

1月 情報ひろば

福祉

鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター
TEL 0857-20-3457
FAX 0857-20-3906

【介護予防教室（おたっしや教室）（4～6月）】
 容主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間 所 公共施設など全17会場（予定） 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回500円 要 2月29日（木）までに問い合わせ先まで

凡例 時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など
 料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

【認知症介護家族の集い】
 時 1月19日（金）10:00～12:00
 所 本庁舎3階会議室3-1
 料 無料

【おれんじブランチ】
 時 1月25日（木）10:00～12:00
 所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者・家族などの情報交換の場 料 無料 ※要予約

高次脳機能障がい者家族会

問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962

時 1月28日（日）、2月25日（日）13:00～14:30 所 さわかか会館3階多目的室 対 高次脳機能障がいのあるご本人、ご家族、関係者 料 無料 ※予約不要

家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】
 時 1月28日（日）、2月25日（日）13:00～14:30 所 さわかか会館3階多目的室 対 高次脳機能障がいのあるご本人、ご家族、関係者 料 無料 ※予約不要

時 1月12日（金）13:30～15:00
 ※予約不要 所 さわかか会館3階第2研修室 容 ミニ講話「家族のできることは？」、話し合い
 ▼講師：林敏昭さん（渡辺病院精神科認定看護師） 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などでお困りの人
 ※ご本人は遠慮ください。

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】
 時 1月12日（金）15:00～16:00
 ※前々日までに要予約 所 さわかか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人
 ※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】
 時 1月16日（火）10:00～12:00
 ※予約不要 所 さわかか会館3階多目的室 容 本人支援について
 ▼講師：とっとりひきこもり生活支援センター相談員 対 ひきこもり状態にある人の家族
 ※個別相談にも応じます（要予約）
 ※ご本人は個別対応

お知らせ

鳥取市立病院医療講演会
問 市立病院地域医療総合支援センター
TEL 0857-37-1522
FAX 0857-37-1558

時 1月27日（土）10:00～11:30
 所 さわかか会館5階大会議室
 容 演題：手術なのに!? なぜ歯科受診? ▼講師：青柳浩明（市立病院歯科医長） 員 100人
 料 無料 ※予約不要

鳥取県医師会公開健康講座（とっとり県民カレッジ連携講座）

問（公社）鳥取県医師会
TEL 0857-27-5566
FAX 0857-29-1578

時 ①1月11日（木）②2月1日（木）14:00～15:30 所 鳥取県健康会館（鳥取県医師会館）
 容 ①脳卒中に負けないために知っておきたいこと ②パーキンソン病について 料 無料 ※予約不要

ふるさとの映像を見る会

問 鳥取市文化センター
TEL 0857-27-5181
FAX 0857-27-5154

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：(1) ニュース日本海プラス1（平成16年放送）(2) ニュース日本海プラス1（平成17年放送） 時 1月18日（木）10:00～14:00（午前・午後とも内容は同じ） 所 鳥取市文化センター2階大会議室
 料 無料 ※予約不要

空き家管理・売却時の「税・登記」講座

問 本庁舎まちなか未来創造課
TEL 0857-30-8331
FAX 0857-20-2953

時 1月28日（日）14:00～16:00
 所 パレットとっとり2階市民交流ホール 容 空き家の管理や売却時に知っておくと得する「税」や「登記」のポイントについて、専門家が分かりやすく解説。▼講師：田代智彦さん（税理士／中国税理士会）、土岐哲己さん（宅地建物

相続土地国庫帰属制度

問 鳥取地方方法務局登記部門相続土地国庫帰属審査室
TEL 0857-22-2139

令和5年4月27日から、相続した不要な土地の所有権を国に移転させることができる制度（相続土地国庫帰属制度）が始まりました。「遠くに住んでいて利用する予

定がない」、「周りに迷惑がかかるから管理が必要だけど、負担が大き」といった理由で相続した土地の管理にお困りの人は、一度検討されてはいかがでしょうか。

なお、国が引き取ることができると土地には一定の要件があり、建物がある土地や境界が不明な土地などは制度の対象外となり、一定の費用負担が必要となります。

この制度について、詳しくは法務省のウェブサイトでご確認いただくか、鳥取地方方法務局におたずねください。



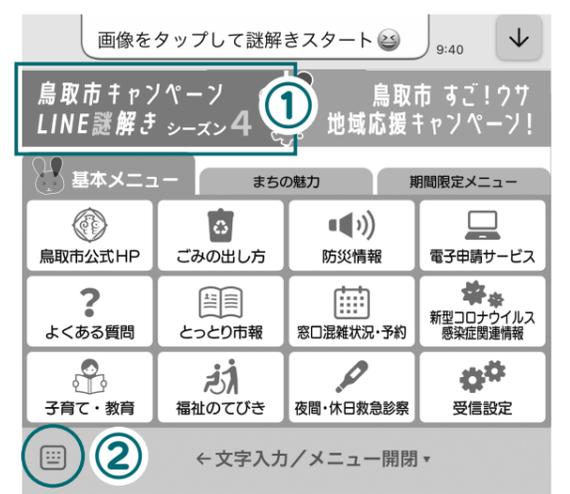
鳥取市キャンペーン LINE謎解き

問 本庁舎広報室（33番窓口）
TEL 0857-30-8008 FAX 0857-20-3040

鳥取市公式LINEと友だちになって、鳥取市に関する謎解きに挑戦。全問正解して、抽選で豪華プレゼントをゲットしよう。

■ 謎解きシーズン4 2月20日（火）まで

【参加方法】
 ★まずはLINEで「鳥取市」を友だち登録
 ①トーク画面に移動し、メニューのトップバナー「LINE謎解きシーズン4」を選択して問題へ。
 ②答えをLINE上に入力する。
 ③全問正解で抽選に応募。



【プレゼント】各5人
 ご希望の商品を選んで応募してください

- ・コクヨ透明くれよん 10色
- ・どぶろく どんでん返し（クラシックラベル）
- ・鳥取の味 厳選干物セット（3種 13枚入り）
- ・星空舞（2*）
- ・楠城屋セット（濃口醤油、さしみ醤油、蔵出し味噌）
- ・TottoPURIN 食べ比べ4個セット
- ・プレミアムスコーンセット（2種 8個入り）

※どぶろくの応募は20歳以上に限ります

【外れても、もう1回チャンス】
 期間中、新規で友だち登録し、謎解きに全問正解された人の中から抽選で5人に、オリジナルステンレスボトル（200ml）が当たるダブルチャンスあり

