

気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【講座のご案内】



【人権と福祉のまちづくり講座】

11月13日(木) 9:30~10:30

演題『悪質商法・詐欺被害を未然に防ぐために』

～巧妙な手口の実態とは～

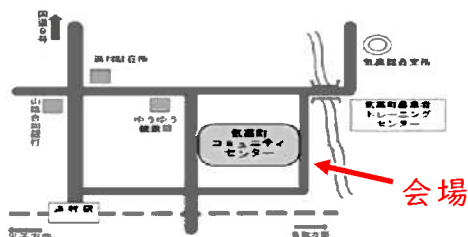
講師：鳥取市消費生活センター職員

定員：30名(要申込み)

※申込み 11/7(金)まで

会場：気高町コミュニティセンター

(鳥取市気高町浜村11-1)



参加費：無料(一部除く)

会場：気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363

【人権と福祉のまちづくり講座】

11月29日(土) 10:00~11:30

演題『育児を通して考えた
男らしさと女らしさ』

講師：研究員 衣笠 尚貴さん

(公益財団法人 鳥取市人権情報センター)

定員：20名程度

持ち物：筆記用具

※申込み 11/27(木)まで



みなさまのご参加をお待ちしております。

【第3回】料理教室

『延ばそう健康寿命』

～10の食品でフレイル予防～

12月2日(火) 9:30~12:00

講師：管理栄養士 福田 幸子さん

(さんびる)

持ち物：お米0.5合、エプロン、三角巾、マスク

定員：8名(先着順)

※申込み 11/21(金)まで

MENU

- えびときのこの炊込みピラフ
- 簡単キッシュ
- 白ねぎのコーンスープ
- フルーツカスタード



【人権と福祉のまちづくり講座】

12月4日(木) 13:30~15:00

演題『心の元気づくりと
レクリエーション』

講師：鎌谷 眞里子さん

(鳥取社会福祉専門学校 専任講師)

定員：20名程度(要申込み)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、筆記用具

※申込み 11/27(木)まで



みなさまのご参加をお待ちしております。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

現在、児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件が後を絶たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子どもの保護・自立支援まで、切れ目ない総合的な対策をさらに進める必要があります。

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、集中的な広報・啓発活動を実施しています。

■ 子どもを健やかに育むために ～愛の鞭ゼロ作戦～

- (1)子育てに体罰や暴言を使わない
- (2)子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- (3)爆発寸前のイライラをクールダウン
- (4)親自身がSOSを出そう
- (5)子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



【厚生労働省HPより一部抜粋・引用】

■ 児童虐待かもと思ったらすぐに
お電話ください。
児童相談所 全国共通
3桁ダイヤル

いちはやく
189

11月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時：11日(火)・25日(火) 15:00～16:50
定員：各日とも2名(1人:50分)

◆ 夜間弁護士相談

日時：20日(木) 18:30～20:30
定員：3名(1人:30分)

【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15) 予約制 相談無料

『 気高人権福祉センターへのアクセス 』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail : jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

☆ 事業の様子 ☆



防災基礎講座

避難所運営ゲーム(HUG)

9月12日(金)に開催
畑岡 寛さんを講師にお迎えし、避難所運営ゲーム「HUG」を体験しました。
参加者の方から大変良い経験をしたとの声がありました。

高齢者講座

9月24日(水)に開催
ヤクルト販売の坂本 直美さんを講師にお迎えして、高齢者の快眠習慣や、毎日を健康に過ごす為のポイントなどを学びました。



11月 行事予定

日	時間	行事名
5日(水) 14日(金)	10:00～ 11:30	健康交流講座 「折り紙教室」
6日 (木)	13:30～ 15:00	認知症予防講座 「楽しく脳トレーニングをしましょう!!」
11日 (火)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 「冬越し野菜の管理」
13日 (木)	9:30～ 10:30	人権と福祉のまちづくり講座 「悪質商法・詐欺被害を未然に防ぐために」 会場：気高町コミュニティセンター
13日 (木)	13:30～ 15:00	いきいき元気講座 「疲労回復ストレッチ」
19日 (水)	13:30～ 15:00	フレイル予防体操教室
29日 (土)	10:00～ 11:30	人権と福祉のまちづくり講座 「育児を通して考えた男らしさと女らしさ」