



麒麟のまち

インフォメーション

第41回 新温泉町

「上山高原」で出会う秋の絶景

新温泉町の「上山高原」は、標高約900mに広がる雄大な高原地帯です。秋になると一面にススキの大草原が広がり、銀色に輝く穂波が風に揺れる景色はまさに圧巻。爽やかな空気とともに、訪れる人の心をやさしく癒やしてくれます。高原一帯には遊歩道も整備されており、散策しながら季節ごとに移ろう自然を身近に感じることができます。

「上山高原」を含む地域一帯の自然保全活動などを実施している上山高原エコミュージアムでは、10月19日（日）開催予定の「秋のエコフェスタ」をはじめ、自然に触れながら楽しめるイベントを用意しています。

秋の上山高原でしか味わえない感動と体験を、ぜひご家族やご友人とともに楽しみください。



上山高原エコミュージアム

（上山高原ふるさと館：新温泉町石橋757-1）

【開館時間】9:00～17:00

【休館日】火曜日

【入館料】無料

【問合せ】☎0796-99-4600



次回、香美町へ！



ケーブルテレビ【12ch】

いなばぴょんぴょんネット

http://www.inabapyonpyon.net

※番組の放送時間は、ウェブサイトで紹介しています。

鳥取市広報番組

とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。鳥取市公式動画チャンネル（YouTube）でも公開中!

【放送】毎週金・土 6:00～24:00まで毎時00分放送 ※12:30、19:30も放送あり



「元気です」は『ばばのばプロジェクト』と『チアフル鳥取』の二本立てでお届けします。「食育らくらくクッキング」は『大豆とじゃこの甘辛煮』を紹介します。

📺「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』（番組の間に毎日放送しています）



コミュニティFM

FM鳥取 RADIO BIRD

http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました!鳥取の元気人!!

★毎週月・水曜日 12:15頃～(30分間)

【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃～

■深掘り!! シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日 12:15頃～(20分間)

【再放送】毎週土曜日 10:20頃～

■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送(5分間)

■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の9:15頃～(15分間)

■インターネットで聞く方法

- ・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
- ・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

■ケーブルテレビで聞く方法

- ・ケーブルテレビ「いなばぴょんぴょんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



インターネットサイマルラジオ



鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

元気です

GENKI-DESU



明德地区民生児童委員協議会

森本由貴江さん

民生児童委員は、地域に暮らす人々の身近な相談相手となり、必要な支援が受けられるように行政・専門機関などにつなぐ、地域福祉の担い手です。

主な活動は、小学校でのあいさつ運動や、一人暮らしの高齢者宅の訪問などです。特殊詐欺などをテーマとした研修会も開いていて、安心して暮らせるまちをつくるための知識を、地域の人とともに深めています。

人とのつながりが元気のもと。「つながりがある地域」をめざして、これからもまちの安心を見守り続けます。（放送日：8月1・2日）

市役所オススメ動画情報

▶第61回鳥取しゃんしゃん祭

鳥取市役所連の練習の様子をまとめました。



鳥取市役所特命係



(YouTube)

食

簡単にできる料理を紹介します

鳥取市食育推進委員会

豆・豆製品を使った料理編 Vol.4

☆大豆とじゃこの甘辛煮☆



材 料 (4人分)

水煮大豆	120g	A	砂糖	9g
ちりめんじゃこ	15g		みりん	18g
片栗粉	適量		しょうゆ	18g
サラダ油	適量		ごま	6g
			青のり	1.2g

① 水切りした大豆は、片栗粉をまぶしてサラダ油でカラッと揚げる。大豆が揚がる直前に、片栗粉をまぶしたちりめんじゃこも入れサッと揚げて油を切る。

② 鍋にAを入れて火にかけ、たれを作り、①を一度に入れて全体にからめる。

③ ②にさらにごまと青のりをからめできあがり。

一口メモ…大豆は、蒸し大豆でもおいしくできます。トーストへのトッピング、レタス巻きなど楽しめます。

1人分	エネルギー	120kcal	脂質	7.0g
	たんぱく質	5.6g	食塩相当量	1.1g

子育て支援センター

■ 子育て支援センター

〒680-0857 鳥取市南庁舎幼児保育課

☎0857-2030-8237

☎0857-2030-0144

本市では、就学前の0～6歳までの子どもとその保護者が、気軽に立ち寄り交流できる場として、子育て支援センターを市内14カ所を実施しております。

子育て支援センターでは、それぞれの年齢にあった遊びを提供し、お子さんの楽しい遊びの場、同年齢の友だちとの交流の場となっています。

また、子どもの遊びの場としてだけでなく、同年代の子どもがいる保護者同士の情報交換や交流の場にもなっています。保育士などの専属の職員がおり、子どもを遊ばせながら、育児の悩みに関する相談やアドバイスも行っており、「子育て家庭応援の場所」にもなっています。これからお父さん、お母さんになる人のご利用も大歓迎です。

各支援センターでは、読み聞かせの会や親子リトミックなど、親子で楽しめるさまざまなイベントを開催しています。保健師、栄養士による発育測定や育児講座なども行っていますので、ぜひ、ご利用ください。



みんなでサポート! 鳥取の子育て支援