

定員
30名
無料

ライフアップ講座⑤

明日をよりよく生きるための
MYライフプラン
& エンディングセミナー

MYライフ&エンディングノートを活用して、人生の
これまで、今、これからについて考えてみませんか？

日程

2025年10月4日（土）

時間

10：00～11：30

場所

鳥取市男女共同参画センター研修室
（鳥取市今町2丁目151丸由百貨店5階）

対象者

市内・近隣町在住または
通勤通学している方



講師：中村 美香さん

明治安田鳥取支社 教育・育成課長

電子申請

HP



お問い合わせ先

鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」

TEL/FAX: 0857-24-2704

MAIL: danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込みは、お名前と連絡先をご記入いただき、
返信をもって受付完了といたします。

託児・手話通訳申込締切

9/20（土）

【連絡事項】

- 丸由百貨店5階にお越しの際は、駅側の展望エレベーターをご利用ください。
- お車でお越しの方は日ノ丸パーキングをご利用ください。講座受講時間分のサービス券を発行いたします。
- その他配慮の必要な方は、お問い合わせください。