

気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364



こんにちは! 気高人権福祉センターです。



当センターでは、人権・生活相談をはじめ、福祉の向上や人権啓発、住民交流の拠点となるコミュニティセンターとして、さまざまな事業を行っています。

今年度も取り組みを充実させ、みなさまの暮らしや生活に役立つ事業を計画していきたいと思っております。職員一同、みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



～ 講座のご案内 ～

自家製野菜と花づくり講座

4月8日(火) 13:30～15:00

内 容 : 果菜類の植付け、
盆用切り花等のポイント

講 師 : 西根 雄司さん(西根園芸)

持ち物 : 筆記用具

会 場 : 気高人権福祉センター

参加費 : 無料



いきいき元気講座

4月10日(木) 13:30～15:00

内 容 : ストレス太りを解消する

講 師 : 田中 まなみさん(健康運動指導士)

持ち物 : 動きやすい服装、飲み物

会 場 : 気高人権福祉センター

参加費 : 無料



【 4月～7月 地域食堂のご案内 】

けたかくるりこども食堂

開催日 毎月 第1・3金曜日

OPEN 17:00 ～ 19:00

会 場 気高人権福祉センター

料金 こども : 無料 大人 : 200円

【 日程 】

4月 4日、18日

5月 2日、16日

6月 6日、20日

7月 4日、18日



【お問い合わせ】 事務局 気高人権福祉センター
TEL 0857-82-3363

つくちゃん食堂

開催日 毎月 第2土曜日

OPEN 10:00 ～ 13:00

会 場 老人ホームなりすな 多目的室・調理室

料金 こども : 無料 大人 : 200円

【 日程 】

4月 12日

5月 10日

6月 14日

7月 12日



※ご利用の際は、事前にご予約を

お願いいたします。



人権・生活相談

相談無料・秘密厳守

おひとりで悩まず、まずはご相談ください。



相談したいけど...

なんだか不安...



悩み事がある、相談したくてもできない、このようにひとりで抱え込んでしまうことはありませんか？

気高人権福祉センターでは、相談支援を行っています。職員が皆さんに寄り添い、人権や日常生活に関する様々な相談をお受けしています。

- 安心して相談ができる環境
- 相談者一人ひとりの問題に合わせて継続的に支援
- ご希望に応じて、関係機関などへの同行、案内

4月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時：8日(火)・22日(火) 15:00～16:50

定員：各日とも2名(1人:50分)

【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

◆ 夜間弁護士相談

日時：17日(木) 18:30～20:30

定員：3名(1人:30分)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)

予約制
相談無料

☆ 事業の様子 ☆

こどもロコモ講座

3月1日(土)に開催



ストレートネックの原因や予防の仕方について学びました。また、4種目の体力測定を行い、自身の身体の状態を再確認することができました。

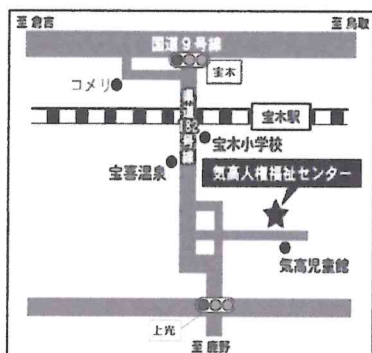
春のメイク講座

3月6日(木)に開催



開運眉についてのお話を聞き、描き方を学びました。みなさん、描くことに苦戦しながらも、楽しんで取り組んでいました。

『気高人権福祉センターへのアクセス』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail : jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

4月 行事予定

日	時間	行事名
8日 (火)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 「果菜類の植付け、盆用切り花等のポイント」
10日 (木)	13:30～ 15:00	いきいき元気講座 「ストレス太りを解消する」

【広報誌へのアンケート受付中】

■ 広報紙をお読みいただきありがとうございます。アンケートにお答えいただけたら幸いです。

