

気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【 講座のご案内 】



参加費：無料（一部除く）

会場：気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363

健康交流講座

『 折り紙教室 』

11月5日(火) 各日
11月13日(水) 10:00～11:30

内 容：

5日	折り紙で 「ステンドグラス」を作ろう	
13日	折り紙で 「クリスマスツリー」を作ろう	

講 師：藤本 裕子さん
(日本折紙協会 折紙講師)

材料費：各回200円

定 員：10名(要申込み)

※申込み 10/31(木)まで

認知症予防講座



『 楽しく脳トレーニングをしましょう!! 』

11月7日(木) 13:30～15:00

講 師：鎌谷 眞里子さん

(鳥取社会福祉専門学校 専任講師)

持ち物：動きやすい服装、飲み物

※申込み 11/5(火)まで

高齢者講座



『 くすりの知識 』

11月27日(水) 13:30～15:00

講 師：徳吉 淳一さん

(有限会社 徳吉薬局 薬剤師)

持ち物：筆記用具

※申込み 11/22(金)まで

人権と福祉のまちづくり講座

- 公演&落語 -

これからの生き方が
これまでを決める

11月23日(土) 13:30～15:00

講師

七代目

桂 小文吾 さん

定員 50名(要申込み)

※申込み 11/20(水)まで

みなさまのご参加をお待ちしております。



鳥取市気高人権福祉センター・気高児童館 共催

【第2回】料理教室

『 延ばそう健康寿命 』
～腸活のススメ～

11月29日(金) 10:00～12:00

講 師：管理栄養士 福田 幸子さん
(さんびる)

持ち物：お米0.5合、エプロン、三角巾

定 員：8名(先着順)

参加費：500円

※申込み 11/26(火)まで

MENU

- ミニ雑穀ドリア
- 豚肉の人参巻き(野菜サラダ付き)
- 長いもスープ
- さつま芋のモンブラン風デザート



職場におけるハラスメントについて

◆ はじめに

職場のハラスメントは、働く人の能力発揮を妨げ、個人の尊厳や人格を傷つけるなど許されない行為です。また、企業にとっても秩序の乱れや業務に支障をきたし、貴重な人材の損失や社会的評価にも悪影響を与えかねない重大な問題です。

厚生労働省HPより引用

◆ ハラスメントの種類

- ・ パワーハラスメント(パワハラ) 
 - … 職場で優越的な関係を背景に労働環境を害する行為
- ・ セクシュアルハラスメント(セクハラ)
 - … 労働者の意思に反する性的な言動や行為
- ・ マタニティーハラスメント(マタハラ) 
 - … 妊娠、出産、育児に関するハラスメント など

◆ 最後に

ハラスメントは職場の労働問題に限らず、受けた本人の失業や過労死を招く恐れがあります。その影響は、家族にも広がる可能性があります。誰もが安心して働ける環境作りをするために、ハラスメントに対する理解を深めていきませんか？

鳥取市HP ハラスメントに関する人権問題について 1 現状と課題より一部引用

11月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時：12日(火)・26日(火) 15:00～17:00
定員：各日とも2名(1人:60分)

◆ 夜間弁護士相談

日時：21日(木) 18:30～20:30
定員：3名(1人:30分)

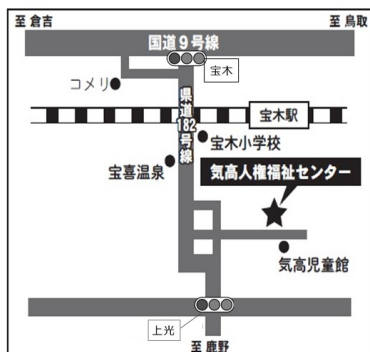
【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15) 予約制 相談無料

『 気高人権福祉センターへのアクセス 』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail : jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

☆ 事業の様子 ☆

楽しく脳トレーニング

をしましょう!!

9月5日(木)に開催

初めに脳トレの効果などについてお話を聞きました。

その後、リズム手たたきやカードゲームを楽しく行いました。



高齢者の嚥下について

9月26日(木)に開催

嚥下の仕組みや誤嚥防止の方法について教えていただきました。

実際にプリンなどを使い、嚥下力のチェックも行いました。



🍁 11月 行事予定 🍁

日	時間	行事名
2日(土)	10:00～12:00	警察体験学習会 ～警察の鑑識捜査の体験及び交通安全教室～
5日(火) 13日(水)	10:00～11:30	健康交流講座 折り紙教室 
7日(木)	13:30～15:00	認知症予防講座 「楽しく脳トレーニングをしましょう!!」
12日(火)	13:30～15:00	花の寄せ植え教室 (実費) 会場：西根園芸ハウス
14日(木)	13:30～15:00	いきいき元気講座 ～血行促進運動で、免疫力をUPさせる～
23日(土)	13:30～15:00	人権と福祉のまちづくり講座 「これからの生き方がこれまでを決める」
27日(水)	13:30～15:00	高齢者講座 「くすりの知識」 
29日(金)	10:00～12:00	料理教室 「延ばそう健康寿命」～腸活のススメ～