



高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

8月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottori.lg.jp

みんなの居場所『地域食堂』から広がる交流の輪

鳥取市では、こども食堂は「子どもたちが安心して過ごせる居場所」「地域のさまざまな人が集う交流の場」の特徴を併せ持つ「地域食堂」として運営されています。また地域食堂は、参加者やボランティア同士の交流やふれあい、様々な人がつながる場として「地域共生社会」の取り組みにも、大きく貢献しています。

〔とっとり市報一部引用〕

高草ちいき食堂は、高草校区のボランティアの皆さんに支えられ2018年9月からスタートしています。「みんなでたべるとおいしい」をテーマに子どもから大人まで幅広い世代の方の交流を行っています。地元はもとより各方面の皆様から食材をご提供していただいています。『食事と居場所づくり』皆で食べる温かい食事、会話しながら今日の出来事を話せる環境、栄養バランスの取れたメニューを提供しています。是非、皆さんもお気軽にお越しください。

△開催日 毎月第2土曜日 11:30～13:00〔今月は8/10(土)に開催します〕

△場 所 高草人権福祉センター

※【夏休みがくしゅう支援】 8/10(土)、8/20(火)

大学生に、子どもたちの学習のサポートをしていただきます。



事業のご案内

【健康づくり教室】

日時 8月23日(金)10:00～11:30

講師 (株)さんびる健康運動実践指導者さん

健康体操や認知症予防に関することを指導していただきます。

【ママといっしょに！楽しむリトミック教室】

日時 8月26日(月)10:00～11:30

講師 なお・みゆ～じっく・る～む
山本 なおみさん

音楽に合わせて身体を動かしたり歌ったりと、親子で一緒に楽しみませんか。

みなさんのご参加をお待ちしています♪



【手話交流教室】

日時 8月30日(金)19:00～20:00

講師 若林 さゆりさん



手話に関心のある方、ご参加お待ちしております。

【人権と福祉まちづくり講座】

日時 8月31日(土)10:30～12:00

場 所 大正地区公民館

演 題 「我が家の宝」～我が子からのメッセージ～

講師 鳥取県重症心身障がい児(者)を守る会
会長 伊井野 一郎さん

【あいサポート運動】

～障がいを知り、共に生きる、地域共生社会を目指して～
知ることから始めましょう。



6・7月の取り組みより

★健康づくり教室（大正地区サテライト）

6月25日（火）10：00～11：30

内容 椅子に座って体操と脳トレを行って体力づくり

講師 （株）さんびるさん

✿保健師、市社協さん健康チェックをしていただきました。

健康体操の後に
血圧測定、体脂肪
測定をしていただ
き良かったです。



★野菜づくり教室

7月10日（水）13：30～15：00

内容 秋野菜（果菜類）の植付け準備、他

講師 西根園芸 西根 雄司さん

✿秋まき野菜の作り方のポイント、管理を教えてもらいました。



★手話交流教室

7月12日（金）19：00～20：00

内容 6月の復習、会話をしてみよう

講師 若林 さゆりさん

✿季節の会話（梅雨、熱中症）を教えてもらいまし



★つながるカフェ

7月17日（水）13：00～15：00

内容 糖尿病について、そうめん流し

✿鳥取市保健師さんに糖尿病について
お話をいただきました。

高草人権福祉センターは地域の
みなさんの相談所です。いつで
も不安なことや困ったことがあつた
ら、ひとりで悩まず、気軽にお越し
ください。

カウンセラー相談	夜間弁護士相談	カウンセラー相談・夜間弁護士相談は、予約が必要です。
6日（火）・20日（火） 15：00～17：00	22日（木） 18：30～20：30	
1名/1時間（受付2名まで）	1名/30分（受付3名まで）	
〔問い合わせ先〕 中央人権福祉センター ☎24-8241		

R6.8月高草人権福祉センター予定表

日	曜日	事業	時間	貸 館
1	木			さくら会9：30～、なお・みゆ～じっく10：00～、 にこにこ英会話13：00～、さつき会13：30～
2	金			詩吟の会9：30～、手話サークル19：30～
3	土			ちいさなもり9：00～
6	火			真向法体操13：30～
7	水			ちいさなもり9：30～、地域でくらす会10：00～
8	木			さくら会9：30～、なお・みゆ～じっく10：00～、にこにこ英会話13：00～
9	金			太極拳9：00～
10	土	がくしゅう支援 高草ちいき食堂	10：00～11：30 11：30～13：00	
16	金			詩吟の会9：30～、手話サークル19：30～
17	土			ちいさなもり9：00～
20	火	がくしゅう支援	10：00～11：30	
21	水	つながるカフェ	13：00～15：00	ちいさなもり9：30～
22	木			さくら会9：30～、なお・みゆ～じっく10：00～、にこにこ英会話13：00～
23	金	健康づくり教室	10：00～11：30	
24	土			ちいさなもり9：00～
26	月	リトミック教室	10：00～11：30	
27	火			真向法体操13：30～
29	木			さくら会9：30～、なお・みゆ～じっく10：00～、にこにこ英会話13：00～
30	金	手話交流教室	19：00～20：00	太極拳9：00～
31	土	人権講演会	10：30～12：00	ちいさなもり9：00～

高草人権福祉センターだよりの用紙は、ブルーを使用しています