76	88	116	59	96	81	76	52	86	68	52	106	67	87
率	21.5	24.5	22.1	21.7	25.1	20.2	20.8	22.0	17.6	20.1	22.1	19.0	22.6	20.9	20.9	26.3	21.8	22.7
回答数	572	436	584	479	303	436	558	268	547	403	344	273	381	326	249	403	308	384

※この資料では、有効回答数に対する率を記載しています。

※介護保険で利用する25項目の基本チェックリストは、以下の内容です。

1. バスや電車を使って1人で外出できない、
2. 自分で食品・日用品の買い物ができない、
3. 自分で預貯金の出し入れができない、
4. 友達の家を訪ねることがない、
5. 家族や友だちの相談に乗ることがない、
6. 階段を手すりつたわらず昇ることができない、
7. 椅子からつかまらず立つことができない、
8. 15分位続けて歩くことができない、
9. 過去1年で転んだ経験が1度または何度もある、
10. 転倒に対して不安である、
11. 6か月間で2～3kg以上体重減少、
12. 身長・体重 (BMI) が18.5未満、
13. 半年前より固いものが食べにくい、
14. お茶や汁物等でむせることがある、
15. 口の渇きが気になる、
16. 外出する頻度が月に1～3回またはそれより少ない、
17. 昨年より外出の回数が減っている、
18. いつも同じことを聞くなどいわれる、
19. 自分で電話番号調べて電話しない、
20. 今日が何月何日かわからないことがある、
21. (ここ2週間) 充実感がない、
22. (ここ2週間) 楽しめなくなった、
23. (ここ2週間) おっくうに感じられる、
24. (ここ2週間) 役に立つと思えない、
25. (ここ2週間) わけもなく疲れる

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

8) フレイルの認知度など

フレイルという言葉を知っているかという質問では、約6割が知らないという回答だった。

また、自身がフレイルだと思うかどうか尋ねたところ、「フレイルだと思う」人は3.2%に留まり、約7割は「フレイルではないと思う」と回答しているため、フレイルチェック等を通じて自身の状態を把握することで、生活習慣の改善が動機づけられると期待できる。

一方で、フレイル予防の取組みに参加したくないと回答した人は5割近くいるため、健康講座の受講や相談に繋がらない人の健康が維持される仕組みも必要である。

① フレイル（心身が虚弱になった状態）という言葉を知っていますか。

総数	はい		いいえ		無回答	
7,264	2,438	33.6%	4,316	59.4%	510	7.0%

②フレイルは、介護サービスが必要となる一歩手前の段階です。あなたは、自分自身が今、フレイルの状態だと思いますか。

総数	フレイルだと思う		フレイルではないと思う		介護サービスが必要だと思う		わからない		無回答	
7,264	235	3.2%	5,250	72.3%	101	1.4%	1,098	15.1%	580	8.0

③フレイルを予防する取組み（訪問相談や地域での研修、講座、フレイルチェックなど）があれば参加したいですか。

総数	参加したい		どちらかといえば参加したい		参加したくない		無回答	
7,264	685	9.4%	2,195	30.2%	3,566	49.1%	818	11.3

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

9) 各指標の地域ごとの状況

以下に主な指標をまとめ、上位4地区を緑、下位4地区を赤に色分けした。

	東	西	南	北	江山	高草	湖東	湖南	桜ヶ丘	中ノ郷	国府	福部	河原	用瀬	佐治	気高	鹿野	青谷
フレイルあり割合	21.5	24.5	22.1	21.7	25.1	20.2	20.8	22.0	17.6	20.1	22.1	19.0	22.6	20.9	20.9	26.3	21.8	22.7
要支援・要介護リスク点数	14.8	16.5	15.3	17.6	16.0	15.4	15.2	15.9	15.0	15.0	16.5	15.4	17.3	16.5	17.5	16.4	16.7	18.1
生活機能低下者割合	4.9	5.1	5.9	5.5	8.0	4.7	5.8	6.4	3.1	5.3	6.9	4.1	6.7	4.4	7.0	5.8	5.6	7.7
低栄養者割合	3.0	2.9	2.5	4.3	2.2	2.7	1.9	2.4	2.7	1.6	2.5	0.8	3.5	2.6	4.1	3.2	2.8	2.2
運動機能低下者割合	10.4	13.3	13.1	13.7	17.0	12.8	13.7	15.5	10.1	13.4	14.1	14.9	16.9	14.3	20.2	15.5	17.3	18.3
口腔機能低下者割合	21.7	21.4	22.6	19.1	26.2	21.4	22.3	21.5	18.3	24.8	21.3	20.4	22.9	20.3	16.6	21.0	19.1	20.8
認知症リスク者割合	3.6	4.1	3.8	4.1	4.0	3.8	3.7	3.7	3.7	3.7	3.9	3.6	3.9	3.9	3.7	3.8	4.0	4.2
幸福感がある者の割合	44.3	41.8	41.9	46.3	36.9	43.0	46.5	39.2	42.9	42.8	46.4	47.5	39.6	42.1	40.7	38.9	44.2	44.6
閉じこもり者割合	5.5	4.0	4.8	5.8	7.8	5.7	4.0	3.8	3.9	6.8	6.0	5.2	6.7	7.2	4.5	6.5	5.3	5.9
うつがある者の割合	26.9	32.8	31.8	31.0	37.2	27.1	28.3	34.9	26.5	29.8	30.7	34.1	31.8	29.2	30.0	31.8	29.0	29.9
SC得点・連帯感	145.3	150.3	134.0	156.7	155.8	137.6	150.2	154.7	147.3	137.3	159.5	158.1	161.3	154.7	155.2	137.2	160.2	169.5
SC得点・社会参加	45.2	48.4	49.8	52.0	40.1	39.8	61.6	51.7	52.2	50.3	53.6	37.7	42.2	57.7	51.1	42.5	48.2	44.8
SC得点・助け合い	195.5	187.5	191.9	192.3	190.6	196.5	194.8	194.1	196.1	195.2	196.4	198.5	195.3	195.0	197.3	196.4	191.8	192.8

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

各指標の説明

指標	指標の説明
フレイルあり割合	介護保険で利用する25項目の基本チェックリストのうち、8項目に該当する場合人の割合。 具体的な質問項目は、「7) 一般的なフレイルについて」を参照。
要支援・要介護リスク点数	以下の項目から算出される点数の平均点（要支援・要介護リスク評価尺度） 1.性別、2.年齢、3.バスや電車を使って1人で外出できない、4.自分で食品・日用品の買い物ができない、5.自分で預貯金の出し入れができない、6.階段を手すりつたわらず昇ることができない、7.椅子からつかまらず立つことができない、8.15分位続けて歩くことができない、9.過去1年で転んだ経験が1度または何度もある、10.転倒に対して不安である、11.身長・体重(BMI)が18.5未満、12.昨年より外出の回数が減っている
生活機能低下者割合	以下20項目のうち10項目以上当てはまる人の割合。 1.6か月間で2～3kg以上体重減少、2.いつも同じことを聞くなどいわれる、3.自分で電話番号調べて電話しない、4.今日が何月何日かわからないことがある、5.バスや電車を使って1人で外出できない、6.自分で食品・日用品の買い物ができない、7.家族や友だちの相談に乗ることがない、8.友達の家を訪ねることがない、9.自分で預貯金の出し入れができない、10.昨年より外出の回数が減っている、11.階段を手すりつたわらず昇ることができない、12.椅子からつかまらず立つことができない、13.15分位続けて歩くことができない、14.過去1年で転んだ経験が1度または何度もある、15.転倒に対して不安である、16.身長・体重(BMI)が18.5未満、17.半年前より固いものが食べにくい、18.お茶や汁物等でむせることがある、19.口の渇きが気になる、20.外出する頻度が月に1～3回またはそれより少ない
低栄養者割合	以下の2項目両方に当てはまる人の割合。 1)6か月間で2～3kg以上体重減少している、2)身長・体重(BMI)が18.5未満
運動機能低下者割合	以下5項目のうち3項目以上当てはまる人の割合。 1)階段を手すりつたわらず昇ることができない、2)椅子からつかまらず立つことができない、3)15分位続けて歩くことができない、4)過去1年で転んだ経験が1度または何度もある、5)転倒に対して不安である
口腔機能低下者割合	以下の3項目のうち2項目以上当てはまる人の割合。 1)半年前より固いものが食べにくい、2)よりお茶や汁物等でむせることがある、3)より口の渇きが気になる
認知症リスク者割合	以下の項目から算出される得点が7点以上の人の割合。 1.年齢75才以上、2.収入のある仕事していない、3.現在治療中、または後遺症のある病気(糖尿病)がある、4.うつ傾向・うつ状態(GDS5点以上)、5.物忘れが多い、6.あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人がいない、7.スポーツグループへの参加していない、8.バスや電車を使って1人で外出できない、9.自分で食事の用意ができない、10.自分で請求書の支払いができない、11.年金などの書類が書けない、12.新聞を読まない、13.病人を見舞わない
幸福感がある者の割合	「現在の程度幸せですか」に対して「8点」以上と回答した人の割合。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

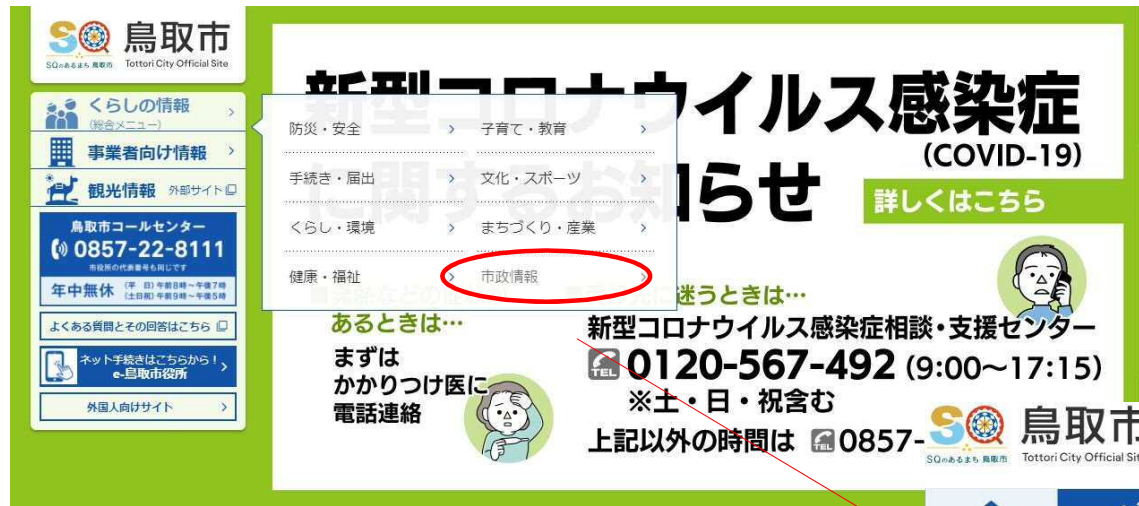
各指標の説明

指標	指標の説明
閉じこもり者割合	外出する頻度が、月に1～3回程度またはそれより少ない（外出は、畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含む）人の割合。
うつがある者の割合	以下の15項目のうち5項目以上当てはまる人の割合。 1.今の生活に満足していない、2.生きていても仕方がないと思う、3.毎日の活動力や世間に対する関心がない、4.生きているのがむなし、5.退屈に思う、6.普段は気分がよくない、7.なにか悪いことがおこりそう、8.自分は幸せな方だと思わない、9.どうしようもないと思うことがある、10.外に出かけるよりも家にいることのほうが好き、11.ほかの人より物忘れが多いと思う、12.こうして生きていることはすばらしいと思わない、13.自分は活力が満ちていない、14.こんな暮らしでは希望がない、15.ほかの人は、自分より裕福だと思う
SC得点・連帯感	次の計算式で得点化したもの。満点は240点。 【計算式】1.信用割合 × 0.9 + 2.互酬性割合 × 0.8 + 3.愛着割合 × 0.7 1)地域の人々は一般的に信用できる、2)地域の人々は他の人の役に立とうとする、3)住んでいる地域に愛着がある
SC得点・社会参加	以下の1～5の割合を用いて次の計算式で得点化したもの。満点は350点。 【計算式】1.ボランティア割合 × 0.6 + 2.スポーツ割合 × 0.8 + 3.趣味割合 × 0.9 + 4.学習割合 × 0.7 + 5.経験伝達割合 × 0.5 1)ボランティアグループへの参加頻度(月1回以上)、2)スポーツグループへの参加頻度(月1回以上)、3)趣味関係グループへの参加頻度(月1回以上)、4)学習・教養グループへの参加頻度(月1回以上)、5)特技や経験を他者に伝える活動への参加頻度(月1回以上)
SC得点・助け合い	次の計算式で得点化したもの。満点は210点。 【計算式】1.情緒的サポート受領割合 × 0.8 + 2.情緒的サポート提供割合 × 0.7 + 3.手段的サポート受領割合 × 0.6 1)あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人、2)あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人、3)あなたの看病や世話をしてくれる人

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

○ 調査結果の掲載場所

①鳥取市公式サイトトップページから、「くらしの情報」⇒「市政情報」を選択



②市政情報の中の「審議会・委員会」を選択



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

③ 審議会・委員会の中の「介護保険等推進委員会」を選択



審議会・委員会

カテゴリー



④ 高齢者福祉等に関する各種調査結果に、調査結果を順次掲載しています。

介護保険等推進委員会

お知らせ

- > 第8期鳥取市介護保険事業計画・高齢者福祉計画 2022年1月24日登録
- > 鳥取市介護保険等推進委員会 2020年2月10日更新

カテゴリー

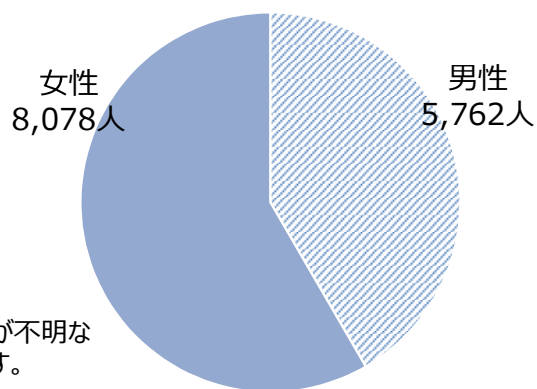


令和4年度介護予防アンケート

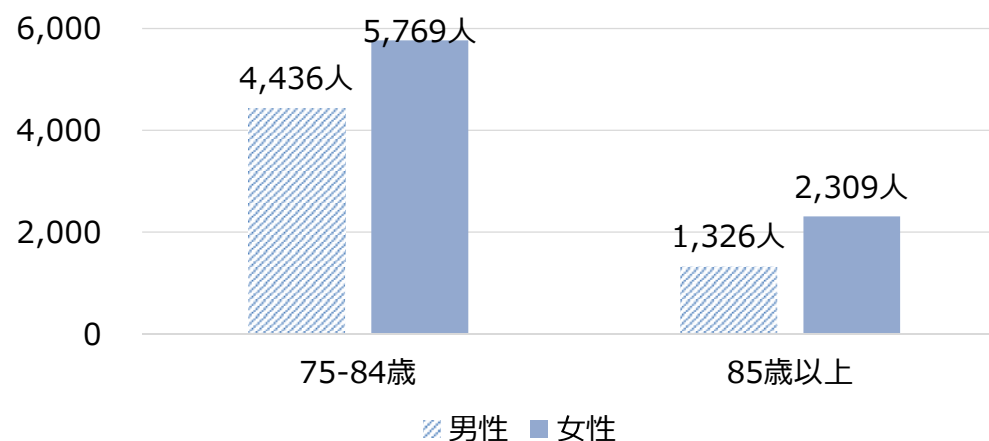
調査の概要

(1) 調査目的	要介護認定を受ける率が高くなる後期高齢者を対象に、生活状況を把握することで、要介護リスクを抱える人がどの程度いるかを把握する。
(2) 調査対象	令和4年9月1日時点で75歳以上で、要介護認定を受けていない方 (要支援認定及び事業対象者は調査対象とした。)
(3) 調査票発送数	20,099通
(4) 調査期間	令和4年12月1日～令和4年12月16日
(5) 回答数	回収数 13,849票 (69.2%)
(6) 内容	本アンケート調査では、KDBシステムに登録するため、後期高齢者の健診で利用する「後期高齢者の質問票」の15問に加えて、食事や社会参加の状況に関する質問を追加した。

回答状況



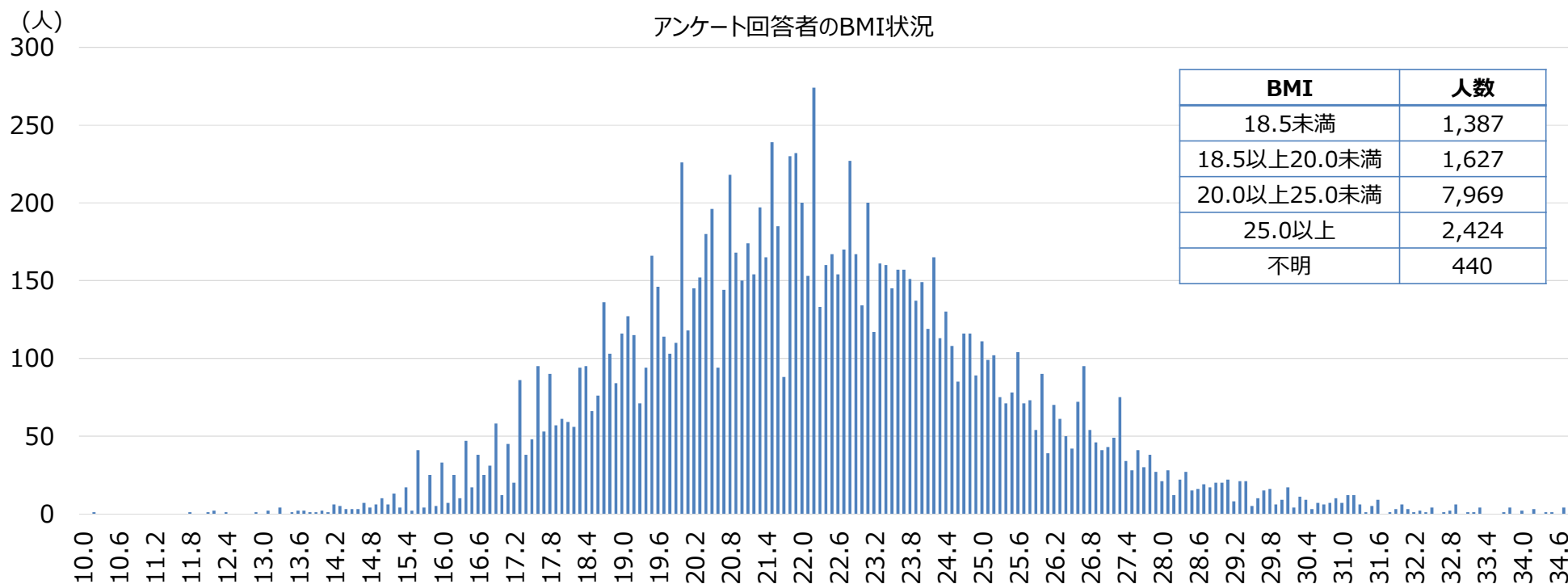
※回答者のうち、年齢・性別が不明な9人は除いて集計しています。



令和4年度介護予防アンケート

1) 低栄養フレイルについて

介護予防アンケートで身長と体重の両方に記入されている場合に、BMIを計算した。回答者のうち、440人はBMIを計算できなかった。計算できた13,407人のうち、BMI20以上から25未満の人は7,969人(59.4%)、18.5未満の人は1,387人(10.3%)であった。
※データ集計の際には、体重20kg以下、身長60cm以下と300cm以上は異常値として除外し、1.6cmは160cmに補正した。



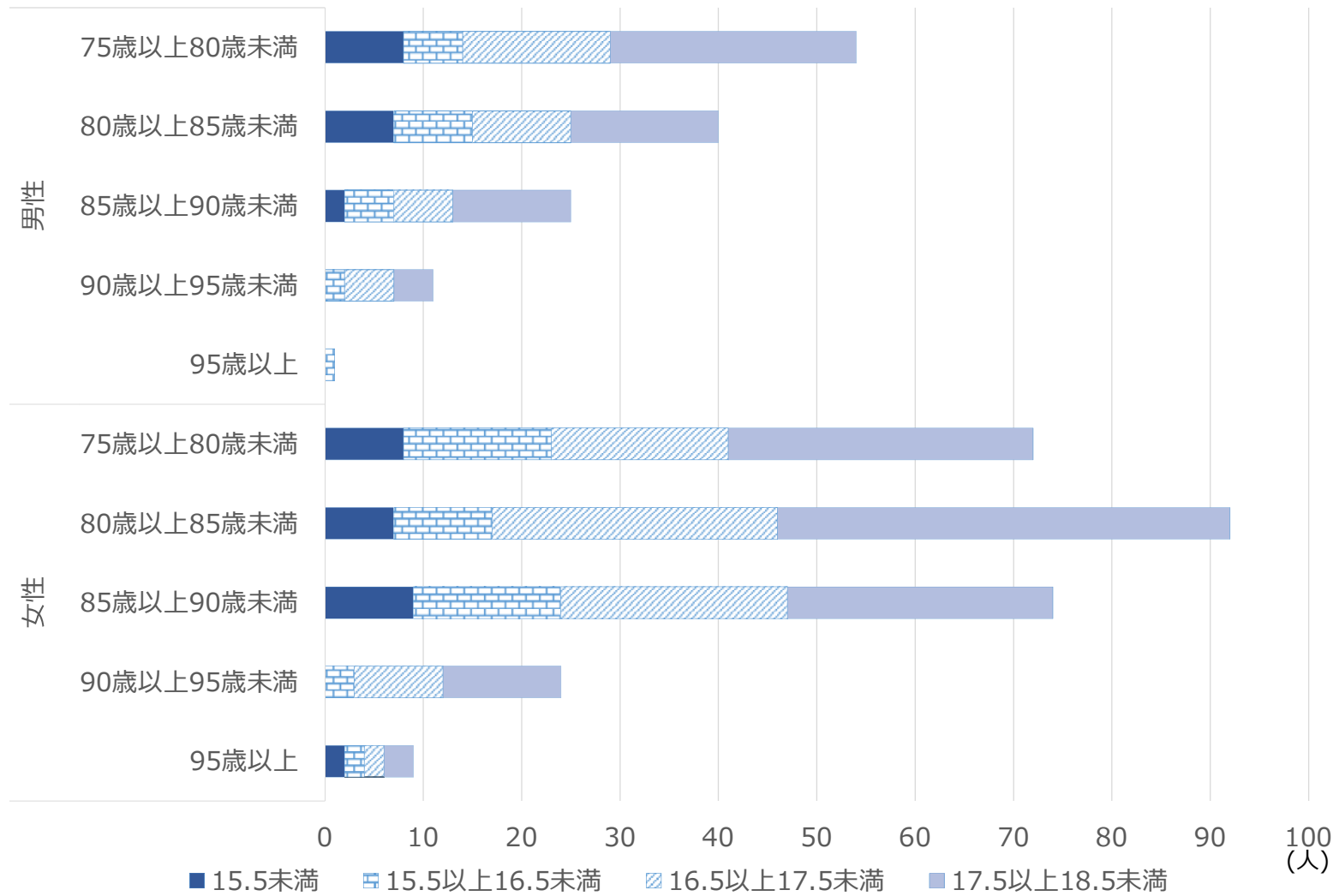
令和4年度介護予防アンケート

BMI 18.5未満に加えて、「6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか」に該当する人を低栄養フレイルとして集計し、402人が低栄養フレイルに該当した。(回答者には、BMI不明な人を含む)

		回答者	15.5未満	15.5以上 16.5未満	16.5以上 17.5未満	17.5以上 18.5未満	フレイル 該当者計	フレイル 該当率
男性	95歳以上	45	0	1	0	0	1	2.2%
	90歳以上95歳未満	325	0	2	5	4	11	3.4%
	85歳以上90歳未満	956	2	5	6	12	25	2.6%
	80歳以上85歳未満	1,817	7	8	10	15	40	2.2%
	75歳以上80歳未満	2,619	8	6	15	25	54	2.1%
女性	95歳以上	125	2	2	2	3	9	7.2%
	90歳以上95歳未満	599	0	3	9	12	24	4.0%
	85歳以上90歳未満	1,585	9	15	23	27	74	4.7%
	80歳以上85歳未満	2,634	7	10	29	46	92	3.5%
	75歳以上80歳未満	3,135	8	15	18	31	72	2.3%
計		13,840	43	67	117	175	402	2.9%

※年齢・性別不明者に低栄養フレイル該当者なし。

令和4年度介護予防アンケート



令和4年度介護予防アンケート

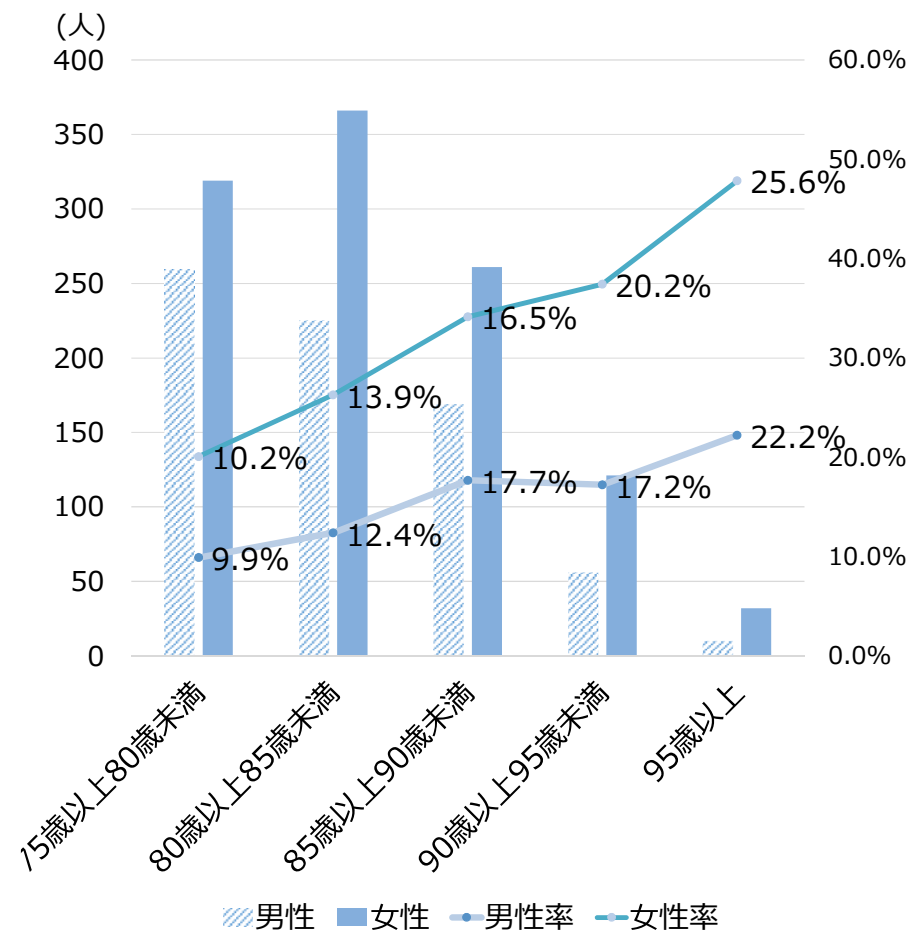
2) 口腔フレイルについて

「半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなりましたか」「お茶や汁物等でむせることがありますか」の両方に該当する人を、口腔フレイルに該当する人として集計した。

口腔フレイルに該当するのは13.1%の1,818人であった。

	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	計
男性	259	225	169	56	10	719
男性率	9.9%	12.4%	17.7%	17.2%	22.2%	9.8%
女性	319	366	261	121	32	1,099
女性率	10.2%	13.9%	16.5%	20.2%	25.6%	13.6%
計	578	591	430	177	42	1,818

※年齢・性別不明者に口腔フレイル該当者なし。



令和4年度介護予防アンケート

3) 運動器フレイルについて

「以前に比べて歩く速度が遅くなってきていると思いますか」「この1年間に転んだことがありますか」「ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか」のすべてに該当する人を、運動器フレイルに該当する人として集計した。

運動器フレイルに該当するのは13.1%の1,818人であった。

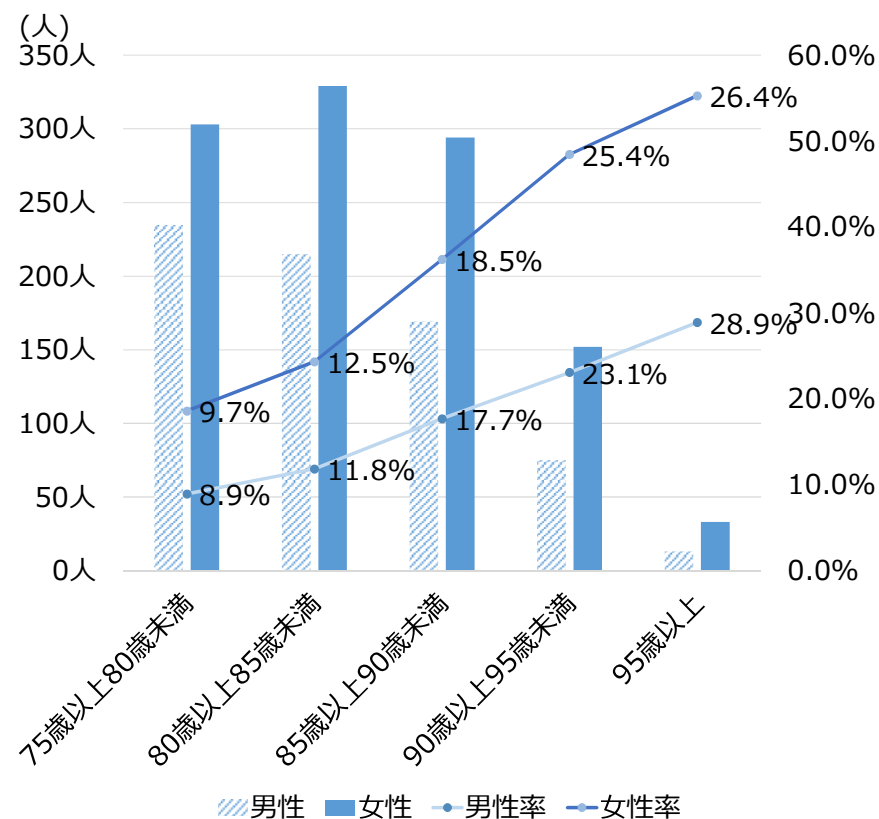
※うち1名は年齢・性別が不明のため、表・グラフから除いた。

	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	計
男性	234	215	169	75	13	706
男性率	8.9%	11.8%	17.7%	23.1%	28.9%	9.6%
女性	303	329	294	152	33	1,111
女性率	9.7%	12.5%	18.5%	25.4%	26.4%	13.8%
計	537	544	463	227	46	1,817

また、運動器フレイルのBMI状況は以下のとおり。

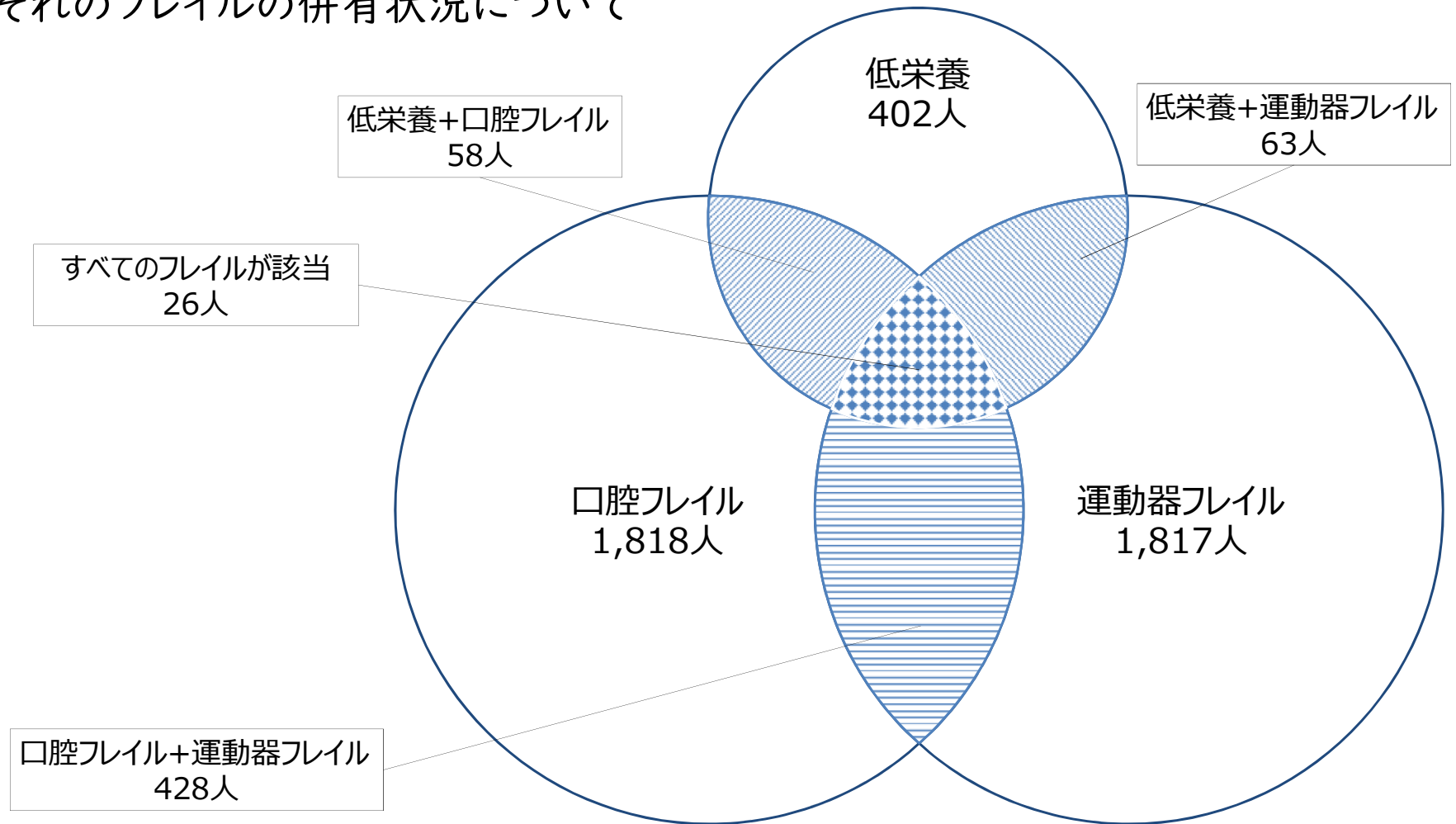
	18.5未満	18.5以上 20.0未満	20.0以上 25.0未満	25.0以上	計
人数	204	210	974	369	1,757
率	14.7%	12.9%	12.2%	15.2%	

※運動器フレイル該当者のうち、BMIが不明な60名は除いている。



令和4年度介護予防アンケート

4) それぞれのフレイルの併有状況について



令和4年度介護予防アンケート

5) インターネットの利用について

インターネット利用状況を尋ねたところ、全体の25%が利用していると回答し、明らかに年齢が若いほどインターネット利用率が高くなっている。

今後、スマートフォンの機能やSNSを活用した介護予防の取組みを企画した場合に、利用できる人が増えていくことが期待される。

あなたはスマートフォンやパソコンを使用して、インターネットや SNS を利用していますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	3,480	10,116	253	13,849
率	25.1%	73.0%	1.8%	

年齢		はい	いいえ	未回答	計
75～79歳	回答数	2,059	3,623	72	5,754
	率	35.8%	63.0%	1.3%	
80～84歳	回答数	1,013	3,366	72	4,451
	率	22.8%	75.6%	1.6%	
85歳以上	回答数	406	3,120	109	3,635
	率	11.2%	85.8%	3.0%	

同居家族で、スマートフォンやパソコンを使用している方はいますか

	はい	いいえ	不明	未回答	計
回答数	8,546	3,970	352	981	13,849
率	61.7%	28.7%	2.5%	7.1%	

令和4年度介護予防アンケート

6) 健診受診について

健診の受診状況を尋ねたところ、75.2%が毎年健診を受診していると回答したが、後期高齢者の健診受診率は20.5%（令和3年度）に留まり、実態との乖離がみられる。

年齢・性別による差はほとんどないが、年齢が高い方が「はい」と回答する人がわずかに多く、医療機関への定期受診を、健診受診と捉える人が一定数あるのではないかと考えられる。

現在、あなたは年に1回程度、健診を受診していますか。

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	10,418	2,892	539	13,849
率	75.2%	20.9%	3.9%	

（参考）介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

①現在、あなたは年に1回程度、

健診を受診していますか。

	はい	いいえ	未回答
回答数	4,391	2,395	478
率	60.4%	33.0%	6.6%

②健康診断を受けない理由（複数回答）

	受ける必要がない	定期的に病院にかかっている	治療中の病気がある	入院していて受けられなかった	毎年受ける必要性を感じない	健康状態に自信がある	自分は対象外である
回答数	131	1394	865	18	378	139	21
率	5.5%	58.2%	36.1%	0.8%	15.8%	5.8%	0.9%
	面倒だから	費用がかかる	交通手段がない	日程や時間帯の都合があわない	忙しくて時間がない	受診・申込方法がわからない	検査に不安がある
回答数	387	147	65	125	94	60	147
率	16.2%	6.1%	2.7%	5.2%	3.9%	2.5%	6.1%

「第8期計画における取組」と「第9期計画に向けた課題」

- これまでの委員会でご各委員から頂いたご意見等をもとに、事務局で第9期計画に向けた課題（案）を整理しました。
- 以下の13の施策はそれぞれが何らかの課題を有していますが、このうち地域包括ケアシステムの構築を推進する上で特にネックとなっている課題については、第9期計画に向けての重点課題として整理したいと考えます。

… 重点課題（案）を含む施策

【 基本理念 】

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくり

【 基本目標 】

地域包括ケアシステムの深化・推進を図る

【施策の目標1】 健康でいきいきとした生活の実現

- | | | | |
|-----|---------------|---|------|
| 施策① | 健康づくり・介護予防の推進 | … | P.51 |
| 施策② | 社会参加の推進 | … | P.52 |

【施策の目標2】 超高齢社会に向けたまちづくりの推進

- | | | | |
|-----|-----------------|---|---------|
| 施策① | 在宅医療・介護連携の推進 | … | P.52 |
| 施策② | 包括的な支援体制の構築 | … | P.52～53 |
| 施策③ | 認知症施策の推進 | … | P.53 |
| 施策④ | 生活支援サービスの充実 | … | P.54 |
| 施策⑤ | 高齢者福祉サービスの提供 | … | P.54 |
| 施策⑥ | 権利擁護施策の推進 | … | P.54 |
| 施策⑦ | 状況に応じた施設・住まいの確保 | … | P.55 |

【施策の目標3】 持続可能な介護保険サービスの基盤づくり

- | | | | |
|-----|--------------------|---|------|
| 施策① | 介護サービスの充実 | … | P.56 |
| 施策② | 介護保険事業の適正な運営 | … | P.57 |
| 施策③ | 介護人材の確保・育成 | … | P.57 |
| 施策④ | 災害・感染症発生時のサービス継続体制 | … | P.57 |

0101 健康づくり・介護予防の推進

【第8期計画における取組】

○ 健康寿命の延伸

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施 など

○ 生活習慣病の発症と重症化の予防

健康的な食習慣、運動習慣の定着、十分な睡眠とこころの健康づくり、禁煙の推進と適正飲酒、歯と口の健康維持、がんの早期発見・早期治療、特定検診の受診と保健指導の充実、予防接種の推進 など

○ 地域における介護予防の推進

「しゃんしゃん体操」や認知症予防の「しゃんしゃんコグニサイズ」の普及、介護予防運動教室「おたっしゃ教室」、健診受診の啓発、ウォーキングなど健康づくり活動の普及、健康的な食習慣の推進、「ふれあいデイサービス」 など

○ 介護予防・生活支援サービスの推進

訪問・通所介護相当サービスのサービス提供量の適正化、訪問・通所型短期集中予防サービスの拡大、通所型基準緩和型サービスの提供量の確保、介護予防ケアマネジメントによる支援、多様な主体による介護予防・生活支援サービスの構築 など

○ 地域リハビリテーションの推進

リハビリ専門職による介護支援専門員等の技能・資質向上への支援、専門的知見による介護予防・重度化防止の取組みの効果的な推進 など

＜第9期計画に向けた課題＞

■全圏域（18 圏域）での実施に向けた実施体制の強化が必要

■保健・医療・介護の視点から高齢者の多面的な課題の把握、住民自らも課題解決に向けた取組みが推進できるような地域づくりが推進できるよう関係機関との連携が必要

■地区診断等、各種調査結果を踏まえた現状把握、成果（目標）設定、エビデンスに基づく健康づくり・介護予防のさらなる取組みが必要

■健康づくりの知識の普及啓発や、健診受診・保健指導の更なる取組みが必要

■地区診断等各種調査結果を踏まえた現状把握、成果（目標）設定、エビデンスに基づく健康づくり・介護予防のさらなる取組みが必要（再掲）

■地区住民であれば誰でも利用できる身近な集いの場である「ふれあいデイサービス」の更なる活用・発展が必要

■市民が地域の身近な場所で気軽に健康づくり活動に参加できるよう、地域の組織や団体との連携強化と更なる取組みが必要

■リエイブルメント（再自立）を目指し、短期集中予防サービス（C型）の活用を進める等、予防効果の更なる向上が必要

■担当職員の介護予防ケアマネジメントのスキルアップが必要

■病院・事業所に所属するリハビリ専門職が地域に出掛けて行きやすい取組みが必要

■介護支援専門員等に対しリハビリ専門職の知見を普及する取組みの強化が必要

0102 社会参加の推進

○ 社会参加や生きがい活動への支援

地域の通いの場の充実と参加促進、ボランティア活動の推進、老人クラブの育成支援、地域での趣味や教養活動の推進、生涯学習機会の充実、公共交通機関利用助成、介護予防支援バス・ボランティアバスの運行、敬老祝賀事業 など

○ 高齢者施設の運営

各施設の適切な運営・管理 など

○ 高齢者の就労支援

高齢者の就業・社会参加の支援、シルバー人材センター運営助成 など

<第9期計画に向けた課題>

■意欲ある高齢者の就労機会の確保や社会参加を推進し、介護予防や生きがい対策の推進が必要

■住民主体によるボランティア（助け合い）活動の推進が必要

■高齢者数が増加していく中で、全体また今後を見据えた事業の検討が必要

0201 在宅医療・介護連携の推進

○ 関係機関との連携の推進と課題の検討

東部地区在宅医療介護連携推進協議会を中心とした取組み など

○ 医療・介護関係者への支援

医療・介護関係者からの在宅医療・介護連携に関する相談窓口の運営、多職種研修会の企画・開催 など

○ 住民啓発の推進

医療・介護関係機関と協働し、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の住民への普及・啓発 など

○ 在宅医療・介護の提供体制の構築推進

在宅医療・介護が切れ目なくスムーズに連携できる体制の構築に係る課題抽出、対応策の検討、多職種研修による人材育成、情報連携体制の推進 など

<第9期計画に向けた課題>

■限られた医療・介護資源の中で、看取りまでを見据えた関係者の連携体制の強化が必要

■医療や介護の関係者が、病気や状態への対応に限らず、人生の最期も見据えた生活全般のアセスメント力を高めていくことが必要

■医療や介護の関係者が連携を一層図るため、顔を合わせて議論できる場（多職種研修会、課題検討会等）を数多く創出することが必要

■地域共生社会や医療・介護制度の住民啓発を保健分野や社会福祉協議会などと連携して進めること、また人生会議（ACP）も含めすべての年代に啓発していくことが必要

■入退院支援、日常の療養支援、急変時の対応、看取りの4つの場面での情報共有、専門職種間での連携体制の強化が必要

0202 包括的な支援体制の構築

○ 包括的支援事業の推進

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等がそれぞれの専門性を活かして、連携しながら一つのチームとして総合相談支援、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメント支援の取組み など

<第9期計画に向けた課題>

■地域住民や福祉関係者との協働による課題発見機能の強化が必要

■縦割りを排除した相談窓口と包括的な支援（重層的支援）体制づくりが必要

○ **地域包括支援センターの体制の強化及び地域包括ケアシステムの推進**

地域包括支援センターの職員体制の充実・強化、地域包括支援センターの質の向上、地域共生社会の実現に向けた地域包括支援センター機能の検討、地域福祉相談センター、地域密着型サービス事業所との連携強化への取組みなど

■ 高齢者数に応じた地域包括支援センターの職員数の拡充の検討が必要

■ 委託型センターを指導監督する市直営の基幹型センターの職員体制の充実が必要

■ 基幹型及び委託型センターの職員の資質向上が必要

■ 地域密着型サービス事業所との連携による相談窓口機能の拡充検討が必要

○ **地域ケア会議の推進**

地域の医療や介護、福祉等の専門職で構成する『自立支援型「地域ケア会議」』を開催し、介護支援専門員のケアマネジメント力の向上と、高齢者の自立支援の充実への取組み など

■ 地域ケア会議の検討ケース数を増やし、地域で共通する課題の抽出が必要

■ 地域ケア会議で把握された福祉課題を地域または市全域での検討が必要

■ 地域ケア会議の構成員に応じた目的及び機能を整理することが必要

0203 認知症施策の推進

○ **認知症の本人とともに築く支えあう地域づくり**

認知症本人の声を聴きながら各施策の推進、認知症サポーター養成講座の実施、認知症キャラバン・メイトの実働人員の増、認知症高齢者等安心見守り登録制度、認知症高齢者等ご近所見守り応援団協力店の普及、認知症本人の声の発信 など

＜第9期計画に向けた課題＞

■ 市民の認知症に対する正しい知識と理解の更なる普及啓発が必要

■ 認知症の当事者の声を踏まえた認知症支援の取組みと既存施策の点検が必要

■ 認知症の人の日常生活における地域での見守りの体制の構築と、万が一、行方不明となった場合の安全確保のための地域の協力支援の仕組みづくりが必要

■ 令和5年6月に成立した、共生社会の実現を推進するための認知症基本法案（認知症基本法）を踏まえた本市の取組み検討が必要

○ **介護者支援の充実**

認知症カフェ等の集いの場の充実、認知症地域支援推進員の増員・人材育成・支援体制の強化、介護者同士のピアサポート支援、「やさらぎ支援員」による家族介護者支援 など

■ 身近な地域への認知症カフェ等の集いの場の設置拡大が必要

■ 家族介護者への支援内容の検討が必要

○ **早期診断・早期対応による生活支援の充実**

認知症初期集中支援チームの活動の充実、認知症ケアパス等の作成・普及、「おれんじドアとっとり」の開催支援、若年性認知症の方の支援 など

■ 認知症支援の初動体制を強化し、取組みを広く市域に展開するため、身近な地域での認知症初期集中支援チームの取組みが必要

■ 医師等の医療関係者が認知症についての知識を深め、患者ひとり一人の日常生活上の症状を適切に把握し、医療と介護が連携して取組むことが必要

0204 生活支援サービスの充実

○ 生活支援体制の充実

地域支え合い推進員(生活支援コーディネーター)による活動の推進、第1層協議体の開催、各地域の話し合いの場(第2層協議体)の設置、ファミリー・サポート・センター(生活援助型)の運営支援 など

<第9期計画に向けた課題>

- 住民が主体となり地域課題を話し合う場が必要
- 地域を単位とする福祉ネットワークの構築が必要
- 移動支援(買い物支援等)の充実が必要
- 学校や地域における福祉に関する学習機会の充実が必要
- 住民や専門職等の福祉関係者が一緒にまちづくりの議論をするための地域のさまざまなデータが一目で分かる地域診断シート等が必要
- 地域支え合い推進員の活動は地区公民館や地域包括支援センターとの連携が必要

0205 高齢者福祉サービスの提供

○ 在宅生活を支援する福祉サービスの推進

安心ホットライン(緊急通報)サービスなど在宅での安心生活を支援するサービスの提供や、家族介護用品購入費助成など家族介護者を支援するサービスを提供 など

<第9期計画に向けた課題>

- 必要とされるサービスとするため、各在宅福祉サービスの事業内容の検討が必要

0206 権利擁護施策の推進

○ 成年後見制度の利用促進

中核機関である「とっとり東部権利擁護支援センター」への運営支援、後見人等支援機能、成年後見人制度利用支援事業(申立費用、後見人等報酬助成)、市長による法定後見の開始の審判の申立て、地域における協議会等の体制づくり など

<第9期計画に向けた課題>

- 福祉人材の育成や掘り起しが必要
- 市民後見人の更なる養成が必要
- 成年後見利用促進法に基づき、本市の地域連携ネットワークの核となる「中核機関」であるアドサポセンターの運営支援を行い、成年後見制度を利用しやすい環境整備を行うことが必要
- 成年後見制度の円滑な利用の確保に向けて、法人後見の拡充が必要
- 養護者虐待及び施設虐待を防止するための取組みが必要
- 自らSOSを発信できない人を把握し、支援につなげる仕組みづくりが必要
- 介護従事者等へ高齢者虐待防止に関する研修・啓発が必要

○ 高齢者虐待の防止及び早期発見

高齢者虐待への迅速かつ適切な対応、早期発見・早期対応・再発防止の取組み、高齢者の一時保護、権利擁護の周知・啓発 など

0207 状況に応じた施設・住まいの確保

○ 施設・住居系の介護サービスの充実

様々なサービスを利用して在宅生活が困難な高齢者の施設・居住系サービスのニーズに対応するため、認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）、地域密着型特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホーム等）の小規模施設の整備の推進 など

○ 多様な高齢者向け住宅の確保

養護老人ホーム、生活支援ハウス、軽費老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、高齢者向け公営住宅（シルバーハウジング）について、適切な運営、既存施設の有効利用等 など

○ 安全・安心な居住環境の確保

住宅改修・介護予防住宅改修、高齢者居住環境整備助成、住宅改修指導、住宅改修申請等支援 など

○ 住宅確保要配慮者への支援

鳥取県あんしん賃貸支援事業の推進 など

○ 地域包括支援センターや中央人権福祉センターによる相談支援の推進

適切な住宅改修の相談支援や必要に応じた新たな住まいの選択の支援 など

<第9期計画に向けた課題>

■ 特定施設の指定を受けていない軽費老人ホームに入居している要介護（要支援）認定者に対する介護サービスの提供のあり方について検討が必要

■ 中長期的な人口動態や介護ニーズ見込みを踏まえた将来的な機能転換や多機能化を含めた既存施設・事業所の在り方の検討が必要

■ 生活支援ハウス、軽費老人ホーム、高齢者向け公営住宅等の各施設の特徴を横断的に踏まえ、専門職が相談者の実情に適切に対応する利用支援の体制づくりが必要

■ エビデンスを踏まえた効果の高い住宅改修が必要

■ 生活支援ハウス、軽費老人ホーム、高齢者向け公営住宅等の各施設の特徴を横断的に踏まえ、専門職が相談者の実情に適切に対応する利用支援の体制づくりが必要（再掲）

0301 介護サービスの充実

○ 居宅サービスの充実

参入予定事業者に対して、本市の施策や日常生活圏域ごとの既存事業所の分布、高齢者人口等の経営判断に資する情報を提供し、開設を支援。また、既存の事業所に対しては、本市のメーリングリストを活用し、本市として独自に法令順守やサービス向上に関する各種情報提供を行い、適切なサービスが提供される体制の確保の推進 など

○ 地域密着型サービスの充実

参入予定事業者に対して、制度に関する情報や本市の施策、日常生活圏域ごとの既存事業所の分布、高齢者人口等の経営判断に資する情報を提供し、開設の支援 など

○ 施設・居住系のサービスの充実（再掲）

様々なサービスを利用しても在宅生活が困難な高齢者の施設・居住系サービスのニーズに対応するため、認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）、地域密着型特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホーム等）の小規模施設の整備の推進 など（再掲）

○ 介護サービス見込み量の確保

市域全体で過不足なくバランスのとれた介護サービスの提供が行われるよう、サービス事業者に対し本市の施策や日常生活圏域ごとの既存事業所の分布、高齢者人口等の経営判断に資する情報、本市として独自に法令順守やサービス向上に関する各種情報の提供、各種介護サービス調査の分析によるサービス見込み量の確保など

<第9期計画に向けた課題>

- 介護人材の確保が必要
- 介護職員の処遇改善やスキルアップ教育等の実施が難しい事業者への支援が必要
- 国で検討されている新たな複合型サービスへの検討が必要

■ 特定施設の指定を受けていない軽費老人ホームに入居している要介護（要支援）認定者に対する介護サービスの提供のあり方について検討が必要（再掲）

■ 中長期的な人口動態や介護ニーズ見込みを踏まえた将来的な機能転換や多機能化を含めた既存施設・事業所の在り方の検討が必要（再掲）

■ 市が目指す施設・事業所あり方を介護事業者、住民等の関係者での共有・協議の場が必要

0302 介護保険事業の適正な運営

- **介護給付費等に要する費用の適正化の推進**
「要介護認定の適正化」「ケアプラン点検」「住宅改修等の点検」「医療情報との突合・縦覧点検」「介護給付費通知」の主要5事業を柱とした介護給付の適正化を推進 など
- **介護サービスの質の確保及び向上**
サービス事業者に対して集団指導等を通じ、法令等の周知や運営に関する指導・助言による適正な事業所運営・介護サービスの質の向上、介護相談員の派遣を推進 など

0303 介護人材の確保・育成

- **介護人材の確保**
介護分野への就職を検討する人材が求める情報にアクセスしやすい環境の構築、処遇改善加算を算定する事業所の拡充を図る、福祉に関する学習機会の充実による福祉への理解、関心を高める取組み など
- **介護人材の定着支援**
介護ロボットやICTの導入に関する情報収集、サービス事業所への情報提供 など
- **介護人材の資質の向上**
介護従事者のキャリアアップについて、国・県等の施策の活用や情報提供、介護人材の確保・定着・資質向上を図る研修の検討 など

0304 災害・感染症発生時のサービス継続体制

- **災害時の支援体制づくり**
避難行動要支援者支援制度の普及推進、地域関係者による避難支援の体制づくり支援、福祉避難所の確保 など
- **高齢者福祉施設の避難体制の確保**
事業所が策定する避難確保計画の作成支援、国の交付金等を活用した防災・減災設備の整備支援 など
- **災害・感染症発生に備えた体制づくり**
感染症発生時でも会議・研修等のリモート開催、窓口手続きのオンライン化、衛生・防護用品の備蓄・提供、県・市町村・介護事業所との連携による事業継続体制の構築 など

<第9期計画に向けた課題>

- 適切なサービス利用の前提となる介護認定調査の更なるスキルアップが必要（直営・委託とも）
- 事業者が利用者のケアに集中し、ケアの質を確保するため、事業者の負担軽減を図る方法での実地指導について検討が必要

<第9期計画に向けた課題>

- 介護人材の詳細な需給推計が必要
- 介護のイメージアップ等による若年層へのアピールなどの介護人材参入促進の取組みが必要
- 経済部局とのさらなる連携による人材確保の取組みが必要
- 介護事業者への情報提供、導入に必要な支援内容の把握・検討が必要
- 介護従事者のキャリアパス（職歴を積む道筋）・資質向上を図る研修等支援が必要

<第9期計画に向けた課題>

- 避難行動要支援者支援制度のさらなる普及が必要
- 地域での避難支援の体制づくりの支援が必要
- さまざまな災害・感染症発生時に事業継続ができる体制の構築を関係機関と協議・検討が必要

第9期計画づくりの 考え方について



計画づくりで大事にしたい（取り入れたい）3つの視点

- その1**
- **ビジョン**に基づくゴール（未来）の共有
 - ・「このままだと鳥取市はどうなってしまうか」「どんな鳥取市（未来）をつくりたいか」目指すべきビジョンの明確化
 - ・さまざまな専門職、市民が「目指すべき鳥取市の姿（未来）」を共有
- その2**
- **ロジック**に基づくルート設定
 - ・「どうやってビジョンを実現するか」「うまくいっているかをどう測るか」をみんながイメージできるように「**ロジックモデル**」を描く
- その3**
- **エビデンス**に基づく進捗管理
 - ・「決まったことを予定通りにやる」ことが目的ではないので、「狙った効果が出ているか」をデータを見ながら確認
 - ・想定外の社会変化、ロジックの誤りが判明すれば3年の計画期間内でも迅速・柔軟（アジャイル）に対応

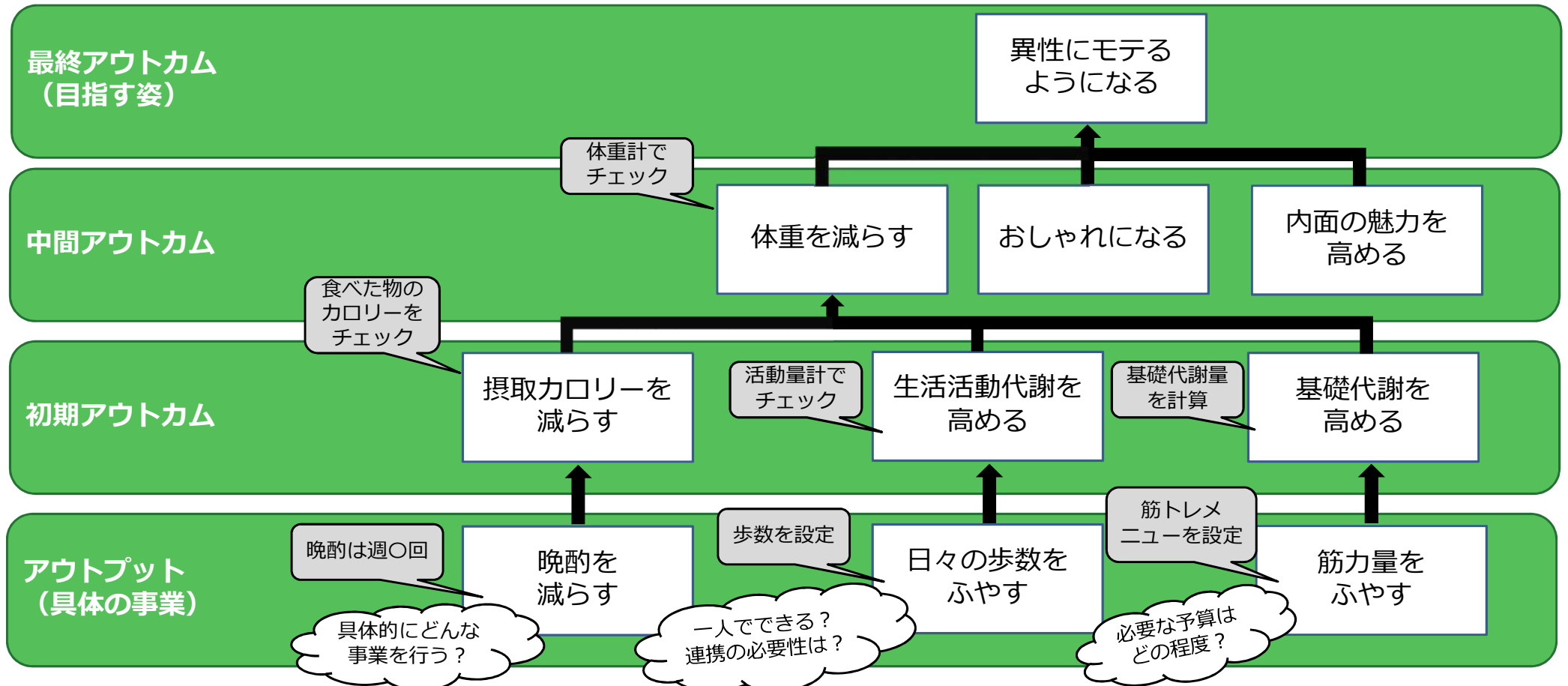
どこまでできるか分かりませんが、「走りながら考え、考えながら走る」の気持ちで、目指すべき未来に向けて取り組みを推進していきたいと考えています。

ロジックモデルを使うと・・・

- ⇒ 何を何のためにどれだけやるかが明確になってくる
- ⇒ 計画のどこが間違っていたのか特定がしやすくなる

出所：日本財団
「ロジックモデル作成ガイド」参照

【ダイエット・プロジェクトの例】



ロジックモデルは論理的に考えた「仮説」、効果が出ない場合は迅速・柔軟な見直しが必要！

指定介護予防支援業務の一部を委託する 指定居宅介護支援事業所について

1 趣旨

指定介護予防支援業務（介護予防ケアプラン作成等）は、地域包括支援センターが「介護予防支援事業所」として指定を受けて実施しているが、その一部を指定居宅介護支援事業所へ委託できる。（介護保険法115条の23第3項）

地域包括支援センターは、委託先の事業所名称、所在地、委託内容、期間を市（指定権者）に届け出なければならない。（介護保険法施行規則第140条の35第1項及び第2項）

また、指定介護予防支援業務の一部委託については、中立性及び公正性の確保を図るため地域包括支援センター運営協議会^{※1}の議を経る必要があるため（鳥取市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例第15条第1項第1号）、令和5年5月31日現在の直近の委託届出の結果について報告するものです。

（注）※1… 本市においては、鳥取市介護保険等推進委員会が、地域包括支援センター運営協議会の事務を所掌しています。

2 令和4年度（1月1日～3月31日）及び令和5年度（4月1日～5月31日）の委託届出の結果について

令和5年2月7日開催の本委員会への報告後、新たに地域包括支援センターが市（指定権者）に提出した「指定介護予防支援委託届出書」はありませんでした。

届出書に記載された35事業所は、すべて指定居宅介護支援事業所であり、委託先として適正な事業所と判断しています。

また、この35事業所に対し、本市の10ヶ所の地域包括支援センターは令和5年5月サービス分（6月審査分）において、471件の介護予防ケアプラン作成等を委託しています。

⇒ 「委託の内訳（地域包括支援センター別）」は、次頁をご覧ください。

② 指定介護予防支援業務の一部を委託する指定居宅介護支援事業所について

指定介護予防支援委託事業所一覧

【委託する内容】	6 介護予防サービス・支援計画原案の説明、同意
1 利用申込の受付	7 介護予防サービス・支援計画書の交付
2 地域包括支援センター設置者と利用者との契約の締結	8 利用者、サービス提供事業者との連絡・調整
3 アセスメントの実施	9 モニタリング
4 介護予防サービス・支援計画原案の作成	10 評価
5 サービス担当者会議の開催	11 給付管理業務

No	事業所番号	受託事業所の名称	法人名	所在地	委託する内容											委託期間	介護予防ケアプラン作成等委託件数												
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		東	西	南	北	桜ヶ丘	高草	湖東	東部	西部	南部			
1	3170101525	あすなる東ケアプランセンター	社会福祉法人 あすなる会	鳥取市市場一丁目11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	32		3	6	3		6				14
2	3170100022	あすなる西ケアプランセンター	社会福祉法人 あすなる会	鳥取市大橋330	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	73		19		10		10	22		12		
3	3170100352	福祉会居宅介護支援センター	社会福祉法人 鳥取福祉会	鳥取市市場二丁目1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	34	8	3	11	2	9			1			
4	3170101038	国府町居宅介護支援事業所	社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会	鳥取市国府町糸谷15-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	19	1							18			
5	3170101079	河原町居宅介護支援事業所	社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会	鳥取市河原町渡一木277-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	11									11		
6	3170101111	佐治町居宅介護支援事業所	社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会	鳥取市佐治町加瀬木2171-2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	18									18		
7	3170101152	鹿野町居宅介護支援事業所	社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会	鳥取市鹿野町今市651-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	21									21		
8	3170101178	青谷町居宅介護支援事業所	社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会	鳥取市青谷町露谷53-5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	36									36		
9	3170101277	居宅介護支援事業所 風紋館	医療法人 アスピオス	鳥取市立川町五丁目312-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	6	1	2		2	1						
10	3170100741	居宅介護支援事業所まさたみの郷	医療法人 アスピオス	鳥取市杉崎596	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	4			1		3						
11	3170100212	居宅介護支援事業所みやこ苑	医療法人 アスピオス	鳥取市三津1072-307	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	5			1			1	3				
12	3151180209	居宅介護支援事業所ふたば	医療法人社団内科小児科山脇医院	鳥取市国府町稲葉丘3-303	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	13	3			2	1		1	6			
13	3170101202	居宅介護支援事業所ひまわり鳥取	社会福祉法人 親誠会	鳥取市桂木784	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	4	1				3						
14	3170100568	橋本外科医院居宅介護支援事業所	医療法人橋本外科内科	鳥取市大杖204-3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	19	9		3	3	3			1			
15	3170101475	ケアプランセンターもみじ庵	(有)ボエム	鳥取市美萩野一丁目70番地	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	15						6	9				
16	3170101848	ハビネ居宅介護支援センター雲山	(株)ハビネライフケア鳥取	鳥取市興南町124	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	12	1	2	4	3	1	1					
17	3151380205	居宅介護支援センター ル・サンテリアン鹿野	社会医療法人 仁厚会	鳥取市鹿野町今市80	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	27									27		
18	3170100139	鳥取高齢者介護支援センターはまゆう	医療法人 賛幸会	鳥取市服部204-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	15			1	1		11	1		1		
19	3170101723	居宅介護支援事業所きゅうだい	久大建材(株)	鳥取市古海693-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	20	1	3		7	8	1					

No	事業所番号	受託事業所の名称	法人名	所在地	委託する内容											委託期間	介護予防ケアプラン作成等委託件数																							
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		東	西	南	北	桜ヶ丘	高草	湖東	東部	西部	南部														
20	3170100121	ニチイケアセンター鳥取駅前	(株)ニチイ学館	鳥取市的場二丁目86-1 タウンアローズ86 102号	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	2				1			1														
21	3170102002	ふしの白寿苑	社会福祉法人鳥取県厚生事業団	鳥取市伏野1771番地36	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	5		1					1		3													
22	3170103539	居宅介護支援事業所さくら	(株)さくら	鳥取市西品治635-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	25	1	14	1	9																		
23	3170102408	なないろ居宅介護支援センター	(有)コトブキ家具	鳥取市二階町二丁目201番地4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	4		1		3																		
24	3170101996	㈱メディコブとっとり居宅介護支援事業所	(株)メディコブとっとり	鳥取市末広温泉町203番地	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	9		1	3	4			1															
25	3170102465	居宅介護支援事業所あらいふ	(株)アドバン	若葉台北六丁目1-9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	7					6					1												
26	3160190124	居宅介護事業所 ナースくる	(株)BANG	鳥取市大覚寺150-87	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	5	2	1						1	1													
27	3171200078	居宅介護支援事業所すこやか	社会福祉法人やす	鳥取県八頭郡八頭町宮谷 123	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	4					1															3		
28	3170103521	㈱メディコブとっとり 鹿野居宅介護支援事業所	㈱メディコブとっとり	鳥取市鹿野町今市242番地	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	2																				2		
29	3170103158	居宅介護支援事業所なりすな	社会福祉法人青谷福祉会	鳥取市青谷町善田27-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	5																				5		
30	3170200632	ケアプランセンターかわさき	社会福祉法人こうほうえん	米子市両三柳4543-30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	1																				1		
31	3170103679	居宅介護支援事業所「まめ助」	医療法人社団 三樹会	鳥取市扇町176番地	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	2			2																			
32	3170100733	居宅介護支援センター暖の郷	社会福祉法人だんのさと	鳥取市吉岡温泉町52番地1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	7							7															
33	3170103877	居宅介護支援事業所とくよし	(有)徳吉薬局	鳥取市千代水一丁目31番 地	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	7		2		5																		
34	3170104057	鳥取県看護協会 居宅介護支援事業所	社団法人 鳥取県看護協会	鳥取市江津318-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	1				1																		
35	3170104172	居宅支援事業所With	株式会社リンクケア	鳥取市掛出町20番地3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	R5.4.1~R6.3.31	1				1																		
計																		471	28	52	33	57	28	51	43	28	104	47												

備考：①受託事業所は、令和5年5月31日現在で契約している事業所で記載しています。

②ケアプラン委託件数は、5月サービス分(6月審査請求分)の給付管理表の作成件数で記載しています。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計結果（単純集計・全員対象項目のみ）

（参考資料 1）

※一部項目に、前回調査（2019）の結果を付記しています。

【問 1】あなたの身体状況についておかがいします。

1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

	総数	とてもよい		まあよい		あまりよくない		よくない		無回答	
2022	7,264	695	9.6%	4,991	68.7%	1,251	17.2%	186	2.6%	141	1.9%
2019	4,230	446	10.5%	2,846	67.3%	678	16.0%	135	3.2%	125	3.0%

2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

	総数	介護・介助は必要ない	介護・介助が必要だが受けていない	介護・介助が必要で受けている	無回答				
2022	7,264	6,408	88.2%	453	6.2%	233	3.2%	170	2.3%

3) あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。（たとえば起床・衣服着脱・食事・入浴などの日常生活動作、外出、仕事・学業、運動などについての影響です）

	総数	ある	ない	無回答			
2022	7,264	995	13.7%	6,047	83.2%	222	3.1%

4) 現在治療中、または後遺症のある病気にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

	総数	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）							
2022	7,264	1,304	18.0%	3,228	44.4%	269	3.7%	645	8.9%	990	13.6%	922	12.7%	391	5.4%
		胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病							
		421	5.8%	470	6.5%	758	10.4%	191	2.6%	306	4.2%	111	1.5%	80	1.1%
		認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答								
		42	0.6%	39	0.5%	936	12.9%	393	5.4%	666	9.2%	296	4.1%		

5) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。

	総数	0本	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本					
2022	7,264	668	9.2%	516	7.1%	622	8.6%	685	9.4%	634	8.7%
		20～23本	24～27本	28～32本	無回答						
		943	13.0%	1,458	20.1%	1,431	19.7%	307	4.2%		

6) 「入れ歯（義歯）」などを使っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

	総数	使っていない	入れ歯	ブリッジ	インプラント	無回答					
2022	7,264	2,316	31.9%	3,598	49.5%	1,283	17.7%	328	4.5%	223	3.1%

【ニーズ調査問 3（6）合成変数】歯の数と入れ歯の利用状況（問 1_5）及び問 1_6）の合成

	総数	歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	歯は20本以上、入れ歯の利用なし	歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答					
2022	7,264	1,015	14.0%	2,745	37.8%	2,443	33.6%	640	8.8%	421	5.8%

7) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

	総数	1年以内に受けた	1年～4年前に受けた	4年以上前に受けた	受けていない	無回答					
2022	7,264	3,684	50.7%	1,302	17.9%	922	12.7%	1,185	16.3%	171	2.4%

【問 2】食事・飲酒・喫煙状況に関することについておかがいします。

1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答			
2022	7,264	2,491	34.3%	4,606	63.4%	167	2.3%
2019	4,230	1,341	31.7%	2,795	66.1%	94	2.2%

2) お茶や汁物などでむせることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答			
2022	7,264	1,637	22.5%	5,440	74.9%	187	2.6%
2019	4,230	835	19.7%	3,285	77.7%	110	2.6%

3) 口の渇きが気になりますか。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	1,568	21.6%	5,460	75.2%	236	3.2%
2019	4,230	882	20.9%	3,185	75.3%	163	3.9%

4) ここ1か月の間に、あなたは、肉や魚をどのくらいの頻度で食べていますか。

	総数	毎日2回以上		毎日1回		週4～6回		週2～3回		週1回		週1回未満	
2022	7,264	777	10.7%	3,054	42.0%	1,578	21.7%	1,261	17.4%	243	3.3%	129	1.8%
		食べなかった		無回答									
		20	0.3%	202	2.8%								

5) ここ1か月の間に、あなたは、野菜や果物をどのくらいの頻度で食べていますか。

	総数	毎日2回以上		毎日1回		週4～6回		週2～3回		週1回		週1回未満	
2022	7,264	3,154	43.4%	2,639	36.3%	741	10.2%	418	5.8%	75	1.0%	54	0.7%
		食べなかった		無回答									
		16	0.2%	167	2.3%								

6) お酒を飲みますか。

	総数	現在飲んでいる		5年以内にやめて今は飲んでいない		5年以上前にやめて今は飲んでいない		もともと飲まない		無回答	
2022	7,264	2,565	35.3%	349	4.8%	588	8.1%	3,387	46.6%	375	5.2%

7) タバコは吸いますか(加熱式タバコ、電子タバコ等を含みます)。

	総数	ほぼ毎日吸っている		時々吸っている		5年以内にやめて今は吸っていない		5年以上前にやめて今は吸っていない		もともと吸わない		無回答	
2022	7,264	607	8.4%	90	1.2%	197	2.7%	1,806	24.9%	4,392	60.5%	172	2.4%

8) どなたかと一緒に食事をする機会はありますか。

	総数	毎日ある		週に何度かある		月に何度かある		年に何度かある		ほとんどない		無回答	
2022	7,264	4,902	67.5%	415	5.7%	591	8.1%	549	7.6%	602	8.3%	205	2.8%

【問3】あなたの普段の外出や日常の行動についておかがいします。

1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか(畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます)。

	総数	週に5回以上		週4回		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回	
2022	7,264	4,456	61.3%	805	11.1%	1,120	15.4%	325	4.5%	307	4.2%	46	0.6%
2019	4,230	2,487	58.8%	545	12.9%	664	15.7%	200	4.7%	200	4.7%	32	0.8%
		していない		無回答									
2022		33	0.5%	172	2.4%								
2019		20	0.5%	82	1.9%								

2) 昨年と比べて外出の回数は減っていますか。

	総数	とても減っている		減っている		あまり減っていない		減っていない		無回答	
2022	7,264	228	3.1%	1,590	21.9%	2,276	31.3%	3,001	41.3%	169	2.3%
2019	4,230	121	2.9%	697	16.5%	1,393	32.9%	1,932	45.7%	87	2.1%

3) あなたが外出する時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

	総数	徒歩		自転車		バイク		自動車(自分で運転)		自動車(人に乗せてもら)		電車	
2022	7,264	3,526	48.5%	1,501	20.7%	189	2.6%	4,650	64.0%	2,101	28.9%	184	2.5%
		路線バス		病院や施設のバス		車いす		電動車いす(カート)		歩行器・シルバーカー		タクシー	
		820	11.3%	65	0.9%	12	0.2%	20	0.3%	136	1.9%	582	8.0%
		コミュニティバス		その他		無回答							
		49	0.7%	72	1.0%	132	1.8%						

4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

	総数	何度もある		1度ある		ない		無回答	
2022	7,264	597	8.2%	1,487	20.5%	5,029	69.2%	151	2.1%
2019	4,230	314	7.4%	835	19.7%	2,985	70.6%	96	2.3%

5) 転倒に対する不安は大きいですか。

	総数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
2022	7,264	858 11.8%	2,386 32.8%	2,412 33.2%	1,430 19.7%	178 2.5%
2019	4,230	496 11.7%	1,296 30.6%	1,114 26.3%	1,170 27.7%	154 3.6%

6) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

	総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
2022	7,264	3,705 51.0%	2,101 28.9%	1,282 17.6%	176 2.4%
2019	4,230	2,223 52.8%	1,131 26.7%	748 17.7%	118 2.8%

7) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

	総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
2022	7,264	5,059 69.6%	1,170 16.1%	806 11.1%	229 3.2%
2019	4,230	2,972 70.3%	650 15.4%	462 10.9%	146 3.5%

8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

	総数	30分未満	30～59分	60～89分	90分以上	無回答
2022	7,264	2,230 30.7%	2,479 34.1%	1,149 15.8%	1,119 15.4%	287 4.0%
2019	4,230	1,568 37.1%	1,300 30.7%	548 13.0%	607 14.3%	207 4.9%

【問4】日常生活についておうかがいします。

1) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
2022	7,264	5,633 77.5%	926 12.7%	498 6.9%	207 2.8%
2019	4,230	3,373 79.7%	446 10.5%	301 7.1%	110 2.6%

2) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
2022	7,264	5,723 78.8%	1,006 13.8%	339 4.7%	196 2.7%
2019	4,230	3,366 79.6%	594 14.0%	178 4.2%	92 2.2%

3) 自分で食事の用意をしていますか。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
2022	7,264	4,892 67.3%	1,634 22.5%	573 7.9%	165 2.3%

4) 自分で請求書の支払いをしていますか。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
2022	7,264	5,936 81.7%	926 12.7%	225 3.1%	177 2.4%

5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
2022	7,264	6,055 83.4%	807 11.1%	259 3.6%	143 2.0%

6) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	6,605 90.9%	484 6.7%	175 2.4%

7) 新聞を読んでいますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	6,234 85.8%	840 11.6%	190 2.6%

8) 本や雑誌を読んでいますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	5,233 72.0%	1,824 25.1%	207 2.8%

9) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	6,338	87.3%	728
				10.0%
				198
				2.7%

10) 友達の家を訪ねることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	3,813	52.5%	3,233
				44.5%
				218
				3.0%

11) 家族や友だちの相談にのることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	5,163	71.1%	1,879
				25.9%
				222
				3.1%

12) 病人を見舞うことができますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	5,667	78.0%	1,304
				18.0%
				293
				4.0%

13) 若い人に自分から話しかけることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	5,258	72.4%	1,764
				24.3%
				242
				3.3%

14) 15分位続けて歩いていますか。

	総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
2022	7,264	4,993	68.7%	1,632	22.5%
				481	6.6%
				158	2.2%
2019	4,230	2,879	68.1%	998	23.6%
				270	6.4%
				83	2.0%

15) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるとわれますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,047	14.4%	6,008
				82.7%
				209
				2.9%

16) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	6,550	90.2%	549
				7.6%
				165
				2.3%

17) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,688	23.2%	5,400
				74.3%
				176
				2.4%

18) 物忘れが多いと感じますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	2,869	39.5%	4,170
				57.4%
				225
				3.1%

19) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	837	11.5%	6,259
				86.2%
				168
				2.3%

20) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	2,182	30.0%	4,924
				67.8%
				158
				2.2%

【問5】参加している会やグループ、仕事についておかがいます。

1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(1) ボランティアのグループ

	総数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
2022	7,264	53	0.7%	108	1.5%	140	1.9%	521
								7.2%
								949
								13.1%
								5,121
								70.5%
								372
								5.1%
2019	4,230	36	0.9%	66	1.6%	67	1.6%	316
								7.5%
								481
								11.4%
								2,461
								58.2%
								803
								19.0%

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

	総数	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答	
2022	7,264	259	3.6%	429	5.9%	305	4.2%	330	4.5%	462	6.4%	5,107	70.3%	372	5.1%
2019	4,230	123	2.9%	221	5.2%	181	4.6%	193	4.6%	287	6.8%	2,400	56.7%	825	19.5%

(3) 趣味関係のグループ

	総数	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答	
2022	7,264	134	1.8%	252	3.5%	342	4.7%	819	11.3%	626	8.6%	4,712	64.9%	379	5.2%
2019	4,230	76	1.8%	190	4.5%	218	5.2%	500	11.8%	370	8.7%	2,123	50.2%	753	17.8%

(4) 老人クラブ

	総数	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答	
2022	7,264	19	0.3%	30	0.4%	42	0.6%	289	4.0%	863	11.9%	5,662	77.9%	359	4.9%
2019	4,230	11	0.3%	18	0.4%	31	0.7%	244	5.8%	628	14.8%	3,590	61.2%	708	16.7%

(5) 町内会・自治会

	総数	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答	
2022	7,264	25	0.3%	47	0.6%	59	0.8%	518	7.1%	2,820	38.8%	3,429	47.2%	366	5.0%
2019	4,230	17	0.4%	25	0.6%	35	0.8%	349	8.3%	1,571	37.1%	1,519	35.9%	714	16.9%

(6) 学習・教養サークル

	総数	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答	
2022	7,264	18	0.2%	48	0.7%	88	1.2%	297	4.1%	586	8.1%	5,848	80.5%	379	5.2%
2019	4,230	8	0.2%	35	0.8%	63	1.5%	223	5.3%	304	7.2%	2,788	65.9%	809	19.1%

(7) 健康体操やサロンなどの介護予防のための通いの場

	総数	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答	
2022	7,264	46	0.6%	127	1.7%	157	2.2%	250	3.4%	342	4.7%	6,002	82.6%	340	4.7%
2019	4,230	31	0.7%	57	1.3%	85	2.0%	186	4.4%	256	6.1%	2,902	68.6%	713	16.9%

(8) 特技や経験を他者に伝える活動

	総数	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答	
2022	7,264	43	0.6%	58	0.8%	57	0.8%	155	2.1%	434	6.0%	6,151	84.7%	366	5.0%
2019	4,230	23	0.5%	39	0.9%	31	0.7%	106	2.5%	247	5.8%	3,008	71.1%	776	18.3%

(9) 収入のある仕事

	総数	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		していない		無回答	
2022	7,264	1,273	17.5%	399	5.5%	113	1.6%	191	2.6%	379	5.2%	4,125	56.8%	784	10.8%
2019	4,230	635	15.0%	244	5.8%	52	1.2%	140	3.3%	224	5.3%	2,414	57.1%	521	12.3%

2) 上記の「収入のある仕事」を除く(1)～(8)のすべてのグループや活動に参加していない人におうかがいします。参加していない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

	総数	興味のあるグループや活動がない		グループや活動の情報が入らない		会場が遠い		知り合いが参加していない		健康上の理由で参加に制限がある		参加費が高い	
2022	7,264	1,346	18.5%	609	8.4%	379	5.2%	491	6.8%	801	11.0%	127	1.7%
		その他		無回答									
		1,704	23.5%	3,097	42.6%								

3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加したいと思いませんか。

	総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答					
2022	7,264	184	2.5%	2,409	33.2%	3,748	51.6%	435	6.0%	488	6.7%

4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

	総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答					
2022	7,264	281	3.9%	3,464	47.7%	2,656	36.6%	440	6.1%	423	5.8%

【問6】あなたの友人関係についておうかがいします。

1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

	総数	週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		会っていない		無回答	
2022	7,264	1,210	16.7%	1,273	17.5%	904	12.4%	1,464	20.2%	1,347	18.5%	853	11.7%	213	2.9%

2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

	総数	0人(いない)		1～2人		3～5人		6～9人		10人以上		無回答	
2022	7,264	728	10.0%	1,530	21.1%	1,862	25.6%	928	12.8%	1,979	27.2%	237	3.3%

3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

	総数	近所・同じ地域の人		幼なじみ		学生時代の友人		仕事での同僚・元同僚		趣味や関心が同じ友人		ボランティアなどの活動での友人		その他	
2022	7,264	4,310	59.3%	603	8.3%	1,060	14.6%	2,346	32.3%	2,283	31.4%	684	9.4%	935	12.9%
		いない		無回答											
		368	5.1%	242	3.3%										

【問7】あなたとまわりの人の「たすけあい」と「笑い」についておうかがいします。

1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

	総数	配偶者		同居の子ども		別居の子ども		兄弟姉妹・親戚・親・孫		近隣		友人		その他	
2022	7,264	3,789	52.2%	1,668	23.0%	2,183	30.1%	2,470	34.0%	1,388	19.1%	2,764	38.1%	160	2.2%
		そのような人はいない		無回答											
		360	5.0%	178	2.5%										

2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

	総数	配偶者		同居の子ども		別居の子ども		兄弟姉妹・親戚・親・孫		近隣		友人		その他	
2022	7,264	3,506	48.3%	1,356	18.7%	1,930	26.6%	2,524	34.7%	1,556	21.4%	2,691	37.0%	178	2.5%
		そのような人はいない		無回答											
		551	7.6%	229	3.2%										

3) あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

	総数	配偶者		同居の子ども		別居の子ども		兄弟姉妹・親戚・親・孫		近隣		友人		その他	
2022	7,264	4,317	59.4%	2,363	32.5%	2,148	29.6%	1,232	17.0%	171	2.4%	262	3.6%	79	1.1%
		そのような人はいない		無回答											
		440	6.1%	185	2.5%										

4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

	総数	配偶者		同居の子ども		別居の子ども		兄弟姉妹・親戚・親・孫		近隣		友人		その他	
2022	7,264	3,889	53.5%	1,577	21.7%	1,290	17.8%	1,736	23.9%	251	3.5%	309	4.3%	118	1.6%
		そのような人はいない		無回答											
		1,477	20.3%	357	4.9%										

5) 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか。

	総数	ほぼ毎日		週に1～5回程度		月に1～3回程度		ほとんどない		無回答	
2022	7,264	2,401	33.1%	2,799	38.5%	1,015	14.0%	765	10.5%	284	3.9%

6) どんなときによく笑いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

	総数	よく笑うことはない		友人と話をしているとき		夫婦やパートナーと話をしているとき		子供や孫と接しているとき		職場の同僚と話をしているとき		テレビやビデオをみているとき		インターネットで動画をみているとき	
2022	7,264	337	4.6%	3,639	50.1%	2,640	36.3%	3,402	46.8%	718	9.9%	4,506	62.0%	443	6.1%
		ラジオを聞いているとき		落語や芝居等を観に行ったとき		その他		無回答							
		744	10.2%	416	5.7%	264	3.6%	215	3.0%						

【問 8】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

1) あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

	総数	とても信用できる	まあ信用できる	どちらともいえない	あまり信用できない	全く信用できない	無回答
2022	7,264	698 9.6%	4,007 55.2%	1,999 27.5%	333 4.6%	74 1.0%	153 2.1%

2) あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうと思いますか。

	総数	とてもそう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答
2022	7,264	409 5.6%	3,153 43.4%	2,624 36.1%	730 10.0%	153 2.1%	195 2.7%

3) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

	総数	とても愛着がある	まあ愛着がある	どちらともいえない	あまり愛着がない	全く愛着がない	無回答
2022	7,264	1,733 23.9%	3,639 50.1%	1,142 15.7%	443 6.1%	82 1.1%	225 3.1%

4) あなたは、地域内のご近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。

	総数	生活面で協力しあっている人もいる	立ち話程度のつきあいはしている	挨拶程度の最小限のつきあいのみ	つきあいは全くしていません	無回答
2022	7,264	1,402 19.3%	3,658 50.4%	1,795 24.7%	187 2.6%	222 3.1%

【問 9】次の問いを読んで、あてはまるものに○をつけてください。

1) 今の生活に満足していますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	5,641 77.7%	1,344 18.5%	279 3.8%

2) 生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,293 17.8%	5,716 78.7%	255 3.5%

3) 毎日の活動力や世間に対する関心がなくなってきたように思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,831 25.2%	5,134 70.7%	299 4.1%

4) 生きているのがむなしいように感じますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,035 14.2%	5,975 82.3%	254 3.5%

5) 退屈に思うことがよくありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,774 24.4%	5,227 72.0%	263 3.6%

6) 普段は気分がよいですか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	5,958 82.0%	983 13.5%	323 4.4%

7) なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,169 16.1%	5,792 79.7%	303 4.2%

8) 自分は幸せなほうだと思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	6,235 85.8%	763 10.5%	266 3.7%

9) どうしようもないと思うことがよくありますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	2,661 36.6%	4,292 59.1%	311 4.3%

10) 外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	2,863 39.4%	4,105 56.5%	296 4.1%

1 1) ほかに人より物忘れが多いと思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,128 15.5%	5,850 80.5%	286 3.9%

1 2) こうして生きていることはすばらしいと思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	5,553 76.4%	1,322 18.2%	389 5.4%

1 3) 自分は活力が満ちていると感じますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	3,068 42.2%	3,806 52.4%	390 5.4%

1 4) こんな暮らしでは希望がないと思いますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,220 16.8%	5,662 77.9%	382 5.3%

1 5) ほかに人は、自分より裕福だと思いませんか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	2,447 33.7%	4,307 59.3%	510 7.0%

1 6) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,191 16.4%	5,716 78.7%	357 4.9%
2019	4,230	775 18.3%	3,177 75.1%	278 6.6%

1 7) (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	985 13.6%	5,939 81.8%	340 4.7%
2019	4,230	520 12.3%	3,440 81.3%	270 6.4%

1 8) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	2,135 29.4%	4,816 66.3%	313 4.3%
2019	4,230	1,012 23.9%	2,980 70.4%	238 5.6%

1 9) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だとは思えない。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,603 22.1%	5,270 72.5%	391 5.4%
2019	4,230	901 21.3%	3,077 72.7%	252 6.0%

2 0) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,927 26.5%	4,997 68.8%	340 4.7%
2019	4,230	938 22.2%	2,865 67.7%	427 10.1%

2 1) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	2,243 30.9%	4,779 65.8%	242 3.3%

2 2) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
2022	7,264	1,487 20.5%	5,487 75.5%	290 4.0%

【問10】あなた自身のことについておうかがいします。

1) 性別

	総数	男性	女性	その他	無回答
2022	7,264	3,215 44.3%	3,973 54.7%	1	75 1.0%

2) 年齢

	総数	65歳未満		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85歳以上		無回答	
2022	7,264	16	0.2%	1,609	22.2%	2,153	29.6%	1,378	19.0%	1,062	14.6%	918	12.6%	128	1.8%

3) 生年月

	総数	大正		昭和		無回答	
2022	7,264	28	0.4%	7,106	97.8%	130	1.8%

4) あなたの現在の身長と体重を教えてください(おおよその数値で結構です)。

〔身長〕

	総数	140cm未満		140cm～144cm		145cm～149cm		150cm～154cm		155cm～159cm		160cm～164cm		165cm～169cm	
2022	7,264	77	1.1%	206	2.8%	796	11.0%	1,482	20.4%	1,309	18.0%	1,141	15.7%	1,074	14.8%
		170cm～174cm		175cm～179cm		180cm以上		無回答							
		681	9.4%	224	3.1%	48	0.7%	226	3.1%						

4) あなたの現在の身長と体重を教えてください(おおよその数値で結構です)。

〔体重〕

	総数	40kg未満		40kg～44kg		45kg～49kg		50kg～54kg		55kg～59kg		60kg～64kg		65kg～69kg	
2022	7,264	203	2.8%	572	7.9%	986	13.6%	1,327	18.3%	1,071	14.7%	1,179	16.2%	769	10.6%
		70kg～74kg		75kg～79kg		80kg～84kg		85kg～89kg		90kg～94kg		95kg～99kg		100kg以上	
		531	7.3%	239	3.3%	113	1.6%	53	0.7%	20	0.3%	5	0.1%	3	0.0%
		無回答													
		193	2.7%												

5) この半年間に体重が2～3kg以上減少しましたか。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7,264	1,189	16.4%	5,750	79.2%	325	4.5%
2019	4,230	505	11.9%	3,571	84.4%	154	3.6%

6) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点としてご記入ください)

	総数	0点		1点		2点		3点		4点		5点		6点	
2022	7,264	22	0.3%	25	0.3%	47	0.6%	155	2.1%	210	2.9%	1,370	18.9%	827	11.4%
2019	4,230	15	0.4%	18	0.4%	27	0.6%	96	2.3%	110	2.6%	835	19.7%	476	11.3%
		7点		8点		9点		10点		無回答					
2022		1,329	18.3%	1,664	22.9%	680	9.4%	660	9.1%	275	3.8%				
2019		772	18.3%	876	20.7%	338	8.0%	421	10.0%	246	5.8%				

7) あなたは今住んでいるところどのくらいの間住んでいますか。

	総数	5年未満		5～9年		10～19年		20～29年		30～39年		40～49年		50～59年	
2022	7,264	166	2.3%	175	2.4%	450	6.2%	628	8.6%	927	12.8%	1,505	20.7%	1,153	15.9%
		60～69年		70～79年		80年以上		無回答							
		842	11.6%	703	9.7%	346	4.8%	369	5.1%						

8) あなたが受けられた学校教育は何年間でしたか。

	総数	6年未満		6～9年		10～12年		13年以上		その他		無回答	
2022	7,264	32	0.4%	1,185	16.3%	3,437	47.3%	2,326	32.0%	111	1.5%	173	2.4%

【問11】ふだん1日に仕事をふくめて体を動かす時間や座っている時間はどれくらいですか。

1) 肉体的労働や激しいスポーツをする時間

	総数	なし		1時間未満		1時間以上		無回答	
2022	7,264	3,035	41.8%	1,554	21.4%	2,379	32.8%	296	4.1%

2) 座っている時間

	総数	3時間未満		3～8時間未満		8時間以上		無回答	
2022	7,264	2,332	32.1%	4,069	56.0%	643	8.9%	220	3.0%

3) 歩いたり立っている時間

	総数	1時間未満		1～3時間未満		3時間以上		無回答	
2022	7,264	1,180	16.2%	2,673	36.8%	3,214	44.2%	197	2.7%

【問12】あなたのご家庭についておかがいします。

1) あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

	総数	配偶者がいる(内縁を含む)		死別		離別		未婚		その他		無回答	
2022	7,264	4,870	67.0%	1,645	22.6%	361	5.0%	210	2.9%	63	0.9%	115	1.6%

2) 家族構成を教えてください。

	総数	一人暮らし		夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)		夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)		息子・娘との2世帯		その他(3世帯を含む)		無回答	
2022	7,264	1,046	14.4%	2,483	34.2%	246	3.4%	1,505	20.7%	1,794	24.7%	190	2.6%

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか(すべてに○)。

〔人数〕

	総数	1人		2人		3人		4人		5人		6人		7人	
2022	7,264	1,068	14.7%	2,978	41.0%	1,529	21.0%	642	8.8%	409	5.6%	313	4.3%	160	2.2%
		8人		9人		10人以上		無回答							
		59	0.8%	18	0.2%	3		85	1.2%						

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか(すべてに○)。

〔同居されている方〕

	総数	いない		配偶者(夫・妻)		息子		娘		子の配偶者		孫		兄弟・姉妹	
2022	7,264	1,055	14.5%	4,709	64.8%	2,138	29.4%	1,173	16.1%	1,039	14.3%	1,174	16.2%	87	1.2%
		自分の父		自分の母		配偶者の父		配偶者の母		その他		無回答			
		40	0.6%	222	3.1%	26	0.4%	132	1.8%	112	1.5%	138	1.9%		

4) 3)で答えた世帯全体の合計収入額(年金を含みます)は、昨年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか(税引き前)。あてはまるもの1つに○をつけてください。

	総数	50万円未満		50～100万円未満		100～150万円未満		150～200万円未満		200～250万円未満		250～300万円未満		300～400万円未満	
2022	7,264	125	1.7%	392	5.4%	594	8.2%	696	9.6%	758	10.4%	734	10.1%	932	12.8%
		400～500万円未満		500～600万円未満		600～700万円未満		700～800万円未満		800～900万円未満		900～1000万円未満		1000～1200万円未満	
		667	9.2%	382	5.3%	244	3.4%	197	2.7%	118	1.6%	139	1.9%	114	1.6%
		1200万円以上		無回答											
		136	1.9%	1,036	14.3%										

5) 3)で答えた世帯全体の資産についてお聞きします。貯金、不動産(家、土地、マンション等)、株、ゴルフ会員権等、全ての資産の合計額であてはまるもの1つに○をつけてください。

	総数	50万円未満		50～100万円未満		100～500万円未満		500～1000万円未満		1000～5000万円未満		5000万円以上		無回答	
2022	7,264	317	4.4%	303	4.2%	1,202	16.5%	1,079	14.9%	2,178	30.0%	506	7.0%	1,679	23.1%

6) あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

	総数	持家(一戸建て)		持家(集合住宅)		旧公団(U R)分譲住宅		旧公団(U R)賃貸住宅		公営賃貸住宅		民間賃貸住宅(一戸建て)		民間賃貸住宅(集合住宅)	
2022	7,264	6,453	88.8%	94	1.3%	2		5	0.1%	143	2.0%	34	0.5%	164	2.3%
		借家		その他		無回答									
		78	1.1%	50	0.7%	241	3.3%								

7) あなたの年金についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

	総数	国民年金		厚生年金		共済年金		企業年金		個人年金		1～5はどれも受給していない		無回答	
2022	7,264	4,069	56.0%	4,989	68.7%	1,134	15.6%	809	11.1%	495	6.8%	44	0.6%	242	3.3%

8) あなたは現在、生活保護を受給していますか。

	総数	これまで受給したことがない		現在受給している		現在申請している		受給していたが、やめた		無回答	
2022	7,264	6,806	93.7%	105	1.4%	3		31	0.4%	319	4.4%

9) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

	総数	大変苦しい		やや苦しい		ふつう		ややゆとりがある		大変ゆとりがある		無回答	
2022	7,264	618	8.5%	1,735	23.9%	3,771	51.9%	694	9.6%	153	2.1%	293	4.0%

【問13】現在・過去の就労についておかがいます。

1) 現在のあなたの就労状態はどれですか（あてはまるすべてに○）。*非常勤：パート・アルバイト等

	総数	職に就いたことがない		引退した		常勤		非常勤		自営業		求職中	
2022	7,264	184	2.5%	4,336	59.7%	671	9.2%	720	9.9%	818	11.3%	22	0.3%
		その他		無回答									
		332	4.6%	720	9.9%								

あなたは、いつ引退しましたか。

	該当数	昭和		平成		令和		無回答	
2022	4,336	534	12.3%	3,005	69.3%	539	12.4%	258	6.0%

2) あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた職種はなんですか。

	総数	専門・技術職		管理職		事務職		販売・サービス業		技能・労務職		酪農・畜産業	
2022	7,264	1,458	20.1%	353	4.9%	1,348	18.6%	1,310	18.0%	694	9.6%	6	0.1%
		稲作や他の農作物生産		畜産と農作物を兼業		林業		漁業		農林漁業以外の自営職		その他	
		348	4.8%	8	0.1%	16	0.2%	19	0.3%	100	1.4%	692	9.5%
		職に就いたことがない		無回答									
		180	2.5%	732	10.1%								

【鳥取-問1】フレイルについて

1) フレイル（心身が虚弱になった状態）という言葉を知っていますか。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7264	2438	33.6%	4316	59.4%	510	7.0%

2) フレイルは、介護サービスが必要となる一歩手前の段階です。あなたは、自分自身が今、フレイルの状態だと思いますか。

	総数	フレイルだと思う		フレイルではないと思う		介護サービスが必要だと思う		わからない		無回答	
2022	7264	235	3.2%	5250	72.3%	101	1.4%	1098	15.1%	580	8.0%

3) フレイルを予防する取り組み（訪問相談や地域での研修、講座、フレイルチェックなど）があれば参加したいですか。

	総数	参加したい		どちらかといえば参加したい		参加したくない		無回答	
2022	7264	685	9.4%	2195	30.2%	3566	49.1%	818	11.3%

【鳥取-問2】地域包括支援センターについて

1) 地域包括支援センターを知っていますか。また、利用したことはありますか。

	総数	利用したことがある		利用したことはないが知っている		知らない		無回答	
2022	7264	737	10.1%	3152	43.4%	2824	38.9%	551	7.6%

2) 2. と答えた方にお聞きします。あなたに困りごとが起きたとき、地域包括支援センターに相談しようと思いますか。

	該当数	相談しようと思う		相談しようと思わない		わからない		無回答	
2022	3152	1781	56.5%	357	11.3%	960	30.5%	54	1.7%

3) 2. または 3. と答え方にお聞きします。地域包括支援センターに「相談しようと思わない」または「わからない」と答えた理由にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

	該当数	何を相談できるかわからない		どうやって相談するか分からない		相談に行く手段がない		まわりに相談した人がいない		相談しても解決しないと思う		他人に相談するのは恥ずかしい		近所の人の間で悪い評判が立ちそう	
2022	1317	475	36.1%	286	21.7%	68	5.2%	121	9.2%	196	14.9%	69	5.2%	33	2.5%
		親身に相談を聞いてもらえない		上手に話す自信がない		自分には関係ないと思う		相談しなくても「なんとかかなる」		他に相談するところがある		その他		無回答	
		91	6.9%	127	9.6%	89	6.8%	374	28.4%	205	15.6%	108	8.2%	157	11.9%

【鳥取－問3】健康診断について

1) あなたは1年に1回健康診断を受けていますか。

	総数	はい		いいえ		無回答	
2022	7264	4391	60.4%	2395	33.0%	478	6.6

2) 1年に1回健康診断を受けていない方におかがいします。健康診断を受けない理由として、あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答可)

該当数	受ける必要がない	定期的に病院にかかっている	治療中の病気がある	入院していて受けられなかった	毎年受ける必要性を感じない	健康状態に自信がある	自分は対象外である
2022	2395	131 5.5%	1394 58.2%	865 36.1%	18 0.8%	378 15.8%	139 5.8%
	面倒だから	費用がかかる	交通手段がない	日程や時間帯の都合があわない	忙しくて時間がない	受診・申込方法がわからない	検査に不安がある
	387 16.2%	147 6.1%	65 2.7%	125 5.2%	94 3.9%	60 2.5%	147 6.1%
	無回答						
	64 2.7%						

【鳥取－問4】アドバンス・ケア・プランニング（ACP）について

1) 人生の最終段階の医療・ケアについて、自分の思いや考えをご家族等や医療介護関係者等とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うことをアドバンス・ケア・プランニング（ACP：人生会議）といいます。知っていますか。

	総数	知っている		聞いたことはあるがよく知らない		知らない		無回答	
2022	7264	649	8.9%	1650	22.7%	4762	65.6%	203	2.8

2) もし回復の見込みのない病気（状態）になったとき、あなたならどうしてほしいですか。

総数	少しでも延命、あらゆる治療ほしい	延命目的の治療せず自然にまかせる	苦痛を少なくすることを重視したい	今は分からない	無回答	
2022	7264	169 2.3%	2494 34.3%	2200 30.3%	2234 30.8%	167 2.3

【鳥取－問5】聞こえについて

1) 会話をする時に、困ることや、問題だと感じることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	特に困ることはない	話を聞き間違える	あいまいに返事をしてしまう	話が理解できない	会話に加わることができない	自分の話をしてるか疑うことがある	無回答
2022	7264	4797 66.0%	1461 20.1%	1162 16.0%	490 6.7%	352 4.8%	108 1.5%
							321 4.4%

2) これまでに補聴器を利用したことはありますか。

総数	現在、利用している	以前利用していた、今利用していない	利用したことはない	無回答	
2022	7264	442 6.1%	144 2.0%	6531 89.9%	147 2.0

2-1) 補聴器を「1. 現在、利用している」と回答した方にお尋ねします。補聴器を利用している中で、あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	よく聞こえ、満足している	補聴器が耳に合わない	聞こえる時と聞こえない時がある	最近、あまり聞こえなくなってきた	補聴器の買い替えを検討している	補聴器の調整を検討している	補聴器を紛失したことがある
2022	442	120 27.1%	40 9.0%	251 56.8%	69 15.6%	29 6.6%	55 12.4%
							47 10.6%
	補聴器を買い替えたことがある	補聴器の利用をやめようと思ってる	無回答				
	119 26.9%	3 0.7%	16 3.6%				

2-2) 補聴器を「2. 以前利用していたが、今は利用していない」「3. 利用したことはない」と回答した方にお尋ねします。補聴器を利用しない理由について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	十分聞こえているため	利用するほどには聞こえが悪い	まだ利用するような年齢ではない	利用するには、年を取りすぎている	補聴器が高価であるため	以前利用したがよく聞こえなかった	補聴器の操作や手順が面倒なため
2022	6675	2186 32.7%	1577 23.6%	150 2.2%	47 0.7%	255 3.8%	95 1.4%
							66 1.0%
	補聴器の購入手続きが面倒なため	補聴器を使用するのは不格好なため	補聴器は役に立たないと聞いたため	医師から補聴器を勧められていない	他の器具（集音器等）を利用してる	無回答	
	53 0.8%	38 0.6%	45 0.7%	214 3.2%	28 0.4%	2960 44.3%	

次の1～15の質問について、該当する回答1つに○をしてください。

1. あなたの現在の健康状態はいかがですか

	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	未回答	計
回答数	1,632	3,551	5,358	2,690	442	176	13,849
率	11.8%	25.6%	38.7%	19.4%	3.2%	1.3%	

2. 毎日の生活に満足していますか

	満足	やや満足	やや不満	不満	未回答	計
回答数	4,221	7,215	1,885	299	229	13,849
率	30.5%	52.1%	13.6%	2.2%	1.7%	

3. 1日3食きちんと食べていますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	12,680	876	293	13,849
率	91.6%	6.3%	2.1%	

4. 半年前に比べて固いもの（さきいか、たくあんなど）が食べにくくなりましたか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	5,197	8,487	165	13,849
率	37.5%	61.3%	1.2%	

5. お茶や汁物等でむせることがありますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	3,451	10,204	194	13,849
率	24.9%	73.7%	1.4%	

6. 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	9,875	3,738	236	13,849
率	71.3%	27.0%	1.7%	

7. 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	2,211	11,342	296	13,849
率	16.0%	81.9%	2.1%	

8. この1年間に転んだことがありますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	3,725	9,857	267	13,849
率	26.9%	71.2%	1.9%	

9. ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	7,182	6,371	296	13,849
率	51.9%	46.0%	2.1%	

10. 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	2,340	11,296	213	13,849
率	16.9%	81.6%	1.5%	

11. 今日が何月何日か分からない時がありますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	3,621	9,998	230	13,849
率	26.1%	72.2%	1.7%	

12. あなたはたばこを吸いますか

	吸っている	吸っていない	やめた	未回答	計
回答数	641	10,788	2,265	155	13,849
率	4.6%	77.9%	16.4%	1.1%	

13. 週に1回以上は外出していますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	11,940	1,698	211	13,849
率	86.2%	12.3%	1.5%	

14. ふだんから家族や友人と付き合いがありますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	12,668	954	227	13,849
率	91.5%	6.9%	1.6%	

15. 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	12,559	904	386	13,849
率	90.7%	6.5%	2.8%	

16. 身長と体重を教えてください。(おおよそで構いませんので、数字をご記入ください)

BMI	不明	15.0未満	15.0以上 16.5未満	16.5以上 17.5未満	17.5以上 18.5未満	18.5以上 20.0未満	20.0以上 22.5未満
該当数	442	60	249	370	708	1,627	4,375
率	3.2%	0.4%	1.8%	2.7%	5.1%	11.7%	31.6%
BMI	22.5以上 25.0未満	25.0以上 30.0未満	30.0以上 35.0未満	35.0以上 40.0未満	40.0以上	計	
該当数	3,594	2,204	187	19	14	13,849	
率	26.0%	15.9%	1.4%	0.1%	0.1%		

※体重20kg以下、身長60cm以下と300cm以上は異常値として除外した。

身長に○～○cmと回答した場合は高い方・体重に○～○kgと回答した場合は低い方の数値で計算した。

身長1.6の回答は160cmとして補正した。

※身長体重が未記入または異常値として除外した人数は不明に計上した。

17. 次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。該当する回答1つに○をしてください。

(1) 炭水化物(米、パン、イモ類)

	ほぼ毎日	2日に1回	週1~2回	ほとんど食べない	未回答	計
回答数	13,415	175	106	25	128	13,849
率	96.9%	1.3%	0.8%	0.2%	0.9%	

(2) タンパク質(肉類、魚介類、卵、牛乳、乳製品、大豆製品)

	ほぼ毎日	2日に1回	週1~2回	ほとんど食べない	未回答	計
回答数	11,963	1,211	490	41	144	13,849
率	86.4%	8.7%	3.5%	0.3%	1.0%	

(3) 野菜・果物

	ほぼ毎日	2日に1回	週1~2回	ほとんど食べない	未回答	計
回答数	12,274	1,020	353	51	151	13,849
率	88.6%	7.4%	2.5%	0.4%	1.1%	

18. 現在、あなたは年に1回程度、健診を受診していますか。どちらか1つに○をしてください。

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	10,418	2,892	539	13,849
率	75.2%	20.9%	3.9%	

19. あなたは現在、次のような病気や病気の後遺症をお持ちですか。該当するものすべてに○をしてください。

	1. なし	2. 高血圧	3. 脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など)	4. 心臓病(狭心症、心筋梗塞、不整脈など)	5. 糖尿病	6. がん	7. 慢性の腰痛、神経痛、関節炎
回答数	1,784	7,002	671	2,199	2,172	1,169	4,323
率	12.9%	50.6%	4.8%	15.9%	15.7%	8.4%	31.2%
	8. 呼吸器の病気(慢性気管支炎、喘息、肺気腫、結核など)	9. 骨折(骨のひびを含む)	10. 認知症	11. パーキンソン病	12. うつ病	13. その他の病気	未回答
回答数	1,231	1,311	351	79	146	2,224	434
率	8.9%	9.5%	2.5%	0.6%	1.1%	16.1%	3.1%

20. 現在、あなたはどれくらいの頻度で外出していますか。(買い物、趣味の活動、病院受診、畑仕事など) 該当する回答1つに○をしてください。

	週1以上	月1~3回	2~3か月に1度	年数回	未回答	計
回答数	10,865	1,654	230	113	987	13,849
率	78.5%	11.9%	1.7%	0.8%	7.1%	

21. 次のような集まりに、どのくらいの頻度で参加していますか。それぞれの集まりで、該当する回答1つに○をしてください。

(1) 介護予防・認知症予防・健康づくりを目的とした集まり(体操、軽い運動、脳トレ等) この1年間/コロナ前の1年間

		週1以上	月1~3回	年数回	参加していない	未回答	計
この1年間	回答数	1,735	1,022	912	8,539	1,641	13,849
	率	12.5%	7.4%	6.6%	61.7%	11.8%	
コロナ前の1年間	回答数	1,574	1,019	975	7,441	2,840	13,849
	率	11.4%	7.4%	7.0%	53.7%	20.5%	

(2) スポーツをするための集まり（上記（1）以外）この1年間／コロナ前の1年間

		週1以上	月1～3回	年数回	参加していない	未回答	計
この1年間	回答数						13,849
	率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
コロナ前の1年間	回答数						13,849
	率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

(3) 趣味活動や学習・教養のための集まり この1年間／コロナ前の1年間

		週1以上	月1～3回	年数回	参加していない	未回答	計
この1年間	回答数	1,523	726	735	9,003	1,862	13,849
	率	11.0%	5.2%	5.3%	65.0%	13.4%	
コロナ前の1年間	回答数	1,441	757	842	7,859	2,950	13,849
	率	10.4%	5.5%	6.1%	56.7%	21.3%	

(4) ボランティアや地域・社会貢献活動のための集まり（町内会での活動も含む）この1年間／コロナ前の1年間

		週1以上	月1～3回	年数回	参加していない	未回答	計
この1年間	回答数	1,249	1,683	1,095	8,123	1,699	13,849
	率	9.0%	12.2%	7.9%	58.7%	12.3%	
コロナ前の1年間	回答数	1,182	1,670	1,163	7,038	2,796	13,849
	率	8.5%	12.1%	8.4%	50.8%	20.2%	

(5) (1)～(4)以外の住民同士の交流を主目的とした集まり（サロン、コミュニティカフェ等）この1年間／コロナ前の1年間

		週1以上	月1～3回	年数回	参加していない	未回答	計
この1年間	回答数	487	1,103	2,804	7,711	1,744	13,849
	率	3.5%	8.0%	20.2%	55.7%	12.6%	
コロナ前の1年間	回答数	457	1,121	2,861	6,629	2,781	13,849
	率	3.3%	8.1%	20.7%	47.9%	20.1%	

22. 経済状況について、それぞれの質問で、該当する回答1つに○をしてください。

(1) 現在、あなたはどれくらいの頻度で収入のある仕事をしていますか

	週4回以上	週1～3回	月1～3回	年数回	していない	未回答	計
回答数	845	547	387	470	11,051	549	13,849
率	6.1%	3.9%	2.8%	3.4%	79.8%	4.0%	

(2) 現在の暮らしの状況を、経済的にみてどう感じていますか

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	未回答	計
回答数	991	3,106	7,961	1,148	210	433	13,849
率	7.2%	22.4%	57.5%	8.3%	1.5%	3.1%	

23. 以下の質問について、該当する回答1つに○をしてください。

(1) あなたは、近所の人との程度のつきあいがありますか

	お互いに訪問したり、立ち話をする程度の人が	つきあいはない	未回答	計	
回答数	6,920	5,682	848	399	13,849
率	50.0%	41.0%	6.1%	2.9%	

(2) 自分は他の人達から取り残されていると感じることはありますか

	よくある	ときどきある	ほとんどない	未回答	計
回答数	319	2,167	10,769	594	13,849
率	2.3%	15.6%	77.8%	4.3%	

24. 現在、どの程度幸せですか。「とても不幸せ」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数1つをに○をしてください。

	0	1	2	3	4	5	6
回答数	110	63	91	349	467	3,341	1,397
率	0.8%	0.5%	0.7%	2.5%	3.4%	24.1%	10.1%
	7	8	9	10	未回答	計	
回答数	1,854	2,798	973	1,870	536	13,849	
率	13.4%	20.2%	7.0%	13.5%	3.9%		

25. インターネットに関連することについて、それぞれの質問で、該当する回答1つに○をしてください。

(1) あなたはスマートフォンやパソコンを使用して、インターネットや SNS を利用していますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	3,480	10,116	253	13,849
率	25.1%	73.0%	1.8%	

(2) 同居家族で、スマートフォンやパソコンを使用している方はいますか

	はい	いいえ	不明	未回答	計
回答数	8,546	3,970	352	981	13,849
率	61.7%	28.7%	2.5%	7.1%	

26. ご家族について、それぞれの質問で、該当する回答1つに○をしてください。

(1) あなたは現在、一緒に住んでいる（敷地内に住んでいる）方はいますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	11,023	2,614	212	13,849
率	79.6%	18.9%	1.5%	

(2) 現在、配偶者はいますか（内縁関係、事実婚含む）

	いる	離別した	死別した	未婚	未回答	計
回答数	8,146	481	4,623	250	349	13,849
率	58.8%	3.5%	33.4%	1.8%	2.5%	

27. 認知症について、それぞれの質問で、該当する回答1つに○をしてください。

(1) 自分が認知症でないかと不安に思うことがありますか

	はい	いいえ	未回答	計
回答数	2,875	10,664	310	13,849
率	20.8%	77.0%	2.2%	

(2) 認知症について相談できる人がいますか

	家族	友人	かかりつけ医	いない	未回答	計
回答数	8,247	712	2,691	1,018	1,181	13,849
率	59.5%	5.1%	19.4%	7.4%	8.5%	