

令和7年度輝なんせ鳥取講座

定員  
30名

鳥取市×明治安田

ライフアップ講座⑩



からだの中から元気に

いきいき血管セミナー

～血管を元気に!輝く明日へ!～



心臓から送り出された酸素や栄養を全身に届ける大切な臓器である「血管」体からのサインを見逃さず血管を元気にきれいに保つ生活を始めましょう!



2/21 土

10:00～11:30

託児・手話通訳申込締切 2/7(土)



私たちの  
身体と血管のこと



心臓と脳の血管に  
かかわる病気



命にかかわる  
病気を予防する



講師: 中村 美香さん

明治安田鳥取支社 教育・育成課長



HP



電子申請



対象

市内・近隣町在住または通勤  
通学している方

会場

鳥取市男女共同参画センター研修室  
(鳥取市今町2-151丸由百貨店5階)

お申し込み・問い合わせ

鳥取市男女共同参画センター  
「輝なんせ鳥取」

TEL/FAX: 0857-24-2704

MAIL: danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込みは、お名前と連絡先をご記入いただき、  
返信をもって受付完了いたします。

注意事項

- 丸由百貨店5階にお越しの際は、駅側の展望エレベーターをご利用ください。
- お車でお越しの方は日ノ丸パーキングをご利用ください。講座受講時間分のサービス券を発行いたします。
- ご都合によりキャンセルされる場合は当センターまでご連絡をお願いいたします。
- その他配慮の必要な方は、お問い合わせください。