

気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【 講座のご案内 】

健康交流講座

『 リラックスヨガ 』

10月1日(火) 各日

10月11日(金) 13:30~14:30

10月30日(水)

講 師：東郷 彩さん

(彩風ヨガスタジオ 代表)

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

会 場：気高人権福祉センター

定員：15名(要申込み)

※申込み 9/27(金)まで



参加費：無料

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363



高齢者講座

『 骨粗しょう症を予防する食事 』

10月24日(木) 13:30~15:00

内 容：骨折予防、運動についてのお話
骨密度測定など

講 師：管理栄養士 藤岡 美歩さん

(徳吉薬局)

持ち物：筆記用具

会 場：気高人権福祉センター

※申込み 10/22(火)まで



令和6年度

人権と福祉のまちづくり講座

－ 公演&落語 －

これからの生き方が
これまでに決める

日時 11月23日(土) 13:30~15:00

会場 気高人権福祉センター

定員 50名(要申込み)

※申込み 11/20(水)まで

講師

七代目 桂 小文吾 さん



鳥取市気高人権福祉センター ・ 気高児童館 共催

高齢者の人権について ～ 社会参加しやすい環境づくりを ～

■ 高齢者を取り巻く社会問題

- ・ 老老介護
- ・ 高齢者虐待
- ・ 詐欺などの犯罪
- ・ 社会参加をする機会が奪われていく など



今回は高齢者の社会参加について**ピックアップ**！

■ 社会参加しやすい環境にしていけるために

高齢者が自身の知識や経験を活かし、生きがいづくりや地域貢献活動などに取り組み、地域の担い手の一員として活躍できる機会の提供、活動支援が必要となっています。

鳥取市HP 高齢者の人権問題について 1 現状と課題より引用

また、高齢者を**主役**とした祭典が**10月**に開催されます！

第36回全国健康福祉祭とっとり大会

ねんりんピック はばたけ鳥取2024

咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花

令和6年10月19日(土)～22日(火)

■ ねんりんピックとは

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、スポーツ、文化、健康福祉に関する多彩なイベントを通じ、すべての世代の方が楽しめる総合的な祭典です。

鳥取市HP 「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」についてより引用

■ 最後に

期間中は県内各地で交流大会やさまざまなイベントが開催されます。

この機会に多様なスポーツ、文化に触れ、多くの世代の方々と交流する貴重な時間を過ごしませんか？

☆ 事業の様子 ☆

多文化を知ろう
ベトナムってどんなところ!!

8月3日(土)に開催

ベトナムがどのような国なのか詳しく紹介していただきました。

その後、ベトナムの家庭料理を参加者全員で楽しく作りました。



ひょうたんライト作り

8月7日(水)に開催

一人一人が好きな絵を描き、ひょうたんに穴を開けました。

大人も子供も夢中になって作業に取り組みました。



10月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時: 8日(火)・22日(火) 15:00～17:00 【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

定員: 各日とも2名(1人: 60分)

◆ 夜間弁護士相談

日時: 17日(木) 18:30～20:30

定員: 3名(1人: 30分)

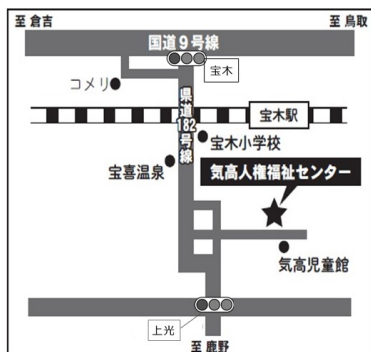
【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)

予約制
相談無料

『 気高人権福祉センターへのアクセス 』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

🎃🌟🦇🎃 10月 行事予定 🎃🌟🦇🎃

日	時間	行事名
1日(火) 11日(金) 30日(水)	13:30～ 14:30	健康交流講座 「リラックスヨガ」
8日(火)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 (実技) 会場: 西根園芸ハウス
10日(木)	10:00～ 11:30	不登校児童生徒、保護者へのサポートと支援 会場: 気高町コミュニティセンター
	13:30～ 15:00	いきいき元気講座 ～自律神経を整えて、心の不調を改善する～
24日(木)	13:30～ 15:00	高齢者講座 「骨粗しょう症を予防する食事」