



高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

2月

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottori.lg.jp

「ヤングケアラー」ひとりで背負っている子どもがいます。

「ヤングケアラー」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことです。



「子どもとしての自由な時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。本来、子どもは自由に遊び、学ぶものです。まわりの人が気付き・声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「子どもが子どもでいられる街」をみんなでつくっていきませんか。

厚生労働省HPより一部引用

《鳥取県・鳥取市にも相談窓口があります》

- 福祉相談センター代表 ☎0857-23-1031（鳥取市江津 318-1）
- 夜間・休日 いじめ 110 番 ☎0857-28-8718
（鳥取県教育委員会事務局 いじめ・不登校総合対策センター）
- パーソナルサポートセンター ☎0857-20-4888（鳥取市幸町 151）
- 高草人権福祉センター ☎0857-24-1763（鳥取市古海 715-3）



2月事業のご案内



日程	事業内容	講師	会場
2月8日(土) 13:30~ 15:00	人権と福祉のまちづくり講座 「放送こぼれ話」	藤澤 武さん 元 NHK アナウンサー	高草 人権福祉 センター
2月15日(土) 10:00~ 11:30	人権と福祉のまちづくり講座 「高齢者の認知症について ちからのいらない介護術」	加治屋 竜晃さん 介護福祉士認知症介護インストラクター	高草 人権福祉 センター
2月15日(土) 13:30~ 15:00	人権と福祉のまちづくり講座 「ひきこもりの理解と関わり について」	山本 恵子さん NPO 法人鳥取青少年ピアサポート理事長 とっとりひきこもり生活支援センター所長	明治地区 公民館
2月17日(月) 13:30~ 15:30	創作教室 「福寄せだわら」作成	村田 幸子さん 参加人数 10 名程度 参加費 200 円程度 (材料費込み)	高草 人権福祉 センター



* 高草人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています

12・1月の取り組みより

【手話交流会】12/21（土）

今年も鳥取城北高校の手話サークル、ボランティア部の皆さんが参加され、とても楽しい交流会となりました。

ペットボトルキャップ
でカーリング 2チー
ムに分かれての競技



【高草ちいき食堂】1/11（土）

みんなでたべるゴハンが、いちばんおいしい♪

ちいき食堂では、会話をしながら今日の出来事を話せる環境、栄養バランスの取れた温かい食事を提供しています。



【つながるカフェ】1/15（水）

内容 健康寿命について、お茶会

🌸鳥取市保健師さんに
運動を継続させる5つの
コツについてお話をし
ていただきました。



高草人権福祉センターは地域の皆さんの相談場所です。不安なことや困ったことがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。お近くでお困りの方がいらっしゃれば、ご連絡ください。電話での対応も致します。（訪問も致します。）

2月の専門相談日程(中央人権福祉センター)

カウンセラー相談	夜間弁護士相談	カウンセラー相談・夜間弁護士相談は、予約が必要です。
4日（火）・18日（火） 15：00～17：00	20日（木） 18：30～20：30	
1名/1時間（受付2名まで）	1名/30分（受付3名まで）	
〔問い合わせ先〕 中央人権福祉センター ☎24-8241		

R7.2月高草人権福祉センター予定表

日	曜日	事業・時間	貸 館
1	土		ちいさなもり 9:00～
4	火		地域でくらす会 10:00～、真向法体操 13:30～
5	水		ちいさなもり 9:30～
6	木		さくら会 9:30～、さつき会 13:30～
7	金		詩吟の会 9:30～、手話サークル 19:30～
8	土	高草ちいき食堂 11:30～13:00 人権と福祉のまちづくり講座 13:30～15:00	
13	木		さくら会 9:30～
14	金	手話交流教室 19:00～20:00	太極拳 9:00～
15	土	人権と福祉のまちづくり講座 10:00～11:30 人権と福祉のまちづくり講座 13:30～15:00	
17	月	リトミック教室 10:00～11:30	創作教室 13:30～
18	火		真向法体操 13:30～
19	水	つながるカフェ 13:00～15:00	ちいさなもり 9:30～
20	木		さくら会 9:30～、さつき会 13:30～
21	金	健康づくり教室 10:00～11:30	詩吟の会 9:30～、手話サークル 19:30～
22	土		ちいさなもり 9:00～
25	火		真向法体操 13:30～
27	木		さくら会 9:30～
28	金		太極拳 9:00～