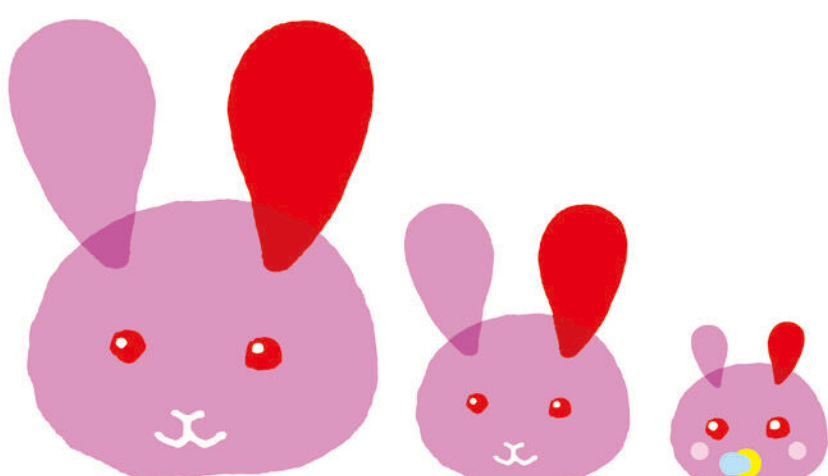




マチレット

2025年度

とっとり市 子育て手帳



SUGO!USAGI

この手帳は鳥取市の子育て情報を紹介しています。

どうぞご活用ください。

鳥取市
公式LINE
アカウント



保存版

この冊子の情報は、変更する場合がありますので詳細はお問い合わせください。

／ パパ・ママにうれしいお知らせ ／

コープ

赤ちゃん サポートクラブ

宅配手数料や
プレゼントなど
**3歳まで
お得!**



「元気で健やかに育ってほしい」「子育て中のパパ・ママを応援したい」
そんな思いを込めて、鳥取県生協は、妊娠中や0歳児の
いらっしゃるパパ・ママ*に、一定期間、商品プレゼントなどの
子育て応援が受けられるサポートを実施しています。

※同居の養育者を含みます。



鳥取県生協がパパ・ママと赤ちゃんを応援します!

その
1

宅配手数料が
1年間無料

※妊娠中の方や、0歳のお子様が
いらっしゃる方が対象です。

さらに
赤ちゃんが3歳の
誕生日を
迎えるまでは
半額!



妊娠中や
赤ちゃんを連れての
買い物はたいへん!

とのお母さんの声に応じて、宅配手数料を
入会時から**1年間無料**でお届けします!



その
2

サポート商品
2週に1回

プレゼント

子育てパパ・ママをサポートする商品を無料
で1品お届けします。(赤ちゃんが生まれてから
1歳の誕生日までが対象です)



対象
期間 赤ちゃんが生まれてから
1歳の誕生日まで



大山ヨーグルト70g×6



風味豊かな発酵バターの
ショートブレッド12本



赤ちゃんのおしりふき
80枚×3パック

※上記は12商品のうち一部を掲載しています。
※無料サポート商品は変更になる場合があります。
※パッケージや規格についても変更になる場合があります。

会員になるには? 会員になるには、入会金1,000円が必要です。ただし、出資金としてお預かりし、脱退される際には返金します。生協組合員は無料です。



贈ります。
はじめてばこ。

鳥取県生協・
生協しまねが
お届け
いたします

特製の「はじめてカード」など
素敵な品々をつめこんで
赤ちゃんパパ、ママのはじめてを
応援します。



[応募方法]

BSSのホームページ
または申込書の郵送

詳しくは

BSS はじめてばこ で検索

主催: BSS山陽放送





妊娠おめでとうございます。

この手帳は、子育てをお手伝いするよういろいろな情報を集めています。
子育ては楽しさもありますが、ときに悩むこともあります。
わからないこと、不安なことがありましたらお気軽にご相談ください。

もくじ

●妊娠がわかったら2

- 妊娠に関する手続き・制度
- 妊産婦健康診査
- こそでてらす 妊娠・出産・育児相談
- 不妊検査・不妊治療費、不育症検査及び治療費等の助成・相談
- とっとり市子育て応援サイト(子育て支援アプリ)
- 子育て家庭応援カードのご案内
- ハートフル駐車場利用証のご案内
- チャイルドシートの無料貸し出し

●赤ちゃんが生まれたら6

- 赤ちゃんが生まれた時に必要な手続き
- 赤ちゃん訪問
- 産後ケア事業

●お子さんを健やかに育てるために7

- 乳児期の健康診査・検査・相談
- 乳児期の食事に関する教室・相談
- 赤ちゃんカレンダー
- 幼児期の健康診査・相談・教室
- 子どもカレンダー(1歳～6歳)
- 予防接種
- お子さんの急な病気のときは...
- 夜間、日祝休日に受診を希望される場合は...

●遊び・集いの場16

- 児童館
- 子育てサロン・子育て支援センター
- 子育てサークル
- 図書館
- 子どものためのおはなし会(市内図書館)
- 絵本の貸出(移動図書館車や図書室)
- 地域でのおはなし会
- みんなとご飯を食べる(こども食堂)

●子どもを預けたい・子育てを手伝って欲しい21

- ときどき子どもを預けたい
- 病中または病後に預けたい
- 子育てを手伝ってほしい

●子どもを毎日預けたい23

- 幼稚園一覧
- 保育園一覧
- 保育所型認定こども園・幼稚園型認定こども園・幼保連携型認定こども園一覧
- 地方裁量型認定こども園一覧
- 小規模保育事業所一覧
- 届出保育施設一覧

●子どものことを相談したいときは...?26

- 子育てなんでも相談

●関係機関連絡先一覧表 鳥取市役所・支所等27

●災害時の備え28

- 非常持ち出し物品リスト(参考例)

●起こりやすい事故29

●鳥取市子育てマップ30

- マップ①(千代川以東)
- マップ②(市街地)
- マップ③(千代川以西)
- マップ④(南地域)
- マップ⑤(西地域)



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う「マチのブックレット」です。

2025年5月発行 発行:鳥取市
編集・デザイン:株式会社ジチタイアド

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。

妊娠がわかったら

妊娠おめでとうございます。下記の手続きや制度を利用して、新しい家族を迎える準備をはじめましょう。

※おやこ健康手帳(母子健康手帳):以降おやこ健康手帳と表記する。

妊娠に関する手続き・制度

妊娠の届け出・おやこ健康手帳の交付

おやこ健康手帳は、妊娠中からのお母さんの体の変化と出産の様子、乳幼児健診結果や予防接種の接種歴など、子どもの成長を記録する大切な手帳です。お母さん自身と、生まれてくる赤ちゃんの為にきちんと記録し、保管しておきましょう。

妊娠中に申請できる給付金

安心して出産・子育てができるように「鳥取市妊婦さん応援給付金」、「国の妊婦支援給付金」を支給します。妊娠の届け出の時に一緒に手続きできます。

マタニティマークとは?

妊婦さんが交通機関を利用する際などに身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

また、交通機関、職場、飲食店等が、呼びかけ文を添えてポスターなどとして掲示し、妊産婦さんにやさしい環境づくりを推進するものです。



妊産婦健康診査

妊婦一般健康診査

おやこ健康手帳交付時に、妊婦一般健康診査受診票が14枚交付されます。多胎妊娠の場合は、追加で受診票が5枚交付されます。受診票を利用して、妊婦一般健康診査を受けましょう。

※里帰り等で、鳥取市が委託契約していない医療機関を受診する場合は、妊婦一般健康診査の費用を上限を設けて助成しています。ご不明な点は、こども家庭センターまでお問い合わせください。

妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳交付時に妊婦歯科健康診査受診票が交付されます。

受診票を利用して歯科健診を受けましょう。

※健診の結果、治療が必要な場合は別の日の受診をお願いします。(治療費用は自己負担です)

やむを得ず健診と同日に治療が必要な場合は、歯科医院にご相談ください。

産後健康診査

おやこ健康手帳交付時に、産後健康診査受診票が2枚交付されます。受診票を利用して、産後健康診査を受けましょう。里帰り等で鳥取市が委託契約していない医療機関を受診する場合は、産後健康診査の内容が委託医療機関と同様以上であれば、上限を設けて費用を助成します。出産前にお問い合わせください。

問い合わせ先 こども家庭センター TEL(0857)30-8587

こそだてらす

「こそだてらす」を開設しています。

「こそだてらす」はおやこ健康手帳交付の窓口でもあり、すべての妊婦さんとお話しをし、その後の子育ての様々な相談に応じています。授乳室もありますので、お気軽にお立ち寄りください。

◆おやこ健康手帳の交付 ◆パパの妊婦体験 ◆妊産婦相談 ◆乳幼児の身体計測
◆乳幼児の成長・発達の相談 ◆歯の相談 ◆離乳食・幼児食の相談 など

問い合わせ先 こそだてらす TEL(0857)30-8586

妊娠期からの生活相談

妊娠期からの生活や出産に向けての悩みの相談を受けるとともに、情報の提供をします。

■相談時間: 平日 8:30~17:15

■電話 : (0857)36-0506(妊娠SOS相談ダイヤル)

■妊娠SOS相談専用メールアドレス: ninshinsos@city.tottori.lg.jp



問い合わせ先 こそだてらす TEL(0857)30-8586

地域の産婦人科や産前産後の相談窓口

リーフレット「とっとり県の子育て安心マップ♪」(おやこ健康手帳交付時に配布)をご覧ください。

不妊検査・不妊治療費、不育症検査及び治療費等の助成・相談

不妊検査・不妊治療費、不育症検査及び治療費等の助成、相談を行っています。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 こども未来課 TEL(0857)30-8239

妊娠がわかったら

とっとり市子育て応援サイト(子育て支援アプリ)

鳥取市からののお知らせや、予防接種の予定日をスマホのプッシュ通知で受け取れます。
また妊娠・出産・子育ての記録を保存することもできます。ダウンロードしてぜひご活用ください。

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます

<https://tottori.city-hc.jp/>



予防接種を
かんたん管理♪

子育ての
記録を保存!

プッシュ
通知で安心!



子育て家庭応援カードのご案内

カードを協賛店に提示すると、お店ごとの子育て応援サービスを受けることができます。

とりっこカード

■対象：鳥取市内にお住まいで、小学校入学前のお子さんを含む3人以上のお子さん(18歳未満)がいる家庭(第3子妊娠中の方も可)

問い合わせ先 こども未来課 TEL(0857)30-8491
各総合支所市民福祉課



とっとり子育て応援パスポート

鳥取県が発行しているパスポートで、全国の協賛店舗で利用できます。

■対象：鳥取県内に住まいの18歳未満のお子さんがある家庭(妊娠中の方も可)

■交付窓口：こども未来課 各総合支所市民福祉課 (市役所本庁舎1階)



アプリ版の
お申し込み

iOS



Android



*App StoreはApple Inc.のサービスマークです。AppleとAppleロゴはApple Inc.の商標です。

*Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

問い合わせ先 鳥取県子ども家庭部子育て王国課 TEL(0857)26-7148

ハートフル駐車場利用証のご案内

ハートフル駐車場利用証制度とは、障がいや高齢などで歩行が困難な方、あるいはけがや出産後で一時的に歩行が困難な方などに、「ハートフル駐車場利用証」を交付し、ハートフル駐車場を利用できるようにする制度です。

■対象(妊産婦の場合)：申請は、妊娠7か月から受付

単胎児：妊娠7か月から産後1年半までの方(産後については、1歳6か月未満の子どもを同伴する場合に限りです。)又は1歳6か月未満の子どもを同伴される方。

多胎児：妊娠7か月から産後3年までの方(産後については、3歳未満の子どもを同伴される場合に限りです。)又は3歳未満の子どもを同伴される方。

■交付窓口：鳥取市障がい福祉課(市役所本庁舎1階)、各総合支所市民福祉課、鳥取県福祉保健課

■確認書類：おやこ健康手帳(氏名・住所・分娩予定日、健診記録が確認できる部分)

■申請書：各交付窓口に設置されています。(鳥取県福祉保健課ホームページから電子申請もできます)

■お願い：ハートフル駐車場は、幅の広い(350cm以上)駐車場と、幅の狭い(250～350cm未満)駐車場の2種類ある場合、なるべく幅の狭い方に駐車いただくようご協力をお願いします。幅の広い駐車場は車いすを利用される方等が必要とされています。

「ハートフル駐車場」の案内表示のある駐車施設でご利用できます。

※車いすのマークの表示のある駐車施設ではご利用できません。(車いす利用者を除く)

問い合わせ先 鳥取県福祉保健課 TEL(0857)26-7142

チャイルドシートの無料貸し出し

鳥取県で交通安全協会の会員の方は、ベビーシート・チャイルドシートの無料貸し出しを受けることができます。

■貸出期間: 2週間から1か月です。 ※台数には限りがあります。

- 問い合わせ先
- | | | |
|---------|------------------|-------------|
| ①鳥取地区協会 | TEL(0857)39-9090 | (②、③を除く鳥取市) |
| ②智頭地区協会 | TEL(0858)75-1297 | (河原、用瀬、佐治) |
| ③浜村地区協会 | TEL(0857)82-3234 | (気高、鹿野、青谷) |

赤ちゃん と ころ を つ な ぐ ブ ッ ク ス タ ー ト

おなかの赤ちゃんに絵本を読んであげましょう

おなかの赤ちゃんは、妊娠6か月頃から耳が聞こえるようになるため、絵本を読んであげたり、歌を歌ってあげると、おなかの中で喜びます。おなかの中で繰り返し聞いた声は、生まれてからも覚えていたりとか。お母さんだけじゃなく、お父さんやご家族みんなでおなかの赤ちゃんに、たくさん話しかけてあげてください。みんなの声は必ず赤ちゃんに伝わります。

赤ちゃんとの心のやりとりを

子育てに一番大切なのは、からだがふれあう『スキンシップ』、目と目を合わせる『アイコンタクト』、ことばで話しかける『心のふれあい』。でも、「どう話しかけていいかわからない」と戸惑ってしまうかもしれません。そんな時こそ、絵本の出番!



おひざで絵本を読んであげましょう

ゆっくり やさしく語りかけてあげてね
みんなで ゆったり とした時間を過ごしてね
抱っこして読むと赤ちゃんも にっこり



ブックスタートとは

鳥取市では、6か月児健康診査の時にわらべうたや手遊びの紹介、絵本の読み聞かせを行っています。赤ちゃんゆっくり心ふれあう時間の大切さを伝えるとともに、家庭でもふれあいの時間を過ごしてほしいという思いで各家庭におすすめ絵本を2冊プレゼントしています。

ブックスタートは、1992年に英国で始まった、すべての赤ちゃんに
あたたかいひとときがもたれることを願い、絵本をひらく楽しい
「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。

鳥取市では、平成15年から読み聞かせボランティア・図書館・
行政の三者協働で行っています。



赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんが生まれた時に必要な手続き

赤ちゃんが生まれたら、下記の届けや手続きをしましょう。

時期が決まっているものもありますので、忘れないようにしましょう。

手続き	手続き場所	持参するもの
出生届 (出生日から14日以内)	市役所市民総合窓口(6番窓口) 担当課:市民課 各総合支所 市民福祉課	出生届(出生証明書) おやこ健康手帳 赤ちゃん訪問票 (おやこ健康手帳交付時に配布)
児童手当 (出生翌日から15日以内) ※請求手続きが遅れると、遅れた 月分の手当が受けられなくなり ますので、ご注意ください。	市役所福祉総合窓口(13番窓口) 担当課:こども未来課 各総合支所 市民福祉課	保険資格を確認できるもの(請求者のもの) 口座振込先のわかるもの(通帳等) マイナンバーカード等 (請求者と配偶者のもの) 運転免許証などの本人確認書類
小児特別医療	市役所福祉総合窓口(13番窓口) 担当課:保険年金課 各総合支所 市民福祉課	保険資格を確認できるもの (赤ちゃんのお名前が入っているもの) ※上記書類を申請中の場合でも お手続き可能(ご相談ください)

問い合わせ先 コールセンター TEL(0857)22-8111

赤ちゃん訪問

鳥取市では、生後2か月ごろまでのすべての赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師や保健師が家庭訪問をしています。訪問時に、計測や相談、母子保健サービスの紹介等を行っています。出生届をお出しの際に、「赤ちゃん訪問票」(おやこ健康手帳交付時に配布)と一緒に市民課または各総合支所市民福祉課へお出しください。「赤ちゃん訪問票」をもとに事前に電話でご都合をお伺いしてから訪問します。

問い合わせ先 こども家庭センター TEL(0857)30-8587
鳥取東保健センター TEL(0857)30-8659
各総合支所市民福祉課(P27参照)

産後ケア事業

母子ショートステイ

出生後1年以内の母子で産後ケアを必要とする人を対象に、母子と一緒に産科医療機関等に宿泊して相談やケアを受けることができます。

母子デイサービス

出生後1年以内の母子で産後ケアを必要とする人を対象に、産科医療機関等に通所して相談やケアを受けることができます。

母子アウトリーチ

出生後1年以内の母子で産後ケアを必要とする人を対象に、相談やケアのため、助産師が自宅を訪問します。

問い合わせ先 こども家庭センター TEL(0857)30-8587

すべての子どもたちが健康に、夢を持って生き生きと

せいきょう 子どもクリニック

アレルギー疾患、
特に食物アレルギーに
力を入れています

日帰りで
食物経口負荷試験を
行っています。

送迎サービスも
ご利用可能です

病児保育室
キッズルームこぐま

保育所等でお子さまが体調不良と
なった際、保護者が仕事等で迎え
に行くことができない場合、看護
師・保育士が代わりにお迎えに
伺います。送迎利用料は
無料です。

予防接種は
お任せください

いつ、どれを打ったら良いのか、
ご都合に合わせた
接種スケジュールを
ご提案します。

せいきょう子どもクリニック
病児保育室キッズルームこぐま

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:30	●	●	●	—	●	※1
病児保育 8:00~18:00	●	●	●	●	●	※2

※1 土曜日午後の診療は15:00~16:30

※2 病児保育の土曜日のご利用可能時間は8:30~16:30

小児科・アレルギー科

予防接種

乳幼児健診

病児保育

☎0857-27-2211

〒680-0833

鳥取市末広温泉町566

休診日：日曜・祝日・木曜午後

せいきょう子どもクリニック 🔍 検索

<https://kodomo.mcoop-tottori.jp/>



お子さんを健やかに育てるために

乳児期の健康診査・検査・相談

乳児期の節目に次の健康診査・検査を行っています。

赤ちゃんの健やかな成長を確かめたりするよい機会ですので次の時期に受けましょう。

健診名	受診場所	内容	個人通知	備考
新生児聴覚検査	出産された医療機関	聴覚検査	なし	受診票使用 (おやこ健康手帳交付時に配布)
1か月児健康診査	出産された医療機関	身体計測・診察等	なし	受診票使用(おやこ健康手帳交付時に配布)
3～4か月児健康診査	小児科医院等	身体計測・診察等	なし	受診票使用 (赤ちゃん訪問時に配布)
6か月児健康診査	市役所駅南庁舎 気高保健センター 用瀬保健センター	身体計測・診察 絵本の読み聞かせ 離乳食相談	あり	実施月の前月に 個別通知
9～10か月児健康診査	小児科医院等	身体計測・診察等	なし	受診票使用 (6か月児健診時に配布)

問い合わせ先 こども家庭センター TEL(0857)30-8587

乳児期の相談

電話や来所にて乳児の育児・発育相談を行っています。

ご心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談時間 平日 8:30～17:15

問い合わせ先 こども家庭センター TEL(0857)30-8587
鳥取東保健センター TEL(0857)30-8659
各総合支所市民福祉課(P27参照)

乳児期の食事に関する教室・相談

離乳食講習会

乳児の保護者を対象に離乳食講習会を開催します。

内容 離乳食についての講話、作り方の見学、試食(保護者のみ)

時間 詳しい日程はお問い合わせください。



栄養相談

電話や来所にて乳児の食事について相談を行っています。お気軽にご利用ください。

「離乳食の進め方・作り方」のDVDの貸出もあります。

相談時間 平日 8:30～17:15

問い合わせ先 鳥取市保健所 健康づくり推進課 食育推進係 TEL(0857)30-8582
鳥取東保健センター TEL(0857)30-8659
各総合支所市民福祉課(P27参照)



おおたに こども・ファミリー クリニック



ショッピングモールの一角にあり、
駐車場も広くお気軽にご来院いただけます。



クリニックの特徴

ベビーカーのまま診察室まで

入り口から診察室まで段差がありませんので、車椅子や
ベビーカーのまま診察室までおいでいただけます。

待ち時間にお買い物も

スーパー、書店、100円ショップなどに隣接しており、待ち時間
は院外でもお過ごしいただけます。



おおたに こども・ファミリークリニック

☎0857-51-1221

鳥取市国府町新通り3丁目301-1
マルイ国府店 モール棟2階

おおたにこどもファミリークリニック

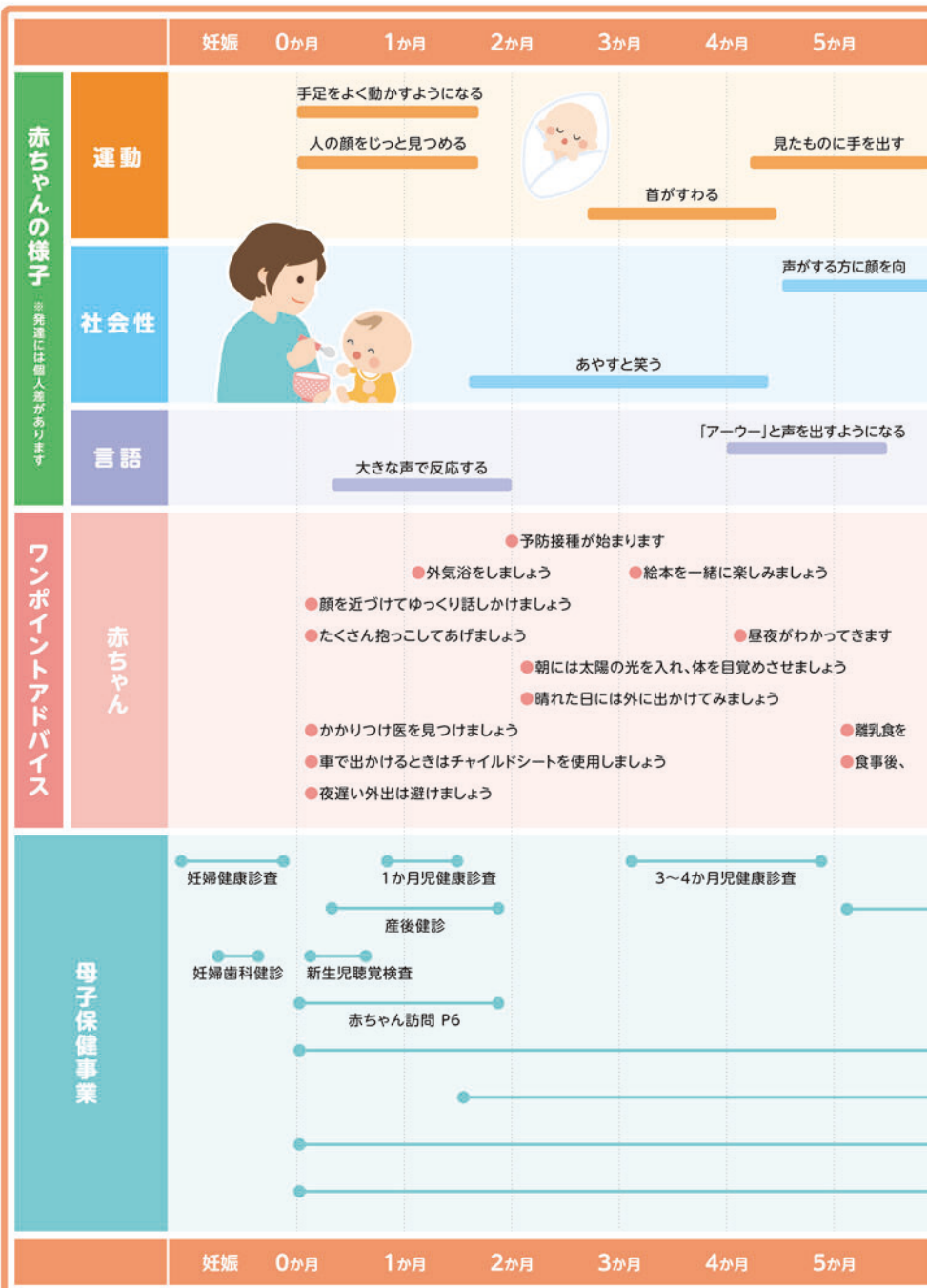
検索



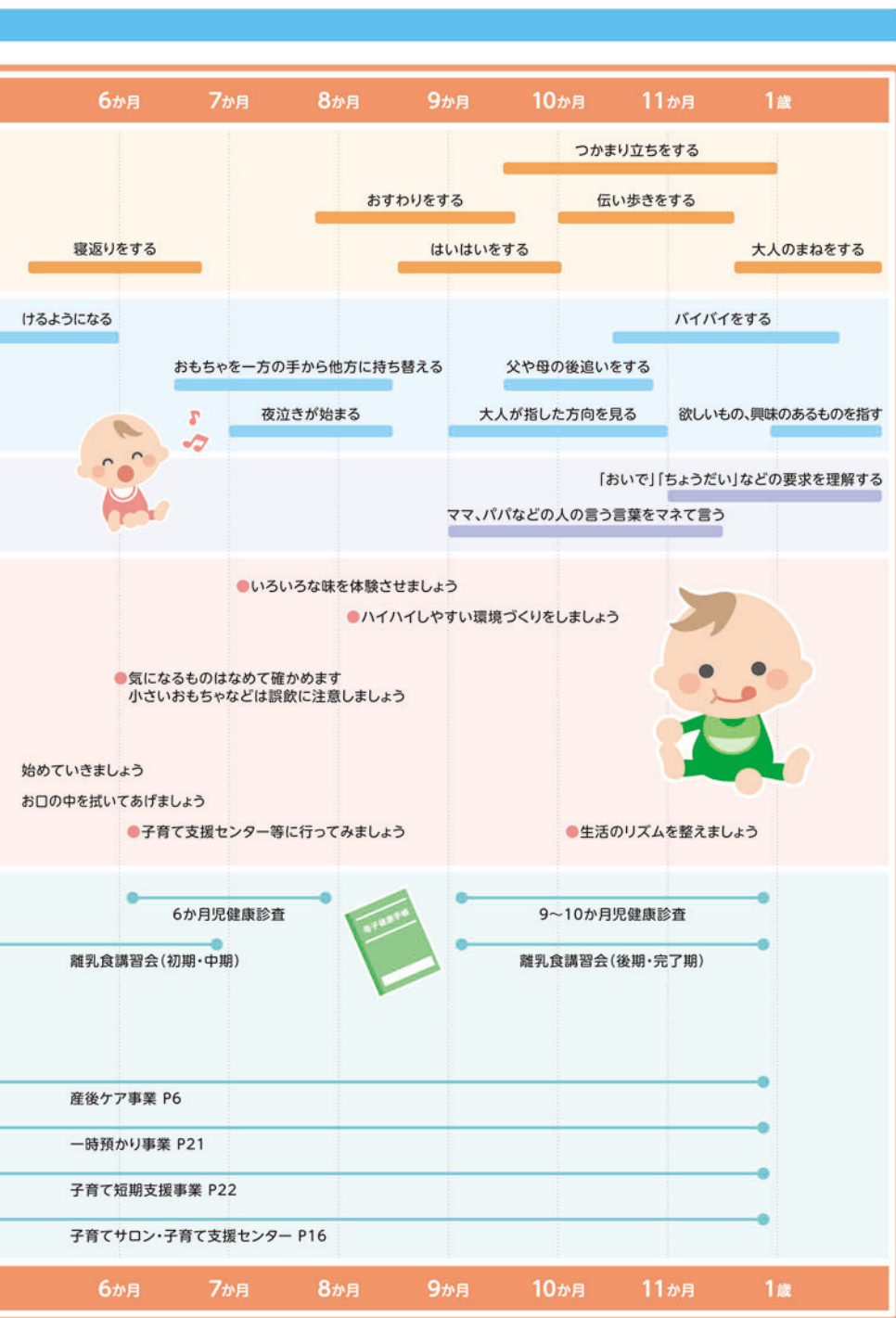
診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	/	○	○	/
ワクチン・健診枠 15:00~16:00	○	○	/	○	○	/
14:00~17:00	/	/	/	/	/	○
ワクチン・健診枠 14:00~15:00	/	/	/	/	/	○

◆休診日：日・祝日 ◆予防接種は随時受付いたしますが、ワクチン・
健診枠でのご予約・受診をお勧めいたします。
◆健診は原則としてご予約ください。

赤ちゃんカレンダー



お子さんを健やかに育てるために



お子さんを健やかに育てるために

幼児期の健康診査

幼児期の節目に次の健康診査を行っています。

お子さんの健やかな成長を確かめたりするよい機会ですので次の時期に受けましょう。

健診名	受診場所	内容	個人通知
1歳6か月児健康診査	市役所駅南庁舎	身体計測・診察・歯科健診と相談(フッ化物塗布)・栄養相談・言葉や育児等の相談	あり
2歳児歯科健診 (フッ化物塗布)	気高保健センター	歯科健診・歯科相談 (フッ化物塗布)	あり
3歳児健康診査	用瀬保健センター	身体計測・診察・歯科健診と相談(フッ化物塗布)・栄養相談・尿検査・器械による視力検査・育児やしつけ発達等の相談	あり

問い合わせ先 こども家庭センター TEL(0857)30-8587

幼児期の相談

お子さんの成長やしつけ・発達等について心配がありましたら、お気軽にご相談ください。

相談名	相談場所	内容	備考
育児相談	こども家庭センター 鳥取東保健センター 各総合支所など	しつけ、発育、栄養、歯科等の 子育てに関する個別相談	—
発達相談	こども家庭センター	心理士による発達相談	事前予約が必要です
年少児の発達相談	こども家庭センター	心理士による発達相談	事前予約が必要です
5歳児発達相談	こども家庭センター	小児科医による発達相談	事前予約が必要です

問い合わせ先 こども家庭センター TEL(0857)30-8587

幼児期の教室

幼児食講習会

幼児の保護者を対象に幼児食講習会を開催します。

内 容 幼児食についての講話、作り方の見学、試食

時 間 詳しい日程はお問い合わせください。

問い合わせ先 鳥取市保健所 健康づくり推進課 食育推進係 TEL(0857)30-8582
鳥取東保健センター TEL(0857)30-8659
各総合支所市民福祉課(P27参照)

“体感”できるから
納得!

モデルハウスに 宿泊してみませんか?



**HOUSE
OF THE YEAR**
IN ENERGY 2023

大賞
HOUSE OF THE YEAR
IN ENERGY
2023

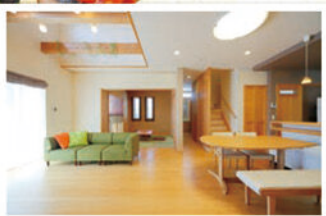
**省エネ
住宅特選優良
企業賞**
HOUSE OF THE YEAR
IN ENERGY
2023

**8年連続受賞
& 大賞受賞**
HOUSE OF THE YEAR
IN ENERGY
2023

宿泊体感
予約受付中!

日中だけではわからない
実際の住まい心地を
「体感」していただけます。

家で家族がそろって生活する大半の時間は、
夕方から朝にかけてです。ホームズのモ
デルハウスに宿泊し、実際の住まい心地を
時間を気にせずにご体感ください。



ホームズの家 **5**つ

- 1 夏は涼しく冬暖かい、快適室内均一温度!
- 2 家事がラクラク、奥様目線の間取り!
- 3 梅雨でもからっと、カビに悩まない快適湿度!
- 4 エアコン1台で真夏、真冬でも快適、省エネ性能!
- 5 開放的な大きな吹き抜け空間!

お客さまの心から温まる家づくり「こころ、楽しさ、あったかさ」家のことならホームズへ

株式会社ホームズ

0120-33-9002

FAX 0858-26-7155 <https://www.d-homes.jp>

鳥取県知事登録(股)第3588号

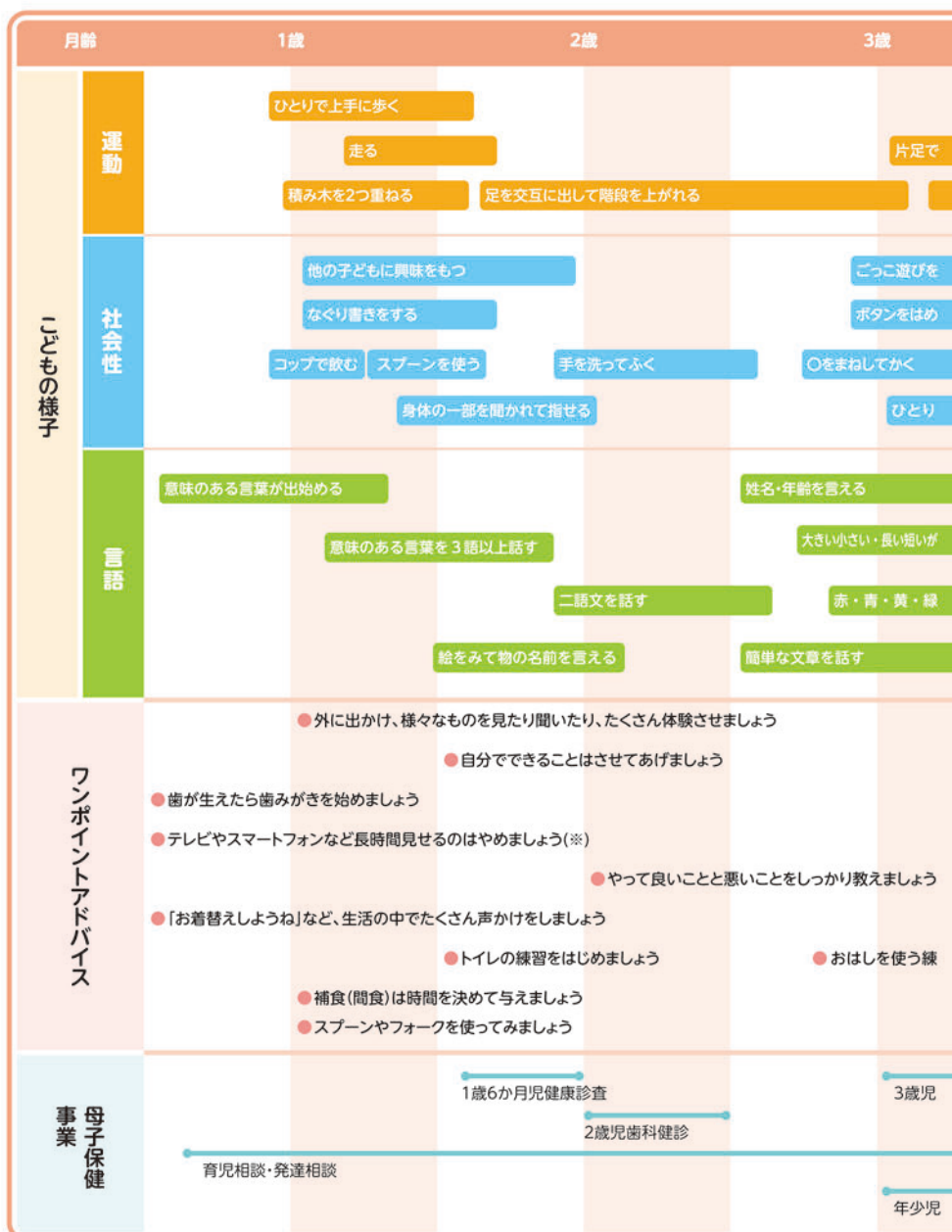
〒682-0025 鳥取県倉吉市八屋140-1

詳しくはHPから! ▶ **だんだんホームズ** 検索

宿泊予約は
こちら



子どもカレンダー(1歳～6歳)



*このカレンダーの子どもの様子は目安です。
個人差の大きい時期ですのでお子さんの成長を長い目で見ていきましょう。

5歳

6歲

スキップをする

立つ

けんけんをする

する

る

で着脱をする

わかる

がわかる

●生活習慣の基本である着替え、食事、歯みがきなどは身につきましたか？

(*)

メディアについて

小さい子どもが、テレビやスマホなどに長い時間触れると依存しやすくなり、その影響が心配されています。大人を中心に、家族でルールを考えましょう。

習をしましょう

健康診査

の発達相談

5歳児発達相談

お子さんを健やかに育てるために

予防接種

お子さんを感染症から守るため、予防接種を受けましょう。予防接種法に基づく定期予防接種の対象時期になりましたら、案内通知をお送りします。案内は住民票の住所地にお送りしますので、赤ちゃんが生まれた時、転居した時には必ず市役所へ届出を行ってください。

法改正により、予防接種の種類やスケジュールが変更になる場合があります。

問い合わせ先 鳥取市保健所 保健医療課 TEL(0857)30-8640

乳幼児期の定期予防接種一覧 ※1 不……注射不活化ワクチン 生……注射生ワクチン 生……経口生ワクチン

予防接種名	対象年齢(標準的接種時期)	回数	接種間隔(標準的接種時期)	通知発送時期
生 ロタウイルス	1価:生後6～24週未満 5価:生後6～32週未満 (1回目:生後2か月～15週未満)	1価:2回 5価:3回	1価:27日以上の間隔で2回接種 5価:27日以上の間隔で3回接種	誕生月の翌月末頃
不 B型肝炎	生後12か月未満 (生後2か月～8か月)	3回	27日以上の間隔で2回 1回目の接種から139日以上あけて3回目	
不 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満 (1回目:生後2か月～7か月未満)	1～4回	※初回開始の月齢等により 接種回数が異なる	
五種混合※2 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・ポリオ・ヒブ)	1期 生後2か月～7歳6か月未満 初回 (1回目:生後2か月～7か月未満) 1期 生後2か月～7歳6か月未満 追加	3回 1回	20日間以上(20～56日)の 間隔で3回接種 初回終了後6か月以上 (6～18か月)の間隔をおく	
生 BCG	生後12か月未満 (生後5か月～8か月)	1回		生後4か月の月の末頃
生 水痘※3	満1～3歳未満 (1回目:1歳～1歳3か月)	2回	3か月以上(6～12か月未満) の間隔で2回接種	1歳誕生日頃
生 麻疹及び 風しん	1期 満1～2歳未満 2期 小学校就学前年度 (年長児)	1回 1回	1歳になったらできるだけ早期に 4月～6月	年長児になる年の4月
不 日本脳炎	1期 生後6か月 初回 ～7歳6か月未満(3歳) 1期 生後6か月 追加 ～7歳6か月未満(4歳)	2回 1回	1期初回は6日間以上(6～28日) の間隔で2回接種 初回終了から6か月以上(1年) の間隔をおく	3歳になる月の末頃

- ※1 注射生ワクチン接種後、他の注射生ワクチンを接種する場合は27日間以上の間隔が必要です。
その他の上記ワクチン間の接種間隔については、特に制限はありません。
- ※2 令和6年4月1日より、四種混合とヒブが一緒になった五種混合ワクチンが導入されました。
- ※3 すでに水痘にかかったことがある場合は接種不要です。

【指定医療機関(鳥取県東部の医療機関)で予防接種を受けることができない場合】

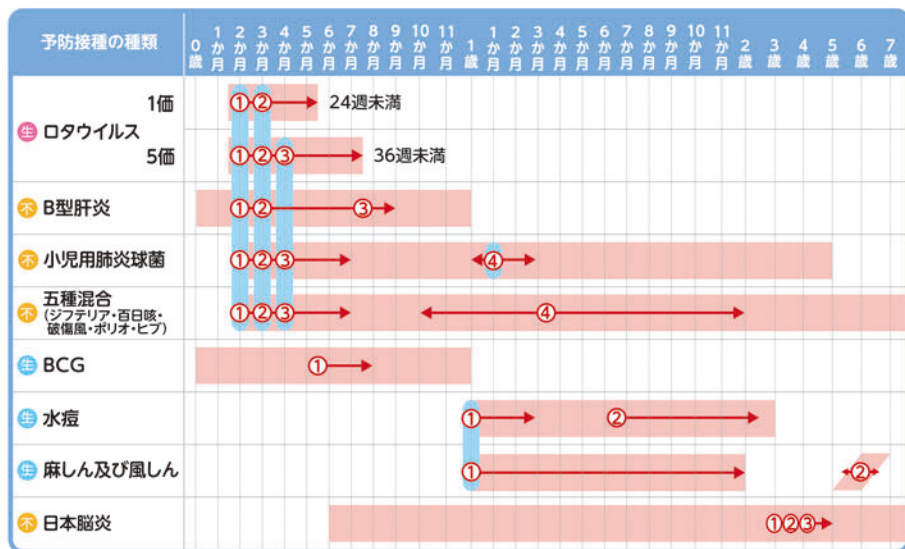
予防接種法に基づく定期予防接種は、原則として鳥取県東部の医療機関で実施しています。鳥取県東部以外の地域へ里帰り出産をされる方などで、里帰り先で予防接種を希望される場合は、事前に手続きが必要です。

赤ちゃんが生まれたら、予防接種開始時期までに保健医療課にご連絡ください。



定期予防接種スケジュール

標準的な接種期間とはその病気の特徴などから最も適切と考えられている接種時期のことです。ただし標準的な接種期間で受けることができなくても、対象年齢の範囲であれば公費負担で受けることができます。



定期予防接種の対象年齢

標準的な接種期間(数字は接種回数)

予防接種の受け方

かかりつけの医療機関に事前予約し、健康状態のよいときに接種しましょう。

医療機関に 持参するもの	①接種券 ②予診票(必要事項を記入してください) ③おやこ健康手帳(接種の記録を残すために必要です) ※個別接種の通知には、接種券・予防接種の説明資料・予診票(1回目の接種のための予診票を同封しています。2回目以降の予診票は、1回目を接種した医療機関でお受け取りください。)を同封しています。
料金	無 料(接種期間を過ぎての接種は、全額自己負担)
その他	①予防接種を受ける当日は必ず、お子さんの健康状態をよく知っている保護者が同伴してください。 ②次のような方は接種できません。 ・接種当日に37.5度以上の発熱があるお子さん ・水ぼうそうやおたふくかぜ、突発性発疹、手足口病、りんご病、インフルエンザなどの感染症にかかり、治癒後間もないお子さん ・その他、医師の診察により接種できないと判断されたお子さん

任意予防接種について

おたふくかぜの予防接種は、保護者の希望によって実施される任意予防接種です。鳥取市からの通知や接種費用の助成等は行っていません。接種を希望される場合は、医療機関にお尋ねください。

お子さんを健やかに育てるために

お子さんの急な病気のときは・・・

- お子さんの具合がおかしいときは、早めにかかりつけ医で受診しましょう。
- かかりつけ医に受診ができない時は、「電話による相談」や「救急時の対応目安とできるハンドブック」などを活用しましょう。

とっとり子ども救急ダイヤル

夜間や休日にお子さんの急な病気、けが等で緊急に受診すべきかどうかなど、心配な時に相談できるサービスです。

●電話番号

#8000

《ダイヤル回線、IP電話》

(0857)26-8990

●利用時間

24時間365日



小児救急ハンドブック

子どもが病気をしたとき、家庭で様子を見てよいのか、医療機関を受診したほうがよいのかなどの判断の目安となります。

下記URL、二次元コードから閲覧・ダウンロードください。

<https://www.pref.tottori.lg.jp/101810.htm>



お・ね・が・い

夜間や休日の救急医療機関は、重症患者の緊急な受け入れを目的としています。お子さんの様子の変化に気づいたら、早めに「かかりつけ医」を受診していただくとともに、夜間・休日には、電話相談やハンドブックを活用していただき、救急診療の確保にご協力をお願いします。

夜間、日祝休日に受診を希望される場合は・・・

東部医師会急患診療所

診療時間 夜間(毎日)19:00～22:00

休日昼間(日曜・祝休日)並びに8月13日～8月15日及び

年末年始(12月30日～1月3日)9:00～12:00、14:00～17:00

※診察受付は診察終了時間の15分前まで

住 所 鳥取市富安一丁目58-1(東部医師会館前)

電 話 (0857)22-2782※診療時間内のみ

東部歯科医師会休日急患歯科診療所(夜間はありません)

診療時間 日曜・祝休日並びに8月13日～8月15日

及び年末年始(12月30日～1月3日)

10:00～16:00(1月1日は13:00～16:00)

住 所 鳥取市富安二丁目84(歯科技工専門学校内)

電 話 (0857)23-3197



遊び・集いの場

地図で児童館の
位置を
知りたい人は
チェック!



児童館

児童館は、乳幼児の親子から18歳未満の子どもたちが、気軽に立ち寄り交流できる楽しい遊びの場です。子育てに関する相談もできます。

開館時間 火曜日～土曜日 9:30～18:00 **休館日** 日・月曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

名称	場所	電話番号
麻生児童館	国府町麻生373-1	(0857)21-7320
円通寺児童館	円通寺263	(0857)53-4131
国安児童館	国安118-2	(0857)53-3310
気高児童館	気高町下光元298-3	(0857)82-2632
湖南児童館	松原427-14	(0857)54-0124
倭文児童館	倭文742-3	(0857)53-1670
下味野児童館	下味野1058-2	(0857)53-1010
下佐貴児童館	河原町佐貴1104-24	(0858)85-2755
西円通寺児童館	西円通寺104-3	(0857)53-6175
西品治児童館	西品治533-3	(0857)26-9030
馬場児童館	馬場177-4	(0857)51-8480
古海児童館	古海718-9	(0857)29-0898

子育てサロン・子育て支援センター

子育てサロンでは、身体計測や保健師による子育て相談、交流を行っています。子育て支援センターは親子が気軽に立ち寄り、交流出来る楽しい遊びの場です。子育てに関する相談もできます。

名称	場所	電話番号	MAP ピン番号
「ひだまりサロン」～産後サロン～ (対象:鳥取地域の第1子の赤ちゃん(2～6か月頃)と保護者)	市役所駅南庁舎	(0857)30-8587	③〇
赤ちゃんサロン (対象:東地域の第1子の赤ちゃん(2～8か月頃)と保護者)	市役所駅南庁舎	(0857)30-8659	③〇
たんぼひろば (対象:第1子の乳児(6か月～1歳未満児)と保護者)	市役所駅南庁舎	(0857)22-7180	③〇
0・1・2・3子育てひろば	富安二丁目104-2(さざんか会館内)	(0857)22-7180	③③
コモド子育てひろば	鳥取市米町401(本通りビル1階)	(0857)29-6101	③⑥
わくわく子育て支援センター	立川町五丁目417(鳥取みどり園内)	(0857)27-2525	③⑤
なかよし子育て支援センター	里仁27(さとにこども園内)	(0857)31-5802	⑤④
じょうほく子育て支援センター	青葉町三丁目121-1(城北こども園内)	(0857)54-1912	③⑦
子育て支援センター「あいあい」	吉成二丁目13-8(美保保育園内)	(0857)23-2881	③④
子育て支援センター「みやこファミリー」	国府町糸谷15-1(谷地区公民館内)	(0857)24-8529	②②
子育て支援センター「スマイル広場」	福部町海士345-1(福部保育園内)	(0857)75-2053	②③
子育て支援センター「ほのぼの広場」	河原町長瀬48-1(河原あゆっこ園内)	(0858)85-2750	⑥⑨
子育て支援センター「もちがせ」	用瀬町別府808番地(もちがせ保育園内)	(0858)87-3600	⑦⑩
子育て支援センター「おひさま広場」	気高町八幡388-1(浜村保育園内)	(0857)82-0101	⑧⑨
子育て支援センター「カンガルー」	鹿野町鹿野583-3(こじか保育園内)	(0857)84-2251	⑨⑩
子育て支援センター「キューピット」	青谷町青谷604(すくすく保育園内)	(0857)85-0430	⑨①
育ちの広場 ルリ	立川町五丁目235-1	080-4917-7671	③⑧

KUMON



**「できる!」「できた!」の
自信と達成感が子どもを変える!**

フリーダイヤル：0120-372(みんな) - 100(100てん)

(受付/月~金 9:30~17:30 土日祝日を除く)

公文教育研究会 鳥取ランチ

鳥取県鳥取市永楽温泉町271 朝日生命鳥取ビル6F



あなたに、くもんの先生という働き方。

KUMON 公文教育研究会

 **0120(834)414**

お気軽にお電話ください 受付/平日9:30~17:30

詳しくはコチラから ▶ **くもんの先生** 検索



子育てサークル

県東部または地区の子育てに関わる人がグループを作り、「子育てサークル」として自主的に活動しています。参加される場合は各地区公民館等にお問い合わせください。

地区	サークル名	日程	時間	場所	問い合わせ先
遷喬地区	めだかサークル遷喬	毎月第2木曜日	10:30～11:30	遷喬地区公民館	(0857)27-8562
城北地区	ひまわり会	毎週水曜日	10:00～11:30	城北地区公民館	(0857)26-3997
浜坂地区	ひよこクラブ	毎月第2・4火曜日	10:30～12:00	浜坂地区公民館	(0857)27-0711
中ノ郷地区	Go!郷キッズクラブ	毎月第3火曜日 (変更する場合があります)	10:00～11:30	中ノ郷地区公民館	(0857)21-5393
醇風地区	ぼっぼクラブ	毎月第1・3金曜日	10:30～11:30	醇風地区公民館	(0857)26-2568
千代水地区	ちよみにこにこクラブ	毎月第2水曜日 (変更する場合があります)	10:00～11:30	千代水地区公民館	(0857)27-4813
松保地区	まつほっ子クラブ	毎月第2水曜日 (変更する場合があります)	10:00～11:30	松保地区公民館	(0857)28-1192
大和地区	大和育児サークル	6、10、12、2月の第3日曜日		大和地区公民館	(0857)53-0404
倉田地区	かんがるーサロン	毎月第1金曜日 (変更する場合があります)	10:00～11:00	南人権福祉センター	(0857)53-0412
明徳地区	びよんびよんクラブ	毎月第4火曜日	10:00～11:00	明徳地区公民館	(0857)23-0988
賀露地区	賀露親子教室	4月～3月 (幼児学級・乳児学級があります)	10:00～11:30	賀露地区公民館	(0857)28-1034
湖山地区	こやま子育てサークル	毎月第3水曜日	10:00～11:30	湖山地区公民館	(0857)28-1017
湖山西地区	わんぱくクラブ	毎月第2・4金曜日	10:30～12:00	湖山西地区公民館	(0857)31-3581
末恒地区	うさちゃんサークル	毎月第2・4木曜日	10:00～11:30	末恒地区公民館	(0857)59-1147
湖南地区	のびのびくらぶ	毎月第2金曜日	10:00～11:30	湖南地区大郷会館	(0857)54-0226
湖南地区	のびのびひろば	毎週水曜日	10:00～13:00	旧湖南中学校	(0857)54-0804
岩倉地区	チャイルドクラブ いわくら	毎週水曜日	10:30～11:30	岩倉地区公民館	(0857)22-5621
美保南地区	みなみこクラブ	毎月第2・4木曜日 (8月夏休み、12月の第4木曜日はお休み)	10:30～11:30	美保南地区公民館	(0857)53-4798
面影地区	どんぐりの会	毎週火曜日	10:30～11:30	面影地区公民館	(0857)24-9033
津ノ井地区	つのいっこくらぶ	毎月第3水曜日	10:30～11:30	津ノ井地区公民館	(0857)51-8253
若葉台地区	わかば台子育て 応援カフェ	毎月第1木曜日 (変更する場合があります)	10:00～11:00	若葉台地区公民館	(0857)52-2616
富桑地区	びよびよサークル	毎月第2水曜日	10:00～11:00	西品治児童館ほか (会場変更の場合があります)	(0857)26-9030
美保地区	ちびっこサークル美保	年数回 公民館たより等でお知らせ		美保地区公民館	(0857)26-3981
美穂地区	おむすびコロコロ	毎月第3水曜日	10:00～11:30	美穂地区公民館	(0857)53-0173
大正地区	きらきら☆ たいしょう子育てサロン	毎月第3水曜日	10:00～11:30	大正地区公民館	(0857)26-3982
明治地区	めいじっこ	奇数月第1または第2日曜日 (変更する場合があります)	10:00～11:30	明治地区公民館	(0857)56-0005

県東部の子育てサークル

サークル名	対象	問い合わせ先
ふたりっこクラブ	県東部在住のふたご・みつご	こども家庭センター (0857)30-8587

子育てサポート団体

サークル名	対象	日時・場所・問い合わせ先
すくすくベビークラブ	0歳の乳児	毎週木曜日 10:00～11:00(7か月～満1歳までの赤ちゃん) 11:00～12:00(2～6か月の赤ちゃん) さざんか会館2階 すくすくクラブ事務局(0857)29-6101
にこにこ広場	未就園のお子さんと家族	毎月1回 9:30～11:30 高齢者福祉センター2階和室 鳥取市シルバー人材センター(0857)22-0050

*変更する場合があります。

図書館

子どもは絵本が大好き! 0歳からでも15冊まで借りられます。

親子一緒にお互いのぬくもりを感じながら絵本を開くことで、同じ世界を共有し、深く気持ちを通わせることができます。また、子どもの成長を見つれたり、子育ての喜びを家族で分かち合う機会も作り出します。絵本で「同じ世界で遊ぶ楽しさ」を経験してください。

鳥取市内の図書館では、子どものためのおはなし会をおこなっています。

鳥取市立中央図書館

★ちいさい子どものための絵本の時間(3歳未満児対象) ・毎月 第1・3木曜日 11:00～11:30

★おはなし会(3歳以上児対象) ・毎週 日曜日 11:00～11:30

・毎月 第1・2・3・4土曜日 14:30～15:00

TEL (0857)27-5182 FAX (0857)27-5192 Eメール chuo@lib.city.tottori.tottori.jp

鳥取市立用瀬図書館

★子育て支援センター おはなし会(3歳未満児対象) ・毎月 第2金曜日 10:30～11:00

場所 もちがせ保育園

★絵本のじかん(3歳以上児対象) ・毎月 第3日曜日 10:30～11:00

TEL (0858)87-2702 FAX (0858)87-2732 Eメール mochi@lib.city.tottori.tottori.jp

鳥取市立気高図書館

★だっこのおはなし会(3歳未満児対象) ・毎月 第3金曜日 10:30～11:00

★おはなしの時間(3歳以上児対象) ・毎月 第2・4日曜日 14:30～15:00

TEL (0857)37-6036 FAX (0857)37-6037 Eメール keta@lib.city.tottori.tottori.jp

移動図書館車や図書室でも、絵本の貸出をおこなっています。

移動図書館車

鳥取地域3台、南地域1台、西地域1台が巡回しています。

詳しくは最寄りの図書館または、市立図書館ホームページをご覧ください。

コミュニティセンター図書室

国府図書室(0857)29-4005	国府町庁380	佐治図書室(0858)88-0228	佐治町加瀬木2542-1
福部図書室(0857)30-8667	福部町細川668 (福部町総合支所内)	鹿野図書室(0857)84-2131	鹿野町鹿野342
河原図書室(0858)76-3123	河原町渡一木277-1	青谷図書室(0857)85-1141	青谷町青谷667 (青谷町総合支所内)

※各図書館、図書室の開館時間、休館日は鳥取市立図書館ホームページ「休館日カレンダー」でご確認ください。

市立病院図書室

市立病院図書室でも入院・通院されている方へ本の貸出をしています。*詳しくは最寄りの図書館へお尋ねください。

鳥取市子ども読書活動推進委員会

子どもへ読書の種まきをしてあげませんか

おすすめ絵本リスト▶

「子どもの言葉を育み、豊かな想像力の翼を広げることのできる良質な絵本と出会ってほしい」「親御さんや大人たちの愛情を読み聞かせで感じてほしい」そんな思いで鳥取市子どもの読書活動推進委員会の絵本リスト作成部会が作成した『おすすめ絵本リスト』です。大好きな人のおひざの上やあぐらの中で、暖かな肌のぬくもりを感じながら語りかけられる絵本のお話の世界が子どもの育ちを豊かなものにするとともに、親子の幸せな記憶となることを願っています。



地域でのおはなし会

地 区	詳 細		問い合わせ先
明徳地区	童なつの会	日時 毎月第3水曜日 16:00～16:30 対象 小学生 場所 明徳地区公民館	同左 ☎ (0857)23-0988
城北地区	絵本の読み聞かせ おしゃべりねずみ	日時 毎月第4土曜日 10:30～11:30 対象 幼児～小学生 場所 城北地区公民館	同左 ☎ (0857)26-3997
美穂地区	さくらんぼの会	日時 毎月第1・3水曜日 16:00～ 対象 どなたでも 場所 美穂地区公民館	同左 ☎ (0857)53-0173
修立地区	かみふうせん	日時 公民館の事業により異なる(年2～3回) 対象 幼児～小学生 場所 修立地区公民館	同左 ☎ (0857)26-5914
湖山西地区	おたまじゃくしの会	日時 毎月第4金曜日 10:00～12:00 対象 未就園児 場所 湖山西地区公民館	同左 ☎ (0857)31-3581
岩倉地区	ぞうさんの会	日時 毎月第4土曜日 10:00～10:20 対象 どなたでも 場所 岩倉地区公民館	同左 ☎ (0857)22-5621
面影地区	子どもと大人のふれあい事業 いきいきおもかげっ子ひろば	日時 年4回程度 10:00～12:00 対象 幼児～小学生 場所 面影地区公民館	同左 ☎ (0857)24-9033
国府地区 (宮下)	子どもと大人のふれあい事業 ～絵本の読み聞かせ教室～	日時 第4土曜日 10:00～11:30 対象 幼児～小学校低学年 場所 宮下地区公民館	同左 ☎ (0857)26-5925
	鳥取中央ライオンズクラブ こども文庫	日時 毎週土曜日 13:00～15:00 対象 幼児～小学校低学年 場所 宮下地区公民館	同左 ☎ (0857)26-5925
国府地区	おはなし会	日時 3月(春)・12月(クリスマス) 対象 幼児・小学生及び保護者 場所 国府図書室 (国府町コミュニティセンター内)	同左 ☎ (0857)29-4005

その他、公民館で行われる育児サークル等で、絵本の読み聞かせをしています。

*詳しくは、各地区の公民館へお尋ねください。

みんなとご飯を食べる

地域食堂 みんなとご飯を食べて、話し相手のいるほっとできる場所です。

食堂名	会場	連絡先
とっとり子ども食堂	鳥取市文化センター 吉方温泉三丁目701	NPO法人こどもらぼ 070-3789-4565
賀露すなばこども食堂	すなば珈琲賀露店 賀露町西三丁目27-1	中央人権福祉センター 0857-51-0295
きりんこども食堂	岩倉地区公民館 立川町六丁目174	きりんのまち・愛プロジェクト 090-7494-0208
寺子屋みらい	みらい鳥取 千代水一丁目138	労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団 0857-30-7471
ぼっと食堂	みんなの居場所「ぼっと」 湖山町北一丁目664	みんなの居場所「ぼっと」 090-8428-3089
江山子ども食堂	江山人権福祉センター 下味野1058-3	江山人権福祉センター 0857-53-1542
市役所すなばこども食堂	すなば珈琲鳥取市役所店 幸町71	パーソンサポートとっとり 070-8301-4995
おたべ食堂	修立地区公民館 吉方町一丁目201	鳥取こども学園 0857-22-4206
サンキッズ子ども食堂	上町屋老人憩いの家 国府町町屋53-2	国府人権福祉センター 0857-27-4774
けたかくるりこども食堂	気高人権福祉センター 気高町下光元478-3	気高人権福祉センター 0857-82-3363
ふそうささえあい子ども食堂	西人権福祉センター 西品治674 西品治児童館 西品治533-3	西人権福祉センター 0857-27-1064
高草ちいき食堂	高草人権福祉センター 古海715-3	高草人権福祉センター 0857-24-1763
ふれあい食堂	河原町コミュニティセンター 河原町渡一木277-1	河原人権福祉センター 0858-85-0135
希来里食堂	佐治人権福祉センター 佐治町古市71-3	佐治人権福祉センター 0858-88-0806
みなよし食堂	みんなの実家 南吉方三丁目215	一般社団法人みんなの実家 0857-32-8482
おもかげちいき食堂	面影地区内公民館を巡回	おもかげちいき食堂運営委員会 090-8360-0306
南・フレンド食堂	南人権福祉センター 八坂49-6	南人権福祉センター 0857-53-0412
みんなの居場所「O(えん)」	しかの宿「殷町」 鹿野町鹿野1786-3	みんなの居場所「えん」 070-5651-1556
こどもとちいきの食堂なしのみ	紙子谷29-4	こどもとちいきの食堂 なしのみ運営委員会 080-9665-2604
地域食堂COCON	職人町26	COCON実行委員会 090-6756-4681
ごえん	円護寺94	ごえん実行委員会 080-9340-9051
いなばやまキッズサロン	稲葉山地区公民館 卯垣五丁目57	特定非営利活動法人 鳥取社会生活サポートセンター 090-7976-4245
とものいえ食堂	鳥取友の家 湖山町西一丁目353	とものいえ食堂実行委員会 080-2649-2964
よりみち広場	用瀬町民会館 用瀬町別府34-7	用瀬人権文化センター 0858-87-2447
コミュニティカフェましろ	みんなの家 美萩野一丁目118-18	特定非営利活動法人みんなの家 0857-30-7677
地域食堂みんなでさんざいな	更生保護法人鳥取県更生保護給産会 行徳三丁目815	更生保護法人鳥取県更生保護給産会 0857-22-4884
つくちゃん食堂	なりすな 青谷町善田27-1	気高人権福祉センター 0857-82-3363
湖南地区ほたる食堂	吉岡温泉町677-1	ほたる食堂運営委員会 0857-57-0115
地域食堂「近探葉(きんざいな)」	明治地区公民館 松上167-1	明治地区公民館 0857-56-0005
ローリーママのちいき食堂	福安商店内 佐治町尾際359	中央人権福祉センター 0857-51-0295
美保南みんなの食堂	美保南地区公民館 叶286	美保南地区公民館 0857-53-4798
Jほくほく食堂	城北地区公民館 青葉町三丁目121-1 スペースソラ 田島672-1	城北地区公民館 0857-26-3997

※料金、開催時間等はホームページ及び直接お電話でご確認ください。(おむね子ども無料、大人100円～500円)

※事前予約が必要な場合があります。詳しくは各食堂へお尋ねください。

※掲載内容に変更が生じる場合があります。

※この他の食堂については、中央人権福祉センターまでお問い合わせください。

地域食堂の
情報は
こちら▶



子どもを預けたい・子育てを手伝って欲しい

ときどき子どもを預けたい

一時預かり事業(平日のみ) ※下記利用料は、幼児教育・保育無償化の対象となる場合があります。

保護者の就労やボランティア、リフレッシュなどの理由で週3日を限度としてお預かりします。あらかじめ利用登録が必要です。

実施施設	住所	電話番号	対象児童の最低年齢	定員 (1日当たり)	開園時間
めぐみ保育園	吉方町一丁目201	(0857)27-1310	生後6か月	8人	7:30~18:00
まつほこども園	布勢91-1	(0857)28-0474		7人	
とうごう保育園	西今在家205-1	(0857)53-1321		4人	
城北こども園	青葉町三丁目121-1	(0857)54-1911		6人	8:30~17:00
河原保育園	河原町長瀬48-1	(0858)85-2750		6人	7:30~18:00
もちがせ保育園	用瀬町別府808	(0858)87-3600		3人	8:00~18:00
ひかり保育園	気高町宝木937	(0857)82-0508		3人	7:30~19:00
こじか保育園	鹿野町鹿野583-3	(0857)84-2251	生後57日目	10人	8:30~17:00
すくすく保育園	青谷町青谷604	(0857)85-0430		10人	7:30~18:00
育ちの広場 ルリ	立川町五丁目235-1	080-4917-7671	1歳児	10人	8:45~17:15

利用料:3歳未満…1日利用2,000円、半日利用1,000~1,300円

3歳以上…1日利用1,300円、半日利用600~900円

※きょうだいで同時に利用の場合、2人目以降の利用料は半額

問い合わせ先 実施施設又は幼児保育課 TEL(0857)30-8457

休日保育事業

日曜日や祝日に保護者の就労などの理由で保育ができない場合にお預かりします。あらかじめ実施施設への登録と申し込みが必要です。

実施施設 わかばこども園(吉方温泉一丁目322) TEL(0857)22-2559

利用料 休日保育を利用する代わりに平日通っている保育園等の保育施設をお休みされる場合は無料(それ以外は1日2,000円)

保育時間 7:30~18:00(年末年始の12/29~1/3は休み)

受入年齢 1歳6か月~就学前(小学校入学前の3/31まで)

問い合わせ先 実施施設又は幼児保育課 TEL(0857)30-8457

こども誰でも通園制度

就労要件を問わず、月10時間までの利用可能枠の中で時間単位で利用可能です。あらかじめ利用登録が必要です。

対象者 6か月から満3歳未満の保育園等に通っていない子ども

問い合わせ先 実施施設又は幼児保育課 TEL(0857)30-8457



子育て短期支援事業(ショートステイ・平日日帰りステイ・トワイライトステイ事業)

家庭での養育が一時的に困難となった子どもを鳥取こども学園・青谷こども学園・里親等でお預かりする事業です。

- ※**ショートステイ事業**:保護者の社会的理由や身体的・精神的理由により一時的に養育できない場合、保護者のレスパイトケアのため等に最長7日間を限度にお預かりします。
- ※**平日日帰りステイ事業**:平日、保護者の急な体調不良等により一時的に養育できない場合に、日帰りでお預かりします。
- ※**トワイライトステイ事業**:保護者が仕事等の理由により平日の夜間(17:00～22:00)又は休日(8:00～22:00)不在になる場合にお預かりします。

問い合わせ先 こども家庭センター TEL(0857)20-0122

病中または病後に預けたい

病児・病後児保育事業

病気または病気回復期にあり集団保育が困難な乳幼児を医療機関等で一時的にお預かりします。

区分	施設名	場所	連絡先	時間	定員	利用料
病児	病児保育室キッズルーム こぐま(※1)(※2)	末広温泉町566 (せいぎょう子どもクリニック内)	(0857)27-2211	8:00～18:00 (土曜8:30～16:30)	9人/日 (土曜3人/日)	・月の初回 2,500円/日 2回目以降 1,000円/日
	病児保育室 とくよしさかえま(※1)	米町211-2 米町クリニックビル3階	(0857)30-6651	8:00～18:00	8人/日	・兄弟姉妹2人目以降 月の初回 1,200円/日 2回目以降 500円/日
	コモド第三保育園瓦町(※1)	瓦町261	(0857)50-0555	8:00～18:00	3人/日	
	病児保育室とくよしこやま(※1)	湖山町東2丁目140-2	(0857)30-6540	8:00～18:00	8人/日	
病後児	にじっこルーム	的場一丁目1(鳥取市立病院内)	(0857)37-1577	8:00～18:30	4人/日	・生活保護世帯0円
	病後児支援センターかもめ	青谷町青谷604(すくすく保育園内)	(0857)85-0430	8:30～17:30	4人/日	・500円/日
	病後児支援センターたんぽぽ	気高町宝木937(ひかり保育園内)	(0857)82-0508	8:30～17:30	2人/日	・生活保護世帯0円
企業主導型						
病後児	とりっころんど	立川町五丁目417	(0857)30-7676	各施設にお問い合わせください		
	森のようちえん 風りんりんbase	南隈691	(0857)30-6436			
	千代水クローバー保育園	千代水1-145	(0857)30-5570			

問い合わせ先 実施施設又は幼児保育課 TEL(0857)30-8457 (※1)送迎対応あり

※企業主導型の施設については、各施設に直接お問い合わせください。 (※2)土曜日あり

子育てを手伝ってほしい

鳥取ファミリー・サポート・センター(育児型)

育児の援助を受けたい人とお手伝いしたい人が会員となり、会員同士の支え合いで乳幼児(おおむね4か月)～小学6年生の預かりや送迎をします。会員登録が必要です。

※**ファミサポ広場(託児体験有り)**:第4金曜日(変更になる月があります)9:15～12:00

高齢者福祉センター(さざんか会館隣り)での預かり◎事前申し込み必要

※**公式LINE ID:@239uusap**を入力



問い合わせ先 住所/富安2丁目104-2(さざんか会館1F) TEL(0857)39-2761 FAX(0857)39-2762

問い合わせ時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始12/29～1/3は休み)

鳥取市シルバー人材センター

子育てを応援するために、乳幼児の一時預かりや産後の家事のお手伝いなどを行っています。

お困りの時には、ご相談ください。

問い合わせ先 住所/富安2丁目104-1(高齢者福祉センター内) TEL(0857)22-0050

子どもを毎日預けたい

*詳細は各園にお問い合わせください。

地図で園の
位置を
知りたい人は
チェック!



幼稚園(市立)一覧

園名	設置主体	定員	所在地	電話番号	受け入れ年齢	開設時間:平日	土曜日
福部未来学園幼稚園(※1)	市立	35	福部町高江188	(0857)75-2146	5歳	7:30~19:00	~18:00
河原幼稚園(※2)	市立	70	河原町長瀬48-1	(0858)85-2750	5歳	7:00~19:00	~18:00
こじか幼稚園(※2)	市立	105	鹿野町鹿野583-3	(0857)84-2251	3~5歳	7:00~19:00	~18:00

(注) ※1は幼小中一貫施設 ※2は幼保一体化施設

幼稚園(市立以外)一覧

園名	設置主体	所在地	電話番号	園名	設置主体	所在地	電話番号
愛真幼稚園	私立	西町一丁目226	(0857)22-3044	鳥取ルーテル幼稚園	私立	元大工町46	(0857)24-7301
小さき花園幼稚園	私立	西町一丁目455	(0857)26-5141	鳥取大学附属幼稚園	国立	湖山町北二丁目465	(0857)28-0010

保育園一覧

区分	園名	電話番号	所在地	定員	受け入れ年齢	開所時間	
						平日	土曜日
鳥取市立	賀露保育園	0857-28-1344	賀露町北二丁目2-15	140	生後4か月~	7:30~18:00	~18:00
	美保保育園	0857-22-6291	吉成二丁目13-8	200	生後4か月~	7:00~19:30	~18:00
	みたから保育園	0857-22-4245	寿町501	90	生後4か月~	7:00~19:30	~18:00
	富桑保育園	0857-22-6209	行徳三丁目705-1	140	生後4か月~	7:00~19:30	~18:00
	倉田保育園	0857-53-1373	八坂169-1	50	生後4か月~	7:00~19:00	~18:00
	美和保育園	0857-53-2645	上味野545	100	生後4か月~	7:30~18:00	~18:00
	湖南保育園	0857-57-0116	松原419-2	50	生後4か月~	7:30~18:00	~18:00
	白ゆり保育園	0857-22-5712	面影一丁目8-16	80	生後4か月~	7:30~18:00	~18:00
	豊実保育園	0857-22-4974	野坂927	50	生後4か月~	7:30~18:00	~18:00
	千代保育園	0857-23-7049	江津730	100	生後4か月~	7:00~19:30	~18:00
	みやこ保育園	0857-24-8530	国府町中郷895	130	生後4か月~	7:00~19:00	~18:00
	さつき保育園	0857-24-8529	国府町谷15-2	55	生後4か月~	7:00~19:00	~12:30
	福部保育園	0857-75-2053	福部町海士345-1	90	生後4か月~4歳	7:00~19:00	~18:00
	河原保育園	0858-85-2750	河原町長瀬48-1	130	生後4か月~4歳	7:00~19:00	~18:00
	西郷保育園	0858-85-2633	河原町牛戸13-1	30	生後4か月~	7:30~18:00	~12:30

区分	園名	電話番号	所在地	定員	受け入れ年齢	開所時間	
						平日	土曜日
鳥取市立	もちがせ保育園	0858-87-3600	用瀬町別府808	100	生後4か月～	7:00～19:00	～18:00
	ひかり保育園	0857-82-0508	気高町宝木937	90	生後4か月～	7:00～19:00	～18:00
	浜村保育園	0857-82-0101	気高町八幡388-1	190	生後4か月～	7:00～19:00	～18:00
	こじか保育園	0857-84-2251	鹿野町鹿野583-3	45	生後57日目～2歳	7:00～19:00	～18:00
	すくすく保育園	0857-85-0430	青谷町青谷604	150	生後57日目～	7:00～19:00	～18:00
公設 民営	白兔保育園	0857-59-1144	伏野193-5	70	生後57日目～	7:00～19:00	～18:00
私立	のぞみ保育園	0857-53-4250	数津94-8	130	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	よねさと保育園	0857-53-0411	中大路49-1	110	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	賀露みどり保育園	0857-28-1278	賀露町南四丁目10-3	80	生後57日目～	7:00～18:30	～18:00
	浜坂保育園	0857-27-7878	浜坂六丁目4-18	110	生後57日目～	7:00～19:00	～18:30
	めぐみ保育園	0857-27-1310	吉方町一丁目201	150	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	とうとう保育園	0857-53-1321	西今在家205-1	20	生後4か月～	7:30～18:00	～12:30
	浜坂江津クローバー保育園	0857-30-7222	江津1258	65	生後2か月～	7:30～18:30	～18:30

(注)開所時間には延長保育時間を含んでいます。

保育所型認定こども園一覧

区分	園名	電話番号	所在地	定員	受け入れ年齢	開所時間	
						平日	土曜日
私立	とっとり まなびや園	0857-38-3218	千代水二丁目50	261	生後57日目～	7:00～18:30	～18:00
	よしなり まなびや園	0857-30-6636	吉成713	153	生後57日目～	7:00～18:30	～18:00

幼稚園型認定こども園一覧

区分	園名	電話番号	所在地	定員	受け入れ年齢	開所時間	
						平日	土曜日
私立	鳥取第一幼稚園	0857-22-5502	吉方温泉一丁目620-1	125	満3歳～	7:30～19:00	～18:00
	鳥取第五幼稚園	0857-59-1177	美萩野二丁目233	55	満3歳～	7:30～19:00	～18:00

子どもを毎日預けたい

幼保連携型認定こども園一覧

区分	園名	電話番号	所在地	定員 (1・2・3号計)	受け入れ年齢	開所時間	
						平日	土曜日
私立	さくら幼稚園・さくら保育園	0857-23-4818	桜谷347	270	生後4か月～	7:00～19:00	～18:00
	ひかりこども園	0857-28-3101	湖山町北三丁目405	155	生後6か月～	7:00～19:00	～19:00
	鳥取第四幼稚園	0857-51-8780	的場151	230	生後7か月～	7:30～19:00	～18:00
	鳥取第二幼稚園	0857-25-5525	西品治856	260	生後7か月～	7:30～19:00	～18:00
	稲葉幼稚園・稲葉保育園	0857-26-5656	滝山449-1	135	満1歳～	7:30～19:00	～18:00
	鳥取みどり園	0857-22-2662	立川町五丁目417	145	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	わかば台こども園	0857-52-6126	若葉台南二丁目205-2	110	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	こども園かける	0857-22-5855	立川町五丁目260-6	222	満1歳児～	7:30～19:00	～19:00
	さとにこども園	0857-28-4392	里仁27	150	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	むつみこども園	0857-22-5004	二階町四丁目201	200	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	鳥取第三幼稚園	0857-23-3305	浜坂三丁目16-3	125	満3歳～	7:30～19:00	～18:00
	かんろこども園	0857-22-6529	立川町六丁目172	220	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	わかばこども園	0857-22-2559	吉方温泉一丁目322	130	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	大正こども園	0857-22-6289	徳尾134-1	145	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	城北こども園	0857-54-1911	青葉町三丁目121-1	165	生後4か月～	7:00～19:30	～18:00
	こやまこども園	0857-28-1573	湖山町南一丁目825	130	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	ついのこども園	0857-51-8227	津ノ井246-1	120	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	まつほこども園	0857-28-0474	布勢91-1	175	生後57日目～	7:00～19:00	～19:00
	あすなろ久松こども園	0857-36-3636	東町一丁目208	115	生後57日目～	7:00～19:00	～18:00
	鳥取あすなろこども園	0857-23-3565	江津571-2	175	生後57日目～	7:00～19:00	～18:00

地方裁量型認定こども園一覧

区分	園名	電話番号	所在地	定員	受け入れ年齢	開所時間	
						平日	土曜日
私立	認定こども園ぱっか	0858-72-2468	吉成二丁目246-4	35	2歳児～	7:30～18:30	～18:30

小規模保育事業所一覧

区分	園名	電話番号	所在地	定員	受け入れ年齢	開所時間	
						平日	土曜日
私立	コモド第一保育園	0857-50-1160	末広温泉町132	12	生後57日目～2歳	7:30～18:30	～13:00
	アートチャイルドケア湖山くれよん保育園	0857-30-5875	湖山町北一丁目435	18	生後6か月～2歳	7:30～19:30	～12:00
	ニチキッズ鳥取駅南保育園	0857-39-7566	興南町113-2 自然堂ビル1F	12	生後3か月～2歳	7:30～19:30	～18:30
	コモド第二保育園湖山	0857-30-6702	湖山町東三丁目1	12	生後57日目～2歳	7:30～18:30	～13:00
	ニチキッズ富安保育園	0857-36-8555	富安二丁目35 鶏鳴学園ビル2F	12	生後3か月～2歳	7:30～19:30	～18:30
	アートチャイルドケア北園くれよん保育園	0857-30-4351	覚寺61-4	18	生後6か月～2歳	7:30～19:30	～12:00
	江津クローバー保育園	0857-20-3942	江津1247-3	12	生後2か月～2歳	7:30～18:30	～18:30
	ニチキッズ吉成保育園	0857-36-9622	吉成255-1	19	生後3か月～2歳	7:30～19:30	～18:30
	大覚寺ひまわり保育園	0857-32-8517	大覚寺15-5	12	生後8週～2歳	7:30～19:00	～19:00
	ひかりのこ保育園	0857-30-5425	湖山町北六丁目334-2	18	生後6か月～2歳	7:30～19:00	～12:00
	コモド第三保育園瓦町	0857-50-0616	瓦町261番地	12	生後57日目～2歳	7:30～18:30	～13:00
	ゆりかご保育園	0857-28-6806	湖山町北五丁目167	8	生後4か月～2歳	7:30～18:30	～13:30

(注) 開所時間には延長保育時間を含んでいます。



社会福祉法人 鳥取福社会

ともに笑い合う、幸せづくり。

(法人本部) 〒680-0873 鳥取市市場2丁目1番地 TEL 0857(51)7272 鳥取福社会 検索

★鳥取市内に10ヶ所の保育園・こども園★

- ・むつみこども園
- ・よねさと保育園
- ・かんろこども園
- ・まつほこども園(一時預かり)
- ・めぐみ保育園(一時預かり)
- ・わかばこども園(休日保育)
- ・わかば台こども園
- ・つのいこども園
- ・のぞみ保育園
- ・とうこう保育園(一時預かり)



★リトル☆すくーる★

鳥取福社会の保育園・こども園では、子どもたちの健やかな育ちと小学校へのスムーズな接続を応援するため、小さな教室「リトル☆すくーる」をオープンしています。外部の講師やいつもの先生がスクール講師を担当。いつもの園でいつものように特別体験をご提供します。

プログラム(のびのびキッズ・英語保育・もしかし・自然体験)



★介護・障がい・母子支援もご相談ください。

届出保育施設一覧

区分	園名	設置主体	定員	所在地	電話番号	受け入れ年齢等	開所時間		
							平日	土曜日	日・祝
事業所内保育	鳥取医療センター のびのび保育園	私立	29	三津876	(0857)59-1020	生後2か月～6歳	6:30～19:00	同左	—
	鳥取市立病院 院内託児所 (なないろキッズ)	公立	35	の場1丁目1	(0857)37-1529	生後6か月～3歳	7:30～18:00	同左	同左
	鳥取県立中央病院 院内保育所	公立	75	江津730	(0857)26-2271	生後57日～6歳	7:30～21:00	同左	—
	鳥取赤十字病院 院内保育所	私立	4	尚徳町117	(0857)24-8111	生後57日～9歳	8:30～17:00	—	—
	鳥取中央センター ミルミル園	私立	16	末広温泉町559	(0857)24-3899	0歳～就学前	8:30～15:00	同左	—
	吉方温泉友和苑内保育室	私立	6	吉方温泉2丁目502	(0857)24-6521	1歳～6歳	8:00～17:00	—	—
	から美咲園内保育室	私立	6	賀露町南5丁目1757-336	(0857)31-1011	1歳～6歳	8:00～17:00	—	—
企業主導型保育※	ふくべ美咲園内保育室	私立	6	福部町湯山967-3	(0857)75-2751	1歳～6歳	8:00～17:00	—	—
	ひのまるみらい保育園	私立	12	古海620番地3階	(0857)32-6210	生後6か月～2歳	7:00～20:00	同左	—
	ニチキッズ吉成 第二保育園	私立	18	吉成255-1	(0857)25-6082	生後57日～2歳	7:30～19:30	同左	—
	とりっころんど	私立	9	立川町五丁目417	(0857)30-7676	生後3か月～3歳	7:00～20:00	同左	同左
	鳥取・森のようちえん・ 風りんりんbase	私立	73	南隈691	(0857)30-6436	生後6か月～6歳	7:00～19:00	同左	—
	くまのこ保育所	私立	16	末広温泉町203	(0857)50-1600	生後6か月～2歳	7:30～19:30	同左	—
	千代水クローバー保育園	私立	30	千代水1丁目145	(0857)30-5570	生後60日～就学前	5:30～18:30	同左	同左
その他	はまっころム アン・E	私立	5	浜坂東1丁目11-24	(0857)27-0460	生後6か月～12歳	7:30～18:00	同左	—
	ちびっこセンター	私立	14	大杵237-6	070-6658-3936	2歳～5歳	8:00～17:00	—	—
	スペースソラ託児ルームmini-me ※スペースソラは、一時預かりのみ 実施事務所です。	私立	6	田島672-1 PARK田島	(0857)32-8458	1か月～2歳	9:00～16:00	—	—

(※)企業主導型の定員は企業枠と地域枠があります。詳しくは、園へおたずねください。

子どものことを相談したいときは…?

子育てなんでも相談

子育て相談ダイヤル

子育ての不安や悩みの相談を受けるとともに子育て支援に関する情報の提供をします。

相談時間 平日 8:30～17:15

問い合わせ先 こども家庭センター TEL(0857)36-0505



こども家庭相談・支援

育児や家庭の悩みの相談を受けるとともに、ご家庭に応じた必要な支援を行います。

相談時間 平日 8:30～17:15

問い合わせ先 こども家庭センター こども相談 TEL(0857)20-0122
家庭・女性相談 TEL(0857)20-3463

子育て相談専用メールアドレス kosodate@city.tottori.lg.jp



子どもの発達や教育の相談・支援

子どもの発達や学校生活等、電話・来所・訪問等により相談を受け、必要に応じて支援を行います。

相談時間 平日 8:30～17:15

問い合わせ先 こども発達支援センター 発達支援係 TEL(0857)30-8561
特別支援教育係 TEL(0857)30-8562

子どもの療育の相談

発達支援が必要な幼児の通園や、外来及び訪問等による療育を行います。

相談時間 平日 8:30～17:15

問い合わせ先 児童発達支援センター 若草学園 TEL(0857)28-1233

関係機関連絡先一覧表 鳥取市役所・支所等

施設名		担当課	電話番号	所在地	MAP ピン番号
市役所本庁舎		市民課	(0857)22-8111	幸町71番地	③1
		保険年金課			
		障がい福祉課			
鳥取市役所 駅南庁舎	こども家庭局	こども未来課	(0857)-30-8239	富安二丁目138-4	③0
		幼児保育課	(0857)-30-8457		
		こども家庭センター 子育て支援担当	(0857)-30-8587		
		こそだてらす	(0857)-30-8586		
		こども相談担当	(0857)-20-0122		
		家庭・女性相談担当	(0857)-20-3463		
		こども発達支援センター 発達支援係	(0857)-30-8561		
		特別支援教育係	(0857)-30-8562		
		児童発達支援センター 若草学園	(0857)-28-1233		
	鳥取市保健所	保健医療課	(0857)30-8640	富安二丁目138-4	③0
		健康づくり推進課 食育推進係	(0857)30-8582		
鳥取東保健センター		(国府町総合支所内)	(0857)30-8659	国府町宮下1221	②0
国府町総合支所		市民福祉課	(0857)30-8654	国府町宮下1221	②0
福部町総合支所		市民福祉課	(0857)30-8664	福部町細川668	②1
河原町総合支所		市民福祉課	(0858)71-1724	河原町渡一木277	⑥4
用瀬町総合支所		市民福祉課	(0858)71-1894	用瀬町用瀬832	⑥5
佐治町総合支所		市民福祉課	(0858)71-1914	佐治町加瀬木2519-3	⑥6
気高町総合支所		市民福祉課	(0857)30-8674	気高町浜村282-1	⑧4
鹿野町総合支所		市民福祉課	(0857)30-8684	鹿野町鹿野1517	⑧5
青谷町総合支所		市民福祉課	(0857)30-8694	青谷町青谷667	⑧6

子どものことを相談したいときは……

災害時の備え

子どもと一緒に避難は大変です。いざという時にあわてないように、日頃から備えることが大切です。下記のリストを参考に、救援がくるまでの間の最低3日分位は準備しておきましょう。

非常持ち出し物品リスト(参考例)

乳幼児

- | | | | |
|---|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 粉ミルク(液体ミルク) | ☐ 哺乳瓶 | ☐ 飲料水 | ☐ 離乳食(ベビーフード) |
| ☐ 補食(楽しみとしてのおやつ) | ☐ 紙おむつ | ☐ おしりふき | ☐ おむつ替えシート |
| ☐ 洗淨綿 | ☐ ティッシュ | ☐ 歯みがきセット | ☐ 抱っこひも |
| ☐ 授乳用ケープ | ☐ 着替え | ☐ タオル | ☐ くつ |



食料品など

- | | | | | | |
|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 飲料水 | ☐ 乾パンやクラッカー | ☐ レトルト食品や缶詰 | ☐ 割りばし | ☐ スプーン | ☐ 紙コップ |
| ☐ ラップ | ☐ ナイフや缶切り | ☐ 鍋や水筒 | | | |

情報確認用品

- | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 携帯電話 | ☐ 充電器 | ☐ 予備バッテリー | ☐ 携帯ラジオ |
|-------------------------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|

日用品

- | | | | | | |
|--|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--|
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 電池 | ☐ 軍手 | ☐ ロープ | ☐ 使い捨てカイロ | |
| ☐ マッチ・ライター・ローソク | ☐ マスク | ☐ ティッシュ | ☐ 生理用品 | ☐ 除菌ティッシュ | |
| ☐ ポリ袋 | ☐ 歯磨きセット | ☐ 筆記用具 | ☐ コンタクトレンズ、眼鏡 | | |

衣類など

- | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 下着・靴下 | ☐ タオル | ☐ 寝袋 | ☐ 雨具 | ☐ スリッパ | ☐ ブランケット |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|

医薬品など

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 救急セット | ☐ 常備薬 | ☐ 防災頭巾やヘルメット |
|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|

貴重品など

- | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|--|--------------------------------|
| ☐ 現金(小銭) | ☐ 預金通帳またはコピー | ☐ 印鑑 | ☐ おやこ健康手帳(母子健康手帳) | ☐ 健康保険証 |
| ☐ 診察券(コピー) | ☐ 身分証明書 | ☐ 権利証 | ☐ 特別医療費受給資格証 | ☐ お薬手帳 |



緊急・災害時にどこに避難するのか、日頃から家族と話し合っておきましょう。

*総合防災マップも合わせて確認!

起こりやすい事故

落下・転落



寝返りをする頃から注意が必要です。
ベット欄は必ず上げましょう。

溺水



1歳頃から溺死の事故が増えます。
浴室のドアを閉めるなど注意が必要です。

やけど



台所の炊飯器やポットの湯気
電気毛布やカイロの低温やけどにも
注意が必要です。

窒息



0歳の事故死の1位です。
柔らかいふとんや吐いたものが詰まらない
ように気をつけましょう。

誤飲



5か月頃から誤飲が増えます。
タバコやボタン、電池、小さなおもちゃに
気をつけましょう。
※気道をつまらせないよう5歳未満では
ピーナッツなど硬い「ナッツ類・豆類」は与えません。



起こりやすい事故

SIDS (乳幼児突然死症候群)

元気だった赤ちゃんが眠っている間に突然死亡してしまう病気です。

気を付ける事 ・うつせ寝はさける ・赤ちゃんの近くでタバコを吸わない
・できるだけ母乳で育てる

揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶることで脳が重大な障がいを受けたり、
場合によっては命を落としてしまうことです。

気を付ける事 ・赤ちゃんが泣きやまない時に激しく揺さぶらない
・あやして遊ぼうとして、投げあげてうけとめたりしない

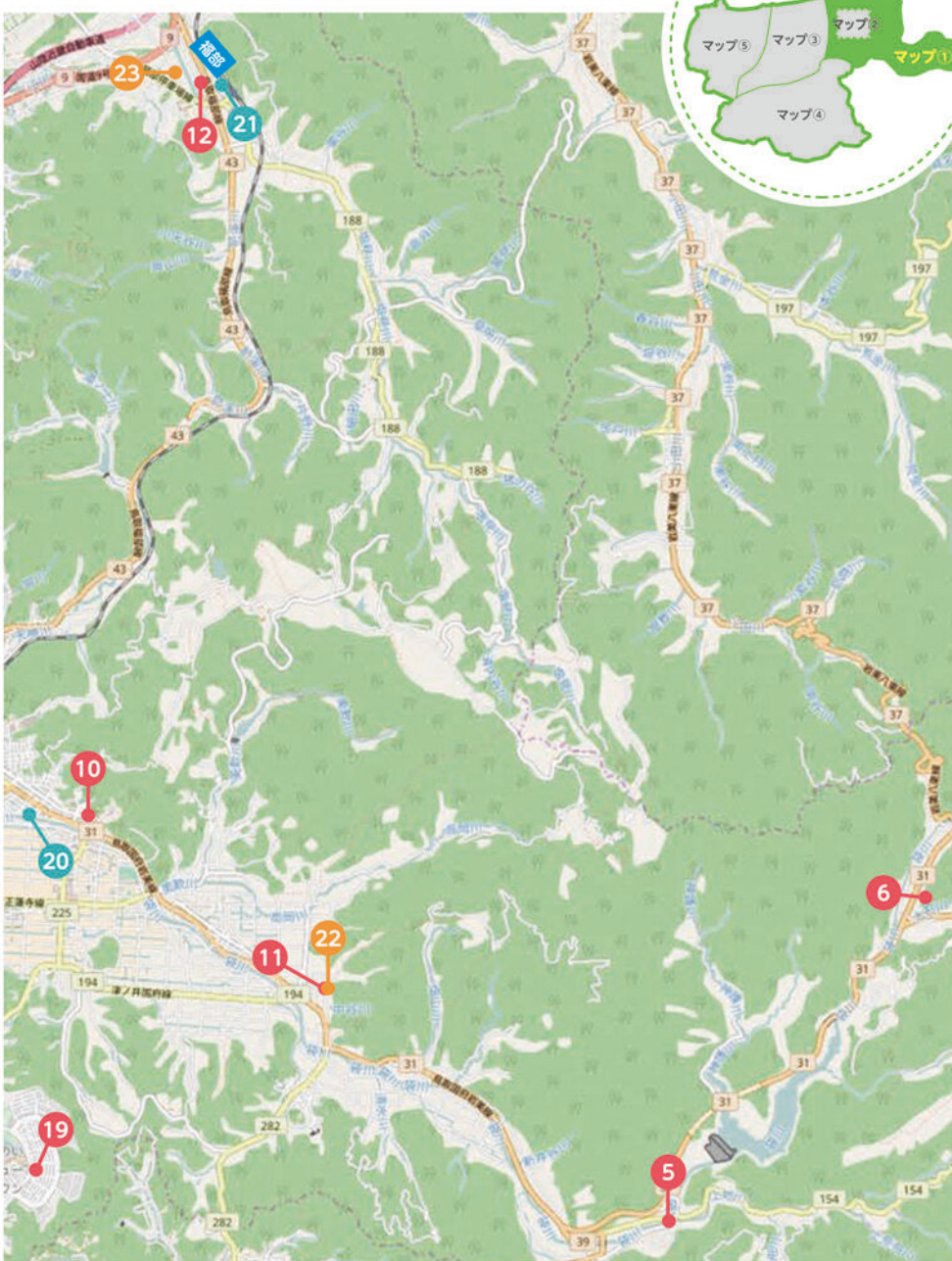


鳥取市子育てマップ マップ①(千代川以東)

こちらを読みこんでいただくと
スマホ等に表示されます！



鳥取市全体マップ

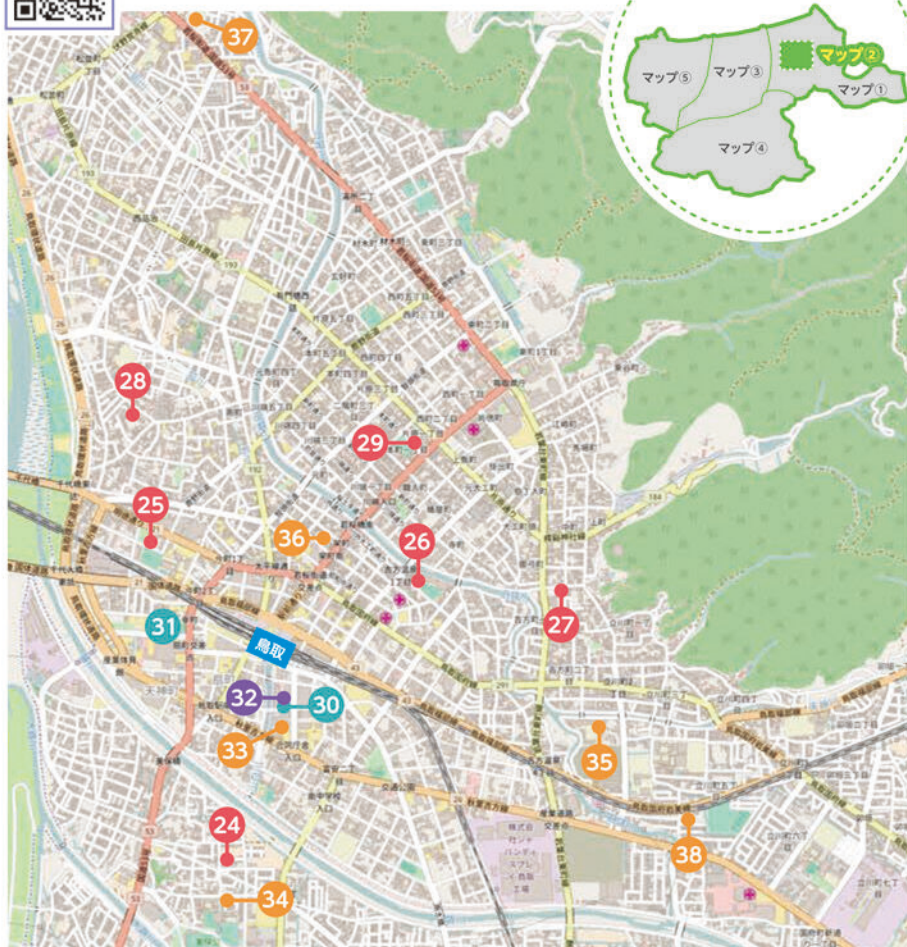


マップ①(千代川以東)



マップ②(市街地)

鳥取市全体マップ



マップ②(市街地)

公民館	
24	美保地区公民館
25	明徳地区公民館
26	日進地区公民館
27	修立地区公民館
28	富桑地区公民館
29	遷喬地区公民館
市役所・支所	
30	市役所駅南庁舎(鳥取市保健所)
31	市役所本庁舎

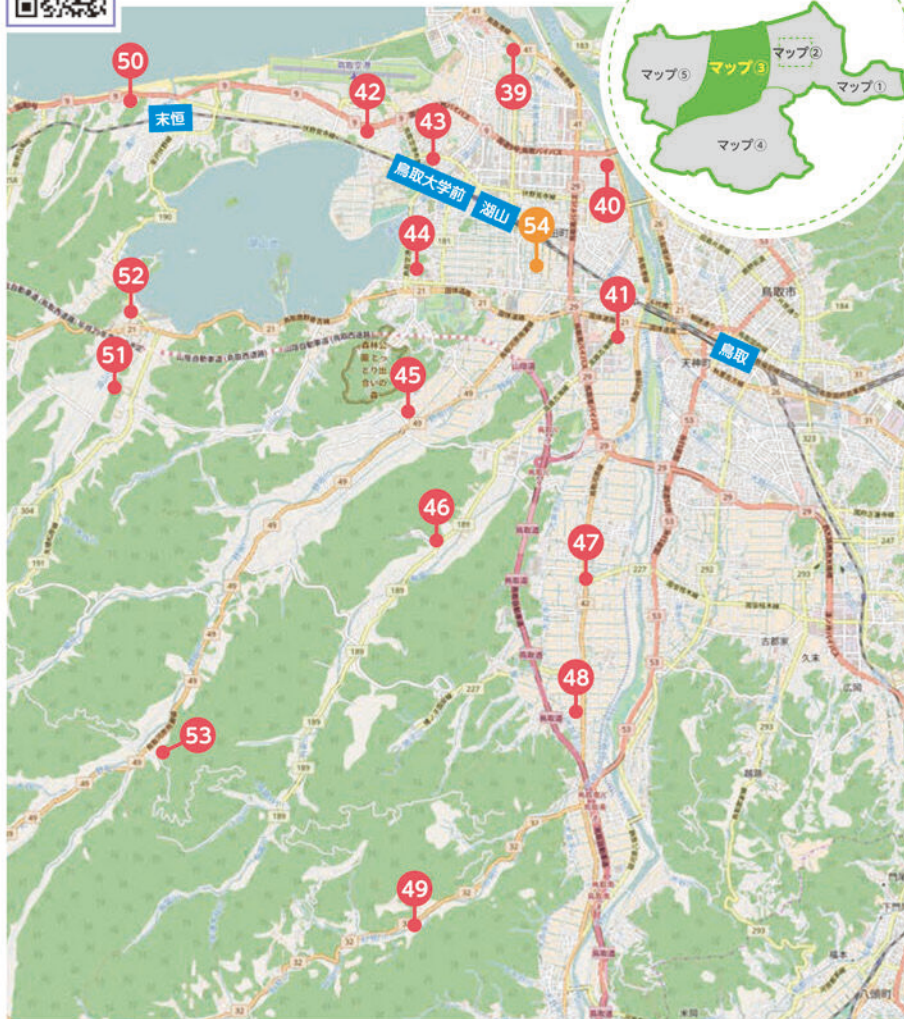
図書館	
32	中央図書館
子育て支援センター	
33	0・1・2・3子育てひろば(さざんか会館内)
34	あいあい子育て支援センター(美保保育園内)
35	わくわく子育て支援センター(鳥取みどり園内)
36	コモ子子育てひろば
37	じょうほう子育て支援センター(城北こども園併設)
38	育ちの広場 ルリ

This image shows a full page of handwriting practice paper. It consists of ten identical rows of horizontal dashed lines, providing a guide for letter height and placement. The lines are evenly spaced and extend across the entire width of the page.



マップ③(千代川以西)

鳥取市全体マップ



マップ③(千代川以西)

公民館

39	賀露地区公民館
40	千代水地区公民館
41	大正地区公民館
42	湖山西地区公民館
43	湖山地区公民館
44	松保地区公民館
45	豊実地区公民館
46	東郷地区公民館

47	美穂地区公民館
48	大和地区公民館
49	神戸地区公民館
50	末恒地区公民館
51	湖南地区公民館
52	湖南地区公民館分館 大郷会館
53	明治地区公民館
子育て支援センター	
54	なかよし子育て支援センター(さとにこども園内)

鳥取市全体マップ

マップ④(南地域)



マップ④(南地域)

公民館

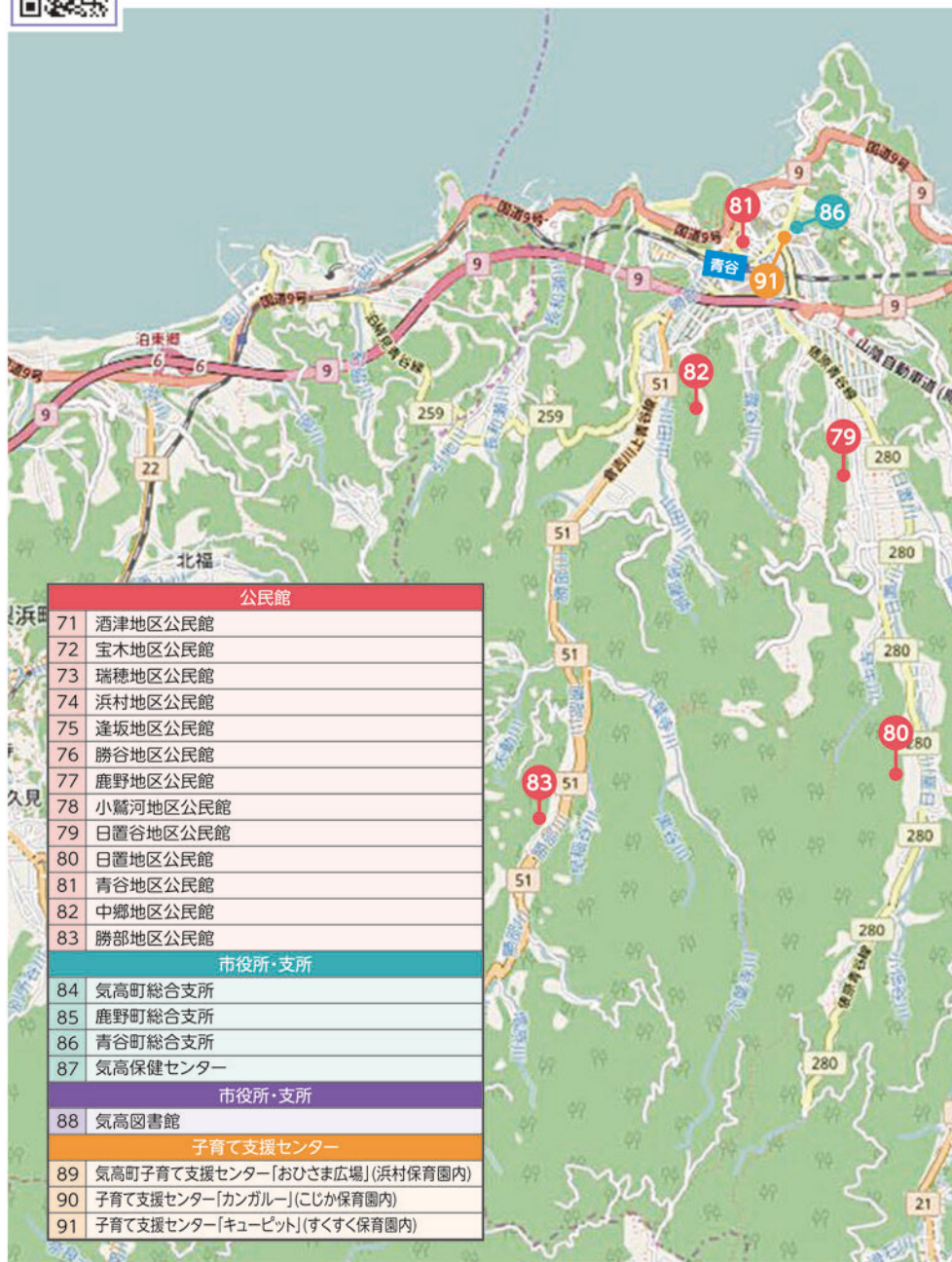
55	河原地区公民館
56	国英地区公民館
57	八上地区公民館
58	西郷地区公民館
59	散岐地区公民館
60	大村地区公民館
61	用瀬地区公民館
62	社地区公民館
63	佐治町コミュニティセンター

市役所・支所

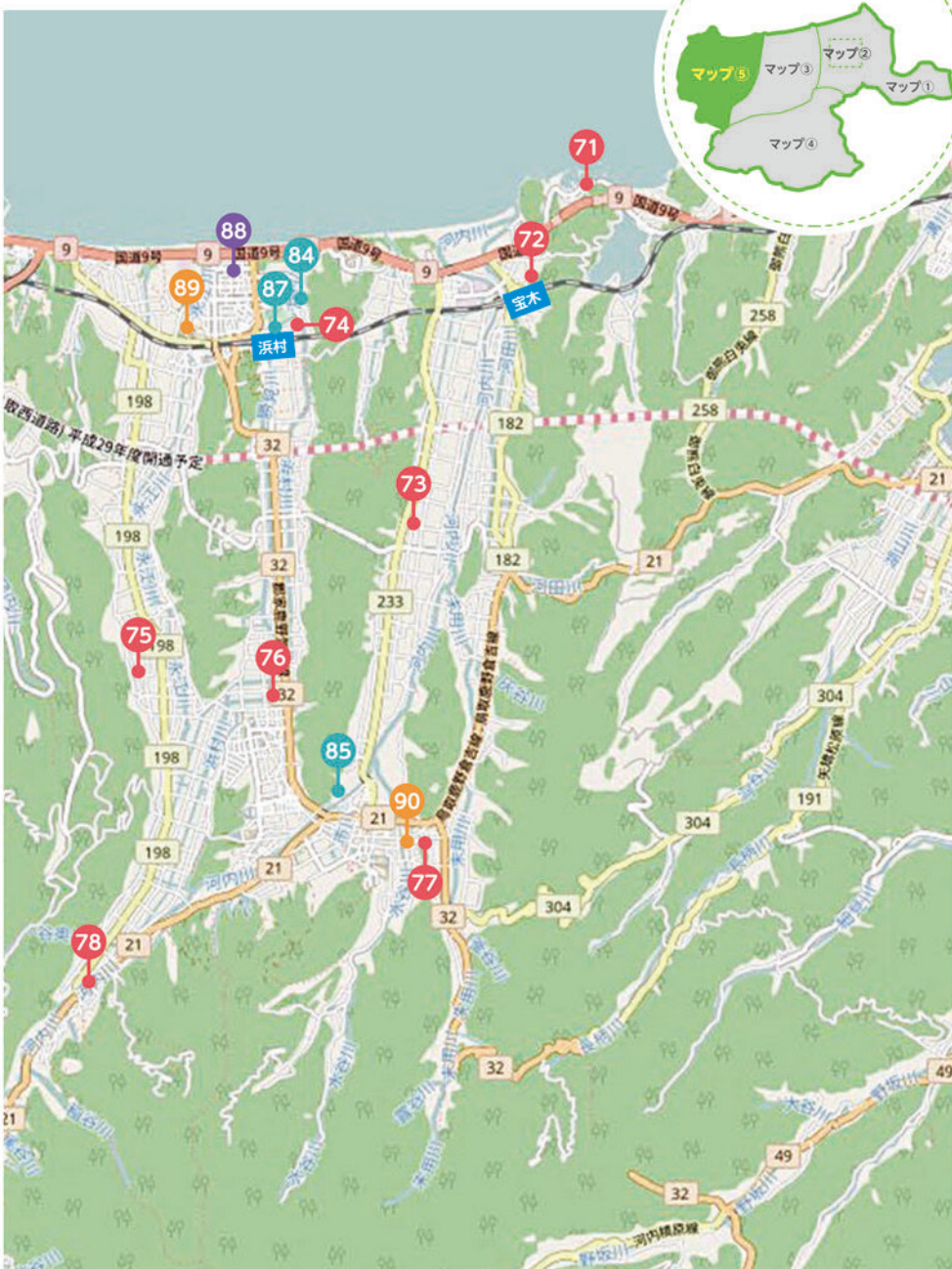
64	河原町総合支所
65	用瀬町総合支所
66	佐治町総合支所
67	用瀬保健センター
図書館	
68	用瀬図書館
子育て支援センター	
69	子育て支援センター「ほのぼの広場」(河原あゆっこ園内)
70	子育て支援ひろば「もちがせ」(もちがせ保育園内)



マップ⑤(西地域)



鳥取市全体マップ



MEMO

[illegible]

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー



家族を守る家

「木+鉄で建てる」住まいを強固に支えるハイブリッド工法

「テクノストラクチャー」はパナソニックが独自に開発した耐震住宅工法です。木と鉄を組み合わせた梁と緻密な構造計算で地震や災害に強い構造を実現。テクノストラクチャーの家は、耐震性・耐久性と、エコ性能を併せ持ち、長く安心して住める長期優良住宅仕様です。

鉄骨と木の複合梁の使用により高強度を実現！

強固な構造部材「テクノビーム」

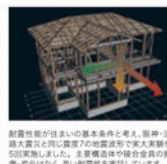
テクノストラクチャーでは、家を支える大切な梁に木と鉄の複合梁「テクノビーム」を採用しています。接合部も金具で強化し、ムクの柱の1.5倍の強度を持つ集成材柱で更に耐震性を高めています。一部ごとの工場生産で、高品質の梁をご提供します。



実大振動実験で震度7をクリア！

一棟ごとの強さを保証「構造計算」

住宅は建った後で耐震診断をしても遅いです。テクノストラクチャーでは、一棟一棟の構造計算（災害シミュレーション）を設計段階で行い、全388項目におよぶ厳しい強度チェックを、すべてクリアした住宅だけが建設されるシステムを採用しています。



耐震性能が住まいの基本条件と考え、阪神・淡路大震災と同じ震度7の地震波形で実大実験を5回実施しました。主要構造部材の接合部は金具の強化・変位は小さく、高い耐震性を実現しています。



JUKEN 株式会社ユーケン

宅建免許(第112)第574号 建設業許可(特-3)第2071号



0120-31-9977

〒680-0905 鳥取県鳥取市賀露町113-2 <https://www.kk-juken.co.jp>

ユーケン 鳥取

クリック



INSTAGRAM
公式アカウント