



ワーク・ライフ・バランス講座

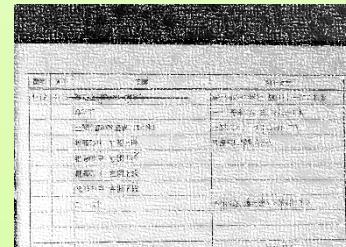
～片付けと心の整理は自分発見～

**4/19 (土)
10:00～11:30**



くるた ゆうこ
来田 裕子さん
整理収納アドバイザー1級
一級建築士

ワーク・ライフ・バランス講座として、
～片付けと心の整理は自分発見～を開催し
ました。誰もが悩む片付け、モノと片付けに
向きあい、少しずつ片付け力をつけて、片
付け力アップの習慣をつけていくアドバイスを
来田さんから教わりました。



片付けリスト

