

令和6年度 鳥取市 糖尿病予防教室のご案内

【対象者】

- ・ 40～74歳の血糖値が高めの方とそのご家族

【内容】

- ・ 医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等の講話
- ・ 健康運動指導士の講話・実践 等



ご自身やご家族の血糖値が気になるみなさまへ。
血糖値が少し高めの今だからこそできる予防策を
参加者のみなさんや講師、スタッフと一緒に
考えてみませんか。お気軽にお申込みください。

【令和6年度日程※】 ・各回とも事前の申し込みが必要です。申し込みや不明な点は下記【問い合わせ先】までご連絡ください。

日時		会場	定員	申込締切	問い合わせ先
R6年	(1日目)6/19(水) 10:00～12:00 (2日目)6/27(木) 10:00～12:00 (フォローアップ教室)9/30(月) 10:00～12:00	鳥取市役所駅南庁舎 地下第5会議室 (富安2丁目138-4)	30人	6/7(金)	鳥取市保健所 健康づくり推進課 地域保健第二係 ☎0857-30-8585
	(1日目)8/28(水) 13:20～16:00 (2日目)9/3(火) 13:30～16:00 (フォローアップ教室)12/16(月) 13:20～16:30	気高保健センター (ゆうゆう健康館けたか)	20人	8/16(金)	気高町総合支所市民福祉課 ☎0857-30-8674 鹿野町総合支所市民福祉課 ☎0857-30-8684 青谷町総合支所市民福祉課 ☎0857-30-8694
	(1日目)10/23(水) 9:00～11:30 (2日目)11/7(木) 9:00～11:30 (フォローアップ教室)12/13(金) 9:30～11:30	用瀬保健センター	20人	10/9(水)	河原町総合支所市民福祉課 ☎0858-71-1724 用瀬町総合支所市民福祉課 ☎0858-71-1894 佐治町総合支所市民福祉課 ☎0858-71-1914
	(1日目)12/13(金) 10:00～12:00 (2日目)12/20(金) 10:00～12:00 (フォローアップ教室)3/25(火) 10:00～12:00	鳥取市役所駅南庁舎 地下第5会議室 (富安2丁目138-4)	30人	11/29(金)	鳥取市保健所 健康づくり推進課 地域保健第二係 ☎0857-30-8585

※開催日時・会場は、都合により変更になる場合があります。予めご了承下さい。