

# 《鳥取県立鳥取ハローワーク連携講座》

## 求職者向け就職支援セミナー

シニア・ミドル求職者の方に向けた

# 「キャリアチェンジ」

自分の「はたらきがい」を見つけ、  
生き生きと働き続けるために

今年度最後の講座は、3/22（土）13：30から男女共同参画センター研修室より、講師の宮本さんを講師に開催しました。

転職についての説明と、自分の得意・不得意を変換するワークを行い、また、講師さんより受講者のみあさんの端緒を長所に変わっていただきました。

講座終了後は、希望者に向けて就職相談・職業適性診断を行いました。

本講座がキャリアチェンジに向けての一歩となれば幸いです！



講師  
**宮本 康広さん**

(キャリアデザインLabキャリアコンサルタント、中央職業能力開発協会「キャリア・シフト・チェンジ」(R)認定インストラクター 他)

