

# 鳥取市の認知症カフェ (オレンジカフェ)

鳥取市の認知症カフェ(オレンジカフェ)は、  
認知症になってからも住み慣れた地域で  
自分らしく暮らし続けることができるよう、  
お茶などを楽しみながら情報交換などを行う場です。

認知症のご本人やご家族はもちろん、地域住民の方や専門職の方  
など、どなたでも参加できますので、ぜひ一緒に話しましょう！

## 認知症カフェに参加されている方の声

認知症カフェに参加した  
ことで、自分自身の趣味  
や楽しみが増えました。  
(認知症の方の家族より)

認知症になってから、  
周りの人に誘われてはじめて  
認知症カフェに参加したことで  
新たな仲間ができた。  
行って良かった！  
(認知症の本人より)

認知症カフェは、  
人との出会いやつながり  
を深めるきっかけの場に  
なっています！  
(地域住民の方より)



きぼうさちゃん

ふたこぶさん

鳥取市 認知症本人の声 活動応援隊長

【 問い合わせ先 】

**鳥取市中央包括支援センター**

(鳥取市幸町71番地 鳥取市役所本庁舎1階13番窓口)

**電話：0857-20-3457**

# 鳥取市の認知症カフェ一覧

## (令和7年4月現在)

名称（連絡先）	所在地	日時	参加費
<b>つながるカフェ</b> (0857) 24-1763 鳥取市高草人権福祉センター	鳥取市古海715-3 高草人権福祉センター2階	第3水曜日 13時～15時 【要問合せ】	200円 (飲み物、菓子代)
<b>なかよしカフェ</b> 080-1929-5479 担当：本城	鳥取市富安二丁目104-1 高齢者福祉センター2階 第4会議室	毎月1回開催 13時～15時 【要問合せ】	250円 (飲み物、菓子代)
<b>オレンジカフェめぐむ</b> 090-4653-6022 担当：宮城	鳥取市桜谷25番地5	第3土曜日 13時半～16時	400円 (飲み物、菓子代)
<b>なぎさカフェ</b> (0857) 82-3971 気高あすなろ 担当：福見	鳥取市気高町八幡268番地 気高あすなろ地域交流センター	第3火曜日 14時～15時	200円 (飲み物、菓子代)
<b>オレンジカフェあおや</b> (0857) 85-0117 青谷福祉会 特別養護老人ホームなりすな 担当：小野田	鳥取市青谷町善田27番地1 なりすな地域交流館	第4木曜日 10時～11時	200円 (飲み物、菓子代)
<b>鹿野(まち)カフェ</b> (0857) 84-3700 介護老人保健施設ル・サンテリオン鹿野 担当：砂田、田中	鳥取市鹿野町鹿野1517番地 鹿野地区保健センター	6月17日(火) 10月21日(火) 12月9日(火) 3月17日(火) 10時～11時半 【1週間前までに要申込】	200円程度 (飲み物、菓子代)
<b>のんびりカフェ</b> (0858) 87-3000 小規模多機能型居宅介護事業所なでしこ 担当：竹本	鳥取市用瀬町古用瀬473番地3 地域交流ハウスなでしこ	第1火曜日 10時～12時	200円 (飲み物、菓子代)



開催中止や日時・内容の変更がある場合があります。  
詳細は事前に各カフェへお問い合わせください。

