



# 輝きなんせ鳥取

KINANSE TOTTORI



輝なんせ鳥取講座の様子  
(関連記事 4、5 頁)

## — 目 次 —

- 鳥取市男女共同参画かがやき企業紹介・・・2～3P
- 「輝なんせ鳥取」NEWS・・・・・・・・・・・・・・4～5P
- 図書紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5P
- 今後の輝なんせ鳥取講座紹介・・・・・・・・・・・・・・6P

# 鳥取市男女共同参画かがやき企業紹介

鳥取市では、男女共同参画及び女性の活躍推進に理解と意欲があり、男女ともに働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる企業を「男女共同参画かがやき企業」として認定しています。

今回はその中から2社の取り組みを紹介します。

## 社会福祉法人鳥取福祉会

〈業務内容〉

児童福祉施設10か所、老人福祉施設7拠点、  
母子生活支援施設、障がい者福祉施設運営

設立：昭和53年

所在地：鳥取市市場2丁目1

従業員数：663名



### ●相談できる仕組み

何か困ったことがあったら気軽に先輩に相談できるエルダー制度<sup>\*</sup>を取り入れています。問題が深刻になる前に相談でき、解決しているので、離職率も下がり有能な人材の確保に繋がっています。

### ●人材を育てる

外部講師を招くなど職員の研修制度を充実させて、専門知識の習得を支援しています。幅広い範囲の知識を得ることで、職員も自信をもって業務に取り組んでいます。

介護の分野では、仕事をしながら資格が取れる制度があることで充実した人材を育てています。

### ●家庭と仕事の両立について

職員の有休取得率は100%、1人当たりになると6.2日です。現在、産休は6人、育休は17人取得しています。子どもが3才までの育児短時間勤務制度で現在17名が取得しています。男性の育児休業を推進していますが、利用する人はまだまだ少ないのが現状ですが、近年では1人の方が育児休業を取られました。

管理職自ら定時に退社するなど、職員が早く退社しやすい環境づくりに心がけています。さらに育児休暇、介護休暇など取りやすくするため余裕をもった職員数を維持しています。



松下理事長と上根事業課長



老人施設での一コマ

### ●福祉会の方針の浸透について

施設長会議や幹部会等の内容について皆が分かるようにオープンにすることで、個々の仕事内容等が明確にできています。皆が理解し納得しているので、反応も早く、取り組みがスムーズです。

### ●イベントを楽しむ

夏には職員の親睦をはかるイベントとしてビアガーデンを開催しています。職員の8割が参加する大きなイベントです。和気あいあいとした楽しい会になっています。

### ●今後の取り組み

仕事が時間内にスムーズに捗るようにタブレットを各自が持つなど、職場環境整備も今後検討しています。



ビアガーデン、しゃんしゃん傘踊り参加

<sup>\*</sup>エルダー制度とは年の近い先輩が後輩をサポートする制度

# 株式会社JUKEN(ジューケン)

〈業務内容〉

建築工事業・土木工事業・不動産賃貸業

設立：昭和51年4月

所在地：鳥取市賀露町113-2

従業員数：31名（男性23名・女性8名）



## ●働く職場環境について

建築会社と言えば以前は昔ながらの体質というイメージが強かったのですが、現在は女性の役員もいて、女性が意見を言える環境にあります。共働きの核家族が増え、家庭環境の変化での要望にも対応しています。育児休業、有給休暇も現場の状況に合わせて取得し、全体的に働きやすい職場環境にあると思っています。

## ●職場のレクリエーションについて

2年に一度社員の意向を聞き、主に海外に研修旅行をしています。市の奉仕活動にも取り組み、懇親の場としてビアガーデン、新年会、花見なども行い、社員同士の交流を図っています。

## ●社内の取り組み

管理職による、毎日の朝会や各部署において情報の共有をはかる会議をしてきたことで、社員の様子や社内の状況が把握出来易くなり、社員それぞれが効率よく動き、自主的な行動に繋がり、特にここ数年より良い方向へと進んでいったと思います。



施行風景



正面玄関

## ●働きがいについて

現場の社員は、建築物が出来ることで達成感を持って、お客様に喜んでもらえたことで、やりがいにつながっています。会社の生業を社員みんなを感じるためには内勤でサポートしている社員にも出来上がった建築物を見学してもらっています。また、福利厚生を充実させることで働きやすい環境をつくり、さらに退職金制度を充実させるなど、働きがいを持って長く働いてもらえるように考えています。

## ●今後について

今検討しているのは、上級の資格取得をする際に、本人の取得の意思を踏まえ、資格取得に対する補助をどうしていくかということです。

現在は社内の環境が整っている状態なので、それを維持しつつ、さらに充実していきたいと思っています。



女性スタッフ発案癒しのコーナー

# \* 輝なんせ鳥取 NEWS \*

## 初心者向けプチヨガ 美的!!ピラティスヨ〜ガ

講師：木原 いずみさん  
(Fitness Ja- んぐるインストラクター)

3月2日(土) (鳥取市男女共同参画センター)



ピラティスヨ〜ガの講座を開催しました。参加希望の電話も応募早々にあり、すぐに定員達成となり、今さらながら“ヨガ人気”の高さを感じました。参加された方は、10代〜70代と幅広い方に参加していただきました。会場が少し狭く、参加された方々のはのびのびとは出来なかったかもしれませんが、講師の先生の上質な指導により、和やかにのんびり行うことができたように思います。

講座は「ピラティス」とは、「ヨ〜ガ」とはの説明から始まりました。マットの上に座ったり、寝そべったりして、足の指から徐々に身体の上半身へと身体をほぐし、深呼吸をしながらゆっくりとした動きで身体を柔軟にしていきました。腹式呼吸で腹筋とつながっている背骨に意識を向け、アプローチし、背骨の柔軟性を促す動作により、身体の癖を直し姿勢改善をしていきました。ヨガでよく耳にする、猫のポーズや木のポーズなども交えながら楽しい講座だったように思います。参加された皆さんは、多少疲れた様子も見受けられましたが、スッキリした表情で帰途につかれました。



## アロマの力で明日から元気に!

講師：宇田川 美嘉さん  
(mellow aromatherapy room 主宰者)

5月12日(日) (鳥取市男女共同参画センター)

令和元年度の講座第一弾は、アロマとヘッドマッサージを取り入れた癒しの講座でした。

初めにスライドでマッサージの効果やアロマの効能を解説され、そこからアロマの精製実践へと移ります。

スプレーボトルにグリセリンとホホバオイルと精製水を混ぜたものにアロマの精油を数滴たらしめます。

今回用意されたのはスイートオレンジとローズマリーの香り。



グループごとにアロマの香りを体験し、予め用意されていたヘアスプレーの素に好みのアロマオイルを加え、ヘアスプレーが完成。

そして宇田川さんの指導のもと、一緒に頭皮マッサージを実践しました。練習のあとで宇田川さんからの直接指導もありました。

家からも継続できる内容の素敵な講座となりました!

# \* 輝なんせ鳥取 NEWS \*

編集委員レポート

## トトリで自立と孤独について考えてみた ～ここから何かを、始めよう～

講師：ワクサカソウヘイさん (文筆業)

6月1日(日) (鳥取市男女共同参画センター)

ワクサカさんはお笑い芸人のコント作家・文筆家。仕事は東京・子育ては鳥取という2つの街を往復する生活を続けられること6年。

まず、日常の中で「おもしろい」と思われる解釈について紹介されました。「鳥は恐竜である」「パンダの味覚について」「ハリガネムシについて」等々。発見した点をさらに深り下げていき解釈が変わると物事の見え方も変わってきます。「思考する腸について」のお話にも皆さま驚愕と共に納得されていた様子でした。



東京を中心にした価値観で考えると、鳥取は“人口が少ない。”新幹線が通っていない、“高齢化社会。”などマイナスイメージでとらえられがちですが、例えばカフェ・本屋・図書館…等があり、そこに顔見知りや知人が集うことで「鳥取はコンパクトシティである」と言えるし、先進性のある街であると話されました。人を放っておかない（放っておいてくれない）からこそ鳥取は共助社会が構築され自立しやすい社会になっているのではないかなど、新しい視点を笑いを交えてお話しされ、参加者は終始笑顔の絶えない講座となりました。

### 図書紹介

#### いざなうもの

谷口 ジロー 著  
小学館



鳥取市出身の谷口ジロー氏の未発表作、エッセイを含む作品集。故郷である鳥取市の久松山やその周辺を舞台に描かれた「魔法の山」や絶筆となった「いざなうもの花火」など、氏が最後までこだわり続けたセリフではなく絵で読み込ませる漫画への想いに触れることのできる一冊です。

#### 働く女性に贈る 27通の手紙

小手鞠 るい 著  
望月 衿子 著  
産業編集センター



年の差20才の2人の女性の往復書簡。生き方、働き方という終わりのないテーマが1年の四季になぞられ綴られています。今の世の中の流れの中で、どう考え生きていくのか、性別を問わず励まされ、心がふと軽くなる一冊となっています。

## 今後の輝なんせ鳥取講座

日程	講座名	場所	講師	定員
10月28日(月) 14:00～15:30	働く女性のストレス対処セミナー	鳥取市男女共同参画 センター研修室1	堀口 恵子さん (キャリアコンサルティング 技能士2級)	20名
11月6日(水) 13:30～15:00	ワークライフバランスセミナー 家事・育児・介護は大変！ ～イクメン・ケアメンの上手な 時間の使い方～	鳥取市福祉文化会館 3F 第二会議室	加藤 武蔵さん (NPO法人 フェザーリング・ ジャパン中国理事)	30名
11月16日(土) 10:00～11:30	イメージアップ講座メイク術	鳥取市男女共同参画 センター研修室1	松下 恵美さん (RoseSoinサロンオーナー)	20名
11月20日(水) 14:00～15:30	子どもの人権 ～DV家庭で育つ子ども～	鳥取市立中央図書館 多目的ホール	岡本 明子さん (NPO法人 フェミニスト カウンセリング神戸)	30名
12月7日(土) 13:30～15:30	パパと子どものお菓子作り	鳥取市男女共同参画 センター調理室	松山 敦子さん (ATUKOケーキスタジオ)	8組

※参加無料。(ただし、お菓子作り教室のみ別途材料費必要)  
お気軽にお申し込みください♪

### \*新規購入図書\*

### 人気のある本

- ★「一切なりゆき」(樹木希林/文春新書)
- ★「根っこと翼 皇后美智子さまという存在の輝き」(末盛 千枝子/新潮社)
- ★「市原悦子ことばの宝物」(市原悦子/主婦の友社)
- ★「終活なんておやめなさい」(ひろさちや/青春出版社)
- ★「そして、バトンは渡された」(瀬尾 まいこ/文藝春秋)
- ★「思わず考えちゃう」(ヨシタケシンスケ/新潮社)



鳥取市男女共同参画センター

「輝なんせ鳥取」

〒680-0022

鳥取県鳥取市西町二丁目311番地  
(鳥取市福祉文化会館内)

TEL / FAX (0857) 24-2704

メール: danjyo-center@city.tottori.lg.jp

鳥取市ホームページ: <http://www.city.tottori.lg.jp/>

Facebook

