

鳥取市地域包括支援センター一覧（令和7年4月）

○お住まいの地域の包括支援センターへご相談ください

担当地域	担当包括 / 住所	電話番号
北中学校 中ノ郷中学校区	鳥取北地域包括支援センター 鳥取市秋里1181	電話：0857-20-2205
南中学校区	鳥取南地域包括支援センター 鳥取市的場二丁目1	電話：0857-54-1023
桜ヶ丘中学校区	鳥取桜ヶ丘地域包括支援センター 鳥取市津ノ井256-2	電話：0857-51-1250
西中学校区	鳥取西地域包括支援センター 鳥取市西品治280-1	電話：0857-50-0717
東中学校区	鳥取東地域包括支援センター 鳥取市滝山374-1	電話：0857-30-5711
湖東中学校区	鳥取湖東地域包括支援センター 鳥取市湖山町西一丁目512	電話：0857-30-0080
高草中学校 江山学園 湖南学園校区	鳥取高草地域包括支援センター 鳥取市服部204-1	電話：0857-51-8112
福部未来学園 国府中学校区	鳥取市東部地域包括支援センター 鳥取市国府町糸谷15-1	電話：0857-50-0280
千代南中学校 河原中学校区	鳥取市南部地域包括支援センター 鳥取市用瀬町別府96-2	電話：0858-76-2351
気高中学校 鹿野学園 青谷中学校区	鳥取市西部地域包括支援センター 鳥取市気高町浜村8-8	電話：0857-30-7780
	鳥取市中央包括支援センター 鳥取市幸町71（鳥取市役所本庁舎）	電話：0857-20-3457

鳥取市地域包括支援センターのご案内



介護サービスのことを
知りたいのですが…



あの人虐待をうけて
いるのかも…

そのお困りごと…

地域包括支援センター

に **相談** してください



いつまでも住みなれたこのまちで
暮らしていきたいけど…



元気でいるために
介護予防に取り組み
たいんだけど…

地域包括支援センターは主に4つの業務で高齢者を中心に市民みなさんの生活を支援していきます！

総合相談支援

さまざまな相談ごとをお受けします

地域包括支援センターは介護・福祉・保健・医療の総合相談窓口です
たとえばこんな相談をお受けしています（よくある相談ごと）

- ・介護保険サービスや地域の資源について教えてほしい
- ・家族に介護が必要になってきた
- ・介護の仕方、認知症への人の接し方を教えてほしい
- ・最近もの忘れが気になるようになってきた
- ・困ったことがあるがどこに相談していいかわからない
- ・地域で介護予防に取り組みたい

介護のことだけに限らず、みなさんの生活全般の困りごと・相談に対して、専門職が情報提供を行います



地域包括支援センター



保健師・看護師

社会福祉士

主任介護支援専門員

介護支援専門員

認知症地域支援推進員

住み慣れた地域で暮らし
続けることができるよう、
私たちが一緒に考えます！

相談内容など秘密は守られます。
安心して相談してください。

権利擁護

尊厳ある暮らしを守ります

安心して生活できるように、情報提供や相談をお受けします

意思決定支援

本人が自分で自分のことを決められるように、一人ひとりにあった支援をおこなうことを大切にします



虐待の防止

本人・家族・介護者や近隣住民などの相談窓口として虐待の早期発見・被害防止を図ります

成年後見制度の紹介・利用支援

財産管理・日常生活上の契約や各種申請などに対して不安のある方へ、成年後見制度の活用を支援します

消費者被害の防止

悪質な消費者被害などの相談、未然に防ぐ取り組みや情報提供を行います

介護予防ケアマネジメント

自立した生活を支援します

望む暮らしを叶えるために、みなさんの状況にあわせて、より良い方法を一緒に考えていきます

65歳以上の方

要支援
1・2

要介護・支援認定はないが
介護予防の必要な方

介護予防サービスや介護予防・生活支援サービス事業を受けるためのケアプランの作成などの支援

基本チェックリストなどで、生活機能が低下していると判断された方（事業対象者）が状態に応じて適切な事業を利用できるよう支援

介護予防サービスの利用

介護予防・生活支援サービス事業の利用

一般介護予防事業に参加

介護予防・日常生活支援総合事業

包括的・継続的ケアマネジメント

安心して暮らせる地域づくり

住みやすい地域づくりを一緒に検討します

住民主体の地域づくりをサポート

どのような状況にあっても、安心して暮らし続けることができるよう、住民のみなさんとともに、介護・福祉・保健・医療・その他のさまざまな関係機関と連携してサポートします

介護支援専門員（ケアマネジャー）への支援

みなさんの心身の状態にあわせた適切なサービスが提供されるよう、地域の介護支援専門員（ケアマネジャー）への支援・助言を行います

