



高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

3月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottori.lg.jp



みんなでつくる、つながる地域へ



現代社会では、人と人が寄り添い、支えあうことが難しくなり、「孤独・孤立」が大きな問題となっています。

昔に比べて、家庭内の関わり、地域との関わりが希薄化し、職場では、若い人の非正規雇用が増えています。「孤独・孤立」となる大きな原因の一つは、こうした家庭や地域、職場における「環境の変化」だと言われています。

令和2年の全国の自死数が11年ぶりに増加に転じている要因の一つとして、「孤独・孤立」の問題があると考えられています。

1人でのことは、決して悪いことではありませんが、生きづらさや生活の困難に直面した時、誰にも相談ができず、どこにもつながれない。その結果、一人で問題を抱えてしまう、抱えざるを得なくなる方がいます。そんな時、つながりサポーターは、自分の住む地域で「孤独・孤立」の状態にある人を見守り、必要に応じて声をかけ、専門機関につなぎます。深刻化する「孤立・孤独」問題に対応するためには、まずは「つながる」ことが支援の第一歩になります。

誰かに相談ができたり、気にかけてもらえる「つながり」のある社会としていくことこそ、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながります。地域の窓口としてあなたも「つながりサポーター」になりませんか。

詳しくは、センターにお問い合わせください。

〈麒麟のまち孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム推進事業パンフレット：一部引用〉

3月事業のご案内

鳥取市高草人権福祉センター

人権と福祉のまちづくり講座

無料

令和7年
日 時 3/8 土
13:30~15:30
会 場 高草人権福祉センター
講 演 若者が集ってきちゃう！
ワクワクのキホンのキ
講 師 Frontier School 代表
内田 奏杜 さん

令和7年
日 時 3/15 土
13:30~15:00
会 場 高草人権福祉センター
講 演 「放送こぼれ話」
講 師 元NHKアナウンサー
藤澤 武 さん

介護予防教室

『壁飾り』

13:30~15:30

講師：中尾トモ子さん
(ペーパーアート工房 空&メルル)



2月 事業のようす

2/14 手話交流教室



2/17 創作教室



2/17 リトミック教室



先生の手元を
一生懸命見えています

2/15 人権と福祉
のまちづくり講座



ちからのいらない
介護術を学びました。



2/19 つながるカフェ

保健師から誤嚥性肺炎
のお話がありました。

R 7.3月高草人権福祉センター予定表

日	曜日	事業・時間	貸 館
1	土		ちいさなもり 9:00～
4	火		地域でくらす会 10:00～、真向法体操 13:30～
5	水		ちいさなもり 9:30～、ひまわり会 13:30～
6	木		さくら会 9:30～、にこにこ英会話 13:00～、 さつき会 13:30～
7	金		詩吟の会 9:30～、手話サークル 19:30～
8	土	高草ちいき食堂 11:30～13:00 人権と福祉のまちづくり講座 13:30～15:00	
10	月	創作教室 13:30～15:30(中尾トモ子さん)	
11	火		真向法体操 13:30～
13	木		さくら会 9:30～、にこにこ英会話 13:00～
14	金	運営委員会 13:30～15:00 手話交流教室 19:00～20:00	太極拳 9:00～
15	土	人権と福祉のまちづくり講座 13:30～15:00	
17	月	創作教室 13:30～15:30(村田幸子さん)	
18	火		真向法体操 13:30～
19	水	つながるカフェ 13:00～15:00	ちいさなもり 9:30～
21	金	健康づくり教室 10:00～11:30	詩吟の会 9:30～、手話サークル 19:30～
24	月	リトミック教室 10:00～11:30	
25	火		真向法体操 13:30～
27	木		さくら会 9:30～、にこにこ英会話 13:00～
28	金		太極拳 9:00～
29	土		ちいさなもり 9:00～

ひとりで悩まないで

高草人権福祉センターは地域の皆さんの相談場所です。不安なことや困ったことがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。お近くでお困りの方がいらっしゃれば、ご連絡ください。訪問対応も致します。

3月 専門人権・生活相談日程

【お問い合わせ先】

中央人権福祉センター 0857-24-8241

高草人権福祉センター 0857-24-1763

相談無料！
秘密厳守！

カウンセラー相談	夜間弁護士相談
11日(火)・25日(火)	13日(木)
15:00～17:00	18:30～20:30
1人あたり60分	1人あたり30分



高草人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています