

第68回鳥取市民スポーツ大会 陸上競技

監督会議

日 時 令和7年9月18日（木）

午後6時30分～

場 所 市民交流棟2階 多目的室1

日 程

1 開 会

2 あいさつ

3 説 明

4 閉 会

～鳥取市よりメッセージ～
限りある資源を大切にしましょう。

第68回鳥取市民スポーツ大会 陸上競技実施要領

日 時 令和7年10月13日（月）
 会 場 ヤマタスポーツパーク 陸上競技場 （布勢総合運動公園陸上競技場）
 日 程 開始式 8：30
 競技開始 9：00
 陸上競技閉会式 14：00
 （ 総合閉会式 14：30 ）

1. 実施種目

【個人】

	部門・年齢資格		種目および人数					備考
			1 0 0 m	6 0 m	砲丸投	重量	走幅跳	
男子	1 部	1 8 歳～ 2 9 歳	1 名		1 名	5 kg	1 名	
	2 部	3 0 歳～ 3 9 歳	1 名		1 名		1 名	
	3 部	4 0 歳～	1 名		1 名			
女子	1 部	1 8 歳～ 2 9 歳	1 名				1 名	
	2 部	3 0 歳～ 3 9 歳					1 名	2, 7 2 1 kg
	3 部	4 0 歳～			1 名			

※1人2種目以内とし、同一種目の2つの部に出場することは認めない。（但し団体種目は除く）

※補欠選手は全種目（駅伝種目を除く）を通して男女各5名以内とする。これ以外の選手変更は認めない。

※高校生以下は出場を認めない。

【団体】

種 目	参加者、資格	
総合リレー（100m×8名）	第1走者 女子 第2 " 女子 第3 " 女子 第4 " 女子	1人は 30歳以上 第5走者 男子（3部） 第6 " 男子（2部） 第7 " 男子（1部） 第8 " 男子（フリー）
駅伝（選手6名、補欠3名）	第1区（3300m） 第2区（1650m） 第3区（1200m） 第4区（1200m） 第5区（1650m） 第6区（2090m）	

コース図：P7～9

注意）部門、出場校区の基準は、それぞれ令和7年4月1日時点の満年齢、住所によること。

2. 日 程

〈トラック〉			〈フィールド〉		
開始予定	種目	部門	開始予定	種目	部門
9 : 0 0	駅伝		1 0 : 0 0	砲丸投	女子（2部）
1 0 : 2 0	1 0 0 m	男子（1部、3部）		走幅跳	男子（2部）
1 0 : 5 0	6 0 m	女子（2部、3部）	1 0 : 4 0	砲丸投	男子（2部）
1 1 : 2 0	1 0 0 m	女子（1部） 男子（2部）		走幅跳	女子（1部）
1 2 : 4 5	8 0 0 mリレー	※1 3 : 0 0 終了予定	1 1 : 2 0	砲丸投	男子（3部）
競技開始時間は目安です。 進行により前後します。ご了承ください。			1 2 : 0 0	走幅跳	男子（1部）
				砲丸投	男子（1部） ※1 2 : 4 0 終了予定
				走幅跳	女子（2部）
					※1 2 : 4 0 終了予定

3. 得点計算

（1）陸上競技各種目に次のポイント（種目順位点）を与える

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位以下
トラック種目（リレー含む）※1	4 点	3 点	2 点	4 位以下 1 点			
フィールド種目、駅伝 ※2	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	7 位以下 1 点

※1 各種目、各組ごとに順位付

※2 各グループで順位付

（2）各種目のポイントの合計点により陸上競技の順位を決定し市民スポーツ大会の順位点を与える。同点の場合は上位入賞の数、参加種目数により決定する

（①1位の数、②2位の数、③3位の数、④参加種目数）

順位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位
得点	1 0 . 0	9 . 0	8 . 5	8 . 0	7 . 5	7 . 0	6 . 5	6 . 0

順位	9 位	1 0 位	1 1 位	1 2 位	1 3 位	1 4 位	1 5 位	不参加
得点	5 . 5	5 . 0	4 . 5	4 . 0	3 . 5	3 . 0	2 . 5	0

（3）上記 2）以外に、下記の参加点の合計を市民スポーツ大会の得点として加算する。

陸上競技参加点（3点）総合リレー参加点（各3点）、駅伝参加点（3点）。

棄権の場合は与えない。但しリレーオーバーゾーン、無効試技等で失格の場合は参加点のみ与える。

よって、（2）＋（3）が陸上競技の合計得点となる。

4. 競技説明、注意事項等

- ・60m、100m、総合リレー800mは、スタンディングスタート、クラウチングスタートどちらでもよい。フライングは、2回目となった選手を失格とする。
- ・60m、100mの選手、総合リレー800mの最終ランナーは、右の腰の後ろにレーンの番号を着ける。
- ・リレーはスタートからオープンコースとする。第1走者の転倒がないよう注意すること。
- ・走幅跳は、2回まで跳躍ができる。ただし、踏切板を越えたら無効試技とする。
- ・砲丸投げは、2回まで投てきがでる。ただし、投げた砲丸が地面に落下する前にサークルから足が出たら、無効試技とする。
- ・スパイクシューズの着用は禁止とする。
- ・競技を行う順番はB→C→Aのグループ順で行う。
- ・各競技の受付（コール）は20分前に競技場所で行う。（P 13）

5. 駅伝について

（1）中継所先頭選手通過予定時刻とコール時刻（目安）

区間	距離	スタート時刻	コール予定時刻
1区	3, 300 m	9 : 00	8 : 40
2区	1, 650 m	9 : 10	8 : 55
3区	1, 200 m	9 : 15	9 : 00
4区	1, 200 m	9 : 19	9 : 04
5区	1, 650 m	9 : 23	9 : 08
6区	2, 090 m	9 : 28	9 : 13
	ゴール（11, 090 m）	9 : 35	

招集場所：屋内練習場

（2）説明、注意事項

- ・8 : 00からチームの受付を開始する。8 : 20までに受付を終えること。受付場所は屋内練習場とする。
- ・当日、選手変更がある場合は「補欠からの繰り上げ」のみとし、変更の受付は8 : 00～8 : 20までに申し出ること。
- ・タスキは各校区が用意したものを第1走者がスタート時に持っておくこと。
- ・スタートは、前からAグループ→Bグループ→Cグループの順で係員の指示に従い整列する。
- ・各チームナンバーカードを準備し胸と背中に付けること。走者順も表示する。（P 5参照）
- ・自転車による伴走などは禁止する。
- ・途中でレースを棄権した場合、次の走者を繰り上げ出発させる。（最終ランナーが出発してから3分後）
- ・選手は誘導係の指示に従い、コースを間違えないよう走行すること。

6. その他連絡事項

(1) テント搬入用の車両については、通行許可証（各校区1枚）で入場する。

- ・許可証は、必ずフロントガラスの見える所に置いておくこと。

入場時間 7 : 4 0 ～ 8 : 2 0

退場時間 1 5 : 0 0 ～ 1 6 : 0 0

- ・上記時間帯以外の出入りは禁止。（前日の搬入不可）

※搬入後は、公園内駐車場へ車を移動すること。

※園内は20km以下で走行すること。

(2) テント設営位置は、競技場図面（P16）のとおりとする。（番号は開会式整列番号）

ただし、設置位置は図面は目安なので、テントは各校区譲りあって設営すること。

(3) 受付を8 : 0 0 ～ 8 : 2 0 の間に本部で行い、プログラム3部を各校区に配布する。

- ・昨年度、陸上競技優勝校区はカップを開会式前に本部に持参すること。

令和5年度 陸上競技優勝校区	Aグループ	美保南 校区
	Bグループ	津ノ井 校区
	Cグループ	美 和 校区

(4) 選手変更、補欠追加の連絡は 令和7年9月26日（金）までを期限とする。

（変更・追加がある場合は、申込書の全部を差し替えること。）

(5) 悪天候等の場合の実施確認先

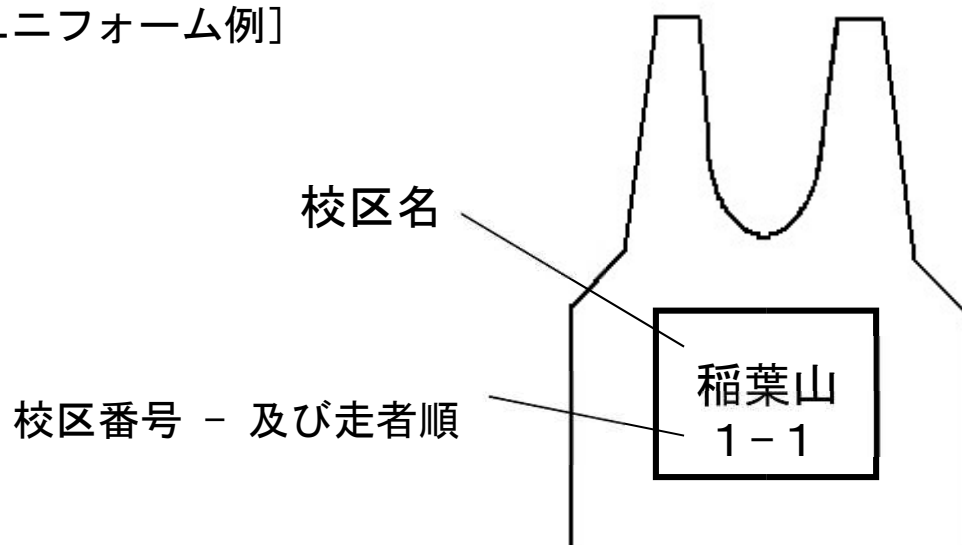
鳥取市役所 TEL : 0 8 5 7 - 2 2 - 8 1 1 1

※当日、朝7 : 0 0以降

※少雨決行（雨天順延は無し）

駅 伝 注 意 事 項

[ユニフォーム例]



- ① 第1走者はスタート20分前に駅伝招集場所で受付しタスキを肩にかけておく。第2走者以降は駅伝招集所でスタート15分前に受付。
- ② スタートはAグループが第1列、Bグループが第2列で、Cグループが第3列、番号の小さい順に内側から並ぶ。
- ③ 選手は上記のとおり胸及び背中にゼッケンをつける。
- ④ 選手は各自のコースを熟知しておくこと。
- ⑤ その他監督会議で決定した事項を守ること。

グループ別、駅伝校区番号

Aグループ		Bグループ		Cグループ	
4美保	37湖山西	13宮ノ下	32米里	33美和	41散岐
2城北	5醇風	1稲葉山	12富桑	20国府東	45瑞穂
22世紀	8賀露	39若葉台	16鹿野	10遷喬	42西郷
24浜坂	19青谷	15浜村	9明德	28倉田	46逢坂
35岩倉	27末恒	14河原第一	17用瀬	25湖南	31神戸
36美保南	11日進	6修立	23大正	40宝木	29明治
3湖山	7久松	26津ノ井	18福部	34佐治	30東郷
21面影		38中ノ郷			

〈駅伝〉校区の係配置

(係内容)

- ・誘導配置①～⑨にてコース設営を行う。(屋内練習場に8時に集合してください。)
- ・レース中は選手の誘導および、応援者の通行規制を行う。
- ・レース終了後、コース(カラーコーン等)の撤去を行う。

誘導配置図：P 1 0

駅伝校区番号 (P 5)	誘導番号 (P 1 0)
2、4、5、6	①
8、9、10、11	②
12、13	③
15、20、21、22、23	④
24、26	⑤
27、28	⑥
32、33	⑦
35、36、37、38	⑧
39、46	⑨

該当の誘導位置にて
各校区1名、係に着くこと。

※各指定配置には総括スタッフが各箇所におります。

スタッフの指示に従いコース設営、撤去、コース誘導を行っていただきます。

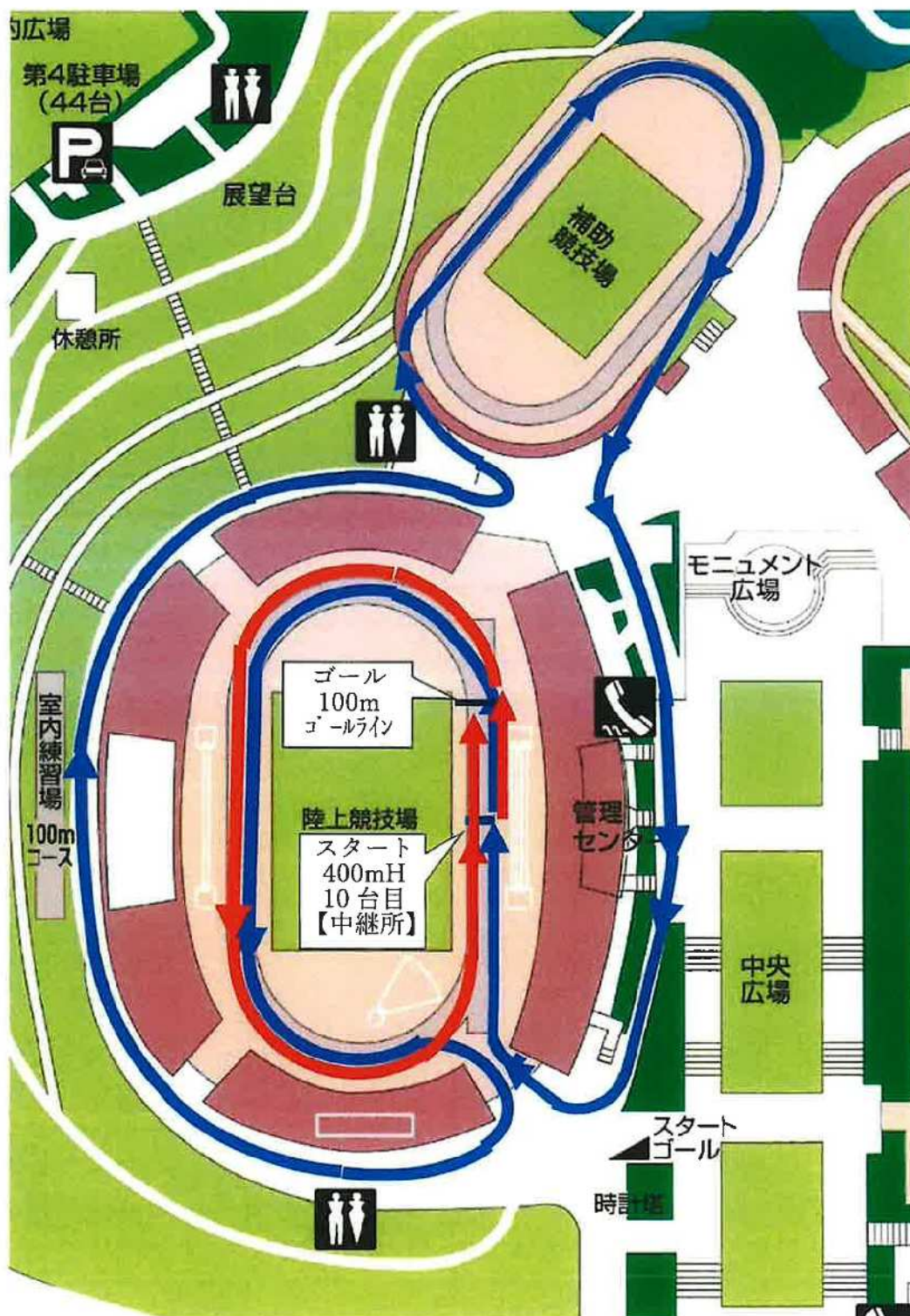


基本コース 1周(1650m) 2区, 5区

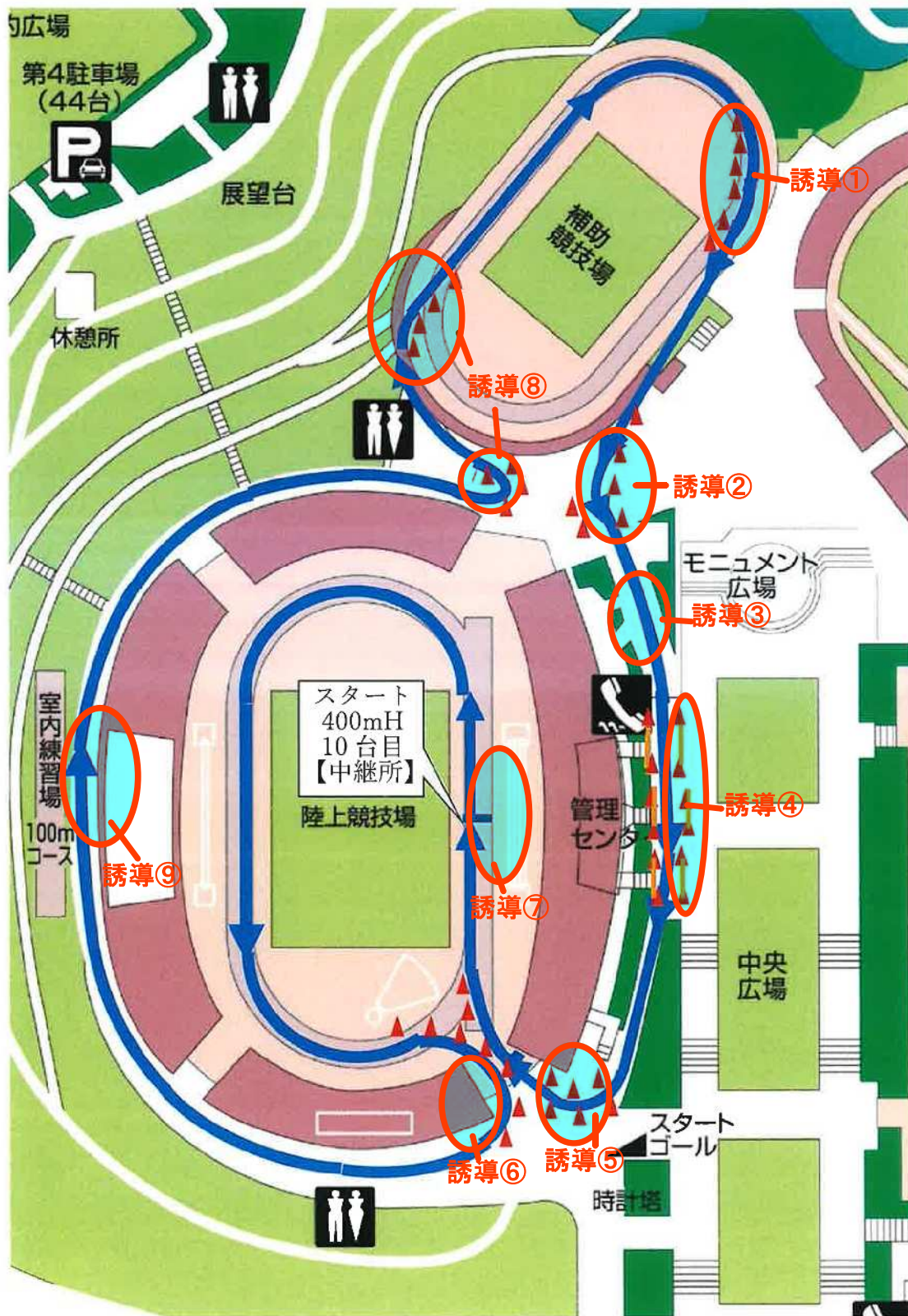
1区…基本コース 2周(3300m)



3・4区 1周(m) (1200m)



6区…基本コース+トラック1周+40m



駅伝コース 監察係配置図

第68回市民スポーツ大会 陸上競技日程

< 式典 >

陸上競技 開会式 8 : 30 ~ 8 : 50	陸上競技 閉会式 14 : 00 ~ 14 : 20
① 開式通告 ② 優勝杯返還 ③ 開会あいさつ ④ 審判長注意 ⑤ 選手宣誓 ⑥ 閉式通告	① 開式通告 ② 成績発表 ③ 表彰 ④ 閉会あいさつ ⑤ 閉式通告

<トラック>

① 駅 伝		9 : 00
② 100m	(男子1部、3部)	10 : 20
③ 60m	(女子2部、3部)	10 : 50
④ 100m	(男子2部、女子1部)	11 : 20
⑤ 800mリレー	(総合)	12 : 45
		(終了予定13 : 00)

<フィールド：砲丸投>

① 砲丸投	(女子2部)	10 : 00
② 砲丸投	(男子2部)	10 : 40
③ 砲丸投	(男子3部)	11 : 20
④ 砲丸投	(男子1部)	12 : 00
		(終了予定12 : 40)

<フィールド：走幅跳>

① 走幅跳	(男子2部)	10 : 00
② 走幅跳	(女子1部)	10 : 40
③ 走幅跳	(男子1部)	11 : 20
④ 走幅跳	(女子2部)	12 : 00
		(終了予定12 : 40)

※時間は予定であり、参加人数により変更する場合があります。

陸上競技タイムテーブル

時刻	〈 陸上競技場 〉		
9 : 0 0	【駅伝】ヤマタスポーツパーク内 周回コース		
	【トラック競技】	【フィールド競技】	
1 0 : 0 0	① 1 0 0 m 男子 1 部 男子 3 部	①砲丸投 女子 2 部	①走幅跳 男子 2 部
1 0 : 2 0		②砲丸投 男子 2 部	②走幅跳 女子 1 部
1 0 : 4 0			
1 0 : 5 0			
1 1 : 2 0	③ 1 0 0 m 女子 1 部 男子 2 部	③砲丸投 男子 3 部	③走幅跳 男子 1 部
1 2 : 0 0		④砲丸投 男子 1 部	④走幅跳 女子 2 部
		〔終了予定 1 2 : 4 0〕	〔終了予定 1 2 : 4 0〕
1 2 : 4 5	④ 8 0 0 mリレー 総合		
	〔終了予定 1 3 : 0 0〕		

※ 競技順番は、B→C→A の順に行います。

各競技招集場所

各競技受付(コール)は
競技開始 20分前

50台

第3コーナー

第2コーナー

砲丸投 招集場所

トラック競技 招集場所
60m、100m

第4コーナー

第1コーナー

補助競技場

本部テント

屋内練習場

駅伝、招集場所

走幅跳 招集場所

陸上競技大会 開始式実施要領

- 1 日 時 令和7年10月13日(月) 8:30 ~ 8:50
- 2 会 場 ヤマタスポーツパーク(布勢総合運動公園陸上競技場)
- 3 式次第 ① 開式通告 ② 優勝杯返還 ③ 開会あいさつ
④ 審判長注意 ⑤ 選手宣誓 ⑥ 閉式通告
- 4 参加人数

団長 1名
選手 16名以上 } 合計17名以上

- ① 団長(各体育会々長など)を決定し、必ず人員を確保して参加して下さい。

- 5 整列隊形(プラカードの位置に並んで下さい P16参照)
整列番号

Aグループ			Bグループ			Cグループ		
1 美 保	9 湖山西		1 6 宮ノ下	2 4 米 里		3 1 美 和	3 9 瑞 穂	
2 城 北	1 0 醇 風		1 7 稲葉山	2 5 富 桑		3 2 国府東	4 0 西 郷	
3 世 紀	1 1 賀 露		1 8 若葉台	2 6 鹿 野		3 3 遷 喬	4 1 逢 坂	
4 浜 坂	1 2 青 谷		1 9 浜 村	2 7 明 徳		3 4 倉 田	4 2 神 戸	
5 岩 倉	1 3 末 恒		2 0 河原第一	2 8 用 瀬		3 5 湖 南	4 3 明 治	
6 美保南	1 4 日 進		2 1 修 立	2 9 大 正		3 6 宝 木	4 4 東 郷	
7 湖 山	1 5 久 松		2 2 津ノ井	3 0 福 部		3 7 佐 治		
8 面 影			2 3 中ノ郷			3 8 散 岐		

6 優勝杯返還

令和5年度 陸上競技優勝校区

Aグループ 美保南校区

Bグループ 津ノ井校区

Cグループ 美 和校区

返還者は選手の先頭に
位置しておくこと。

- ① 通告〔優勝杯返還〕で、返還者はA・B・C共にかけ足で式台前へ集合。

(位置はP15 図1参照)

- ② 通告に従って、A・B・C順に返還。

- ③ 全員返還後、かけ足で元の位置へ戻る。

- 7 選手宣誓 令和5年度 Bグループ優勝 津ノ井校区

- 8 服 装 スポーツウェア・運動靴

- 9 そ の 他 実施要領に従い、各校区で責任をもって集合・整列の指示、指導をお願いします。

陸上競技閉会式実施要領

- 1 日 時 令和7年10月13日（月） 14:00～14:20（予定）
- 2 会 場 ヤマトスポーツパーク （布勢総合運動公園陸上競技場）
- 3 式次第 《陸上競技閉会式》
 - ① 開式通告 ② 成績発表 ③ 表彰
 - ④ 閉会あいさつ ⑤ 閉式通告

4 集合・整列位置 陸上競技開会式の整列位置へ集合し整列する。

5 参加人数

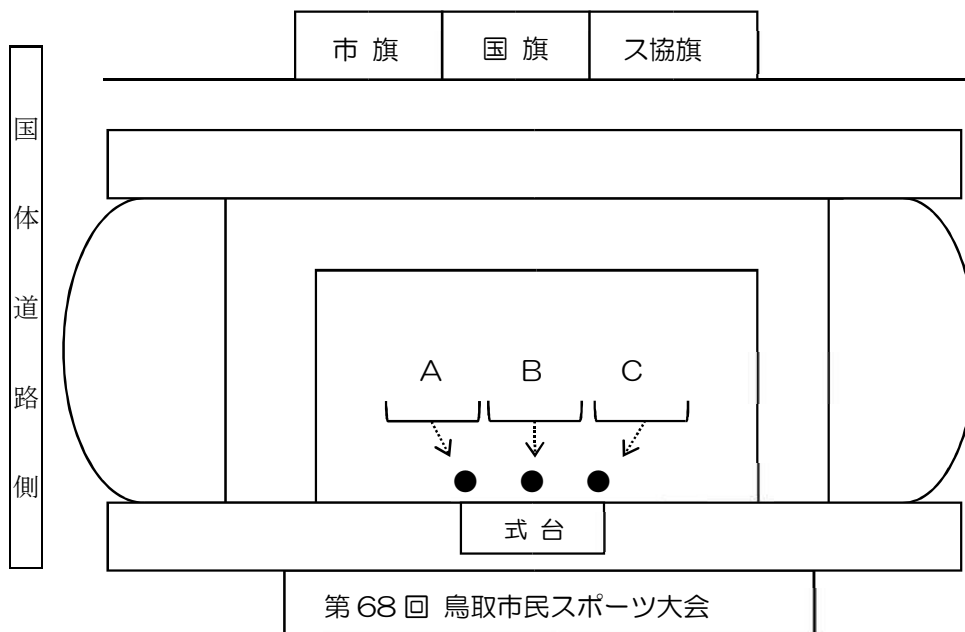
団長	1名	}	合計 9名以上
選手	8名		

6 表 彰

《陸上競技》

- ① A・B・Cグループ入賞校区（1～6位）の代表者1位は2名、以下各1名が式台前へ集合。
- ② 通告に従い、Aグループ1位から順次受賞。
- ③ 全員受賞後、元の位置へ戻る。

図1



陸上競技 校区別参加人数

			男子									女子							駅 伝	駅伝補欠	総合リレー	リレー補欠	総人数	
			1部			2部			3部		男子補欠	1部		2部			3部	女子補欠						
			100m	砲丸投	走幅跳	100m	砲丸投	走幅跳	100m	砲丸投		100m	走幅跳	60m	砲丸投	走幅跳	60m							
Aグループ	1	美保	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1	1	1	1	1	-	6	1	8	-	29	
	2	城北	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	6	3	8	5	46	
	3	世紀	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	2	6	3	-	-	30	
	4	浜坂	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	3	8	1	34	
	5	岩倉	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	2	6	3	8	-	38	
	6	美保南	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	6	-	8	2	40	
	7	湖山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	8	面影	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	6	3	8	4	40	
	9	湖山西	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	6	3	8	5	46	
	10	醇風	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	6	-	8	5	38	
	11	賀露	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	6	3	8	3	38	
	12	青谷	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	13	末恒	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	6	2	8	5	39	
	14	日進	-	1	1	-	1	1	1	1	4	-	-	-	-	-	-	-	6	0	-	-	16	
	15	久松	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	0	0	-	-	15	
	A小計		12	13	13	12	13	13	13	13	42	12	12	12	12	12	12	12	27	72	24	80	30	449
	予定組数		2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2				2		
Bグループ	16	宮ノ下	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	6	2	8	4	40	
	17	稲葉山	-	-	-	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	-	-	-	-	19	
	18	若葉台	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	6	3	8	2	34	
	19	浜村	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	6	3	-	-	10	
	20	河原第一	-	-	-	1	1	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	
	21	修立	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	6	2	8	2	33	
	22	津ノ井	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	6	3	8	10	51	
	23	中ノ郷	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	-	6	3	-	-	27	
	24	米里	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	6	1	8	2	34	
	25	富桑	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	2	6	3	8	3	41	
	26	鹿野	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	27	明徳	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	4	6	3	8	5	45	
	28	用瀬	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1	1	1	1	2	-	-	8	-	23	
	29	大正	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	6	-	8	4	40	
	30	福部	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	B小計		10	10	10	12	12	11	12	13	36	10	10	11	11	11	11	11	25	60	23	72	32	402
	予定組数		2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2				2		
Cグループ	31	美和	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		6	3	8	2	33	
	32	国府東	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	3	-	-	10	
	33	遷喬	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	2	6	3	8	4	42	
	34	倉田	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	2	6	3	8	5	43	
	35	湖南	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	36	宝木	1	1	1	1	1	1	1	1	2	-	-	1	1	-	1	1	6	-	-	5	25	
	37	佐治	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	38	散岐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	39	瑞穂	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	40	西郷	-	-	-	-	1	1	-	1	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	5	
	41	逢坂	1	1	-	-	1	-	1	1	1	-	-	-	-	-	1	-	6	2	8	2	25	
	42	神戸	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	-	-	-	8	2	28	
	43	明治	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	44	東郷	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
	C小計		6	6	5	5	7	6	7	7	17	4	4	5	6	5	6	5	5	36	14	40	20	211
	予定組数		1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1				1		
	合計		28	29	28	29	32	30	32	33	95	26	26	28	29	28	29	57	168	61	192	82	1062	