

10月情報ひろば

福 祉

鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

TEL 0857-20-3457
FAX 0857-20-3906

【認知症家族の集い】

時 10月17日（金）10:00～12:00
所 本庁舎3階会議室3-1
料 無料 ※予約不要
【おれんじドアとつとり】
時 10月23日（木）10:00～12:00
所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料
※要予約

家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室

凡例 時＝日時 所＝場所 容＝内容 対＝対象 案＝条件 員＝定員 数＝数量 額＝支給・助成額など
料＝料金 募＝募集期間・方法 受＝受付 持＝持参するもの 問＝問い合わせ先

TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】

時 10月10日（金）13:30～15:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニレクチャー「依存症とは？」、話し合い ▼講師：山下陽三さん（渡辺病院副院長） 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などでお困りの人 ※ご本人はご遠慮ください。

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】

時 10月10日（金）15:00～16:00
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能
【ひきこもり家族教室】
時 10月28日（火）10:00～12:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 DVD上映「ひきこもり体験者の気持ちを知る」（NHK厚生文化事業団福祉ビデオライブラリー）、話し合い

鳥取ファミリー・サポート・センター（育児型）説明会

問 鳥取ファミリー・サポート・センター（鳥取市社会福祉協議会内）
TEL 0857-39-2761
FAX 0857-39-2762

【ファミリー・サポート・センター（育児型）活動の説明】

時 11月19日（水）10:00～11:30（無料託児あり）▼11月21日（金）10:00～11:30、14:00～15:30 ▼11月27日（木）14:00～15:30 ※すべて同一内容。日程の都合がつかない場合は、出来る限り対応しますのでご相談ください。 所 さわやか会館5階第2会議室 ※説明会・無料託児ともに要予約 ※サポーターになるには、本説明会参加のうえ、講習会（12月3日（水）・6日（土））の受講が必要。

人権と福祉のまちづくり講座

問 中央人権福祉センター
TEL 0857-24-8241
FAX 0857-24-8067

つながりサポーター養成研修

問 中央人権福祉センター
TEL 0857-51-0295
MAIL npo.tottori@kousei-s.com

お知らせ

一斉清掃（鳥取地域）

問 鳥取市市民運動推進協議会（鳥取市自治連合会内）

TEL 0857-20-0100

【ごみの収集・集積場所の変更】

問 本庁舎協働推進課（27番窓口）
TEL 0857-30-8177
FAX 0857-20-3919

【注意事項】

◆びん・缶・プラスチックなど、種類ごとの分別を徹底してください。

◆家庭ごみや家電製品、大型ごみ、タイヤなどは出さないでください。◆不法投棄を発見した際は、ごみを動かさず生活環境課（TEL 0857-30-8084 ※平日のみ）が最寄りの警察署に通報してください。

◆無理のない範囲で清掃し、危険な場所には立ち入らないでください。

◆清掃日・集積場所などの変更がある場合は、実施日の10日前までに協働推進課に連絡をお願いします。

JRR山陰本線（青谷駅・豊岡駅）を利用した旅行などを支援

問 鳥取県東部地域鉄道利用促進実行委員会（鳥取県交通政策課）
TEL 0857-26-7100

問 本庁舎交通政策課（54番窓口）

TEL 0857-30-8326

FAX 0857-20-3953

容 山陰本線を利用（2人以上で、対象区間の運賃などを半額助成。▼JR山陰本線「青谷駅・豊岡駅」間の列車運賃（一部区間でも可。ただし乗降駅の少なくとも1つが鳥取県内の駅であること）▼降車駅から立寄り観光施設までの路線バス代を半額助成 ▼立寄り観光施設の入館料支援 ※詳しくは県公式ウェブサイトをご覧いただくか、鳥取県東部地域鉄道利用促進実行委員会（鳥取県交通政策課）までお問合せ下さい。



「医療費のお知らせ」は大切に保管しましょう

問 本庁舎医療費適正化推進室（13番窓口）
TEL 0857-30-8227
FAX 0857-20-3906

医療費のお知らせは、確定申告などの時に、医療費控除を受ける際の添付書類として使用することができます。国民健康保険被保険者には10月下旬に4月～7月診療分を発送します。申告に使われる人は大切に保管をお願いします。なお、医療費通知情報はマイナポータルでも確認・取得できます。

国史跡梶山古墳壁画 一般公開

問 本庁舎文化財課（58番窓口）
TEL 0857-30-8421
FAX 0857-20-3954

梶山古墳壁画の実物を見られるのは年に一度、この機会だけです。

【梶山古墳壁画 一般公開】

時 10月4・5日（土・日）9:00～16:00 ※雨天決行・特産品の販売あり 料 無料 ※予約不要
【栃本廃寺跡特別公開】
時 10月4日（土）10:00～15:00 ※雨天決行 料 無料 ※予約不要

フクシxAートWEEKs

問 本庁舎文化交流課（34番窓口）
TEL 0857-30-8021
FAX 0857-20-3040

ふるさとの映像を見る会

問 鳥取市文化センター
TEL 0857-27-5181
FAX 0857-27-5154

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：特別番組はばたけ！60年わかとり国体（昭和57年放送） 時 10月9日（木）10:00～14:00（午前・午後とも内容は同じ） 所 鳥取市文化センター2階大会議室 料 無料 ※予約不要

子どもフェスティバル

問 鳥取市子ども会連合会事務局（鳥取市社会福祉協議会内）
TEL 0857-24-3180

時 10月11日（土）10:30～14:00 所 とつとり出合いの森 容 遊びコーナー、ビンゴゲーム、食べ物コーナーなど 料 無料