

令和7年度輝なんせ鳥取講座

## ワーク・ライフ・バランス講座

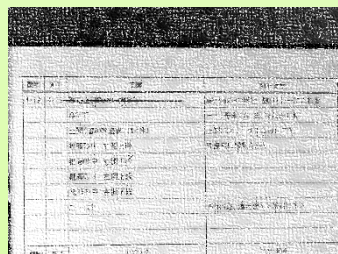
～片付けと心の整理は自分発見～

4/19 (土)  
10:00～11:30



くるた ゆうこ  
来田 裕子さん  
整理収納アドバイザー1級  
一級建築士

ワーク・ライフ・バランス講座として、  
～片付けと心の整理は自分発見～を開催しました。誰もが悩む片付け、モノと片付けに向きあい、少しずつ片付け力をつけて、片付け力アップの習慣をつけていくアドバイスを来田さんから教わりました。



片付けリスト

