



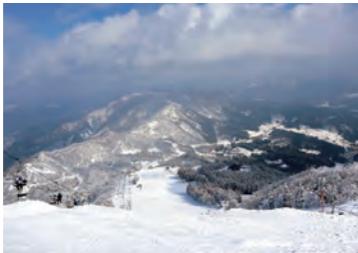
麒麟のまち INFORMATION

第42回 香美町

オープン予定は 12月20日(土)!

〈ハチ北高原スキー場〉

関西随一の雪質と、関西最長・全長約4000mのロングコースを誇る「ハチ北高原スキー場」。初心者から上級者まで楽しめる11コースに加え、隣接する「ハチ高原スキー場」との共通リフト券で、全25コースが滑走可能です！



キッズパークや初心者エリアも充実しており、ファミリーにも大人気です。

【問合せ先】ハチ北観光協会
TEL 0796-96-0732



〈スカイバレイスキー場〉

最長3200mのロングコースが魅力のスカイバレイスキー場。ワイドで開放的な中央ゲレンデや、のんびりクルージングできる林間コース、安心して雪遊びができるキッズゲレンデがあり、ボードパークではアイテムが充実しているので初心者から上級者まで楽しめます。



また、毎週金曜日の「レディースデー」や毎日実施される「ビギナー30分無料レッスン」も大好評です。

隣接するハイパーゴルフ東鉢との共通リフト券でワイドに楽しめますので、ぜひお越しください。

【問合せ先】スカイバレイスキー場
TEL 0796-96-0375



次回、鳥取市へ！

ケーブルテレビ【12ch】
いなばぴょんぴょんネット
<http://www.inabapyonpyon.net>
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい！

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい！」。さまざまな情報をお送りしています。鳥取市公式動画チャンネル（YouTube）でも公開中！

【放送】毎週金・土 6:00～24:00まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり

市内で活躍しているみなさんが選考した鳥取市政10大ニュースや、年末年始の業務案内などをお伝えします。 「とっとり知らせ隊」も見てね♪

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』
(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市議会12月定例会

市議会定例会本会議の模様を終了まで生中継、当日の午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI
RADIO BIRD
82.5fm
<http://www.radiobird.net/>

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市とのさまざまな情報をお送りしています。

■来ました！鳥取の元気人!!

★毎週月・水曜日12:15頃～(30分間)
【再放送】毎週火・木曜日16:00頃～

■深掘り!! シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日12:15頃～(20分間)
【再放送】毎週土曜日10:20頃～

■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送(5分間)

■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日9:15頃～(15分間)

■インターネットで聞く方法

・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
・スマートフォンアプリ「Tuneln Radio」で聞く。

■ケーブルテレビで聞く方法

・ケーブルテレビ「いなばぴょんぴょんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



インターネット
サイマルラジオ



YouTube



ばばのばプロジェクト

ばばのばプロジェクトは、どの年代でも共通の話題として楽しめる駄菓子を使って、人との縁を紡ごうと、5年前に馬場町での活動をきっかけに発足した鳥取大学の学生団体です。

吉岡温泉町で定期的に駄菓子屋を出店したり、地域のイベントなどに参加したりして、大人から子どもまで幅広い世代の交流の場を生み出しています。今年8月には、岩倉地区公民館から依頼を受けお化け屋敷を企画。地域の人と協力しながらイベントを盛り上げました。元気のもとは「人との縁」。活動する中で生まれた縁を大切に、笑顔あふれる空間を広げています。

(放送日：10月10・11日)



市役所オススメ動画情報

▶【いいね！文化芸術2025】
鳥取！文化・芸術タイムズ
「うるまみーやKaz」の活動について

鳥取市公式
動画チャンネル



(YouTube)



簡単にできる料理を紹介します

鳥取市食育推進会員会

豆・豆製品を使った料理編 Vol.5

☆大豆の五目煮 鶏肉入り☆



材料(4人分)

干しいたけ	15g	干しいたけ・こんぶの戻し汁	200ml
こんぶ(乾)	10g	サラダ油	12g
こんにゃく	100g	みりん	27g
にんじん	50g	ごぼう	23g
ちくわ	1本	A 砂糖	9g
鶏もも肉	100g	しょうゆ	18g
大豆水煮	80g	塩	少々

①干しいたけとこんぶは水で戻し、7～8°角、こんぶは1°角に切る(戻し汁は捨てない)。

②こんにゃくは隠し包丁を入れ、にんじん、ごぼう、ちくわをすべて7～8°角に切る。

③鶏もも肉は皮を取り除き、1°角に切る。

④鍋にサラダ油を熱し、にんじん、ごぼう、鶏肉を炒めてから、干しいたけ、こんにゃく、ちくわも加えて炒める。

⑤干しいたけとこんぶの戻し汁、こんぶを入れて7分煮る。

⑥ごぼうがやわらかくなったらAを入れ、大豆水煮を加えて、落としふたをして5分程度煮る。

1人分
エネルギー 149kcal 脂質 5.7g
たんぱく質 10.5g 食塩相当量 1.2g



今月から6回にわたり、第64回麒麟のまち鳥取市美術展の受賞作品をご紹介します。

※順不同



洋画 市展賞
麒麟のまち日本遺産賞
(観覧者投票)
「姉泊海岸」川戸宏司



日本画 市展賞
「静寂」古田啓子



日本画 市展賞
「仲良し」長砂稻令



第64回

麒麟のまち鳥取市美術展

FAX 0885-57-2030
TEL 0885-57-3040
問合せ窓口

