■食育に興味のある方　　■ボランティアに興味がある方

■仲間づくりをしたい方　■健康づくりについて学びたい方

■子どもと関わることが好きな方（大歓迎！）

一緒に楽しみながら学んでみませんか？？

**受講生大募集**

鳥取市食育推進員養成講座

令和7年度



食育推進員養成講座とは・・・

　　食生活についての正しい知識を学び、食分野の健康づくりアドバイザーとして、地域の中で

食育を通したボランティア活動を行っていく食育推進員を養成する講座です☺

　　　　　　　講座の全日程に参加され、講座修了後に食育推進員会に入会し、

対象・定員

ボランティア活動の出来る方

**申込期間**

**６月9日（月）**

**▼**

**７月１8日（金）**

　　　　　　　 　 ２０名程度

会 場

鳥取会場：鳥取市役所　駅南庁舎（鳥取市富安２丁目138-4）

※6、7回のみ：さざんか会館（鳥取市富安２丁目104-2）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **回** | **日　　　程** | **講座内容** | **回** | **日　　程** | **講座内容** |
| **１** | **8月** | **開講式・オリエンテーション**  **講演**  **「**生活習慣病予防と食生活」  **講義**  **「**食育推進員の活動について」 | **５** | **10月** | **講義**  **「**食生活プラン**」**  **「**食品衛生と食中毒**」** |
| **5日(火)** | **9日（木）** |
| **13：00～15：00** | **9：30～12：00** |
| **２** | **8月** | **講義**  「栄養の基礎知識**」** | **６** | **10月** | **講義・調理実習**  **「**調理の基礎基本①**」**  **・**栄養価計算**・**計量の仕方  ・食品購入量算出方法 |
| **２8日(木)** | **２８(火)** |
| **9：30～12：00** | **9：30～12：30** |
| **３** | **9月** | **講義**  「鳥取市の現状と課題」  「生活習慣病と食事①」 | **７** | **11月** | **調理実習**  「調理の基礎基本②」  ・一食分の献立の調理 |
| **4日(木)** | **6日(木)** |
| **9：30～12：00** | **9：30～12：30** |
| **４** | **9月** | **講義**  「生活習慣病と食事②」  「年代別の食生活のポイント」 | **８** | **11月** | **グループワーク**  **閉講式** |
| **１6日(火)** | **２５日(火)** |
| **9：30～12：00** | **9：30～11：30** |

**QR コード

AI によって生成されたコンテンツは間違っている可能性があります。**［申し込み先］鳥取市保健所　健康づくり推進課　食育推進係

スマートフォンでの

申込みはこちら→

　　　　　　電　話（０８５７）３０－８５８２

ＦＡＸ（０８５７）２０－３９６４