



令和7年度輝なんせ鳥取
女性の健康講座

みんなに知ってほしい
『女性が健康でいるための生活習慣と
プレコンセプションケア』

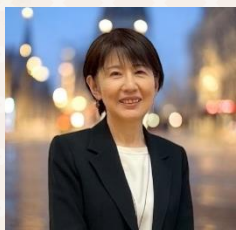
2026 3.7 Sat 10:00~11:30

会場：鳥取市男女共同参画センター研修室
(鳥取市今町2-151丸由百貨店5階)
対象：市内・近隣町在住または通勤通学し
ている方

定員 **30名**

手話・託児申込締切

2/21 (土)



講師

川口 映子さん
(やわらかい風代表)

※プレコンセプションケアとは、
将来のライフプランを考えて、
自分たちの生活や健康に向き
合うことです。

【お申込み・お問合せ先】

鳥取市男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」

TEL/FAX：0857-24-2704

MAIL:danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込みは、お名前と連絡先をご記入いた
だき、返信をもって受付完了といたします。

電子申請

HP



【連絡事項】

募集人数

- ・丸由百貨店5階へお越しの際は、駅側展望エレベーターをご利用ください。
- ・お車でお越しの際は、日ノ丸パーキングをご利用ください。受講時間分の駐車券を発行いたします。
- ・ご都合が悪くなった際にキャンセルされる場合は当センターまでご連絡をお願いいたします。
- ・その他配慮の必要な方はお問い合わせください。