

6月 情報ひろば

福祉

長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）
TEL 0857-30-8211（①）
TEL 0857-30-8212（②）
FAX 0857-20-3906
問 各総合支所市民福祉課

【①軽度家事援助事業】
容ひとり暮らしの高齢者などが、本人や介護者のケガや病気などによって一時的な生活支援が必要の場合、家事援助員を派遣 ※要介護・要支援認定後は、介護保険サービスで対応できない部分の援助に限定 ▼掃除・洗濯・炊事など簡易な日常生活の援助 **対** おおむね65歳以上の市民税非課税世帯の高齢者 **料** 30分あたり80円（11時間以内／月）

凡例 **時** 日時 **所** 場所 **容** 内容 **対** 対象 **案** 条件 **員** 定員 **数** 数量 **額** 支給・助成額など
料 料金 **募** 募集期間・方法 **受** 受付 **持** 持参するもの **問** 問い合わせ先

【②高齢者住宅改修費の助成など】
容 手すりの取付け、段差の解消、滑り防止のための床材変更、和式便器から洋式便器への取替えなど
※新築・増築の場合は対象外
対 ▼(1)介護保険住宅改修費・介護保険の「要支援」「要介護」認定者 ▼(2)高齢者居住環境整備費…(1)に該当する者で、本人および同一住所を有する者全員が市民税非課税 ※(1)・(2)は併用可 (1)を優先 **額** ▼(1)介護保険住宅改修費の対象工事費（上限20万円）の7割～9割 ▼(2)高齢者居住環境整備費の対象工事費（上限80万円）のうち、20万円までは3分の2、20万円超～80万円までは2分の1を乗じた額（最高43万3千円）
※工事着手前に申請が必要（担当のケアマネジャーにご相談ください）

【おれんじドアとひとり】
時 6月27日（木）10:00～12:00
所 渡辺病院南館1階 **容** 認知症の当事者の情報交換の場 **料** 無料
※要予約

【認知症家族の集い】
時 6月21日（金）10:00～12:00
所 本庁舎3階会議室3-1
料 無料

【家族教室・専門相談のご案内】
問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】
時 6月15日（土）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階第2研修室 **容** ミニ講話「依存症

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）

13:30～15:00 **所** さわやか会館3階 **料** 無料

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）

【おれんじドアとひとり】
時 6月27日（木）10:00～12:00
所 渡辺病院南館1階 **容** 認知症の当事者の情報交換の場 **料** 無料
※要予約

【認知症家族の集い】
時 6月21日（金）10:00～12:00
所 本庁舎3階会議室3-1
料 無料

【家族教室・専門相談のご案内】
問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】
時 6月15日（土）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階第2研修室 **容** ミニ講話「依存症

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）

年金受給中の人に 統合通知書が届きます

問 本庁舎保険年金課（9番窓口）
TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906
問 鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311
URL https://www.nenkin.go.jp（日本年金機構）

年金の支払い額などをお知らせする「統合通知書」が送付されますので、大切に保管してください。内容について、ご不明な点や紛失などによる再交付をご希望の場合は、日本年金機構鳥取年金事務所にお問い合わせください。
年金から引き去りされている保険料や税金などについては、各担当課にご確認下さい。

- 【介護保険料】**
問 本庁舎長寿社会課介護保険係（13番窓口）
TEL 0857-30-8212 FAX 0857-20-3906
- 【国民健康保険料】**
問 本庁舎保険年金課国民健康保険係（9番窓口）
TEL 0857-30-8222 FAX 0857-20-3906
- 【後期高齢者医療保険料】**
問 本庁舎保険年金課長寿医療係（13番窓口）
TEL 0857-30-8225 FAX 0857-20-3906
- 【個人住民税】**
問 本庁舎市民税課（21番窓口）
TEL 0857-30-8147 FAX 0857-20-3921

アニサキス食中毒（魚介類の生食）に注意

問 駅南庁舎生活安全課
TEL 0857-30-8552 FAX 0857-20-3962

魚介類の刺身やしめさばを原因食品とするアニサキス食中毒が多発しています。しょうゆ、わさび、酢じめ、塩漬けなどでは、アニサキスは死なないため、家庭での調理でも十分な注意が必要です。

- 予防法
 - ①新鮮な魚を購入し、丸ごと1匹で購入した際は、速やかに内臓を取り除きましょう。
 - ②内臓は生で食べないようにしましょう。
 - ③目視で確認し、身に寄生したアニサキスを除去しましょう。
 - ④確実な予防法は、冷凍（マイナス20℃で24時間以上）または加熱（60℃で1分または70℃以上）です。
- ※本市公式ウェブサイトもご覧ください。



【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）

【家族教室】
時 7月3日、9月4日、11月6日、令和7年1月8日（水）13:30～15:00
※予約不要 **所** さわやか会館3階 **対** 市内在住の精神障がいのある人のご家族 **料** 無料

【研修会】
時 6月5日、8月7日、10月2日、12月4日、令和7年2月5日（水）