



高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

4月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottori.lg.jp

令和7年度高草人権福祉センター事業

～孤立・孤独を防ぎ、つながる共生社会・高草の地域づくりを目指す～

事業名	日程・内容	講師
人権と福祉のまちづくり講座	主に標記のテーマで講座を開催します。 日程はセンターだよりでお知らせいたします。	
リトミック教室	毎月第4月曜日 10:00～11:30(全11回) 親子で楽しくリズム体操	山本 なおみさん (なお・みゆ～じっく・るーむ)
オレンジコミュニティ	毎月第3水曜日 13:00～15:00(全12回) 茶話会、レクリエーションなどを通して交流します。認知症の本人、家族の方、どなたでもご参加できます。	
陶芸教室	第4木・金曜日 9:30～11:30(回数未定)	宮本 操さん
健康づくり教室	毎月第3金曜日 10:00～11:30(全11回)	〔偶数月〕(株)さんびる 〔奇数月〕 高草あすなろ
手話交流教室	毎月第2金曜日 19:00～20:00(全12回)	若林 さゆりさん (鳥取養護学校教諭)
野菜づくり教室	第2水曜日 13:30～15:00(全5回)	西根 雄司さん (西根園芸)
作品展	令和6年11月7日～8日	

みなさんのご参加をお待ちしています。詳しくは、高草人権福祉センターへお問い合わせください。



お知らせ

高草ちいき食堂は4月から
第1土曜日の開催とします。

4月5日(土)
11:30～13:00です。

※11:00～13:30まで
困りごと相談・健康相談を
実施します。

高草ちいき食堂 ボランティアお礼

ちいき食堂は調理ボランティアの協力で成り立っています。また、地域の方から野菜やお米を御寄附いただくことで栄養豊富な食事を作ることができます。

これからもちいき食堂を続けていくために、皆様のご協力をよろしくお願いします。

高草ちいき食堂
ボランティアのみなさん



3月人権と福祉のまちづくり講座報告

※主な事業のみ報告しています。

3/8 (土)

演題：「若者が集ってきちゃう！？」
ワクワクのキホンのキ」

講師：内田 奏杜さん
(Frontier School 代表)

【参加者の感想】

- ・実際に組織に所属している1人として、とても参考になりました。
- ・ワクワク感が重要であり、挑戦する気持ちが大切であると痛感しました。



3/15 (土)

演題：「放送こぼれ話」

講師：藤澤 武さん
(元 NHK アナウンサー)

【参加者の感想】

- ・話術のすばらしさに感動した。
- ・時間がたつのが早く感じとても楽しい時間でした。



R7.4月予定表

日	曜日	事業・時間
5	土	高草ちいき食堂 11:30~13:00
9	水	野菜づくり 13:30~15:00
11	金	手話交流教室 19:00~20:00
16	水	つながるカフェ 13:00~15:00
18	金	健康づくり教室 10:00~11:30
25	金	リトミック教室 10:00~11:30



ひとりで悩まずにご相談ください

高草人権福祉センターは地域のみなさんの常設型相談場所です。不安なことや困ったことがあれば、いつでも気軽にご相談ください。

- ◎虐待やDVなど人権に関わること
- ◎住宅・環境・医療・福祉など暮らしにかかわること
- ◎不登校やいじめ、進路や子育ての悩みなど
- ◎求人情報や就労訓練の情報など

お近くでお困りの方がいらっしゃれば、ご連絡ください。電話での対応、訪問も致します。

《4月の中央人権福祉センター専門相談日程》

カウンセラー相談	夜間弁護士相談	カウンセラー相談・ 夜間弁護士相談は、 予約が必要です。
14 日(火)・28 日(火) 15:00～17:00	16 日(木) 18:30～20:30	
1 名/1 時間(受付 2 名まで)	1 名/30 分(受付 3 名まで)	
問い合わせ先 高草人権福祉センター ☎24-1763 中央人権福祉センター ☎24-8241		

高草人権福祉センターだよりの用紙は、ブルーを使用しています