

ライフアップ講座⑤

明日をよりよく生きるための MYライフプラン＆エンディングセミナー



R7.10.4(土)

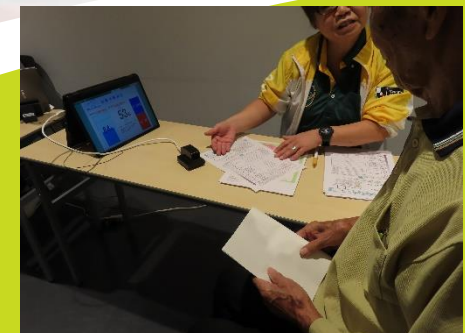


講師：中村 美香さん
(明治安田鳥取支社
教育・育成課長)

鳥取市×明治安田連携講座、明日をよりよく
生きるためのMYライフプラン＆エンディング
セミナーを10月4日開催しました。
とても使いやすいエンディングノートとわか
りやすい説明で皆さん参考になったとの声が
多かったです。
講座終了後、希望される方にいろいろな健康
測定を受けていただき、測定結果の説明も熱
心に聴いておられました。



ベジチェック測定



血管年齢測定