



## 無料相談

### ■市民総合相談課(市役所本庁舎28番窓口)【予約不要】

#### 《くらし110番相談 28番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど  
(専門相談員応対)

と き：平日8:30～17:15(面談・電話相談)  
TEL 0857-20-4894

#### 《消費生活センター 29番窓口》

内 容：訪問・通信販売、借金問題など、消費生活  
に関するご相談(専門相談員応対)

と き：平日8:30～17:15(面談・電話相談)  
TEL 0857-20-3863

※土日祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン  
TEL 188(局番なし)をご利用ください。

下記相談の問い合わせは市民総合相談課(28番窓口)

TEL 0857-30-8181 FAX 0857-20-3919まで

### ■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回 (弁護士応対)

と き：令和8年1月6・13・20・27日(火)  
13:00～15:30(定員各5人・1人30分以内)

ところ：本庁舎2階28番窓口

予 約：12月22日(月)8:30～  
(先着順、定員になり次第終了)

### ■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】 (社会保険労務士応対)

と き：令和8年1月14日(水)13:00～15:30

ところ：本庁舎2階28番窓口

予 約：令和8年1月7日(水)まで  
(先着順、定員になり次第終了)

### ■土地境界に関する相談【電話予約制】 (土地家屋調査士応対)

と き：令和8年1月15日(木)13:00～15:45

ところ：本庁舎2階28番窓口(定員3人)

予 約：令和8年1月8日(木)まで  
(先着順、定員になり次第終了)

※市役所各担当課で、人権・福祉・税・健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

## 多重債務・ヤミ金融など相談会

問 県消費生活センター  
(県庁第二庁舎東部消費生活相談室)

TEL 0857-26-7605 FAX 0857-26-8144

弁護士などの専門家による無料相談会 ※要予約  
と き：令和8年1月21日(水)13:30～15:00

ところ：県議会棟第13・14会議室

## 人権・生活相談

問 中央人権福祉センター  
TEL 0857-24-8241 FAX 0857-24-8067

と き：12月9・23日(火)  
15:00～15:50、16:00～16:50

ところ：人権交流プラザ

内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど  
定 員：各回1人(カウンセラー応対)

※相談日以外の平日8:30～17:15は人権福祉員が応対

## 行政への困りごと相談

問 鳥取行政監視行政相談センター TEL 0857-24-5541

内 容：国などの仕事や手続き、サービスなど  
(行政相談委員応対)

と き：12月10日(水)・16日(火)・23日(火)  
1月5日(月)13:30～15:00

ところ：12月10日=輝なんせ鳥取

12月16日=さざんか会館

12月23日=JAライフデザインプラザ

1月5日=麒麟Square情報スペース

※翌月7日までの情報を掲載しています。

## 特設人権相談

問 鳥取地方法務局人権擁護課 TEL 0857-22-2289

と き：12月4日(木)13:30～15:30

ところ：さざんか会館

内 容：人権問題全般(人権擁護委員応対)について、  
人権侵害が認められる相談については調査救  
済(法務局対応)を行うことができます。

※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談  
に応じています。専用ダイヤル TEL 0570-003-110

## 行政書士相談

問 鳥取県行政書士会事務局 TEL 0857-24-2744

### ■行政書士会無料相談 ※要予約

- 12月13日(土)10:00～14:00(1人30分程度)  
中央図書館2階多目的ホール
- 令和8年1月11日(日)10:30～14:30  
用瀬町総合支所3階おはなしの部屋

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、契約など

### ■外国人無料相談会 ※要予約

と き：12月10日(水)10:00～12:00

ところ：鳥取県立図書館2階

内 容：在留資格、仕事、国際結婚、その他

※日本人の相談も可、英語・中国語対応可

## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(2月入所生)

問 ポリテクセンター鳥取 TEL 0857-52-8802  
HP <https://www3.jeed.go.jp/tottori/poly/>

### ビジネススキル講習付コース 【住宅リフォーム技術科】・【ものづくり溶接科】

募集期間 12月16日(火)～令和8年1月16日(金)

訓練期間 令和8年2月3日(火)～8月28日(金)

受講料 無料 ※要テキスト代(約15000円)

定員 若干名

選考日 令和8年1月22日(木)

応募方法 受講申込書をハローワークへ提出

備考 入所1ヶ月後、一般コース(住宅:定員15人、溶接:定員12人)と合流

## 鳥取市ボランティア・ 市民活動センターの案内

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター  
TEL 0857-29-2228  
HP <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

### ■今月の講座・相談会

#### はじめてみませんか?ボランティア入門講座

とき(要予約) 12月13日(土)9:30～10:30  
12月22日(月)14:00～15:00

#### NPO・市民活動お悩み相談会

とき(要予約) 12月9日(火)16:00～17:00  
12月17日(水)10:00～11:00  
12月25日(木)13:00～14:00

所 さざんか会館1階  
市民活動拠点アクティブとっとり

※日時については、ご希望に沿って実施することも可能です。ご相談ください。

## 市民文化祭

※当月(8日以降)分と翌月(7日まで)分の情報  
を掲載しています。当月(7日まで)分は前月号  
をご覧ください。

### ■鳥取市文化ホール

#### ▷鳥取大学マンドリンクラブ定期演奏会

12月14日(日)13:00～16:30  
鳥取大学マンドリンクラブ

TEL (鳥取市文化団体協議会)

#### 問 鳥取市文化団体協議会

TEL 0857-20-0515(木・土・日曜日は除く)

ガード博士からの  
ワンポイント!

安心くなると  
安易に契約され  
てないぞ!



モバイルWi-Fiの通信サービスは、通信事業者が定める初期契約解除制度の対象ではありません。契約書を受け取った日を含めて8日以内であれば違約金などを支払うことなく契約が解除できます。ただし、事務手数料などを支払う必要があります。一方で、一緒に契約して8日以内であればクーリングオフができることがあります。一方で、モバイルWi-Fiは対象ではありません。モバイルWi-Fiは実質無料」と電話勧誘を受けたときに契約した。後で契約書をよく見ると、トータルではなく別々の会社との契約になっていた。解約したい。

### アドバイス

#### 通信料金が安くなるとい う電話勧誘に注意!

電話勧誘に注意!

ガード博士とメープル助手の講座

No.153

問

TEL

0857-20-0857

12月13日(火)～3月9日(火)

13:00～18:00

本庁舎鳥取市消費生活センター

TEL

0857-20-5571

13:00～18:00

メープル助手

