

11月

情報ひろば

福祉

寝具丸洗い乾燥消毒サービス
12月実施分

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）
TEL 0857-30-8211
FAX 0857-20-3906
問 各総合支所市民福祉課

対 在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当する人 ①市民税非課税の高齢者のみの世帯で、要介護1～3の認定がある人 ②要介護4、5の認定がある人 料 掛布団…200円 敷布団…200円 羽毛布団…300円 毛布…100円 ※枚数に制限あり 募 11月19日（水）までに申出書を提出

凡例 時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

鳥取市中央包括支援センター
からのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター
TEL 0857-20-3457
FAX 0857-20-3906
【認知症家族の集い】
時 11月21日（金）10:00～12:00
所 本庁舎3階会議室3-1
料 無料 ※予約不要
【おれんじドアとっとり（オレンジミートイック）】
時 11月27日（木）14:00～15:00
所 麒麟Square多目的室2・3 容 認知症の当事者・家族などの情報交換の場 料 無料 ※要予約
【介護予防教室（おたっしや教室）（1～3月）】
容 主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間
所 公共施設など全7会場（予定）
対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ
※身体状況によつては、他のサービスを紹介することがあります。

料 1回500円 募 11月28日（金）までに問い合わせ先まで

家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962
【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】
時 11月15日（土）13:30～15:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニレクチャ「家族の中で何が起きているのか？」話し合い ▼講師：林敏昭さん（渡辺病院精神科認定看護師） 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などでお困りの人 ※ご本人はご遠慮ください。
【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】
時 11月15日（土）15:00～16:00
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】
時 11月25日（火）10:00～12:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 「ひきこもりについて」▼講師：原田豊さん（鳥取県立精神保健福祉センター所長） 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談にも応じます（要予約） ※ご本人は個別対応

鳥取市社会福祉大会

問 鳥取市社会福祉協議会
TEL 0857-30-6300
FAX 0857-30-8202
問 本庁舎地域福祉課（13番窓口）
TEL 0857-20-3906
時 11月27日（木）13:30～16:00
所 市民会館大ホール 容 ▼式典▼記念講演・演題「住み慣れた地域で暮らす／人生100年時代を健康で生き生きと」講師：久田直子さん 料 無料 ※予約不要 ※駐車場が使用できません。片原駐車場をご利用いただくか、公共交通機関でお越しくださいます。

ふれあい広場

問 本庁舎障がい福祉課（13番窓口）
TEL 0857-30-8217
FAX 0857-20-3907
時 11月8日（土）13:00～16:00
所 気高町農業者トレーニングセンター 容 障がいや障がいのある人への理解を深めるイベント
▽福祉事業所による物販、ステーション、障がいに関する体験コーナー その他各種コーナー
料 参加無料

人権フォーラム

問 （公財）鳥取市人権情報センター
TEL 0857-24-3125
FAX 0857-24-3444
時 12月6日（土）9:30～
所 とりぎん文化会館小ホール
容 ▼9:30～9:55 人権標語・ポスター表彰式 ▼10:00～11:30 講演会「第五福竜丸を知っていますか」私の平和語りつぎ部 宣言 講師：市田真理さん
料 無料

お知らせ

TOTTORI SANDART

問 鳥取市中心市街地活性化協議会
TEL 0857-39-0777
時 11月1日（土）～9日（日）
所 太平公園（三角公園）～袋川沿線／若桜橋・花見橋周辺 容 まちなかの空き家・空き店舗を会場に、砂をテーマにしたアート体験・作品展示。7・8日（金・土）はサンドアートパフォーマンス開催。ワークショップは随時開催。

料無料

可燃物処理施設「リンピア いなば」一般開放デー

問 鳥取県東部広域行政管理組合環境衛生課
TEL 0857-26-0596
時 11月8日（土）10:00～15:00
容 施設の自由見学、来場者プレゼント、クレーンロボット体験、発電体験、エコ工作、キッチンカー出店など ※予約不要

社会保険料控除証明書

国民年金コーナー

問 本庁舎保険年金課（9番窓口）
TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906
問 日本年金機構鳥取年金事務所 TEL 0857-27-8311

令和7年中に国民年金保険料を納めた人に、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が郵送されます。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となりますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。令和7年中に納付したものであれば過年度分も対象になります。

11月上旬までに順次発送されます。ただし、10月1日以降に初めて保険料を納めた人は令和8年2月上旬発送予定です。

市・県民税、森林環境税の特別徴収

市税のおはなし

問 本庁舎市民税課（21番窓口）
TEL 0857-30-8148 FAX 0857-20-3921

所得税を源泉徴収している給与支払者は、市・県民税および森林環境税を特別徴収することが地方税法で義務付けられています。詳しくは、本市公式ウェブサイトをご覧ください。

11月11日～17日は「税を考える週間」

税を考える週間 検索

お届けします！
ふるさと鳥取の味【12月便】

とっとりふるさと宅配便

問 トットリ・アフトピア協会（農政企画課内）
TEL 0857-20-3237 FAX 0857-20-3947

料 金 1個あたり5500円（税込）
料金後払い

※送料や支払い方法など、詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。

申込方法 インターネット・ファクシミリ
発送予定日 12月5日（金）
申込締切 11月24日（月・振）

発送内容 鳥取県産交美牛 肩ロースすき焼き用・星空舞（米）・王秋（梨）・さつまいも・甘酒・生かき餅・手づくり味噌・干しいも・ふきよせ姫もち（9品）
※品目・発送日は変更する場合があります。