

生活習慣についてのアンケート

インターネットアンケート調査結果

- 1 調査の概要
- 2 調査結果

令和5年9月

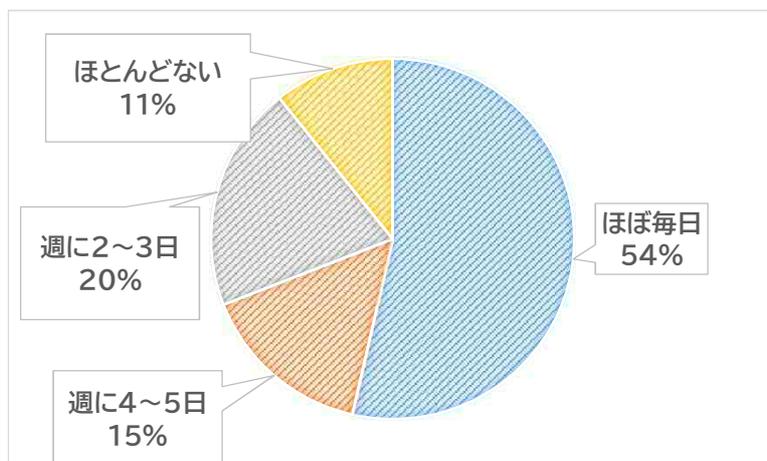
鳥取市保健所 保健総務課

## 1 調査の概要

- |           |   |
|-----------|---|
| (1) 調査の目的 | 鳥取市健康づくり計画「とっとり市民元気プラン2021」は、令和3年度から7年度の5年計画です。今年度は中間年度となるため、住民の皆様の生活習慣について把握し、計画の評価や見直しに活かします。 |
| (2) 調査対象  | 令和5年度鳥取市広報モニター 102人   |
| (3) 調査方法  | インターネット上に設置したアンケートに回答   |
| (4) 調査期間  | 令和5年9月8日(金)～9月17日(日)  |
| (5) 回答者数  | 84人(回答率 82%)  |

## 2 調査結果

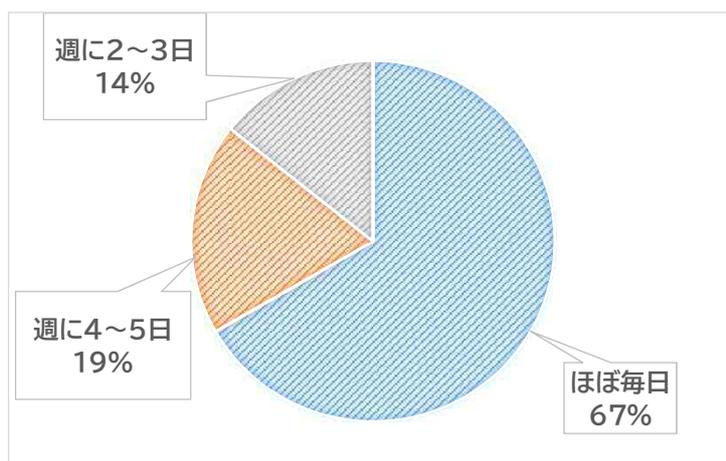
問1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日くらいですか。



回答	回答数	%
ほぼ毎日	45	54%
週に4~5日	13	15%
週に2~3日	17	20%
ほとんどない	9	11%
合計	84	100%

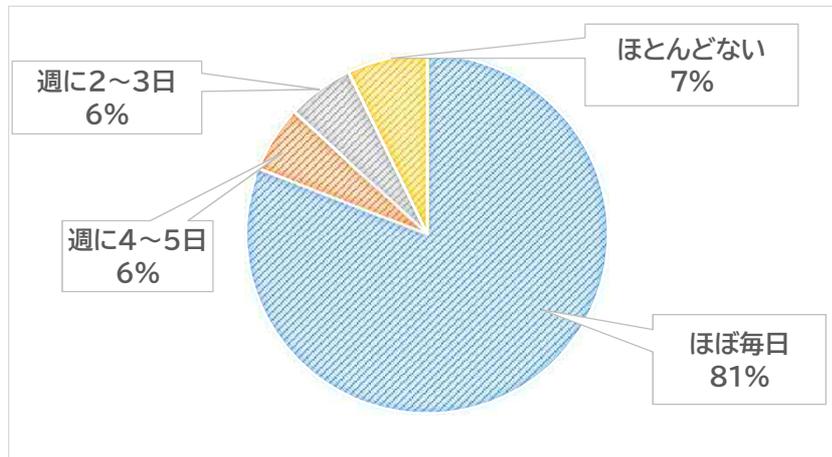
問2 この1週間を振り返って、野菜をどれくらい食べましたか。

※野菜ジュースは含まない



回答	回答数	%
ほぼ毎日	56	67%
週に4~5日	16	19%
週に2~3日	12	14%
ほとんどない	0	0%
合計	84	100%

問3 1週間のうちで朝食を食べるのは何日ですか。

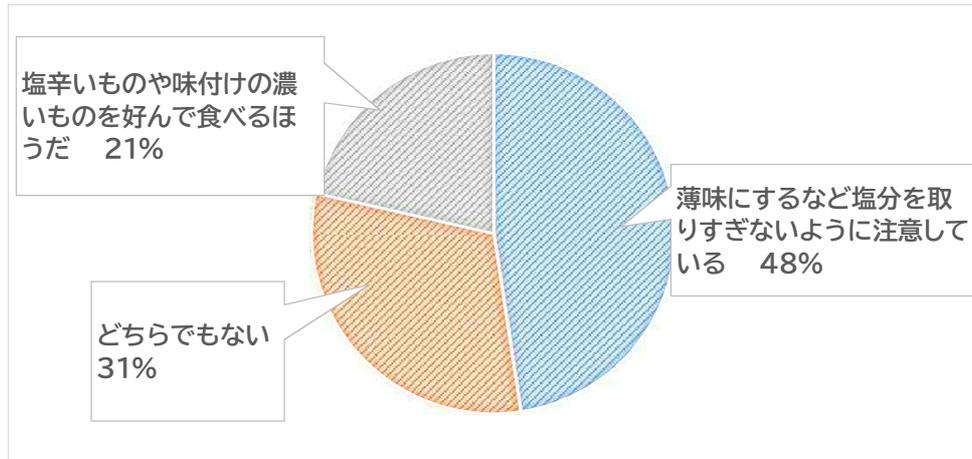


回答	回答数	%
ほぼ毎日	68	81%
週に4~5日	5	6%
週に2~3日	5	6%
ほとんどない	6	7%
合計	84	100%

問3-1 週に2~3日、またはほとんど食べないと回答された方はその理由を教えてください。

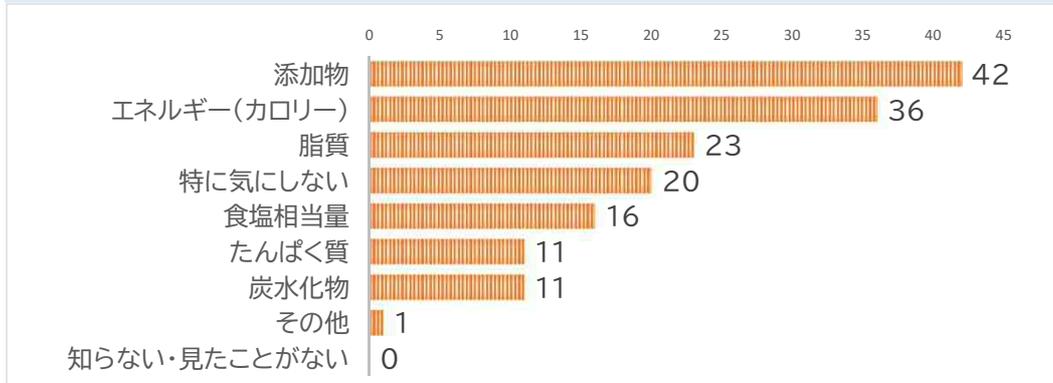
回答	回答数
食欲がない	4
食べる時間がない	3
準備・支度が大変	3
家族が作ってくれない	1
合計	11

問4 塩分摂取について、次のどれが当てはまりますか。



回答	回答数	%
薄味にするなど塩分を取りすぎないように注意している	40	48%
どちらでもない	26	31%
塩辛いものや味付けの濃いものを好んで食べるほうだ	18	21%
合計	84	100%

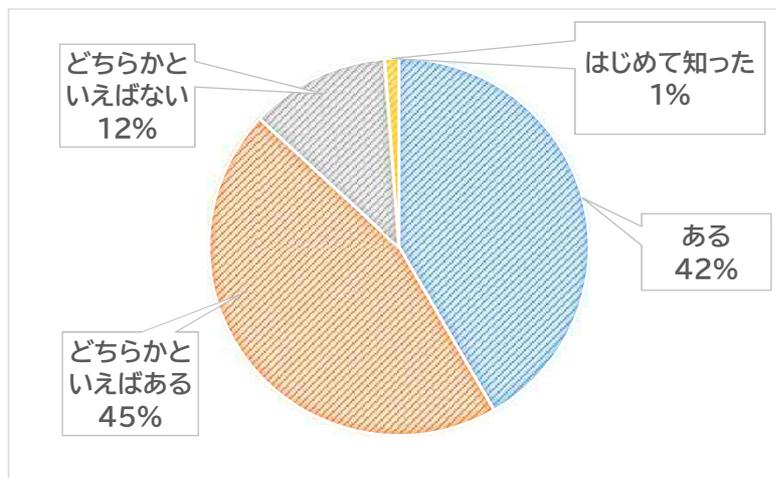
問5 加工食品等に記載の栄養成分表示では何を気にしますか。(複数回答)



回答	回答数
添加物	42
エネルギー(カロリー)	36
脂質	23
特に気にしない	20
食塩相当量	16
たんぱく質	11
炭水化物	11
その他	1
知らない・見たことがない	0

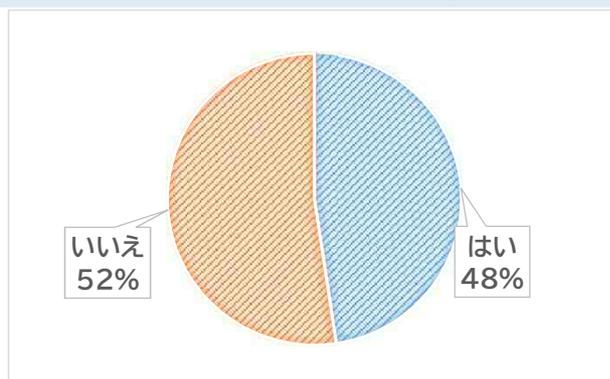
その他の回答は、遺伝子組換えの有無、産地

問6 食育に関心がありますか。



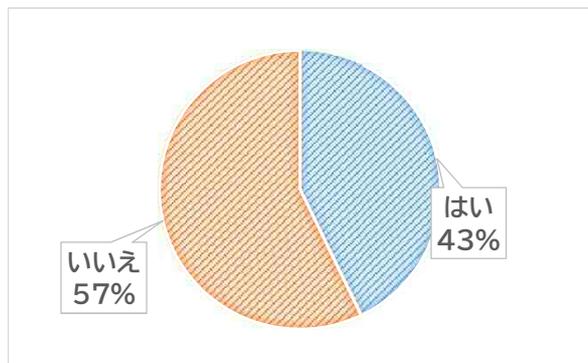
回答	回答数	%
ある	35	42%
どちらかといえばある	38	45%
どちらかといえばない	10	12%
はじめて知った	1	1%
合計	84	100%

問7 鳥取市のご当地体操「しゃんしゃん体操」を知っていますか。



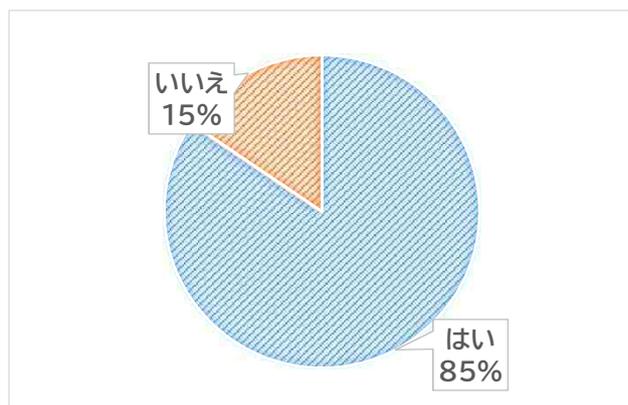
回答	回答数	%
はい	40	48%
いいえ	44	52%
合計	84	100%

問8 週1回以上ウォーキングをしていますか。



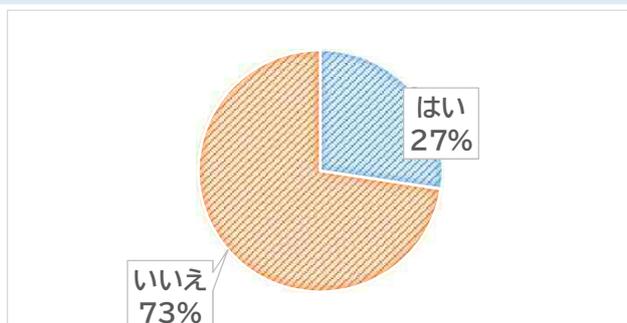
回答	回答数	%
はい	36	43%
いいえ	48	57%
合計	84	100%

問9 悩みの相談相手がありますか。



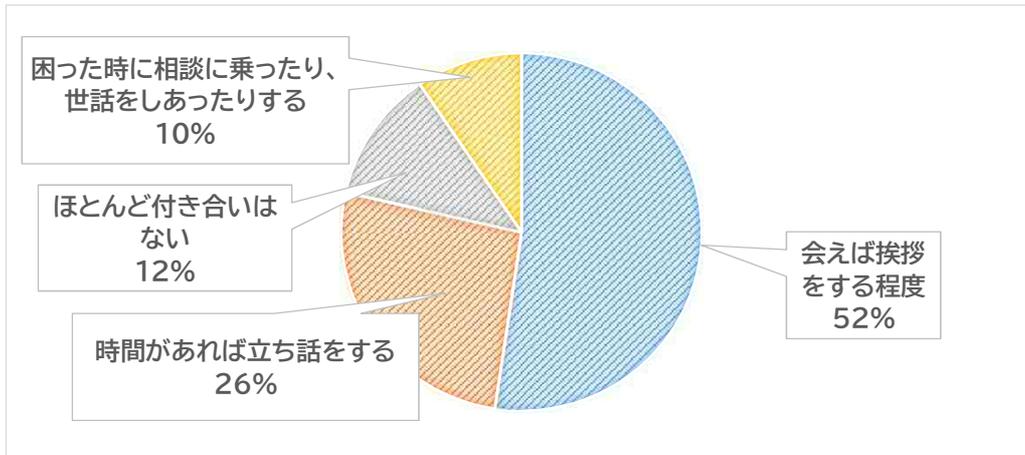
回答	回答数	%
はい	71	85%
いいえ	13	15%
合計	84	100%

問10 こころの相談窓口（場所）を知っていますか。



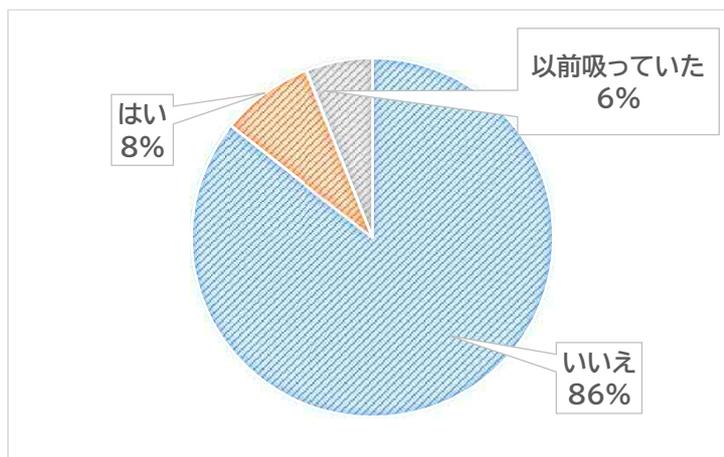
回答	回答数	%
はい	23	27%
いいえ	61	73%
合計	84	100%

問1 1 近所の人との交流や付き合いはどの程度ありますか。



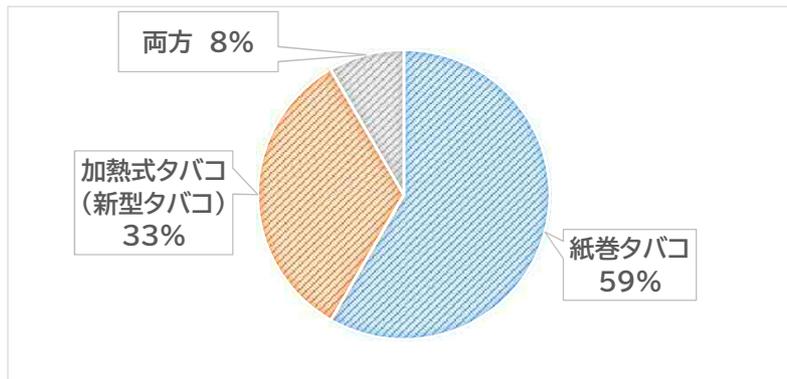
回答	回答数	%
会えば挨拶をする程度	44	52%
時間があれば立ち話をする	22	26%
ほとんど付き合いはない	10	12%
困った時に相談に乗ったり、世話をしあったりする	8	10%
合計	84	100%

問1 2 タバコ（新型タバコを含む）を吸いますか。



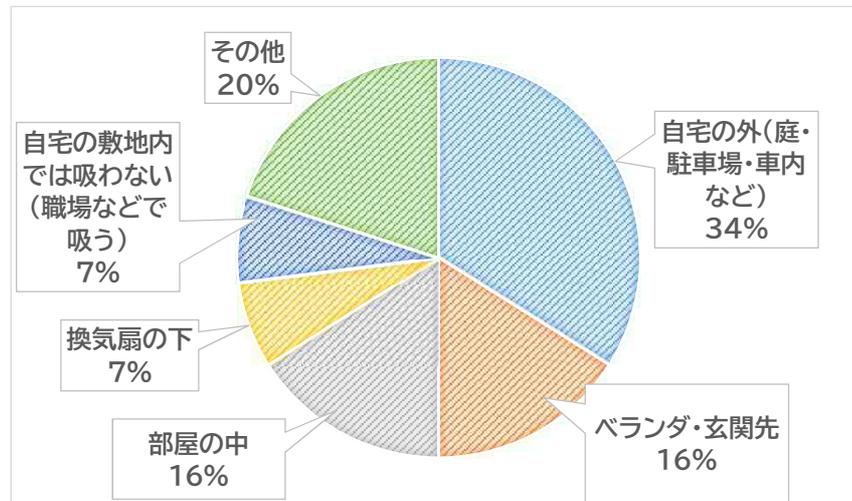
回答	回答数	%
いいえ	72	86%
はい	7	8%
以前吸っていた	5	6%
合計	84	100%

問12-1 吸っている、または以前吸っていた方はタバコの種類を教えてください。



回答	回答数	%
紙巻タバコ	7	59%
加熱式タバコ(新型タバコ)	4	33%
両方	1	8%
合計	12	100%

問13 現在喫煙者の方(新型タバコを含む)と同居家族に喫煙者がいる方にお伺いします。喫煙者の方もしくは喫煙者のご家族はタバコをご自宅のどこで吸いますか。



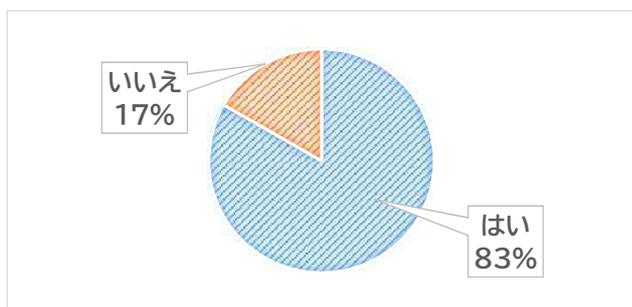
回答	回答数	%
自宅の外(庭・駐車場・車内など)	10	34%
バルコニー・玄関先	5	16%
部屋の中	5	16%
換気扇の下	2	7%
自宅の敷地内では吸わない(職場などで吸う)	2	7%
その他	6	20%
合計	30	100%

その他6件は次のとおり

2階のトイレ、自分の部屋、廊下、吸わない(2件)、

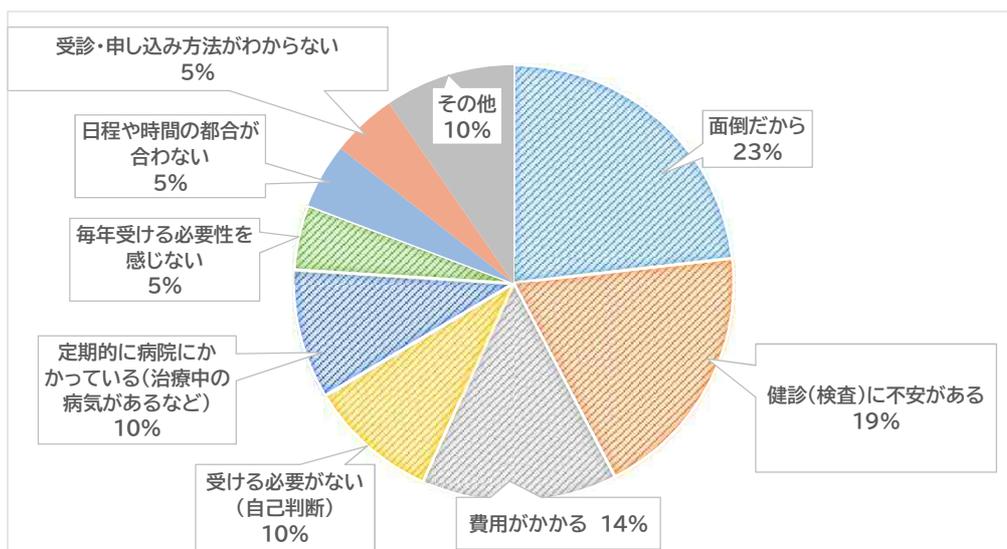
同居家族に喫煙者が居ない。12年前まで、部屋の中で喫煙している同居人あり。延べ30年

問14 健康診断を受診していますか。



回答	回答数	%
はい	70	83%
いいえ	14	17%
合計	84	100%

問14-1 いいえと回答された方は、その理由を教えてください。（複数回答可）



回答	回答数	%
面倒だから	5	23%
健診(検査)に不安がある	4	19%
費用がかかる	3	14%
受ける必要がない(自己判断)	2	10%
定期的に病院にかかっている(治療中の病気があるなど)	2	10%
毎年受ける必要性を感じない	1	5%
日程や時間の都合が合わない	1	5%
受診・申し込み方法がわからない	1	5%
その他	2	10%
合計	21	100%

その他2件は次のとおり

- ・受たいが平日に子どもを預けられないのでなかなか受けられない
- ・家族の経験から、病院が怖いと思うようになったから