

輝なんせ鳥取講座 親子料理教室

見せて！



みんなの晩ごはん

【メニュー】

- ・黒米ごはん
- ・豚肉と野菜の重ね蒸し
- ・季節の葉野菜の和え物
- ・いぎす
- ・貝の汁物

お父さんと一緒に やよいのご飯を作ろう！



8/17(日)丸由百貨店5階プレイヤーズ
キッチンにて鳥取市食育推進員会青谷
支部食育推進員さんを講師に、親子料
理教室「お父さんと一緒にやよいのご
飯を作ろう」を開催しました。
やよいの時代を想像しながら、お父さ
んと子どものたのしい時間を過ごすこ
とができました。

