

## 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は河原人権福祉センターの各種事業に格別なるご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

本年も人と人とのつながりを大切に、共に支えあう地域づくりをめざして精進して参りますので、ご指導ご協力の程よろしくお願いいたします。

本年が皆様にとって幸多き一年でありますようお願い申し上げます。



河原人権福祉センター 職員一同



## 1月事業のご案内

### ＜ あつまりの場と手話識字教室(合同) ＞

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 日 時 | 1月7日(水) 10:00~13:30 |
| 場 所 | 河原人権福祉センター          |
| 内 容 | 新年のお楽しみ会(招福演芸会)     |
| 参加費 | 700円(弁当代)           |



### ＜ 介護予防教室 ＞

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| 日 時 | 1月14日、21日、28日、2月4日、18日、25日(水)<br>13:30~15:00 |
| 場 所 | 湯谷荘                                          |
| 内 容 | 介護予防体操                                       |
| 参加費 | 無料                                           |



冬は寒くて運動不足になりやすいです。

少しでもお役に立てればと今年も企画しました。

## 事業のようす

高齢者・手話識字教室(合同) 11/19(水)

### グラウンドゴルフ大会

雨を心配しましたが、一晩中晴れることを願っていたことが叶った、と所長のあいさつがありました。プレイ中は高齢者が各ホールを回るたびに椅子を持って手助けをされたのが印象的でした。このような大会を今後も続けたいと思いました。



高齢者(あつまりの場) 12/3(水)

講師: 山根 潤子さん

(JPM パーソナルメイクアドバイザー)

「聞いてわくわく! 脳もいきいき! メイクレッスン」のタイトルで実践を交えたメイクレッスンをさせていただきました。メイクをすると10歳若くなるなどの説明を受けた後、参加者にあったメイク指導や実演をしていただきました。そのたびに参加者の笑顔や笑いが印象に残りました。



| 1月の行事予定 | 日  | 曜日 | 行 事        | 時 間         | 会 場           |
|---------|----|----|------------|-------------|---------------|
|         | 7  | 水  | 高齢者・手話識字教室 | 10:00~11:30 | 河原人権福祉センター    |
|         | 9  | 金  | 朝の手話タイム    | 9:00~9:45   |               |
|         | 14 | 水  | 介護予防教室     | 13:30~15:00 | 湯谷荘           |
|         | 16 | 金  | 朝の手話タイム    | 9:00~9:45   | 河原人権福祉センター    |
|         | 21 | 水  | 介護予防教室     | 13:30~15:00 | 湯谷荘           |
|         | 23 | 金  | 朝の手話タイム    | 9:00~9:45   | 河原人権福祉センター    |
|         | 24 | 土  | ふれあい食堂     | 11:30~13:00 | 河原町コミュニティセンター |
|         | 28 | 水  | 介護予防教室     | 13:30~15:00 | 湯谷荘           |
|         | 30 | 金  | 朝の手話タイム    | 9:00~9:45   | 河原人権福祉センター    |

~もったいないをありがとうに~  
フードドライブにご協力ください

《フードドライブとは》

家庭などで余っている食品を受付場所にご持参、寄付していただき、食糧支援団体に提供し、必要としているこども食堂や福祉施設等へ届ける活動のことです。

受付場所: 河原人権福祉センター



### 【こちらをご覧ください!】

本市ホームページで市内にある全ての人権福祉センターの広報紙をご覧ください! ぜひ、ご覧ください。

閲覧はこちらから



### 1月の専門相談日程(相談は無料です。予約必要。)

◆ カウンセラー相談 [1名50分/受付2名まで]  
日時 1/13(火)・1/27(火) 15:00~16:50

◆ 夜間弁護士相談 [1名30分/受付3名まで]  
日時 1/15(木) 18:30~20:30

■ お問合せ先■ 中央人権福祉センター

TEL 0857-24-8241 FAX 0857-24-8067

■ お問合せ先■ 鳥取市河原人権福祉センター

〒680-1222 鳥取市曳田 982-1

(TEL)0858-85-0135

(FAX)0858-85-0139

(E-mail) jin-kawahara@city.tottori.lg.jp

