

# とっとり 市報

# 2

2025 February  
No.1174



## 「再」～新たな旅立ちの瞬間～

2025.1.3 とりぎん文化会館（尚徳町）

令和7年鳥取市はたちのつどいが開催され、1509人が参加しました。会場周辺では旧友との再会を喜び、写真を撮ったり笑顔で談笑する姿が見られました。







本市の地域食堂は、平成27年に開始した生活困窮世帯などの子どもを対象とした学習支援事業をきっかけに始まりました。子どもに食事の場を提供する「こども食堂」から、高齢者や生活困窮者などさまざまな人を対象とする食堂へと変わり、地域の人が集い、つながる居場所として「地域食堂」と呼ばれるようになりました。

## 本市の地域食堂

問 中央人権福祉センター  
TEL 0857-2424-8241  
FAX 0857-2424-8067



いつまでも暮らしたい、誰もが暮らしたくなる、  
自信と誇り・夢と希望に満ちた鳥取市

## PUBLIC INFORMATION

### 鳥取市の人口

男 : 86,492 人 [ - 72 ]  
女 : 92,723 人 [ - 117 ]  
合 計 : 179,215 人 [ - 189 ]  
世帯数 : 82,091 [ - 35 ]  
令和7年1月1日現在 [ ] 内は前月比

### ■鳥取市役所

TEL 0857-22-8111(代)

FAX 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本 庁 舎 幸町71番地

駅 南 庁 舎 富安二丁目138番地4

下水道庁舎 秋里903番地

### ■各総合支所

国府 TEL 0857-39-0555 FAX 0857-27-3064

福部 TEL 0857-30-8662 FAX 0857-74-3714

河原 TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672

用瀬 TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270

佐治 TEL 0858-88-0211 FAX 0858-89-1552

気高 TEL 0857-82-0011 FAX 0857-82-1067

鹿野 TEL 0857-84-2011 FAX 0857-84-2598

青谷 TEL 0857-85-0011 FAX 0857-85-1049

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに  
設置しています。本市公式ウェブサイトでも  
ご覧いただくことができます。



## 鳥取市コールセンター

TEL 0857-22-8111

(市代表番号と同じ)

FAX 0857-20-3170 MAIL tori-call@city.tottori.lg.jp

**年中無休** (開庁日) 午前8時30分～午後6時  
(閉庁日) 午前9時～午後5時  
(外国語の問合せ) 午前9時～午後5時

### 防災行政無線の内容は電話で確認できます

放送内容の確認をしたいときは、下記番号へ  
お電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りです。

TEL 0857-21-6100





# 「地域食堂」は食でつながる 地域みんなの居場所！



平成29年には、食堂の運営者や企業・団体、行政が一体となった「鳥取市地域食堂ネットワーク」が設立され、地域食堂の継続的・安定的な運営をより強力に支援するとともに、持続可能な体制の構築を進めています。

## 麒麟のまち圏域への拡大

本市を含む「麒麟のまち圏域」では、令和元年から、地域食堂を協力して推進しています。令和4年には、圏域内の地域食堂などへ食品・食材を安定的に提供するため、民間の助成金なども活用して食支援拠点を整備することを確認し、令和5年には、地域食堂を基盤に孤独・孤立対策を推進していくことを決定しました。

現在は中央人権福祉センターを中核拠点として、圏域内の4カ所に拠点を設置し、大型冷蔵庫・冷凍庫、米の保冷庫を配備して食支援を行っています。これらの整備により、令和5年度は毎月約3トンの食品・食材が、地域食堂や母子支援施設、更生支援施設などに提供されました。

## 多世代の交流拠点として

麒麟のまち圏域における「地域食堂」は、子どもを中心に地域のさまざまな人が集う居場所、人や社会資源がたな



がる場として、多世代のみなさんの交流拠点となっています。困難を抱えている人や世帯に関わっていくことを基本としながら、地域の誰もが気軽にに行ける「だれでも食堂」として展開しており、4つの要件を持つ「居場所」をつくることを共通認識としています。

### 地域食堂の4要件

- ①安心して過ごせる居場所であること
- ②食育・食文化の観点をもって食を提供すること
- ③子どもの学習支援を行うこと、つばやきを相談支援に引き上げること
- ④受け手（利用者）、支え手（スタッフ）の一方の閉じた取り組みとせず、地域のさまざまな人が関わること

特に本市では、「つばやき」を支援につなげることで、利用者・スタッフといった一方の関係とせず、地域のさまざまな人々が関わる居場所づくりにつなげることの2点を重視しています。

地域食堂は「誰でも来ていいですよ」と呼びかけているみんなの居場所ですが、悩みがあったり、生活を辛く感じたりしている人も多く集まります。そのような人と関わる中で気になる「つばやき」があれば、地域食堂のスタッフが受け止め、専門の支援機関につなげる場になっています。また、地域食堂は地域共生社会を実現するための重要な社会資源です。そのために、「支える側」「支えられる側」という関係を

超えて、誰もが役割や出番を持てる場になるよう取り組んでいます。今後、地域のさまざまなニーズに対応する地域食堂が展開され、地域課題の解決にも貢献することが期待されています。



### 地域共生社会の実現に向けて

本市では、令和4年度から地域食堂事業を基盤にした孤独・孤立対策に取り組んでおり、包括的な支援体制を構築するための重層的支援体制整備事業と連動させる取り組みを行っています。深刻化する

孤独・孤立の問題に対応するためには、まずは「つながる」ことが支援の第一歩と考え、生きづらさを抱える人のSOSに気づける人材を養成し、早期支援につなげ、人を孤立させない（ひとりぼっちをつくらない）地域社会の創造を目指しています。

今後は、既に実施している地域食堂事業の成果を活かし、孤独・孤立対策官民連携プラットフォームを構成する団体の拡充や、つながりサポーター養成研修の共同実施、さまざまな事業者などとの包括連携による食支援体制の構築を圏域で連携して取り組み、地域共生社会の実現を目指していきます。

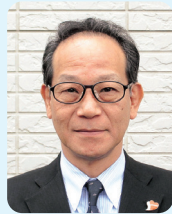
私たちは、食でつながる居場所である“地域食堂”を支援しています。地域食堂は子どもを中心に幅広い世代の人たちがつながる居場所であり、地域になくてはならない重要な社会資源となっています。全ての小学校区に地域食堂をつくることを目指し、より一層励んでまいります。

麒麟のまち地域食堂ネットワーク共同代表  
（河原共助会代表）  
つくだ あき  
佃 亜紀さん



麒麟のまち地域食堂ネットワークは、地域食堂を推進するために多様な主体が参画した官民連携プラットフォームです。それぞれの企業や団体がもつ社会・経営資源を活用して多種多様な支援を行っています。今後も支援の輪をさらに拡充し、地域食堂を応援していきます。

麒麟のまち地域食堂ネットワーク共同代表  
（（福）鳥取福祉会理事長）  
まつした としひこ  
松下 稔彦さん



地域食堂は、地域のにぎわいづくりや高齢者のいきがいくづくり、孤独・孤立や貧困などの課題の改善にも寄与するものです。地域の多様なニーズに対応する新たな地域食堂も展開されています。地域食堂は地域の“つながり”を創出し地域共生社会の進展を図る取り組みです。ぜひ活動にご協力ください。

麒麟のまち地域食堂ネットワーク共同代表  
（鳥取市副市長）  
はば きょういち  
羽場 恭一





## ■ 現在本市内で運営されている地域食堂（令和6年12月末時点）

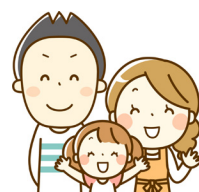
地域食堂名（会場）	連絡先	地域食堂名（会場）	連絡先
おもかげちいき食堂 （面影地区内の公民館）	おもかげちいき食堂 運営委員会 090-8360-0306	みなよし食堂 （みんなの実家）	一般社団法人みんなの 実家 0857-32-8482
南・フレンド食堂 （南人権福祉センター）	南人権福祉センター 0857-53-0412	地域食堂「近採菜」 （明治地区公民館）	明治地区公民館 0857-56-0005
にじいろc a f e （鳥取市福祉文化会館）	地域コミュニティ らるらりら 070-4297-1377	のんびりかふえ （河原人権福祉センター）	河原人権福祉センター 0858-85-0135
きらい食堂 （佐治人権福祉センター）	佐治人権福祉センター 0858-88-0806	こどもとちいきの食堂なしのみ （紙子谷 29-4）	こどもとちいきの食堂 なしのみ運営委員会 080-9665-2604
ふれあい食堂 （河原町コミュニティセンター）	河原人権福祉センター 0858-85-0135	とものいえ食堂 （鳥取友の家）	とものいえ食堂実行 委員会 080-2649-2964
とっとりこども食堂 （鳥取市文化センター）	NPO 法人こども・らぼ 070-3789-4565	コミュニティカフェましろ （美萩野一丁目 118-18）	特定非営利活動法人 みんなの家 0857-30-7677
寺子屋みらい （みらい鳥取）	労働者協同組合ワー カーズコープ・センター 事業団 0857-30-7471	地域食堂 COCON （職人町 26）	COCON 実行委員会 090-6756-4681
おたべ食堂 （修立地区公民館）	鳥取こども学園 0857-22-4206	子どもとみんなの食堂ごえん （円護寺 94）	ごえん実行委員会 080-9340-9051
高草ちいき食堂 （高草人権福祉センター）	高草人権福祉センター 0857-24-1763	ほたる食堂 （吉岡温泉町 677-1）	ほたる食堂運営委員会 0857-57-0115
すなばこども食堂 （すなば珈琲賀露店）	中央人権福祉センター 0857-51-0295	よりみち広場 （用瀬町民会館）	用瀬人権文化センター 0858-87-2447
市役所すなばこども食堂 （すなば珈琲鳥取市役所店）	パーソンサポート とっとり 090-1014-3849	ローリーママのちいき食堂 （福安商店）	中央人権福祉センター 0857-51-0295
サンキッズ子ども食堂 （上町屋老人憩いの家）	国府人権福祉センター 0857-27-4774	いなばやまキッズサロン （稲葉山地区公民館）	特定非営利活動法人 鳥取社会生活サポート センター 090-7976-4245
ふそうささえあい地域食堂 （西人権福祉センター、富桑地区 公民館）	西人権福祉センター 0857-27-1064	つくちゃん食堂 （なりすな）	気高人権福祉センター 0857-82-3363
ふそうささえあい子ども食堂 （西人権福祉センター、西品治児 童館）	西人権福祉センター 0857-27-1064	地域食堂みんなできんさいな （更生保護法人鳥取県更生保護給 産会）	更生保護法人鳥取県 更生保護給産会 0857-22-4884
子どもとみんなの食堂「ぽっと」 （みんなの居場所「ぽっと」）	みんなの居場所 「ぽっと」 090-8428-3089	美保南みんなの食堂 （美保南地区公民館）	美保南地区公民館 0857-53-4798
江山子ども食堂 （江山人権福祉センター）	江山人権福祉センター 0857-53-1542	Ｊほくほく食堂 （城北地区公民館、スペースソラ）	城北地区公民館 0857-26-3997
けたかくるりこども食堂 （気高人権福祉センター）	気高人権福祉センター 0857-82-3363	みんなの居場所「〇（えん）」 （しかの宿「殿町」）	みんなの居場所「えん」 070-5651-1556
きりんこども食堂 （岩倉地区公民館）	きりんのまち・愛 プロジェクト 090-7494-0208		

※事前予約が必要な場合があります。料金、開催時間などはウェブサイトまたは直接  
電話でご確認ください。（おおむね子ども無料、大人 100 円～ 500 円）

※この他の食堂については、中央人権福祉センターまでお問い合わせください。



詳細はこちら





## 地区公民館の予約が

# インターネットでできます

問い合わせ先 本庁舎協働推進課（27番窓口）

TEL 0857-30-8178 FAX 0857-20-3919

1月から地区公民館の予約と使用料の支払いがインターネットでできるようになり、ますます便利にご利用いただけます。

## 地区公民館の使用申し込み

とっとり施設予約サービスを用いて施設の空き状況の確認や予約、キャッシュレス決済による使用料のお支払いができるようになります。地区公民館をさらに便利でスムーズにご利用いただけるようになります。これにより、地区公民館に問い合わせをしなくても、いつでも施設の予約や使用料の支払いができ、また使用の申し込みから予約の確定までの期間も短縮されます。

## とっとり施設予約サービスとは

スポーツ施設や文化施設など公共施設の予約や空き状況の管理などをインターネット上で行うシステムです。地区公民館の使用料の支払いはクレジットカードやコンビニ決済などに対応しています。

トカードやコンビニ決済などのキャッシュレス決済にも対応しています（これまでどおり、納付書で現金払いもできます）。

※今後、PayPay 決済に対応予定です。

## とっとり施設予約サービスでの申し込み手続きの流れ

とっとり施設予約サービスでの予約は使用日の1カ月前からです。

なお、初めての利用の際には利用登録が必要です（ご注意ください）。

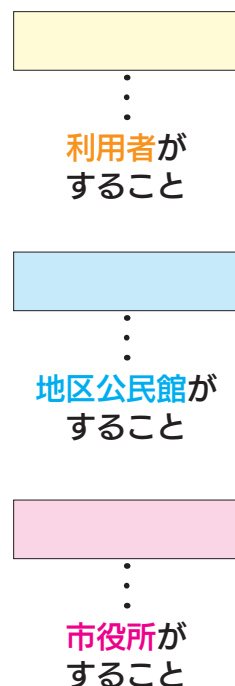
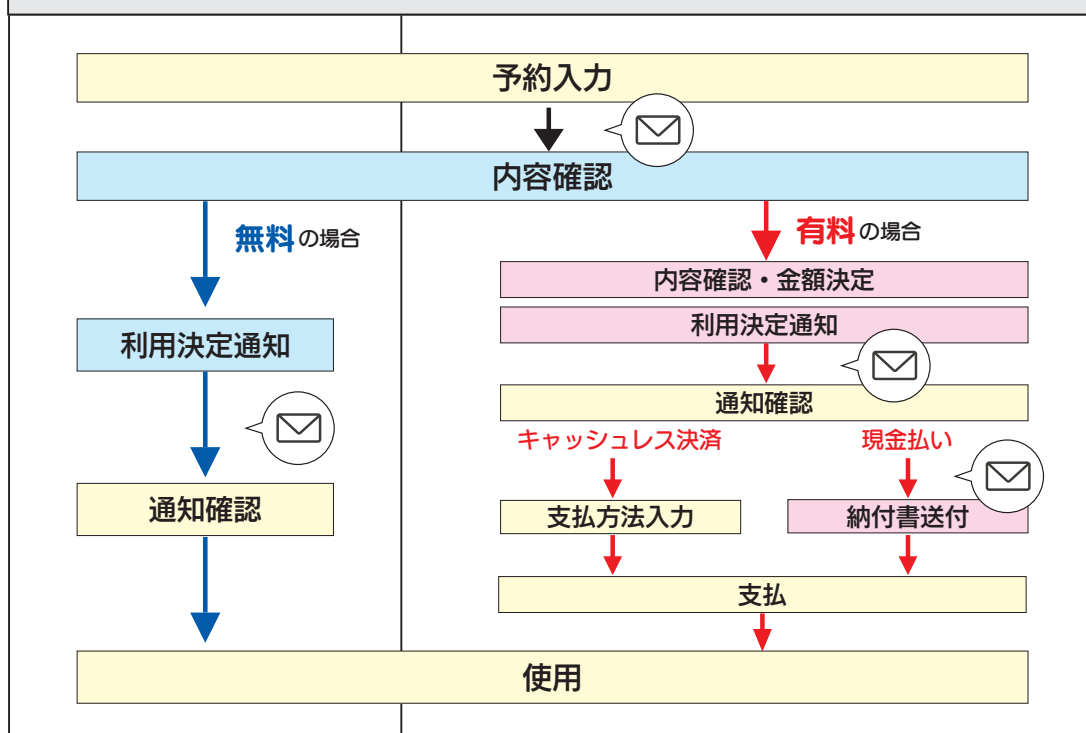
年間通してのサークル利用や、インターネットでの予約が難しい場合などは、これまでどおり地区公民館で予約を受け付けています。



とっとり施設予約サービス



### ■とっとり施設予約サービス申し込みの流れ





# 糖尿病を予防しましょう！

～ 2月は「全国生活習慣病予防月間」です～

問 本庁舎医療費適正化推進室（13 番窓口） ☎ 0857-30-8227 📠 0857-20-3906

## 健診を受けましょう

糖尿病とは血糖値が慢性的に高い状態が続くことで、全身のさまざまな臓器に障害が起きる病気です。早期に発見・予防するためには、まず自分の血糖値を知ることが大切です。定期的に健診を受けましょう。

## 身体を動かしましょう

運動で筋肉を動かすと、ブドウ糖が細胞内に取り込まれて血糖値が下がります。ウォーキングにプラスして軽い筋力トレーニングもしてみましよう。血糖値が気になる人は、血糖値が最も高くなる食後1～1時間半を目安に運動をすると、上昇した血糖値を効果的に下げることができるのでおすすめです。

## 栄養バランスのよい食事をとりましょう

食事の基本は主食、主菜、副菜です。野菜を先に食べることで、食後の血糖値の上昇を抑える効果があります。健康のために1日350g以上の野菜を食べましよう。目安は料理にすると小鉢5皿分です。今の食事にもう一皿プラスしてみましょう。

## 生活習慣病予防啓発

### キャンペーン（血糖値測定）

### & シオとらんLab

### 「適塩を学ぼう」

### とき

2月4日（火） 14:00～15:30

※予約不要

ところ サンマート湖山店

料金 無料

### 内容

- ・簡易血糖値測定、血圧測定
- ▼測定後、医師・管理栄養士などによる保健指導
- ・適塩について管理栄養士と一緒に学ぶ
- ▼展示、適塩クイズ、栄養相談など



鳥取市適塩イメージキャラクター「シオとらん」

## 公式ウェブサイトもご覧ください

本市公式ウェブサイトの「TOP」～わが家の一品にいかがですか～で簡単・減塩・カロリー控えめのレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。



こんな野菜の一品はいかがですか？



## かぼちゃとなすのごまかつお



### 【材料（2人分）】

	かぼちゃ（皮付き）	140g
	なす	小さめ1本（80g）
A	しょうゆ	小さじ1
	さとう	小さじ1/3
	すりごま	小さじ1強
	かつおぶし	2g

### 【作り方】

- ① かぼちゃとなすは一口大に切る。
- ② Aを混ぜ合わせておく。
- ③ 耐熱ボウルにかぼちゃとなすを入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ600Wで約5分加熱する。
- ④ かぼちゃが柔らかくなったら、②を加えて全体をあえる。



### 【1人分の栄養価】

エネルギー	81kcal
たんぱく質	3.1g
脂質	1.4g
炭水化物	17.5g
食塩相当量	0.4g



国保食生活アドバイザー IPPINさん

かぼちゃの皮の部分には、食物繊維が多く含まれているので皮ごと調理して食べるのがおすすめです。かぼちゃの甘みと、かつおぶしとごまの風味で満足感のある味わいになります。冷凍かぼちゃを使って簡単に作ることもできます。



# 水田活用の直接支払交付金における 水張り5年ルール

農業者が主食用米の生産調整を行う際、転換作物を水田に作付けした場合に交付される「水田活用の直接支払交付金」について、その交付対象となる「水田」の要件が国により見直され、具体的に示されました。

問 鳥取市農業再生協議会事務局

本庁舎農政企画課（46 番窓口） TEL 0857-30-8304 FAX 0857-20-3947

JA 鳥取いなば本店営農企画課 TEL 0857-32-1142

HP（農林水産省）<https://www.maff.go.jp/j/syouan/keikaku/soukatu/220816.html>



## 水張りについて

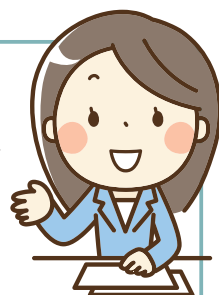
※災害復旧事業や農業基盤整備事業などが実施され、水稲作付けが困難な場合は、5年間に一度も水張りが行われていなくても交付対象水田から除外しません。

水張りは、原則、水稲（主食用米、加工用米、飼料用米、米粉用米、WCS用米、新市場開拓用米）の作付けにより、水張りを行ったと判断します。

ただし、水稲作付けができない場合、次の条件をすべて満たせば水張りを行ったこととします。

- 1 湛水管理を1カ月以上行うこと
- 2 連作障害による収量低下が発生していないこと

## 交付対象水田の見直し内容は……



例…令和4年以降で、5年間に一度も水稲作付け（水張り）が行われていない農地は、交付金の対象外となります。

例…令和4年～8年の5年間

- ↓ 令和9年から交付金の対象外
- 令和5年～9年の5年間
- ↓ 令和10年から交付金の対象外
- 令和6年～10年の5年間
- ↓ 令和11年から交付金の対象外

## 水稲作付け以外の確認方法



水稲の作付けを行わず、湛水管理を1カ月以上行うことにした場合、鳥取市農業再生協議会の確認が必要です。水を入れる1週間前までに、鳥取市農業再生協議会に水張り（湛水管理）実施申請書を提出してください。

水張りの確認は届出者の湛水管理台帳の提出によって行います。管理台帳は開始時の写真と、開始日から1カ月以上経過した後の写真（水が張ってあることが分かる写真）を付けて圃場毎に提出してください。

このほか、連作障害が発生していない証明が必要となります。協議会から生育状況の資料を求めることがありますので、生産収量などの記録（連作障害確認表）を保管していただくようお願いいたします。





# 人権尊重都市鳥取市の実現をめざして

シリーズ

@じんけん

Vol.453

## これって思い込み？アンコンシャス・バイアスへの気づき

問 本庁舎人権推進課（43 番窓口）

TEL 0857-30-8071

FAX 0857-20-3945

問 本庁舎男女共同参画課（43 番窓口）

TEL 0857-30-8076

FAX 0857-20-3945

### アンコンシャス・バイアスとは？

アンコンシャス・バイアスとは、「無意識の思い込み」とも言われ、何かを見たり聞いたりするときに、過去の経験や価値観などから、無意識に「こうだ」と思い込むこと、また、自分では気づいていない偏った見方や考え方のことを言います。誰にでもありうるもので、それ自体が悪いものではなく、人間関係などに悪影響を及ぼすことがあります。

次に挙げるのはアンコンシャス・バイアスとなりうる例です。

□「親が単身赴任」と聞くと、父親を思い浮かべる

□「時短勤務」と聞くと、女性を思い浮かべる

「アンコンシャス・バイアス」という言葉をご存じでしょうか。無意識の思い込みに気づくことは、一人ひとりが生き生きと活躍する男女共同参画社会への第一歩です。

□消防士や看護師など職業を聞いて、相手の性別を判断する

□「私には思い込みはない」と思う

自分の思ったことが、実際の相手の状況と合っていない場合もあれば、そうでない場合もあるため注意が必要ですよ。

### アンコンシャス・バイアスがもたらす影響

例えば、「単身赴任」といえば普通は父親がするものだ」という思い込みから発した、「母親なのに単身赴任？」という一言が相手を傷つけているかもしれません。また、職場での「女性には（若い人には）この仕事は難しいだろう」という思い込みが、個人の成長を妨げているかもしれません。

ん。無意識の思い込みに気づかずにいると、人間関係のみならず、個人のキャリア形成にも悪影響を及ぼす可能性があります。

### 大切なのは「気づく」とすること

自分自身の思い込みに気づく意識する

アンコンシャス・バイアスは日常にあふれていて、誰にでもありうるものです。まずは、自分にどのようなアンコンシャス・バイアスがあるか意識してみましよう。

決め付けない、押し付けない  
頭ごなしに決め付けず、目の前にいる相手と向き合うよう、心がけてみましよう。

### 誰もが尊重される社会に

アンコンシャス・バイアスに気づくことで、意識が変わり、それにより日常での言動が変わります。一人ひとりの気づきが、お互いを尊重し合い、助け合う社会につながります。

### 【気をつけたい「決め付け」や「押し付け」】

#### ●価値観の決め付け、能力の決め付け

(例) ・子どもが小さいから出張のない部署が良いに違いない  
・管理職なんて自分には無理だ（自分自身への思い込み）

#### ●解釈の押し付け、理想の押し付け

(例) ・「普通は〇〇だ」「たいてい〇〇だ」と言う  
・男性は家計を支え、女性は家庭を守るべきだ



性別による無意識の思い込みに関する調査研究  
出典：内閣府男女共同参画局



## 3月のご案内 ※2月分は1月号に掲載しています



### ■乳幼児健康診査 対象児

区 分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和6年8月生	令和6年7～8月生	
1歳6カ月児	令和5年6月生	令和5年5月9日 ～7月5日生	
3歳児	令和4年2月生		令和4年1～2月生

### ■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・桜ヶ丘・福部地域	国府・東地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和4年12月生	令和4年12月生		令和4年12月 ～令和5年1月生

### ■発達相談（要申込み） 問 駅南庁舎こども家庭センター

TEL 0857-30-8587 FAX 0857-20-0144

相談内容 随時相談、年少児の発達相談、5歳児発達相談

会 場 市役所駅南庁舎

### ■離乳食講習会（要申込み）

申込み 駅南庁舎健康づくり推進課

TEL 0857-30-8582 FAX 0857-20-3964

申込み開始 2月3日（月）8:30～

#### ▶5～6カ月児

日にち(3月)	会 場	定員
7日（金）	市役所駅南庁舎	20人
13日（木）	鳥取東保健センター	10人

#### ▶9～12カ月児

日にち(3月)	会 場	定員
28日（金）	市役所駅南庁舎	20人

と き 13:30～15:00（受付13:15～）



## 夜間・休日診療所／夜間・休日薬局

### ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

問 東部医師会 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）

TEL 0857-22-2782（診療時間内のみ）

【診察】夜間（毎日）19:00～22:00 日曜・祝日 9:00～17:00

### ■休日急患歯科診療所

問 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内） TEL 0857-23-3197

【診察】日曜・祝休日 10:00～16:00

### ■夜間・休日開局薬局

問 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 TEL 0857-50-1583

【開局】夜間（毎日）19:00～22:00 日曜・祝日 9:00～17:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



# 健康 ・ 病院

### 鳥取市保健所（駅南庁舎）

・保健医療課 予防接種

TEL 0857-30-8640

FAX 0857-20-3962

・健康づくり推進課

TEL 0857-20-3964

健診・がん検診など

TEL 0857-20-0320

### こども家庭センター

（駅南庁舎）

乳幼児健康診査など

TEL 0857-30-8587

子育て相談ダイヤル

TEL 0857-36-0505

FAX 0857-20-0144

### 各総合支所市民福祉課

国府町 TEL 0857-30-8654

FAX 0857-27-3064

福部町 TEL 0857-30-8664

FAX 0857-74-3714

河原町 TEL 0858-71-1724

FAX 0858-85-0672

用瀬町 TEL 0858-71-1894

FAX 0858-87-2270

佐治町 TEL 0858-71-1914

FAX 0858-89-1552

気高町 TEL 0857-30-8674

FAX 0857-82-1067

鹿野町 TEL 0857-30-8684

FAX 0857-84-2598

青谷町 TEL 0857-30-8694

FAX 0857-85-1049

### 鳥取東保健センター

（国府町総合支所）

予防接種・健診など

TEL 0857-30-8659

FAX 0857-25-5023

### 鳥取市中央包括支援センター

TEL 0857-20-3457

FAX 0857-20-3906



## 特定保健指導でおなかに溜まった「内臓脂肪」を減らそう

問 駅南庁舎健診推進室 TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3964

問 鳥取東保健センター、各総合支所市民福祉課 TEL・FAX 10分

内臓脂肪が増えすぎると、脂肪細胞から血管に悪い影響をもたらす物質が分泌され、将来、脳や心臓などに深刻な病気を招く原因になるので、注意が必要です。

国保特定健康診査の結果から、生活習慣病のリスクのある人へ「特定保健指導の利用券」をお届けしています。

「特定保健指導」は、無理なく、ご自身にあった健康的な方法で内臓脂肪を減らし、「健康な体」と「健康な生活」を手に入れていただくためにを行っています。お気軽にご利用ください。

### ■利用方法（どちらかお選びください）

- ①医療機関などで受ける
- ②本市主催の教室や個別相談で受ける

保健師・看護師・管理栄養士などの専門スタッフが家庭訪問や電話などで、健診結果の見方・生かし方、健康づくりへのアドバイスなどもしています。



## 2月はフレイル予防月間

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター TEL 0857-20-3457 FAX 0857-20-3906

2月1日は「フレイルの日」です。鳥取県では2月をフレイル予防月間と定めています。

「フレイル」とは、健康な状態と介護が必要な状態の間のことをいい、加齢とともに心身が衰えた状態です。多くの人は、フレイルを経て要介護状態に進むと考えられています。

一方で、フレイルは早く気づき、適切な取り組みを行えば健康な状態に戻すことが可能です。

### 【5つの項目でフレイルチェック】

#### □身体活動

家であまり動かない。週に1回以上外出しない。

#### □歩行速度

歩く速さが遅くなった。

#### □疲労感

疲れやすい。何をするのも面倒だと感じる。

#### □筋力低下

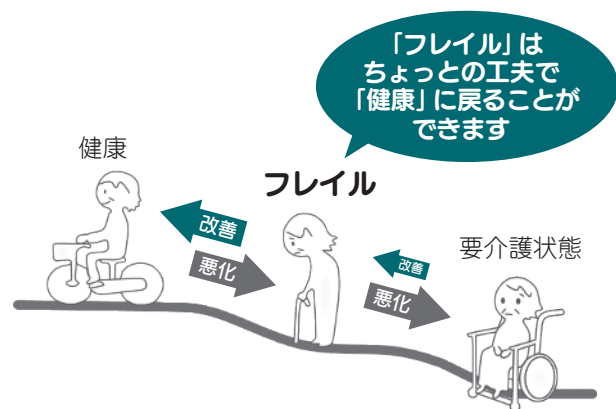
筋力が衰えた。

例：ペットボトルのふたが開けにくくなった。

#### □体重減少

体重を減らそうとしていないのに、半年で2kg以上減少する。

▲5項目のうち1～2つ当てはまれば「フレイル予備軍」、3つ以上当てはまれば「フレイル」の可能性あります。



### 【フレイルを防ぐための3つの習慣】

#### ■栄養+口腔ケア

たんぱく質をはじめ、バランスの良い食事・十分な水分を摂る。口腔ケアでお口の中をよい状態に保つ。

#### ■運動

家事・散歩・体操・スポーツなど、生活の中でからだを動かす。外出の機会を増やす。

#### ■社会参加

人と話したり、つながる機会をもつ。趣味やボランティアなど自分に合った活動をみつける。

▲これらは互に関係し合っていて、どれかが欠けてもバランスが崩れてフレイルの状態が進みやすくなってしまいます。毎日の生活の中でこの3つを意識して実践し、継続していくことが大切です。

### 【フレイル予防イベント】

イベント名	と き	と ころ
鳥取方式フレイル予防フェア	2月1日(土) 12:30～16:00	イオンモール鳥取北店
フレイル予防啓発の展示	2月3日(月)～14日(金)	中央図書館





## 市民政策コメントを募集

### 鳥取県東部圏域 食品衛生監視指導計画（案）

問 駅南庁舎生活安全課

TEL 0857-30-8552 FAX 0857-20-3962

MAIL shokuhin@city.tottori.lg.jp

本市では、鳥取市保健所の管轄内における食品による衛生上の危害を防ぎ、住民の食の安全・安心を確保するために、食品衛生法に基づいて、監視指導を行っています。

このたび、重点的、効果的な監視指導を実施するため、令和7年度鳥取県東部圏域食品衛生監視指導計画（案）を作成しましたのでお知らせするとともに、みなさんのご意見を募集します。

**資料公開** 本庁舎総合案内、駅南庁舎総合案内、各総合支所窓口、本市公式ウェブサイト

**公開期間** 2月10日（月）～28日（金）

**提出方法** 様式は問いません。住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、本市公式ウェブサイト（電子申請）、持参のいずれかで問い合わせ先まで。

**提出期限** 2月28日（金）必着

## 2月4日は「風しんの日」

問 駅南庁舎保健医療課

TEL 0857-30-8640 FAX 0857-20-3962

妊婦さんや赤ちゃんを風しんから守るため、抗体価検査・予防接種を考えてみませんか。

### 【風しん抗体価検査事業】

#### 対象者

妊娠を希望する女性・その配偶者（内縁を含む）および同居者、風しん抗体価が低い妊婦の配偶者（内縁を含む）および同居者

### 【予防接種費用助成】

#### 対象者

妊娠を希望する女性で風しん抗体価が低い人・その同居者で風しんの抗体価が低い人、妊娠している女性の配偶者（内縁を含む）および同居者

**助成額** 上限8千円（一人1回限り）

※詳しくは、本市公式ウェブサイトをご覧ください。



# Pick up information

ピックアップインフォメーション

## 市民農園新規利用者募集

問 本庁舎農政企画課（46番窓口）

TEL 0857-30-8302 FAX 0857-20-3947

### ■受付

▷本市公式ウェブサイト・

本庁舎4階46番窓口

2月3日（月）～21日（金）17:00

※電話受付はしていません。ご了承ください。

地区名	面積 (m)	空き 区画	年間利用料 (円)	駐車場	給水 施設	トイレ 休憩舎
里 仁	33	6	1,600	×	×	×
滝 山	33	1	1,600	○	×	×
布 勢	33	1	1,600	×	×	×
祢宜谷	66	10	3,200	○	×	×
吉 岡	33	48	5,000	○	○	○
	66	8	10,000			

※申込み前に、現地の事前確認をお勧めします。  
本市公式ウェブサイトで、農園の場所確認ができます。

※掲載している空き区画数、年間利用料は最新の状況と異なる場合があります。

※応募多数の場合は抽選で決定します（先着順ではありません）。

## お気軽けんこう講座

問 本庁舎医療費適正化推進室（13番窓口）

TEL 0857-30-8227 FAX 0857-20-3906

脚の筋力測定と講話を合わせた2時間のプログラム。講話では、歯科衛生士がオーラルフレイル予防を、理学療法士がフレイル予防に役立つ運動を分かりやすくお伝えします。

**と き** 2月26日（水）13:00～15:00

**と ころ** 本庁舎6階会議室6-7・6-8

**対 象** 40歳以上で市内に住民票がある人

**定 員** 20人 ※要予約・先着順

**料 金** 無料

**申込み** 2月5日（水）8:30～

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の接種期間の延長

問 駅南庁舎保健医療課

TEL 0857-30-8640 FAX 0857-20-3962

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の接種期間を、1月31日（金）から2月28日（金）へ延長します。

送付済みの接種券付き予診票をそのままご使用ください。

## 鳥取砂丘砂の美術館 第16期展示 前売割引チケット・パスポート 販売開始

問 鳥取砂丘砂の美術館

TEL 0857-20-2231

HP <http://www.sand-museum.jp/>

### 第16期展示「砂で世界旅行・日本」<sup>にっぽん</sup>

開催期間 4月25日（金）～令和8年1月4日（日）

今年は、大阪で国際的な博覧会である「2025年日本国際博覧会」（略称：大阪・関西万博）が開催されることから「日本」をテーマとしました。

【パスポート】 ※会期中は何度でも入場可能

販売期間 2月1日（土）～令和8年1月4日（日）

料 金 一般 1400円

小・中・高生 700円

### 【前売券】

販売期間 2月1日（土）～4月24日（木）

料 金 一般 600円（通常 800円）

小・中・高生 300円（通常 400円）

### 【販売場所】

鳥取砂丘砂の美術館売店

※ローソンチケット（Lコード：64119）、じゃらん、アソビューでも購入可能

※展示砂像制作のため、4月24日（木）まで展示室内は観覧できません。



## 介護保険に関する税金の控除

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）

TEL 0857-30-8212 FAX 0857-20-3906

問 各総合支所市民福祉課 TEL FAX 10分

### ■介護保険料

社会保険料控除として、令和6年中に支払った介護保険料が所得から控除されます。

### ■利用料

医療費控除の対象となる介護費用のうち、日常生活費を除いたものが対象です。

①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、地域密着型介護老人福祉施設（定員29人以下の特別養護老人ホーム）に入所の場合

介護サービス費および食費と居住費の自己負担額の1/2

②介護老人保健施設・介護医療院に入所の場合

介護サービス費および食費と居住費の自己負担額

③在宅で介護サービスを利用した場合の利用料

詳しくはサービス事業者またはケアマネジャーにお問い合わせください。

### ■おむつ代に係る医療費控除

申告には医師の証明書が必要ですが、医師の証明書に替えて要介護認定に係る主治医意見書の内容が要件に該当した場合のみ、市町村が発行する確認書で申告ができます。申請が必要となりますのでお問い合わせください。

### ■要介護認定者の障害者控除

令和6年12月31日時点で、要介護1～5の認定を受けている市内に住所のある65歳以上の人は、一定の要件を満たす場合に、障害者控除の対象となる場合があります。申請が必要となりますのでお問い合わせください。

## 人権擁護委員が委嘱されました

問 本庁舎人権推進課（43番窓口）

TEL 0857-30-8071 FAX 0857-20-3945

わたなべ まさみ 渡部 正美さん（1月1日発令 再任）寺町

やまもと あさこ 山本 朝子さん（1月1日発令 再任）東今在家

よしだ はるひさ 吉田 治久さん（1月1日発令 再任）西町

きのした としひこ 木下 登土彦さん（1月1日発令 新任）有富

まえた まさこ 前田 真沙子さん（1月1日発令 新任）福部町

とりごえ よしと 鳥越 淑人さん（1月1日発令 再任）河原町

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、人権相談を受けたり人権啓発の活動をしたりしています。



## 生活環境課からのお知らせ

☎ 本庁舎生活環境課（25 番窓口） ☎ 0857-30-8084 ☎ 0857-20-3918

### ごみステーションの収集容器や防鳥ネットなどの取扱いにご注意ください

大雪や強風などの悪天候により、ごみステーションの収集容器や防鳥ネットなどが飛散しないよう、引き続き適正な管理をお願いします。

収集容器が破損したり、不要となった容器の撤去を希望される場合は、生活環境課または各総合支所市民福祉課へご連絡ください。

### 鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については、総合支所だよりをご確認いただくか、各総合支所市民福祉課にお問い合わせください

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	プラスチックごみ	ペットボトル	資源ごみ 小型破碎ごみ	有害ごみ 乾電池等
2月11日(火) (建国記念の日)	収集します		お休みします			お休みします ※12日(水)に振替
2月24日(月) (振替休日)	収集します		お休みします			お休みします ※26日(水)に振替

#### 【注意事項】

ごみを出すときは必ず収集日を守り、午前8時までに出してください。ただし、災害や大雪などでごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しが困難と思われる場合は、次回の収集日（安全な日）に出すようにしてください。

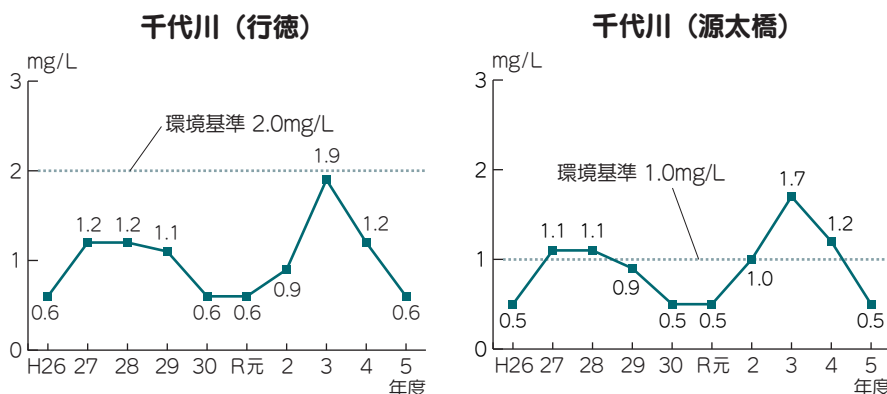
## 河川の水質の状況をお知らせします

☎ 本庁舎環境保全課（25 番窓口） ☎ 0857-30-8094 ☎ 0857-20-3918

主な河川の令和5年度までの10年間の調査結果をお知らせします。千代川では、経年的にみるとほぼ環境基準を満たし、清浄な水質を維持しています。その他の河川も概ね清浄な状態を保っています。

※ BOD（生物化学的酸素要求量）：一定時間に微生物が必要とする酸素の量。河川の汚れの目安とされ、数値が大きいほど水が汚れています。

### 千代川の BOD（国土交通省調査結果から引用）



※千代川の有富川合流地点より上流は、BOD1.0mg/L以下、下流はBOD2.0mg/L以下の環境基準が設定されています。

### 千代川以外の主な BOD

河川名	BOD 数値
佐治川(佐治町小原)	0.5mg/L
八東川(河原町片山)	0.9mg/L
砂見川(長谷橋)	0.9mg/L
有富川(津浪橋)	0.8mg/L
大路川(西大路橋)	1.7mg/L
新袋川(面影橋)	0.7mg/L
袋川(若桜橋)	0.8mg/L
河内川(気高町宝木)	0.8mg/L
勝部川(青谷町青谷)	1.2mg/L
塩見川(福部町細川)	0.9mg/L

※上記河川に環境基準は設定されていません。

市職員の給与などの状況をお知らせします

問 本庁舎職員課（62 番窓口） TEL 0857-30-8117 FAX 0857-20-3957

1. 給与費とその内訳

（令和 6 年度普通会計当初予算額）

職員数	給 与 費	前年度比
1,231 人	給料 46 億 6,262 万円	5.7%減
	職員手当 7 億 4,674 万円	
	期末勤勉手当 18 億 3,229 万円	
	計 72 億 4,165 万	

※給与費には短時間勤務職員分を含んでいます

2. 平均給料月額・平均年齢

（令和 6 年 4 月 1 日現在）

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	319,800 円	43 歳 2 カ月

3. 主な手当（令和 6 年度当初）

区分	内 容		
扶養手当	①配偶者	月額	6,500 円
	②子	月額	10,000 円
	③満 16 歳の年度始めから満 22 歳の年度末までの子 1 人の加算額	月額	5,000 円
	④配偶者、子以外の扶養親族	月額	6,500 円
期末・勤勉手当	支給の時期	期末手当 勤勉手当	計
	6 月期	1.225 月分 1.025 月分	2.25 月分
	12 月期	1.225 月分 1.025 月分	2.25 月分
	※期末・勤勉手当とは一般的に賞与（ボーナス）と呼ばれるものです		
退職手当	区 分	自己都合	定年・勤奨
	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
	勤続 30 年	34.7355 月分	40.80375 月分
	※定年前早期退職者への加算措置あり		

4. 特別職の給料など（令和 6 年度当初）

区 分		月 額	期末手当
市 長	給料	1,026,000 円	▶ 6 月期 1.7 月分 ▶ 12 月期 1.7 月分 計 3.4 月分
副市長		850,000 円	
教育長		722,000 円	
議 長	報酬	584,000 円	
副議長		513,000 円	
議 員		475,000 円	

5. 給与費の推移（各年度普通会計当初予算額）

令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
78 億円	77 億 3 千万円	76 億 5 千万円	76 億 7 千万円	72 億 4 千万円

6. ラスパイレス指数の推移（各年度 4 月 1 日現在）

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料月額を 100 とした場合の地方公務員の比率です。

令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
97.4	97.0	97.0	96.9

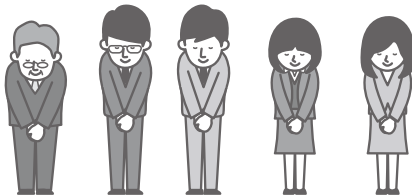
7. 職員数の推移（各年度 4 月 1 日現在）

中核市移行（平成 30 年 4 月 1 日）に伴い、職員数が増加していますが、今後も適正な職員数の維持に努めていきます。

令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
1,296 人	1,300 人	1,300 人	1,309 人	1,305 人

※短時間勤務職員は含みません

今後も、令和 4 年 3 月に策定した「定員適正化計画」に基づき、専門職員の確保、業務執行体制や効率的な組織への見直しを進め、職員数および人件費の適正化に努めていきます。





# 2月 情報 ひろば

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）

TEL 0857-30-8211

FAX 0857-20-3906

問 各総合支所市民福祉課

TEL・FAX 10ページ

### 【寝具丸洗い乾燥消毒サービス 3月実施分】

対 在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、要介護4、5の認定がある人 料 掛布団：200円 敷布団：200円 羽毛布団：300円 毛布：100円 ※枚数に制限あり 募 2月20日（木）までに申出書を提出

### 【家族介護慰労金の支給】

対 同居の高齢者を在宅で介護しており、次の条件を全て満たす家族

### 凡例

時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など  
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

①要介護者（要介護4または5）が、過去一年間、介護保険サービスを利用していない（年7日間の短期入所サービスを除く）②要介護者、介護者の属する世帯が市民税非課税世帯である 額 要介護高齢者一人あたり10万円

### 鳥取市中央包括支援センター からのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター

TEL 0857-20-3457

FAX 0857-20-3906

### 【認知症サポーター養成講座】

時 2月21日（金）14:00～15:30

所 本庁舎6階会議室6-5・6-6

容 認知症について自分のこととして考え、認知症になってからも希望と尊厳をもって自分らしく暮らせる鳥取市を創るために学び講座

座 ▽講師：認知症キャラバン・メイト 料 無料 募 2月14日（金）までに問い合わせ先まで

【介護予防教室（おたっしや教室）（4～6月）】

容 主に椅子に座りながらの運動と

認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話 時 毎週1

回120分・3カ月間 所 公共施設など全19会場（予定） 対 満65歳

以上の人 ※医師から、運動制限

されていない人のみ ※身体状況

によつては、他のサービスを紹介

することがあります。 料 1回

500円 募 2月28日（金）まで

に問い合わせ先まで

【認知症家族の集い】

時 2月21日（金）10:00～12:00

所 本庁舎3階会議室3-1

料 無料

【おれんじドアとっとり】

時 2月27日（木）10:00～12:00

所 渡辺病院南館1階 容 認知症

の当事者の情報交換の場 料 無料

※要予約

家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室

TEL 0857-22-5616

FAX 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】

時 2月14日（金）13:30～15:00

※予約不要 所 さわやか会館3

階第2研修室 容 ミニ講話「本

人の回復／体験談」、話し合い

▽講師：岩岸直美さん（渡辺病院

精神保健福祉士） 対 ご家族のア

ルコール・薬物・ギャンブル（ゲー

ム）などでお困りの人 ※ご本人

はご遠慮ください。 【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】 時 2月14日（金）15:00～16:00 ※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能 【ひきこもり家族教室】 時 2月18日（火）10:00～12:00 所 さわやか会館3階第2研修室 容 「本人支援について」▽講師：とっとりひきこもり生活支援センター職員 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談も可能（要予約） ※ご本人は個別対応

## 「社会保険料納付済額 通知書」を発行します



問 本庁舎市民税課（21 番窓口）  
TEL 0857-30-8147 FAX 0857-20-3921

本市へ納められた保険料の納付済額は、所得税の確定申告および市・県民税の申告において「社会保険料控除」の対象となります。

保険料の納付済額の確認を希望される場合は、それぞれの保険料納付済額をまとめた通知書を発行しますので、下記担当課または各総合支所市民福祉課（TEL・FAX 10 分）までお問い合わせください。

### 【各保険料についての問い合わせ先】

#### ▷国民健康保険料

問 本庁舎収納推進課（21 番窓口）  
TEL 0857-30-8152 FAX 0857-20-3920

#### ▷後期高齢者医療保険料

問 本庁舎保険年金課（13 番窓口）  
TEL 0857-30-8225 FAX 0857-20-3906

#### ▷介護保険料

問 本庁舎長寿社会課（13 番窓口）  
TEL 0857-30-8212 FAX 0857-20-3906

## 人権と福祉のまちづくり講座

問 中央人権福祉センター  
TEL 0857-24-8241  
FAX 0857-24-8067  
時 2月20日（木）13:30～15:30  
所 麒麟 Square 2階多目的室2・3  
容▽講演「犯罪被害者支援と犯罪加害者支援は車の両輪」  
「犯罪被害者を支援することが被害者支援につながる」▽講師：日高みちえさん（西九州大学大学院・東亜大学大学院非常勤講師）  
員 50人 ※要予約 料 無料

## お知らせ

### 高校生等通学費助成事業

問 本庁舎交通政策課（54番窓口）  
TEL 0857-30-8326  
FAX 0857-20-3953  
容 月額7千円を超える通学費（特急料金除く）を助成（当該年度の期間を含むものに限る）  
募 2月1日（土）～28日（金）に問い合わせ先か各総合支所まで ※窓口受付は平日のみ、電子申請でも受付可能 ※詳しくは本市公式ウェブ



## ふるさとの映像を見る会

問 鳥取市文化センター  
TEL 0857-27-5181  
FAX 0857-27-5154  
容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：西日本スペシャル 白鳥を追え！～謎の古代史「鳥取伝説」～（平成2年放送）  
時 2月13日（木）10:00～14:00（午前・午後とも内容は同じ）  
所 鳥取市文化センター  
料 無料 ※予約不要

## 鳥取大学地域調査プロジェクト報告会

問 鳥取大学地域学部地域創造コース  
TEL 0857-31-5252（塩沢）  
時 2月11日（火・祝）13:00～17:00  
所 さざんか会館5階大会議室  
容 鳥取大学地域学部地域創造コースの学生が、1年間かけて本市を調査した研究成果を発表 料 無料  
※予約不要



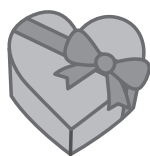
サイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

## 地域包括ケアシステムシンポジウム

問 市立病院地域医療総合支援センター地域連携係  
TEL 0857-37-1522  
FAX 0857-37-1553  
時 3月2日（日）13:30～16:00  
所 とりぎん文化会館第1会議室  
容▽テーマ：ACCP（人生会議）って知ってますか？ 自分らしい人生って？ 座長：懸樋英一（総合診療科診療部部长）▽ACCP（人生会議）を体験 料 無料  
※予約不要

## 救急救命講習会

問 消防局警防課  
TEL 0857-23-2303  
時 3月9日（日）9:30～12:30  
所 鳥取県東部広域行政管理組合消防局3階講堂  
容 個人で参加できる救急救命講習会 ※要予約（前日まで）・先着順 料 無料





## 募集

鳥取市文化芸術推進協議会  
公募委員

問 本庁舎文化交流課（34番窓口）

TEL 0857-30-8021

FAX 0857-20-3040

MAIL bunka@city.tottori.lg.jp

容 文化芸術の振興に関する提言

▽任期：委嘱の日から2年

▽会議の開催：年2回程度

※市内在住の20歳以上（令和6年4月1日現在）の人で平日開催の会議に出席可能な人

員 2人程度

額 報酬：7千円／出席1回

募 2月20日（木）必着で、作文「文化芸術を生かしたまちづくり」を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、持参・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで

※応募多数の場合は選考のうえ決定

鳥取県後期高齢者医療  
懇話会委員

問 鳥取県後期高齢者医療広域連合総務課

TEL 0858-32-1097

TEL 0858-32-1067

HP <http://www.koureikouiki-tottori.jp>

容 後期高齢者医療制度の運営などについて、被保険者の意見を伺うために設置した懇話会の公募委員を募集

▽任期：委嘱の日から2年

※鳥取県内に住所を有する満75歳以上で、鳥取県後期高齢者医療制度の被保険者（令和7年4月1日現在）の人

員 6人以内

募 2月3日（月）～3月14日（金）必着で応募申込書に、必要事項を記載のうえ問い合わせ先まで

※募集要領・応募申込書は、問い合わせ先・本庁舎保険年金課（本庁舎13番窓口）で配布。問い合わせ先ウェブサイトでも印刷できます。

鳥取市市民自治推進委員会  
委員

問 本庁舎協働推進課（27番窓口）

TEL 0857-30-8176

FAX 0857-20-3019

MAIL kyodosushin@city.tottori.lg.jp

容 ①本市の参画と協働のまちづくりの推進に関する事項の調査・審議

②鳥取市自治基本条例の適切な運用や見直しに関する事項の調査・審議

③市民活動の推進に関する事項の調査・審議

査・審議

③市民活動の推進に関する事項の調査・審議

▽任期：委嘱の日から2年

▽会議の開催：年6回程度

※市内在住・通勤・通学をしている人または市内で事業や活動を行っている団体の人で、まちづくりに対し熱意のある18歳以上（高校生を除く）、平日開催の会議に出席可能な人

員 4人程度

額 報酬：7千円／出席1回

※変更の場合あり

募 2月21日（金）必着で、①「応募の動機」②「これまで自身が関わっている市民・地域活動」③「これからの参画と協働のまちづくりについての考え」を、800字程度にまとめ（①～③全てを記述）、住所・氏名（ふりがな）、生年月日、職業（学校・団体）、電話番号を明記のうえ、持参・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで（様式自由）

※選考のうえ書面で選考結果を通知

## 第25代しゃんしゃん祭の音大使

問 鳥取しゃんしゃん祭振興会

TEL 0857-20-3210

FAX 0857-20-3210

1600日交本通りビル2階

TEL 0857-29-1000

容 鳥取しゃんしゃん祭を盛り上げるとともに、県内外での各種イベントに参加し、本市の魅力を広くPR

※市内在住・在勤・在学する18歳以上の人

員 3人

募 募集チラシ裏面の応募用紙に必要事項を記入し、写真および市内に在住などの証明が出来るもののコピーを添付し、持参・郵送のいずれかで3月7日（金）必着で

問い合わせ先まで

※応募用紙はしゃんしゃん祭ウェブサイトでも配布

いなばの〜んびり歩こうや!!  
真冬のジオトレスノーシュー  
&かんじきトレッキング

問 河原城風土資産研究会

TEL 0858-85-0046

FAX 0858-85-1946

時 2月16日（日）10:00～12:30

所 佐治 容 専門講師の指導のもと、雪道の履物「かんじき」とスノーシューを履いて山道をトレッキング（初心者向け）。カフェタイムなどもあり。

料 1500円

持 動きやすい服装（防寒具）、手袋、飲み物など

※要予約

## 国民年金保険料のお支払いは口座振替で

国民年金  
コーナー

問 本庁舎保険年金課(9番窓口)  
TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906  
問 日本年金機構鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311

国民年金保険料の納付を口座振替にすると、ご希望の口座から自動で引き落としになり便利です。また、早割や前納などの割引があります。

### ■早割

通常の口座振替の振替日は翌月末ですが、早割(当月末振替)にすると、1カ月あたり60円割引になります。

### ■前納

2年度分、1年度分、6カ月分を口座振替で前納(前払い)すると、納付書やクレジットにより納付されるより割引額が多くなります。

口座振替の申し込みは、本庁舎9番窓口、各総合支所市民福祉課、または鳥取年金事務所です。郵送での申し込みも受け付けています。

※前納期間やお申込期限などは、問い合わせ先までご連絡ください。

## 山陰海岸ジオパーク 鳥取市ガイド養成講座


問 本庁舎観光・ジオパーク推進課  
(47番窓口)

TEL 0857-30-8293

FAX 0857-20-3947

MAIL kankou@city.tottori.s.jp

容 シオパークの知識を深めるとともに、観光客などへ伝えるための技術を学ぶ 対 山陰海岸ジオパークの認定ガイドを目指す人  
関心のある人 員 各20人程度  
料 無料 募 各開催日の3日前までに電話・ファクシミリ・電子メー

ルのいずれかで問い合わせ先まで  
※詳しくは本市公式  
ウェブサイトをご覧ください。  


### 【基礎・共通・リスクマネジメント講座】

時 2月19日(水) 10:00~16:00

所 本庁舎6階会議室6-4

### 【専門講座(青谷まち歩き)】

時 3月5日(水) 13:00~15:00

所 青谷かみじち史跡公園

### 【専門講座(河原・霊石山)】

時 3月12日(水) 13:30~16:00

所 林業試験場下の河川敷駐車場

## 国際交流プラザからのお知らせ

問 国際交流プラザ(月曜日休館)

TEL・FAX 0857-31-3253

MAIL plaza@city.tottori.s.jp

### 【中華菓子】桃の花の中華パイを作ろう

時 3月1日(土) 14:00~16:30

容 桃の花が咲く季節に「桃の花のパイ」を作り、中国茶と一緒に味わいながら、中国の食文化についての話も聞く

▽講師…鳥雲夫(鳥取市国際交流員)



▽講師…鳥雲夫(鳥取市国際交流員)

## 図書館だより

休館日：毎週火曜日、毎月最終の木曜日

■中央図書館 TEL 0857-27-5182 FAX 0857-27-5192  
開館時間 9:00~19:00(土・日曜は17:00まで)  
■気高図書館 TEL 0857-37-6036 開館時間 10:00~18:00  
■用瀬図書館 TEL 0858-87-2702 開館時間 10:00~18:00

### 休館日のお知らせ(蔵書点検のため)

2月3日(月)~7日(金) 用瀬図書館  
2月17日(月)~21日(金) 中央図書館  
※閉館中に本を返却される場合は時間外返却ポストをご利用ください。  
※紙芝居や大型絵本、CDなどは壊れやすいので、開館中にカウンターへ直接返却してください。

### 令和7年度 雑誌スポンサー募集

雑誌スポンサーは、雑誌を寄贈することと、広告事業を組み合わせた企業スポンサーです。年間入館者数約27万人を誇る中央図書館内でよく読まれる雑誌の最新号は、広告媒体として非常に有効です。企業活動の周知にご活用ください。

広告期間 4月1日~令和8年3月31日  
雑誌数 280誌  
募集 2月1日(土)から随時受け付け  
※詳しくは、中央図書館にお問い合わせください。

流員 員 16人 ※要予約・先着順  
料 千円程度(材料費)  
【国際理解講座「身近なとなりの韓国」】  
時 3月15日(土) 13:30~15:00  
容 スライドを見ながらもっとも近い国 韓国の文化や今の韓国事情について話を聞き、簡単な韓国語のフレーズを学び理解を深める  
▽講師…李在漢(鳥取市国際交流員) 員 最大30人 ※要予約  
料 無料



## 男女共同参画センター

## 「輝なんせ鳥取」からのお知らせ

問 男女共同参画センター（丸由百貨店5階）

TEL・FAX 0857-24-2704

所 男女共同参画センター研修室

【親子関係・お互いに自立し幸せになるために】

時 3月1日（土）13:30～15:00

容 家族間における親子の役割の実態と、それぞれが自立し幸せになる方法について考える。▽講師・加藤伊都子さん（フェミニストカウンセリング堺）

対 市内在住または通勤・通学している人

員 30人 ※要予約・先着順

※手話通訳・託児申込締切…2月15日（土）

料 無料

【女性の健康週間講座】～ライフ

ステージに沿った夫婦関係の築き方、身体とメンタルヘルスマネジメント

時 3月3日（月）①13:30～15:10 ②15:10～15:30

容 ①講師・平井和恵さん（鳥取県助産師会会長・ひかり助産所助産師）

②講師・鳥取市保健所健康相談室

③講師・鳥取市保健所健康相談室

④講師・鳥取市保健所健康相談室

⑤講師・鳥取市保健所健康相談室

⑥講師・鳥取市保健所健康相談室

⑦講師・鳥取市保健所健康相談室

⑧講師・鳥取市保健所健康相談室

⑨講師・鳥取市保健所健康相談室

⑩講師・鳥取市保健所健康相談室

⑪講師・鳥取市保健所健康相談室

いる人 員 各30人 ※要予約・先着順 ※手話通訳・託児申込締切…2月17日（月）

料 無料

【韓国を知ろう!! ～韓国ってどんなところ?～】

時 3月14日（金）10:00～11:30

容 韓国の生活、文化などを知り、姉妹都市の清州市が実施している取り組みを紹介し、日本との男女共同参画の違いを学ぶ。▽講師・李在漢（鳥取市国際交流員）

対 市内在住または通勤・通学している人

員 30人 ※要予約・先着順

※手話通訳・託児申込締切…2月28日（金）

料 無料

アトピーっ子教室

問 駅南庁舎1階健康センター

TEL 0857-30-8587

FAX 0857-20-0144

時 3月24日（月）13:30～15:30

所 駅南庁舎1階健康センター

容 講師・大谷英之さん（おおたにこどもファミリークリニック）

料 無料

募 3月10日（月）までに問い合わせ先まで

## もちがせ流しびなマラニック大会

問 もちがせ流しびなマラニック大会実行委員会事務局（教育委員会用瀬町分室）

TEL 0858-71-1897

FAX 0858-87-2270

時 5月18日（日）10:00 順次スタート ※雨天決行 所 流しびなの館周辺

対 健康で大会要項を遵守できる人

10km

対象 男子…40歳以上・39歳以下

女子…40歳以上・39歳以下

5km

対象 男子…60歳以上・40歳以上・39歳以下

女子…40歳以上・39歳以下

3km

対象 男子…40歳以上・39歳以下

女子…40歳以上・39歳以下

ウォーク（3km）

対象 一般（3km上方往来コース）

定員 250人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

定員 150人

料 10歳・5歳・3歳…小学生以上1500円、ウォーク（3歳）…小学生以上700円 ※小学生未満は全種目無料（要保護者同伴）

募 2月1日（土）～3月21日（金）

※郵便振込は3月14日（金）当日消印有効

※詳しくは本庁舎総合案内、駅南庁舎総合窓口、各総合支所などに配置の大会要項をご覧ください。

※ゼッケン抽選で豪華賞品あり



## 童謡唱歌100曲マラソン 出演団体

問 本庁舎文化交流課（34番窓口）

TEL 0857-30-8021

FAX 0857-20-3040

時 開催日…6月20日（金）13:00～

所 とりぎん文化会館梨花ホール

容 誰もが親しんできた童謡唱歌100曲を、出演団体と観客のみなさんで一緒に歌いつないでいく

市民参加型コンサート

募 3月14日（金）までに問い合わせ先まで

最新情報は、本市公式ウェブサイトか、各問合せ先でご確認ください。

とっとり市報 2025.2 20

## 市営住宅入居者募集

問 本庁舎建築住宅課（26 番窓口）  
TEL 0857-30-8371 FAX 0857-20-3919

### ■申込書について

配布開始日 1 月 24 日（金）

配布・提出先 建築住宅課  
各総合支所産業建設課

提出期間 1 月 31 日（金）～2 月 7 日（金）

※申込書に添付する書類は、申込書配布時に説明を受けてください。早めの手続きをお願いします。

※住宅の種別や規格によって入居資格要件が異なりますので、詳しくは申込書をご覧ください。

### ◆2 月募集住宅 (EV) …エレベーター有り

種別	団地名	規格	住戸階	月額家賃（円）
公 営	旭 町	3DK	4	24,700 ～ 32,600
		2DK	4	21,200 ～ 28,000
	賀 露	3DK	2	25,000 ～ 33,000
	湖 山	2DK	2	22,100 ～ 29,200
	湯 所	3DK	3	24,300 ～ 32,100
	青谷 あさひ	2LDK	4(EV)	22,800 ～ 52,500
改 良	湖 山	2DK	3(EV)	24,900 ～ 37,000
高齢者 世話付	賀 露	2DK	1	21,800 ～ 28,800
		2DK	1	21,800 ～ 28,800
県 営	高 草	3DK	3	21,600 ～ 42,500
		4DK	2	29,600 ～ 58,100
	西 品 治	3DK	2	21,600 ～ 42,400
		3DK	3	22,900 ～ 44,900
		3DK	3	23,000 ～ 45,100

※2DK 以下は単身者優先、それ以外は家族世帯優先

## 麒麟のまち鳥取市美術展作品

問 本庁舎文化交流課（34 番窓口）

TEL 0857-30-8021

FAX 0857-20-3040

容 日本画、洋画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸、版画、自由  
対 中学生以上で、次のいずれかに該当する人 ▼麒麟のまち圏域（鳥取市・八頭町・若桜町・智頭町・岩美町・新温泉町・香美町）に在住している人 ▼本市に通勤・通学（美術の教室や個別指導を含む）している人 料 1 人につき 2 千

## 職業訓練の受講生

問 ハローワーク鳥取

TEL 0857-23-2021（42 号）

員 各 14 人 料 無料 ※テキスト

円（学生・18 歳以下は無料）

時 搬入日…5 月 25 日（日） 所 搬

入 場所…鳥取県立博物館 ※開催

要 項・出品カードは、本庁舎、駅

南庁舎、各総合支所、開催要項取

扱店で配布（2 月下旬予定）。本

市公式ウェブサイトでダウンロード可能。

代などの実費は自己負担 対 就

職を希望される人 ※④は別途要

件があり

【①Web デザイン・オフィスパ

ソコン科】

時 3 月 11 日（火）～7 月 10 日（木）

所 ナレッジサポート湖山校

容 Web サイト制作・印刷物な

どのデザイン制作などの知識と技

能を習得（Web クリエイターエ

キスパート、イラストレーター、

フォトショップなど） 募 2 月 27

日（木）12：00 まで

【②メディカルスタッフ養成科】

時 3 月 18 日（火）～6 月 17 日（火）

所 ニチイ学館鳥取教室 容 医療

事務職に必要な知識と技能、医事

コンピュータ操作方法を習得（メ

ディカルクラーク（医科）、メディ

カルオペレータ） 募 3 月 5 日

（水）12：00 まで

【③基礎から学べるエクセル・ワー

ド・パワポ実践科】

時 3 月 18 日（火）～6 月 17 日（火）

所 ナレッジサポート千代水校

容 ワード・エクセル・パワーポ

イントの基本操作を習得（MOS

ワード・エクセル・パワーポイン

ト） 募 3 月 6 日（木）12：00 まで

【④ワード・エクセル・パワポを

3 か月で身に付ける！初歩から

の PC 科（e ラーニング A）

時 3 月 27 日（木）～6 月 26 日（木）

所 メディクス（有）（e ラーニン

グで実施） 容 e ラーニングで

ワード・エクセル・パワーポイン

トの基本操作を習得（MOS ワー

ド・エクセル） 募 3 月 5 日（水）

12：00 まで

※詳しくは鳥取労働局ウェブサイト

（鳥取県内職業訓練一覧）、ま

たはハローワークインターネット

サービス（ハロートレーニング

コース情報検索）をご覧ください。



## 令和6年度 男女共同参画かがやき企業

問 本庁舎男女共同参画課（43 番窓口） ☎ 0857-30-8076 📠 0857-20-3945

男女共同参画と女性の活躍推進に理解と意欲があり、仕事と家庭の両立に配慮しながら、だれもが働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組む

企業を「鳥取市男女共同参画かがやき企業」として認定しています。令和6年度は更新を含む28社を企業認定しました。

名 称	業 種
大和設備（株）	建設業
（有）村島工業	建設業
（株）千代田工務店	建設業
（株）大北工業	建設業
（株）一高土木	建設業
（有）鳥取管機	管工事業
（医）明和会医療福祉センター	医療・福祉業
東洋交通施設（株）	建設業
やまこう建設（株）	建設業
（株）ジューケン	建設業
大和建设（株）	建設業
（株）さじ式拾巻	サービス業
（株）とりでん	建設業
（株）ヤマタホーム	建設業
ヤマタホールディングス（株）	複合サービス業
（株）モア・コンフォート	飲食小売業

名 称	業 種
（株）ヤマタライフサポート	建設業
（株）ドリームかわはら	小売業、サービス業
（株）メモワールイナバ	葬祭業
リコーITソリューションズ（株）鳥取事業所	情報通信業、情報サービス業
シグマ電気（株）	電気工事業
（株）兎ッ兎ワイナリー	農林水産業
（公財）鳥取市文化財団	教育、学習支援業
（株）藤原組	総合建設業
（有）コナン住建	建設業
（福）さとに会	医療・福祉業
（株）さんびる	総合ビルメンテナンス業
（株）エヌ・エス・アイ	スポーツ教授業、介護事業



## リファレンいなば

リサイクルファクトリー2月スケジュール

問 リファレンいなば ☎ 0857-59-6026  
 開館時間：10:00～16:00  
 休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）

体験講座	日 時
マイバッグ	6日（木）10:00～15:00
うさぎの雛飾り	12日（水）10:00～12:00
健康布ぞうり	20日（木）10:00～15:00
裂き織り	27日（木）10:00～11:30 13:30～15:00

参加申込 2月1日（土）10:00～（先着順）  
 ※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。  
 ※上記以外の体験講座や出張講座も行います。  
 お気軽にご相談ください。



## ポリテクセンター鳥取 受講生募集（4月入所生）

問 ポリテクセンター鳥取 ☎ 0857-52-8802  
 🌐 <https://www3.jeed.go.jp/tottori/poly/>

### 一般コース【ものづくりCAD・CAM科】 【電気設備技術科】

募集期間	2月17日（月）～3月17日（月）
訓練期間	4月4日（金）～9月29日（月）
受講料	無料 ※要テキスト代（約15000円）
定 員	ものづくりCAD・CAM科 15人 電気設備技術科 15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出
選 考 日	3月22日（土）

## 避難行動要支援者支援制度

問 本庁舎地域福祉課（13 番窓口） TEL 0857-30-8202 FAX 0857-20-3906

「避難行動要支援者支援制度」とは、避難行動要支援者が、避難を支援する人（支援者）や緊急連絡先などを市に登録し、情報を支援組織や支援者に提供・共有しておくことで、災害時に要支援者が地域の支援を受けられるようにする制度です。

登録を希望する人、既に登録済みで登録内容に変更がある人は、お住まいの自治会（自治会未加入の人は民生委員・児童委員）にご相談のうえ、地域福祉課に申請書を提出してください。登録申請書は、地域福祉課、各総合支所市民福祉課、または本市公式ウェブサイトから入手できます。



## 令和7年度趣味の教室

問 鳥取市社会福祉協議会（〒680-0845 富安二丁目104-2） TEL 0857-24-3180 FAX 0857-24-3215

**と き** 4月1日～令和8年3月31日  
**対 象 者** 市内在住で、おおむね60歳以上の人  
**料 金** 要年会費

※別途費用がかかる教室もあり  
**申込方法** 往復はがき（1人1枚）に次の必要事項を記入し、問い合わせ先に郵送  
**【往信用の裏面】**

郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、希望教室名（囲碁希望者は、ご自分の段または級も明記。いけ花希望者は、①（午前）か②（午後）を明記）

**【返信信用の表面】**

申込者の郵便番号、住所、氏名

※気高・鹿野会場は、それぞれの総合福祉センターへ直接電話でお申し込みください。

**申込期間** 2月1日（土）～3月1日（土）  
 ※消印有効

※応募者多数の場合は抽選。1人1教室とし、複数応募は不可。定員に満たない教室は3月下旬に再募集。再募集での重複応募は可能。

※募集要領は、鳥取市社会福祉協議会にあります。詳しくはお問合せ先まで。

■鳥取会場（鳥取市高齢者福祉センターほか）

教室名	定 員	曜 日	時 間
囲 碁	80人	月～土	13:00～
将 棋	50人	月～土	13:00～
書 道	42人	第2・4火	13:00～
民 謡	30人	第2・4金	14:00～

教室名	定 員	曜 日	時 間
手工芸	35人	第1・3水	13:30～
いけ花	①午前20人 ②午後20人	第2・4水	① 9:30～ ② 13:00～
謡 曲	30人	第1・3金	13:30～
おどろ	25人	第1・3月	13:30～
日本画	30人	第2・4火	9:30～
短 歌	30人	第2・4月	13:30～
俳 句	20人	第1火	13:30～
表 装	40人	第2・4木	13:30～
詩 吟	35人	第1・3月	9:30～
陶 芸	40人	第1・3木・金、 第4金	13:00～

■気高会場

教室名	と ころ	曜 日	時 間
陶 芸	気高町焼き物工房	第2・4木・金	9:00～

問 気高町総合福祉センター

TEL 0857-82-2727 FAX 0857-82-3171

■鹿野会場

教室名	と ころ	曜 日	時 間
陶 芸	鹿野町老人福祉センター	火～木	9:00～
木 工	鹿野町老人福祉センター	水	午後

問 鹿野町総合福祉センター

TEL 0857-84-3113 FAX 0857-84-2453



## 連合全国一斉集中労働相談ホットライン

安心して働ける雇用を、すべての人に！  
～みんなの力で職場を改善しよう～

問 連合鳥取 TEL 0857-26-6605

と き：2月13・14日（木・金）10:00～19:00  
内 容：雇用形態にかかわらず、働くみなさんのトラブルや心配事の解決に向け、相談員が秘密厳守でおこたえします。

フリーダイヤル 0120-154-052 いこうよ れんこうに

※携帯電話からもOK

※相談日以外もフリーダイヤルで相談を受け付け

※24時間365日自動応答するチャットボット「ゆにボ(15言語対応)」も開設(「連合 ゆにボ」で検索)

## 関係機関による日曜労働相談会

問 労使ネットとっとり（県労働委員会）

TEL 0120-77-6010

と き：3月2日（日）10:00～15:00

ところ：県民ふれあい会館 ※秘密厳守

内 容：ハラスメント、解雇、配置転換、労働条件など労働問題全般に関する相談会（弁護士、社労士などが応対）

※要予約（2月25日（火）17:00まで）

## 林業退職金共済制度

問（独）勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2889 FAX 03-6731-2890

HP <https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

林退共は、林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。以前林退共に加入していた人で、退職金請求手続きをした心当たりのない人は、退職金を受け取っていない可能性があります。お問い合わせください。

## 鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内



問 鳥取市ボランティア・市民活動センター

TEL 0857-29-2228

HP <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

### ■今月の講座・相談会

はじめてみませんか？ボランティア入門講座

とき（要予約）	2月12日（水）14:00～15:00 2月25日（火）10:00～11:00
---------	--

NPOなんでも相談会

とき（要予約）	2月15日（土）10:00～10:45 10:45～11:30
---------	------------------------------------

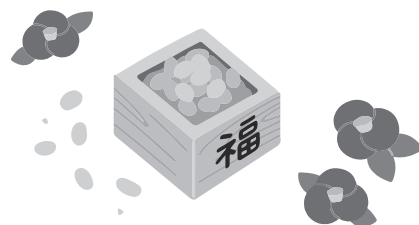
市民活動団体のための助成金相談会

とき（要予約）	2月26日（水）13:30～14:15 14:15～15:00
---------	------------------------------------

所 さざんか会館1階

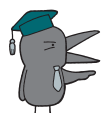
市民活動拠点アクティブとっとり

※日時については、希望に沿って実施することも可能です。ご相談ください。



ガード博士からのワンポイント！

電気料金の算定方法や  
契約内容を把握して  
決めるのじゃよ！



ガード博士

電気の契約トラブルに関する相談が寄せられています。契約中の電力会社からの連絡かのように電話をしてくるケースがあります。勧誘してきた会社と新たに契約する会社の社名や連絡先を必ず確認しましょう。検針票の記載情報がなければ、はっきりと断り、検針票の記載情報は教えないようにしましょう。事例は、電話勧誘販売に該当し、書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができます。速やかにクーリング・オフ通知を出してください。困ったら消費生活センターにご相談ください。

### アドバイス

「今よりも電気代が安くなるプランがある」と電話があり、今契約している電力会社からの案内だと思い、変更することにした。検針票に記載されている契約番号などを聞かれたので教えた。その後、電力会社に確認したら、電話勧誘はしていないと言われた。契約変更したくない。どうしたらいいか。

### 電気の勧誘に注意！

問 本庁舎鳥取市消費生活センター  
TEL 0857-20-3863  
0857-20-3919



メーブル助手

No.143

ガード博士とメーブル助手の  
消費者トラブル講座



## 無料相談

### ■市民総合相談課(市役所本庁舎 28 番窓口)【予約不要】

#### 《くらし110番相談 28 番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど  
(専門相談員対応)

と き：平日 8:30 ～ 17:15 (面談・電話相談)  
☎ 0857-20-4894

#### 《消費生活センター 29 番窓口》

内 容：訪問・通信販売、借金問題など、消費生活  
に関すること(専門相談員対応)

と き：平日 8:30 ～ 17:15 (面談・電話相談)  
☎ 0857-20-3863

※土日祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン  
☎ 188(局番なし)をご利用ください。

下記相談の問い合わせは市民総合相談課(28番窓口)

☎ 0857-30-8181 ☎ 0857-20-3919 まで

### ■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内 1 回 (弁護士対応)

と き：3 月 4・11・18・25 日(火)  
13:00～15:30(定員各 5 人・1 人 30 分以内)

ところ：本庁舎 2 階 28 番窓口

予 約：2 月 25 日(火) 8:30 ～  
(先着順、定員になり次第終了)

### ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】 (社会保険労務士対応)

と き：3 月 12 日(水) 13:00 ～ 15:30(定員 5 人)

ところ：本庁舎 2 階 28 番窓口

予 約：3 月 5 日(水) まで  
(先着順、定員になり次第終了)

### ■土地境界に関する相談【電話予約制】 (土地家屋調査士対応)

と き：3 月 13 日(木) 13:00 ～ 15:45(定員 3 人)

ところ：本庁舎 2 階 28 番窓口

予 約：3 月 6 日(木) まで  
(先着順、定員になり次第終了)

※市役所各担当課で、人権・福祉・税・健康などの各  
種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談く  
ださい。

## 多重債務・ヤミ金融など相談会

☎ 県消費生活センター

(県庁第二庁舎東部消費生活相談室)

☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

弁護士などの専門家による無料相談会

と き：3 月 19 日(水) 13:30 ～ 15:00 ※要予約

ところ：県庁議会棟第 13・14 会議室

## 人権・生活相談

☎ 中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067

と き：2 月 18 日(火)  
15:00 ～ 15:50、16:00 ～ 16:50

ところ：人権交流プラザ

内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど

定 員：各回 1 人(カウンセラー対応)

※相談日以外の平日 8:30 ～ 17:15 は人権福祉員が対応

## 行政への困りごと相談

☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

内 容：国などの仕事や手続き、サービスなど  
(行政相談委員対応)

と き：2 月 12 日(水)・18 日(火)・25 日(火)・  
3 月 6 日(木) 13:30 ～ 15:00

ところ：2 月 12 日＝輝なんせ鳥取  
2 月 18 日＝さざんか会館  
2 月 25 日＝国際交流プラザ  
3 月 6 日＝麒麟 Square 情報スペース

## 特設人権相談

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289

と き：2 月 13 日(木) 13:30 ～ 15:30

ところ：さざんか会館

内 容：人権問題全般(人権擁護委員対応)について、  
人権侵害が認められる相談については調査救  
済(法務局対応)を行うことができます。

※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談  
に応じています。専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

## 行政書士相談

☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

### ■行政書士会無料相談 ※要予約

- ・2 月 8 日(土) 10:00 ～ 14:00 (1 人 30 分程度)  
中央図書館 2 階多目的ホール
- ・3 月 2 日(日) 10:30 ～ 14:30  
用瀬町総合支所 3 階おはなしの部屋

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、契約など

### ■外国人無料相談会 ※要予約

と き：2 月 12 日(水) 10:00 ～ 12:00

ところ：鳥取県立図書館 2 階

内 容：在留資格、仕事、国際結婚、その他

## 税理士による税の無料相談会

☎ 中国税理士会鳥取支部事務局 ☎ 0857-26-9563

と き：2 月 21 日(金) 10:00 ～ 16:00

ところ：とりぎん文化会館 2 階第 2 会議室 ※要予約

内 容：『税理士記念日』にちなみ、中国税理士会鳥  
取支部所属の税理士による無料相談会



簡単にできる料理を紹介します  
鳥取市食育推進委員会  
野菜を食べよう！編 Vol.8  
☆磯辺じゃがいももち☆



1人分 エネルギー 65kcal 脂質 1.9g  
たんぱく質 0.9g 食塩相当量 0.1g

材 料 (4人分)

じゃがいも	200g	バター	10g
片栗粉	18g	味のり	8枚

- ①じゃがいもは皮をむいてやわらかくゆで、水気をとばす。
- ②①が熱いうちに片栗粉を加えてつぶしながら混ぜ、粗熱がとれたら手に水を付けてよくこねる。
- ③②を8等分にし、丸めてから平たくして形をととのえる。
- ④フライパンにバターを熱し③を並べ、弱火から中火で両面がカリカリになるまで焼く。
- ⑤④に味のりを巻く。

一口メモ…

チーズやツナ、カレー粉などを混ぜて味に変化をつけてもおいしくいただくことができます。



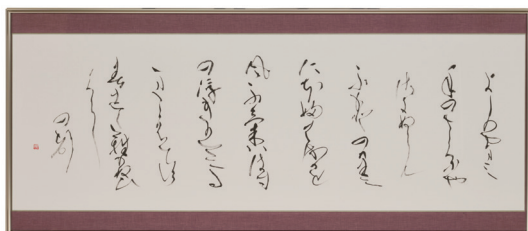
日本画 市展賞  
「夜が明ける頃」  
たかはしきんいち  
高階金一



日本画 協賛賞  
鳥取市議会議長賞  
「竹取物語」  
こしまくにへ  
小島邦恵



洋画 市展賞  
「木にもたれる子供」  
こうりき ゆみこ  
高力由美子



書道 市展賞  
「吉野山」  
おりた たいせい  
織田翠華



書道 市展賞  
「遠」  
えん お ばり こう  
小畑梨香

洋画 市展賞  
「みなと散策」  
たにぐちまさゆき  
谷口正幸



洋画 協賛賞  
遠藤董先生顕彰会長賞  
「晩秋の白馬」  
さけもとゆきこ  
酒本敬子



第63回  
麒麟のまち鳥取市美術展

問 本庁舎文化交流課 (34番窓口)  
TEL 0857-18021  
FAX 0857-13040  
2030





麒麟のまち  
Kirinomachi

# 麒麟のまち インフォメーション

## 第37回 智頭町

### 幻想的な雪灯籠が彩る智頭町の冬の風物詩 第26回智頭宿雪まつり

智頭町では、毎年季節ごとにイベントを開催していますが、冬は「智頭宿雪まつり」を毎年開催し、町内外から多くのお客様に会場頂いております。第26回目を数える今回は、2月1日（土）に開催します。

#### 温かい食べ物などの屋台を多数出店

趣のある街並みが魅力の智頭宿を舞台とした雪まつりでは、飲食の屋台を多数出店します。冷えた体を温めてくれる食べ物や飲み物などを中心に、さまざまな料理を提供します。

#### 会場を温かく彩る幻想的な雪灯籠

夕方から夜にかけては、会場の至るところで幻想的な雪灯籠\*を楽しむことができます。

\*雪が少ない場合は竹灯籠になります。



### 第26回智頭宿雪まつり

と き 2月1日（土）11:00～20:00

ところ 智頭宿一円

主 催 第26回智頭宿雪まつり実行委員会

【問合せ先】（一社）智頭町観光協会

TEL 0858-76-1111

次回、若桜町へ！



ケーブルテレビ【12ch】

いなばぴょんぴょんネット

http://www.inabapyonpyon.net

\*番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

### 鳥取市広報番組

## とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00～24:00まで毎時00分放送  
※12:30、19:30も放送あり

「食育らくらくクッキング」は、簡単に作れておやつにぴったりの『磯辺じゃがいももち』をご紹介します。



中村 田中 高田

「とっとり知らせ隊」も見てね!

### 静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』

(番組の間に毎日放送しています)

### 鳥取市議会 2月定例会

市議会定例会の一般質問の模様を終了まで生中継、当日の午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

### 鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI  
RADIO BIRD  
82.5fm

コミュニティFM  
FM鳥取 RADIO BIRD

http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数 82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

#### ■来ました!鳥取の元気人!!

★毎週月・水曜日 12:15頃～(30分間)

【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃～

#### ■深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日 12:15頃～(20分間)

【再放送】毎週土曜日 10:20頃～

#### ■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送(5分間)

#### ■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の9:15頃～(15分間)

#### ■インターネットで聞く方法

- ・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
- ・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

#### ■ケーブルテレビで聞く方法

- ・ケーブルテレビ「いなばぴょんぴょんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



インターネット  
サイマルラジオ



## 新年を迎える準備／門松作り

河原町長瀬地内

12月24日(火)



河原地区公民館で新年を迎えるための門松作りが行われました。公民館職員と地区老人クラブが協力して毎年実施しています。地元の竹林から伐採してきた竹を使い、慣れた手つきで1時間後には立派な門松を作りました。雨が降る中でしたが、年末らしい充実した時間となりました。

## マラソンで新年のスタート！

青谷町地内

1月1日(水・祝)



元旦に青谷町正月マラソン大会が開催され、5キロ、3キロ、5キロのコースに幅広い年代のランナー219人が参加しました。冬日の中、参加者はそれぞれのペースで快走し、新春の空気を感じていました。福引抽選会では、地元店の商品券などが当たり、会場は大いに盛り上がりました。

## 華やかにお正月を飾ろう

佐治町古市地内

12月21日(土)



佐治人権福祉センターでフラワーアレンジメント教室が行われました。定番の松や千両・葉ボタンに加え、ユリやバラなど華やかな花を「くる年が明るい年になるように」と願いを込め、思い思いに生けました。金銀のリボンなどもあしらって、個性ある出来上がりになり、笑顔もいっぱいでした。

## 多鯰ヶ池で年越しイベント開催！

福部町湯山地内

12月31日(火)



多鯰ヶ池弁天宮(お種弁天)前の駐車場で「The 巳2025」が開催され、ミュージシャンのステージやキッチンカーの出店、カニ汁のふるまいなどで盛り上がりしました。多鯰ヶ池応援団長に就任した安来のおじによるカウントダウンも行われ、巳年を笑顔で迎えるイベントとなりました。

## DIYで空き家を再生

鹿野町今市地内

12月18日(水)



空き家をセルフリノベーションするワークショップが開催されました。参加者は、大工や建築家に技法を学びながら、空き家物件で床のフローリング貼りや内壁塗装を体験しました。和気あいあいとした雰囲気の中、家の困りごと相談などを通じて参加者相互のつながりが生まれました。





## 親子でクリスマスツリーづくり

用瀬町鷹狩地内

12月15日(日)

大村地区公民館で、約30人の親子がハンドメイドでクリスマスツリーづくりを行いました。参加者は、高さ28センチの三角の木枠にベルや松ぼっくり、オーナメントボールを飾り、フィナンランドの妖精が被る帽子を横に添えて、きらきらのクリスマスツリーを作り、家に持ち帰りました。



## 力を合わせてお餅つき

国府町谷地内

12月17日(火)

国府東小学校5年生が毎年恒例のお餅つきを行いました。地域ボランティアに教わりながら順番に杵を持ち、掛け声に合わせて振りおろします。つき立てのお餅は熱々のまま丸められ、定番のあんこやきなこのほか、児童が提案したみたらしで味わいました。



## 新年を迎える準備

気高町下坂本地内

12月23日(月)

瑞穂地区公民館でミニ門松作りが開催され、地域住民14人が参加しました。参加者は和気あいあいとしながら、松、竹、梅、葉ボタン、南天などを使って手際よく仕上げ、最後にお正月らしい飾りを差し、土台に菰(こも)やわら縄を巻き付け、個性あふれるすてきな門松が完成しました。



## いつか鳥取市にきてね

賀露町地内

12月20日(金)

姉妹都市である北海道釧路市の鳥取小学校と本市の賀露小学校の4年生がオンラインで交流しました。この交流は毎年行われていて、今回は自分たちの学校のことや、両市の祭り、観光地、特産品など地元の魅力について紹介したり、質問しあったりして親睦を深めました。



## 笑顔につながるアートの力

幸町地内

12月20日(金)

本市を拠点に活動しているエアブラシアーティストYASUさんの作品展が麒麟Squareで行われました。会場には絵日記風に動物が描かれた作品やYASUさんがアートを通して支援しているフィリピンの子どもたちが描いた作品などが展示され、訪れた人を魅了していました。





## パレットとっとり 市民交流ホール

弥生町 323-1 ☎ 0857-39-2555 ☎ 0857-39-2550  
 開館時間 9:00 ~ 22:00 (18:00 以降は予約時のみ)  
 休館日 2月は休館しません

### 市民交流ホールスペシャル企画 とっとり紙マルシェ

紙好きによる紙好きのためのマルシェ。販売、展示、ワークショップ(有料・事前予約優先)、誰でも参加できる来場記念企画(参加無料)など。

と き 2月8日(土) ~ 11日(火祝)  
 10:00 ~ 17:00 (最終日 16:00 まで)

入場料 無料

## さじアストロパーク

佐治町高山 1071-1 ☎ 0858-89-1011 ☎ 0858-88-0103  
 入館料 一般 300 円、中学生以下無料  
 開館時間 水~金・日 10:00 ~ 17:15、土 10:00 ~ 21:00  
 ※水~金・日は、事前予約で 19:00 ~ 21:00 利用可能  
 休館日 3・4(月・火)、10(月)、12(水)、17・18(月・火)、  
 25・26(火・水)

## 雪まつり

雪像づくり、雪遊びにアイスクリーム作りなどの雪をつかったメニューとプラネタリウム、クイズ、工作など。

と き 2月9日(日) 10:00 ~ 16:00  
 参加料 高校生以上 500 円 (金券 100 円付き)  
 小・中学生 200 円

## 鳥取市歴史博物館 やまびこ館

上町 88 ☎ 0857-23-2140 ☎ 0857-23-2149  
 常設展入館料 一般 300 円、高校生以下・65 歳以上無料  
 開館時間 9:00 ~ 17:00 ※入館は閉館時刻の 30 分前まで  
 休館日 3・10(月)、12(水)、17(月)、25(火)

### 鳥取市因幡万葉歴史館開館 30 周年記念 国府展 —紡がれる歴史と文化—

古代に因幡国府が置かれ、大伴家持が「万葉集」最後の歌を詠んだ地、国府町。その歴史・文化を広く紹介。

と き 2月15日(土) ~ 3月23日(日)  
 観覧料 無料

### オープニングセレモニー&麒麟獅子舞&展示解説

と き 2月15日(土) 10:00 ~ 12:00  
 出演 宇倍神社麒麟獅子舞保存会  
 参加料 無料

### おうちだにアカデミー 青谷町の歴史・文化・自然 ~日置谷地区・勝部地区編~

と き 2月23日(日祝)  
 13:30 ~ 13:50 常設展示解説  
 14:00 ~ 15:00 講座  
 定員 20 人 ※要予約  
 講師 おくむらやすこ  
 奥村寧子さん(あおや郷土館学芸員)  
 参加料 無料 ※常設展示解説は要入館料

## 各施設催し物のご案内

★イベントの詳細い内容・申し込み方法などは、各施設のウェブサイト・チラシなどをご覧ください。

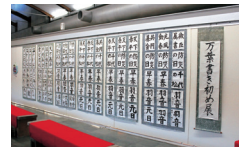
## 因幡万葉歴史館

国府町町屋 726 ☎ 0857-26-1780 ☎ 0857-26-1781  
 常設展入館料 一般 300 円、高校生以下・65 歳以上無料  
 開館時間 9:00 ~ 17:00 ※入館は閉館時刻の 30 分前まで  
 休館日 3・10(月)、12(水)、17(月)、25(火)

### 児童生徒書道作品展

書道教室に通う、地域の園児から高校生の生徒の作品を展示。

と き 2月2日(日) ~ 15日(土)  
 観覧料 無料



## 城下町とっとり交流館 高砂屋

元大工町 1 ☎ 0857-29-9024 ☎ 0857-29-9039  
 入館料 無料 開館時間 9:00 ~ 17:00  
 休館日 3・10・17(月)、25(火)

### 歳時 高砂屋のひなまつり

と き 2月15日(土)  
 ~ 3月2日(日)  
 観覧料 無料  
 ※喫茶利用者先着 25 人にお  
 いりをプレゼント



明治時代のお雛様

## わらべ館

西町三丁目 202 ☎ 0857-22-7070 ☎ 0857-22-3030  
 入館料 一般 500 円、高校生以下無料  
 開館時間 9:00 ~ 17:00 ※入館は閉館時刻の 30 分前まで  
 休館日 19(水)

### エントランスギャラリー とりようから HASSHIN!

鳥取養護学校の児童・生徒が制作した作品の展示。

と き 2月6日(木) まで  
 観覧料 無料

## 鉄道の世界へようこそ

精巧な大型模型や関連資料の展示、体験イベント、グッズ販売。

と き 2月8・9日(土・日) ※9日は 16:00 まで  
 参加料 無料 ※要入館料



### 親子で楽しめる子ども向け演劇

### まいとどーりい おもちゃの国の大冒険

鳥取大学の学生によるオリジナル創作劇の公演。

と き 2月11日(火祝) 10:30 ~、14:30 ~  
 出演 鳥取大学地域学部国際地域文化コース有志  
 観覧料 無料 ※要入館料

## あおや郷土館

青谷町青谷 2990-4 TEL・FAX 0857-85-2351  
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00  
休館日 3・10(月)、12(水)、17(月)、25(火)

### あおやのあんなとこ・こんなとこ Part 1

- 鳥取市青谷町青谷地区の魅力 -

青谷町青谷地区の日置川以東地域の自然・歴史・文化財・ゆかりの人物を資料やパネルなどで紹介。

と き 2月22日(土)  
～3月23日(日)

観覧料 無料



伯耆往来旧道題目塔  
(川六作)

## 鳥取市移住・交流情報ガーデン

永楽温泉町 109 番地 TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662  
開館時間 10:00～18:00  
休館日 5・12・19・26(水)

### いちご狩り

と き 2月15日(土) 9:30～10:30  
ところ フルーツフィールド鳥取砂丘  
定 員 15人 ※要予約・先着順  
参加料 中学生以上 2000円、小学生以下 1000円、  
3歳未満無料

## あおや和紙工房

青谷町山根 313 TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061  
入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00  
休館日 3・10・17(月)、25(火)

### ワークショップ 切り絵のランプシェードづくり

と き 2月9日(日) 10:00～、13:30～  
定 員 各10人 ※要予約  
参加料 2400円

### ワークショップ ドーム型ランプづくり

と き 2月16日(日) 10:00～、13:30～  
定 員 各10人 ※要予約  
参加料 1200円

### ワークショップ 雛飾りガーランドづくり

因州和紙を使って壁掛けの雛飾り作り。

と き 2月22日(土)～24日(月振)  
10:00～、13:30～  
定 員 各5人 ※要予約  
参加料 300円



## 公益財団法人 渡辺美術館

### 糸かけ師 珠結(miyui)の世界

と き 2月1日(土)～3月24日(月)

ワークショップ 13:00～15:00

(糸かけ体験) 2月8日・3月8日(土)

(糸かけ体験・ゴムかけ遊び) 3月22日(土)

※詳細はお問い合わせください。

休館日：毎週火曜日(祝日の場合開館翌日休館)  
開館時間：10:00～17:00(月・水・木・金は15:00まで)

入館料(上記期間中)

一般 900円 高校生 500円  
障がい者 400円 小・中学生 300円

☎ 渡辺美術館(覚寺55番地) TEL 0857-24-1152

## 市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

### おもちゃの修理(おもちゃ Dr. 鳥取)

時:2月1・15日(土) 9:00～11:00 / 所:  
さざんか会館 3階ボランティア室 ※事前に  
電話でご確認ください / 料:無料 / 連:西尾  
TEL 090-2807-2465

### 鳥取おやこ劇場

#### かえるも買える!? ライブバザー in 福文

時:2月15日(土) 11:00～14:30 / 所:福  
祉文化会館 / 容:日用品や古着のリサイクルバ  
ザー、手作り品、ゲームコーナー、工作コーナー、  
こどもふろしき市、カフェコーナー、子ども抽選  
会など / 料:入場無料 / 連:鳥取おやこ劇場事  
務局 TEL 070-5050-0850

## 海と旅プロギング

時:【13:00～】2月23日・3月30日・4月20日・  
5月25日・10月26日・11月16日・12月14日  
(日)、【17:00～】6月14日・7月26日・8月  
30日・9月27日(土) / 所:鳥取砂丘の海岸  
/ 容:海岸でジョギング+プラスチックごみ集め  
/ 料:無料 ※Instagramのフォームでのみ  
受付・要予約 / 連:プロギングラビッツ まつした  
TEL 090-1892-0106 MAIL ploggingrabbbits@  
gmail.com ※Instagram・ウェブサイトは  
「プロギングラビッツ」で検索

※4月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、  
2月13日(木)までに、ハガキ、ファクシミリ (TEL  
0857-20-3040) または電子メール (MAIL  
shihou@city.tottori.lg.jp) で秘書課広報室まで

紙面の都合により掲載できない場合があります。あ  
らかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28 人権と福祉のまちづくり講座	29	30	31 償却資産申告期限	1 ちびっこスキー教室(8日)▶鳥取方式フレイル予防フェア
2 北方領土返還要求運動鳥取県民大会	3 用瀬図書館休館(~7日)▶フレイル予防啓発の展示(~14日)	4 風しんの日▶生活習慣病予防啓発キャンペーン(血糖値測定)&シオとらんLab	5	6	7 市営住宅入居者募集	8 人権と福祉のまちづくり講座(20日)
9 認知症行動療法セミナー	10	11 建国記念の日 鳥取大学地域調査プロジェクト報告会	12	13 ふるさとの映像を見る会	14	15
16 いなばの～んびり歩こうや!!	17 中央図書館休館(~21日)▶確定申告、市・県民税の申告受付(~3/17)	18 ひきこもり家族教室	19	20 プレゼント応募	21 市民農園新規利用者募集▶認知症家族の集い▶認知症サポーター養成講座	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 市報3月号町内会お届け予定(~27日)	26 お気軽けんこう講座	27 おれんじドアとっとり	28 高校生等通学費助成事業申込	1 令和7年度趣味の教室申込▶<中華菓子>桃の花の中華パイを作ろう

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。

## 🎁 今月のプレゼント 締切 2月20日(木)

抽選で  
3名様

### 生チョコレートアソートセット (9個入)



濃厚で口どけの良い、人気の生チョコレート6種が入ったお得なセットです。鳥取県産の牛乳と世界中のパティシエが愛用するフランス産の最高級のチョコレートを混ぜ合わせて製造しています。

【提供】<sup>さんかく</sup> CHOCOLAT

TEL 070-8491-0354 @sankakuchocolat

### ■応募方法

▷本市公式ウェブサイト

▷ハガキ：住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」プレゼント応募に対するご意見や感想を添えてお送りください。  
〒680-8571 鳥取市役所秘書課広報室  
プレゼント係

▷LINE：鳥取市公式LINEを友だち追加して、アンケート(毎月5日正午配信)に回答。抽選で「あたり」がでたら、店舗で景品受取り。



鳥取市公式LINE

※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。

※同じ名前での応募は1通として受け付けます。  
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。  
プレゼントが確実に届く住所などをご記入ください。