

5月 情報ひろば

福祉

寝具丸洗い乾燥消毒サービス 6月実施分

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）
TEL 0857-30-8211
FAX 0857-20-3906
問 各総合支所市民福祉課

対 在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当する人
▽①市民税非課税の高齢者のみの世帯で、要介護1～3の認定がある人
②要介護4、5の認定がある人
料 掛布団：200円 敷布団：200円 羽毛布団：300円 毛布：100円 ※枚数に制限あり 5月17日（金）までに申出書を提出

鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター
TEL 0857-20-3457
FAX 0857-20-3906

【介護予防教室（おたっしや教室）（7～9月）】
容 主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間 所 公共施設など全7会場（予定） 対 満65歳以上の人 ※医師から運動制限されていない人のみ ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回500円 5月31日（金）までに問い合わせ先まで

【認知症フォーラム2024】
時 5月15日（水）14:00～16:00
所 とりぎん文化会館第1会議室
容 ▼講演「戸上守です。私、認知症です」 講師：戸上守さん（認知症本人大使「大分県希望大使」、吉川浩之さん（有）など）
代表取締役） ▼講演「新しい常識」を、みんなの合言葉に！～認知

症になつてからも、希望を、ともに」 講師：永田久美子さん（福）浴風会認知症介護研究・研修東京センター副センター長兼研究部長） 員 200人 料 無料 ※要予約

【認知症家族の集い】
時 5月17日（金）10:00～12:00
所 本庁舎3階会議室3-1
料 無料
【おれんじドアとっとり（オレンジティーンズ）】
時 5月23日（木）14:00～15:00
所 麒麟 Square 2階多目的室1 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料 ※要予約

5月12日は 民生委員・児童委員の日
問 本庁舎地域福祉課（13番窓口）
TEL 0857-30-8202
FAX 0857-20-3906

本市では、516人の民生委員・児童委員が、地区社会福祉協議会やとなり組福祉員、愛の訪問協力員などと連携・協力しながら、地域福祉を推進する活動を行っています。

家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3906
【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】
時 5月10日（金）13:30～15:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニ講話『家族の中で何が起きているのか？』話し合い ▼講師：林敏昭さん（渡辺病院看護師） 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などでお困りの人

※本人はご遠慮ください。
【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】
時 5月10日（金）15:00～16:00
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人
【ひきこもり家族教室】
時 5月28日（火）10:00～12:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ▼講演「ひきこもりについて」 ▼講師：原田豊さん（鳥取県立精神保健福祉センター所長） 対 ひきこもり状態に

軽自動車税（種別割）の減免手続き



問 本庁舎市民税課（20番窓口）
TEL 0857-30-8144 FAX 0857-20-3921
問 各総合支所市民福祉課 TEL 10

対 象 次の2つの要件を満たす軽自動車
①身体・精神などに障がいのある人のために使用するもの
②障がいのある人または、同居の家族などが所有するもの
※ただし1台まで（普通または小型自動車）で減免を受ける場合は該当しません

受付期限 5月31日（金）まで
※障がいの部位や程度などにより、減免が受けられない場合があります。
※必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

ポリテクセンター鳥取 受講生募集（7月入所生）

問 ポリテクセンター鳥取 TEL 0857-52-8802
URL https://www3.jeed.go.jp/tottori/poly/

【ものづくりCAD・CAM科】

【電気設備技術科】

募集期間	5月8日（水）～6月13日（木）	
訓練期間	7月2日（火）～12月25日（水）	
受講料	無料 ※要テキスト代（約15000円）	
定員	ものづくりCAD・CAM科	15人
	電気設備技術科	15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出	
選考日	6月19日（水）	

ある人の家族 ※個別相談も可能（要予約）

鳥取ファミリー・サポート・センター（生活援助型・育児型）の協力・依頼会員募集

問 鳥取ファミリー・サポート・センター（鳥取市社会福祉協議会内）
TEL 0857-22-7474
FAX 0857-39-2761（育児型）
TEL 0857-39-2762（共通）
問 新市域の各総合福祉センター
TEL 0857-22-1880

【生活援助型】容 要望に応じて高齢者のお宅を訪問して、簡単な家事などの援助 ▼援助内容：食事の準備・後片付け、掃除、病院の付き添いなどの軽度で専門性を要しないもの
【育児型】容 乳幼児（おおむね4カ月）から小学6年生までのお子さんのいる人を対象に、子育ての援助 ▼援助内容：習い事の送迎、保育園・幼稚園・放課後児童クラブへの送迎、開所前・開所後の預かり、乳幼児を連れて出かけにくい時の預かりなど（預かる場所は、会員宅・児童館など）

高次脳機能障がい者家族会

問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3906
時 5月26日・6月23日・7月28日・8月25日・9月29日・10月27日・11月24日、令和7年1月26日・2月16日 第4日曜（9・2月は変更）13:00～14:30 ※予約不要 所 さわやか会館3階多目的室 対 高次脳機能障がいのあるご本人、ご家族、関係者

- 福部町 TEL 0857-75-2337
 - 河原町 TEL 0858-76-3125
 - 用瀬町 TEL 0858-87-2302
 - 佐治町 TEL 0858-89-1022
 - 気高町 TEL 0857-82-2727
 - 鹿野町 TEL 0857-84-3113
 - 青谷町 TEL 0857-85-0220
- 高齢者の生活援助や育児の援助などのサポートに協力できる人を募集（登録料・会費無料）。
- 額報酬（1時間あたり）
▽平日（7:00～20:00） 6000円
▽平日（20:00～7:00） 8000円
▽土日・祝日（終日） 8000円
▽12月29日～1月3日（終日） 8000円