

# 湖山池情報フラザだより

第171号 令和7年4月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

## 桜満開！ 青島～春の賑わい～

湖山池に浮かぶ青島は、近年桜の名所として新聞、テレビなどのメディアで紹介されることが多くなり、たくさんの人が訪れるようになりました。

今年の青島のソメイヨシノの開花は、鳥取市で開花宣言があった3月27日から2日後の3月29日頃で、昨年より2日ほど早い開花となりました。その後しばらく気温の低い日が続きましたが、4月5、6日の土日には気候もよくなり、駐車場が満車になるほど多くのお花見客で賑わいました。

4月半ばにはソメイヨシノは散ってしまいましたが、入れ替わりに八重桜のイチヨウ（一葉）、カンザン（関山）が見頃を迎え、青島をピンク色に染めています。（4月18日現在）

4月も下旬となると、桜色だった青島も徐々に新緑の緑に包まれて行きます。桜の季節は一気に駆け抜け、湖山池も春本番を迎えます。



## 湖山池 ノルディック・ウォーク教室

今年も4月から毎月第2木曜日に開催する『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の第1回目を4月10日（木）に行いました。

この教室は全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんに、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークの基本やポールを使った運動の方法など指導していただきながら、湖山池の青島などでウォーキングを楽しむものです。



今回は今年度の初回ということで、まずはポールを使って歩いてみようということで、青島をゆっくり一周してみました。また、ポールを使ったストレッチやレクリエーションも教えていただき、楽しく過ごしました。

これから徐々に基本から実践まで教えていただく予定です。連続講座ではありませんので、どの回からでも、また1回限りでも参加していただけます。詳しくは前号（170号）をご覧ください。

湖山池シーズンウォーク実行委員会主催

# 2025春の 湖山池シーズンウォーク 開催のお知らせ

とき

**6月8日(日)** 小雨決行

受付8:30～ 開会式9:15～ スタート9:30 (14:00終了予定)

集合場所

**湖山池情報プラザ** (鳥取市高住754-17)

※駐車場あります(約200台)

コース

①湖山池一周コース(約15キロ)

②湖山池ハーフコース(約8キロ)

2コースあわせて  
先着 **400名**

※②ゴール地点より、スタート地点に戻る無料シャトルバスを運行します。

参加費

ひとり **500円** (小学生300円、小学生未満無料) ※保険料込み

申し込み方法

氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望コースを明記のうえ、  
郵送・ファックス・メールのいずれかでお申し込みください。

※受付開始 5月1日(木)より 定員になり次第、受付は終了いたします。



湖山池マスコット  
「こいけちゃん」

## 【お申し込み先・お問い合わせ】

湖山池情報プラザ 〒680-1416 鳥取市高住754-17

TEL/ファックス 0857-31-2900 (電話はお問い合わせのみ・水曜定休日)

メールアドレス koyamaike\_jp@mail.goo.ne.jp

## 【必ずお読みください】

- ◆参加費は、当日受付にてお支払いください。 ◆小学生以下は、保護者の同伴が必要です。
- ◆ウォーキングのできる服装、シューズでご参加ください。また急な天候の変化に備え、念のため雨具等をご用意ください。 ◆水分補給のための飲み物等は各自でご準備ください。
- ◆頂いた個人情報当イベントの申込目的以外には使用致しません。
- ◆悪天候等により中止になる場合がございます。湖山池情報プラザの当日のブログ(朝6時以降)でご確認ください。

URL [http://blog.goo.ne.jp/koyamaike\\_jp](http://blog.goo.ne.jp/koyamaike_jp) または [湖山池情報プラザ]で検索してください。

後記 気がつけば、湖山池を賑わせていた冬鳥たちの姿をほとんど見かけなくなりました。代わってツバメたちが空を飛び回っています。いよいよ春本番ですね。