

令和 7 年度 鳥取市 糖尿病予防教室のご案内

【対象者】

- ・ 40～74 歳の血糖値が高めの方とそのご家族

【内 容】

- ・ 医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等の講話
- ・ 健康運動指導士の講話・実践 等



ご自身やご家族の血糖値が気になるみなさまへ。
血糖値が少し高めの今だからこそできる予防策を
参加者のみなさんや講師、スタッフと一緒に
考えてみませんか。お気軽にお申込みください。

【令和 7 年度日程※】 各回とも事前の申し込みが必要です。申し込みや不明な点は下記【問い合わせ先】までご連絡ください。

	日時	会場	定員	申込締切	問い合わせ先
R7 年	【夏講座】 6/30(月) 9:00～13:00(初回) 【フォローアップ教室】 9/30(火) 9:30～12:00	鳥取市保健所 駅南庁舎 地下第 5 会議室	20 名程度	6/6(金)	鳥取市保健所 健康づくり推進課 地域保健第二係 ☎0857-30-8585
	【秋講座】 9/16(火) 9:00～13:00(初回) 【フォローアップ教室】 12/16(火) 9:30～12:00			8/22(金)	
	① 10/22(水) 9:00～11:30(初回) ② 11/13(木) 9:00～11:30(初回) 【フォローアップ教室】 12/18(木) 9:30～11:30	用瀬保健センター	20 名	10/8(水)	河原町総合支所市民福祉課 ☎0858-71-1724
					用瀬町総合支所市民福祉課 ☎0858-71-1894 佐治町総合支所市民福祉課 ☎0858-71-1914
	【冬講座】 12/9(火) 9:00～13:00(初回) 【フォローアップ教室】 R8 年 3/18(水) 9:30～12:00	鳥取市保健所 駅南庁舎 地下第 5 会議室	20 名程度	11/14(金)	鳥取市保健所 健康づくり推進課 地域保健第二係 ☎0857-30-8585

※開催日時・会場は、都合により変更になる場合があります。予めご了承下さい。

※用瀬保健センターでの初回の教室は、①又は②どちらかの教室をお選びください。

※初回・フォローアップ教室どちらも参加していただく必要があります。