



2024（令和6）年8月号

南人権福祉センター だより

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

321号

発行：鳥取市南人権福祉センター / 鳥取市八坂 49-6 （電話 53-0412 FAX 53-5720）

家族介護教室【入門編（全2回）】

介護のプロから

家庭介護の知識、介助の仕方やポイントを学びましょう

※ 南デイサービスセンターのケアマネージャー、介護士がお教えます。

家族の介護となると
何からどうすれば…？

家族介護に備えておきたい。



介助方法がわからない。
コツを知りたい。

第1回

9/7(土)

13:30~15:00

講習

介護保険制度について

実技

腰痛を防ぐ介助方法、移乗、移動介助

第2回

10/5(土)

13:30~15:00

講習

認知症について

実技

排泄介助（おしめ・パッド）、衣類の着脱

会場

鳥取市南デイサービスセンター（的場2丁目1番地）

申込締切

9月2日（月）（※定員になり次第受付終了）

お申込み
お問い合わせ

南人権福祉センター 電話：（0857）53-0412

第50回 人権尊重社会を実現する鳥取市民集会

8/23
(金)
9:30~

出演

円通寺人形芝居

主

誰もが自分らしく、暮らすことのできる
地域共生のまちづくり

会場：とりぎん文化会館 他

【午前】記念公演／開会・講演 | 【午後】分科会（7会場）

8月の行事予定

健康づくり教室	1日（木）	13：30～15：00
親子健康教室	2日（金）	10：00～11：30
陶芸教室	5日（月）、6日（火）	13：30～15：00
親子絵付け教室	20日（火）	13：30～15：00
サテライト事業	8日（木）、19日（月）、20日（火）、 21日（水）	10：00～11：30
	29日（木）合同いきいきデイサービス	10：00～11：30

南・フレンド食堂 **要予約** 先着30名様

8月17日（土） 11:00～12:30

場所 南人権福祉センター

大人100円 こども無料

お申込み 南人権福祉センター 53-0412 ※8月1日（木）より受付開始

※準備の都合上、開催日の3日前までにお申し込みください。



8月の人権・生活専門相談日程

★… カウンセラー相談 …★

日時 6日（火）、20日（火） 15:00～17:00

定員 各2名（先着順で1人60分）

【お申込み先】 鳥取市中央人権福祉センター

〒 680-0823 鳥取市幸町151

☎ 0857-24-8241（月～金 8:30～17:15）

★… 夜間弁護士相談 …★

日時 22日（木） 18:30～20:30

定員 3名（先着順で1人30分）

安心してご相談ください。

秘密は守ります。〔相談は無料です〕

7月の取り組み

健康づくり教室（7/4（木））

毎月第1（木）開催。お気軽にご参加ください。



親子ふれあい教室（7/5（金））

親子で体を動かし心も体もリフレッシュ♪
七夕行事もしました。



【こちらをご覧ください】

鳥取市公式ウェブサイトで、市内全ての人権福祉センターの広報紙をご覧ください。また、人権福祉センターからのお知らせ情報も発信しています。ぜひ、ご覧ください。

